

Rituals Cosmetics yleänä esittelee the Mind Oasis -sovelluksen mielen hyvinvointiin



Palauta mielesi. Milloin ja missä tahansa.

Kokemuksellisen hyvinvoinnin edelläkävijä Rituals esittelee yleänä Mind Oasis -sovelluksen: älykkään mielenterveyskokemuksen, joka on suunniteltu auttamaan ihmisiä keskittymään, lataamaan akkujaan, rentoutumaan tai nukkumaan siellä missä he ikinä ovatkaan. Toisin kuin perinteiset meditaatio-sovellukset, jotka vaativat kurinalaisuutta, oppimista tai rutiinien rakentamista, Mind Oasis -sovellus toimii eri tavalla. Käyttäjä yksinkertaisesti valitsee millaisen tunnetilan haluaisi saavuttaa, ja sovelluksen tarjoama kokemus opastaa hänet sinne.

Uusi tapa kokea hyvinvointia

Elämme jatkuvassa melun ja liikkeen virrassa. Nykyaikainen elämä harvoin hidastuu, ja aika ajoin jo pelkkä yksinkertainen pysähtyminen on tullut asiaksi, mitä vain hiljaa kaipaamme. Mind Oasis -sovellus luotiin tuomaan lepoa arkeen vaivattomasti äänen, ei ohjeiden, avulla. Yli 2 000

mukaansatempaavan äänimaiseman avulla, jotka on luotu yli 15 vuoden ajalta livenä tallennetuista luonnonäänistä ja sävelletty aivoaaltojen sekoittumisen periaatteita käyttäen, se esittelee uuden lähestymistavan hyvinvointia edistävän äänen suunnitteluun.

Aivoaaltojen stimulointi

Aivot liikkuvat alituisesti eri tilojen läpi – valppaudesta syvään lepoon. Huolellisesti suunnitellun kuulostimulaation avulla äänimaisemamme ohjaavat aivoja lempeästi hitaampiin, palauttavampiin tiloihin. Tämä luonnollinen prosessi, joka tunnetaan aivoaaltojen vauhdittamisena, antaa mielen siirtyä keskittymis-, latautumis-, rentoutumis- tai unitilaan – ilman vaivaa tai tekniikkaa. Jokainen äänimaisema luodaan sopusoinnussa näiden luonnollisten tilojen kanssa, auttaen mieltä rauhoittumaan, palautumaan ja nollautumaan. Sen sijaan, että sovellus kertoisi miten rentoutua, se luo olosuhteet, joissa rentoutuminen tapahtuu luonnollisesti.

Kustomoidut sessiot

Sovellus tarjoaa erilaisia istuntoja – nopeista nollauksista syvempiin äänimatkoihin sekä laajennettuihin äänimaisemiin, jotka tukevat mielentilaasi koko päivän tai yön ajan. Olipa kyseessä sitten nollausta kokousten välillä, keskittyminen työskentelyn aikana, akkujen lataus matkalla tai syvempi lepo ennen nukkumaanmenoa, jokainen kokemus sopii saumattomasti arkeen.

Neljä keskeistä mielentilaa, joista valita

- Focus — terävöitä mielen selkeyttä ja aloita tai palaa päivääsi keskittyneenä.
- Recharge — palauta energia ja henkinen selkeys. Täydellinen iltapäivän nollausta.
- Relax — lievittää jännitystä, vapauttaa stressiä ja rauhoittaa hermostoa lempeästi.
- Sleep — tukee syvempää ja palauttavampaa lepoa ja parantaa unenlaatua kokonaisuudessaan.

Saatavuus ja hinnoittelu

Mind Oasis -sovellus on saatavilla App Storesta ja Google Playsta. Tilaushinnat alkavat 53,50 eurosta yksittäiselle vuositilaukselle tai 9,90 eurosta kuukaudessa yksittäiselle kuukausitilaukselle. Kaikissa tilauspaketeissa on 7 päivän ilmainen kokeilujakso*.

Edullisen aloitushintansa ansiosta Mind Oasis -sovellus heijastaa selkeää tausta-ajatusta: mielenterveyden tulisi olla helposti saatavilla.

*Ehdot ovat voimassa.



Mind Oasis At Home

Vie Mind Oasis -sovelluksen käyttökokemus uudelle tasolle maailman ensimmäisen älykkään hyvinvointimaton ja Deluxe Zero-G Framen avulla, jotka nostavat sovelluksen uudelle tasolle moniaistisen immersion avulla. Yhdistämällä mukaansatempaavia äänimaisemia synkronoituun haptiseen värähtelyyn ja painottomaan asemointiin se ohjaa kehoa ja mieltä syvempiin lepotiloihin.

Hinta alkaen 1 006,90 €

mindoasis.com

About Rituals

Rituals Cosmetics on ylpeä Certified B Corporation™ ja sitoutunut jatkuvasti parantamaan sosiaalista ja ympäristövaikutustaan ylellisen kauneudenhoidon alalla. Yhtenä kylpy-, vartalo- ja kodinhoitotuotteiden yhdistämisen edelläkävijöistä Rituals noudattaa filosofiaa, jonka tavoitteena on muuttaa jokapäiväiset rutiinit merkityksellisemmiksi hetkiksi. Jokainen tuote on saanut inspiraationsa ikivanhasta perinteestä, jonka avulla voit löytää iloa pienistä asioista. Laajan innovaatioportfolionsa ansiosta, joka kattaa vartalonhoidon, kodin tuoksut, luonnollisen ihonhoidon, miestenhoidon ja kodin tuotteet, Rituals kutsuu kuluttajia rikastuttamaan maailmaansa Well-being-hetkillä. Vuonna 2000 Amsterdamissa perustettu Rituals on sittemmin vakiinnuttanut asemansa maailmanlaajuisena alan asiantuntijana yli 33 maassa. Brändi on läsnä eloisissa kaupungeissa, kuten Lontoossa, Pariisissa ja Hongkongissa, ja sillä on yli 1 500 myymälää, 4 176 shop-in-shopia sekä maailman ensimmäinen Mind Oasis. Osana sitoutumistaan sosiaalisen ja ympäristövaikutuksensa jatkuvaan parantamiseen Rituals pyrkii käyttämään koostumuksia, joiden ainesosista 90 % on luonnollista alkuperää, sekä pakkauksia, jotka ovat uudelleentäytettäviä, kierrätettäviä tai valmistettu kierrätetystä materiaalista. Kestävän kehityksen toimien lisäksi brändi on sitoutunut vaikuttamaan positiivisesti myös yrityksen ulkopuolella Profit Pledge -aloitteensa kautta ja ohjaamaan 10 % nettovoitostaan ihmisten ja planeetan hyvinvointiin. Lisätietoja löytyy osoitteesta www.rituals.com.

Lisätietoja vastuullisuustyöstämme löydät vastuullisuusraportistamme.

Contact details

Contact

pr@rituals.com

Copy link

<https://www.rituals.com/newsroom/fi-FI/269421-rituals-cosmetics-ylpeana-esittelee-the-mind-oasis-sovelluksen-mielen-hyvinvointiin/>