

Rituals Cosmetics præsenterer med stolthed Mind Oasis-appen: The Smart Mental Health App



Nulstil dit sind. Når som helst, hvor som helst.

Som pioner inden for oplevelsesbaseret velvære præsenterer Rituals med stolthed Mind Oasis-appen: en intelligent mental velværeoplevelse, der hjælper dig med at finde fokus, lade op, slappe af eller falde i søvn. I modsætning til traditionelle meditationsapps, der kræver disciplin, læring eller faste rutiner, fungerer Mind Oasis-appen på en anden måde. Du vælger blot, hvordan du gerne vil have det, og lader oplevelsen guide dig derhen.

En ny måde at opleve velvære på

Vi lever i en konstant strøm af støj og bevægelse. Det moderne liv står sjældent stille. Og et sted undervejs er den enkle handling at holde en pause blevet noget, vi i stilhed længes efter. Mind Oasis-appen er skabt til ubesværet at bringe ro ind i hverdagen gennem lyd frem for

instruktioner. Med over 2.000 fordybende lydlandskaber, skabt på baggrund af mere end 15 års liveoptagelser af naturlyde og komponeret ud fra principperne om synkronisering af hjernebølger, introducerer appen en ny tilgang til, hvordan lyd kan designes til at fremme velvære.

Hjernebølgesynkronisering

Hjernen bevæger sig hele tiden mellem forskellige tilstande, fra skærpet opmærksomhed til dyb hvile. Gennem nøje tilrettelagt auditiv stimulering guider vores lydlandskaber blidt hjernen mod langsommere og mere restituerende tilstande. Denne naturlige proces, der kaldes synkronisering af hjernebølger, gør det muligt for sindet at finde fokus, lade op, slappe af eller falde i søvn uden anstrengelse eller særlige teknikker. Hvert lydlandskab er skabt til at harmonere med disse naturlige tilstande og hjælper sindet med at finde ro, restituere og begynde på ny. I stedet for at fortælle dig, hvordan du skal slappe af, skaber oplevelsen de rette betingelser for, at det sker helt naturligt.

Personlige sessioner

Appen tilbyder en række sessioner fra korte pauser til dybere lydrejser samt længere lydlandskaber, der understøtter din sindstilstand hele dagen eller natten. Uanset om du har brug for et pusterum mellem møder, fokus under arbejdet, ny energi på rejsen eller dybere ro inden sengetid, passer hver oplevelse ubesværet ind i hverdagen. Ingen forudgående erfaring er nødvendig. Intet pres. Tryk blot på afspil.

Fire grundlæggende mentale tilstande at vælge imellem

- Fokus: Skab større klarhed, og begynd dagen med fokus og et klart sind.
- Lad op: Genvind energi og mental klarhed. Det perfekte pusterum om eftermiddagen.
- Slap af: Giv slip på stress, løsn spændinger og få nænsomt nervesystemet til at falde til ro.
- Søvn: Få støtte til en dybere og mere restituerende søvn og forbedr den generelle søvnkvalitet.

Tilgængelighed og priser

Mind Oasis-appen kan downloades i App Store og Google Play. Prisen for et individuelt abonnement starter ved 399 kr. om året eller 79 kr. om måneden. Alle abonnementer inkluderer en gratis prøveperiode på syv dage.*

Med en lav startpris afspejler Mind Oasis-appen en klar overbevisning: Mental velvære bør være tilgængelig for alle.

*Vilkår og betingelser gælder.



Mind Oasis derhjemme

Løft oplevelsen med Mind Oasis-appen til et nyt niveau med verdens første Intelligent Wellbeing Mat og Deluxe Zero-G Frame, der løfter appoplevelsen gennem multisensorisk fordybelse. Ved at kombinere fordybende lydlandskaber med synkroniserede haptiske vibrationer og en vægtløs position guides krop og sind ind i dybere hviletilstande.

Pris fra 7 559 kr.

mindoasis.com

Om Rituals

Rituals Cosmetics er en stolt Certified B Corporation™ og arbejder kontinuerligt på at forbedre sin sociale og miljømæssige indvirkning i den luksuriøse skønhedsbranche. Som en af pionererne inden for integration af bad-, krops- og hjemmepleje i én samlet portefølje omfavner Rituals filosofien om at forvandle hverdagens rutiner til mere meningsfulde øjeblikke. Hvert produkt er inspireret af en ældgammel tradition, der hjælper dig med at finde glæde i de små ting. Med en omfattende innovationsportefølje inden for kropspleje, hjemmedufte, naturlig hudpleje, herrepleje og produkter til hjemmet inviterer Rituals forbrugerne til at berige deres verden med øjeblikke af Well-being. Rituals blev grundlagt i Amsterdam i 2000 og har siden etableret sig som en global brancheekspert i mere end 33 lande med tilstedeværelse i pulserende byer som London, Paris og Hongkong, med mere end 1.500 butikker, 4.176 shop-in-shops og verdens første Mind Oasis. Som en del af Rituals' engagement i løbende at forbedre sin sociale og miljømæssige indvirkning arbejder brandet hen imod formuleringer med 90 % ingredienser af naturlig oprindelse og emballage, der kan genopfyldes, genanvendes eller er fremstillet af genanvendte materialer. Ud over sine bæredygtighedsinitiativer er brandet engageret i at skabe positiv indflydelse uden for virksomheden gennem sin Profit Pledge, hvor 10 % af nettooverskuddet går til menneskers og planetens trivsel. For mere information, besøg www.rituals.com.

For mere information om vores bæredygtighedsarbejde, læs vores bæredygtighedsrapport.

Pressekontakt detaljer

Contact

pr@rituals.com

Kopier artikellink

<https://www.rituals.com/newsroom/da-DK/269422-rituals-cosmetics-praesenterer-med-stolthed-mind-oasis-appen-the-smart-mental-heath-app/>