

Rituals Cosmetics presenterer Mind Oasis-appen – en smart app for mental helse



Nullstill tankene. Når som helst, hvor som helst.

Som en pioner innen sanselig velvære presenterer Rituals stolt Mind Oasis-appen – en intelligent velværeopplevelse utviklet for å hjelpe mennesker med å finne fokus, hente ny energi, slappe av eller sovne, uansett hvor de befinner seg. I motsetning til tradisjonelle meditasjonsapper, som krever disiplin, læring eller etablering av nye rutiner, fungerer Mind Oasis-appen på en annen måte. Du velger ganske enkelt hvordan du ønsker å føle deg, og lar opplevelsen veilede deg dit.

En ny måte å oppleve velvære på

Vi lever i en konstant strøm av støy og inntrykk. Det moderne livet står sjelden stille, og et sted på veien har det å ta en pause blitt noe vi stille lengter etter. Mind Oasis-appen er utviklet for å gjøre hvile til en naturlig del av hverdagen – på en enkel måte, gjennom lyd fremfor instruksjoner. Med over 2 000 omsluttende lydlandskap, skapt med utgangspunkt i mer enn 15

år med autentiske opptak av naturlyder og komponert etter prinsipper for synkronisering av hjernebølger, introduserer appen en ny tilnærming til hvordan lyd kan utformes for å fremme velvære.

Brainwave Entertainment

Hjernen beveger seg til enhver tid mellom ulike tilstander – fra høy årvåkenhet til dyp hvile. Gjennom nøye utformet lydstimulering bidrar lydlandskapene våre til å lede hjernen varsomt mot langsommere og mer restituerende tilstander. Denne naturlige prosessen, kjent som synkronisering av hjernebølger, gjør det mulig for sinnet å gå over i en tilstand av fokus, ny energi, avslapning eller søvn – uten anstrengelse eller teknikk. Hvert lydlandskap er utviklet for å samspille med disse naturlige tilstandene og hjelpe sinnet med å finne ro, hente seg inn og nullstille. I stedet for å fortelle deg hvordan du skal slappe av, skaper opplevelsen forholdene som gjør at det skjer naturlig.

Skreddersydde økter

Appen tilbyr et bredt utvalg av økter – fra raske avbrekk til dypere lydreise, samt lengre lydlandskap som støtter sinnstilstanden din gjennom dagen eller natten. Enten du trenger en pause mellom møter, hjelp til å holde fokus mens du jobber, ny energi på reisen eller dypere hvile før du skal sove, glir hver opplevelse sømløst inn i hverdagen. Ingen forkunnskaper er nødvendig. Ingen forventninger. Bare trykk på play.

Fire grunnleggende sinnstilstander å velge mellom

- Fokus – skjerp konsentrasjonen, og start eller fortsett dagen med ro og klarhet.
- Ny energi – gjenvinn overskudd og mental klarhet. Den perfekte pausen om ettermiddagen.
- Avslapning – gi slipp på stress, løsne opp spenninger og la nervesystemet gradvis roe seg.
- Søvn – legg til rette for dypere og mer restituerende hvile, og bedre søvnkvalitet.

Tilgjengelighet & pris

Mind Oasis-appen er tilgjengelig i App Store og Google Play. Et individuelt årsabonnement koster fra 609 kroner, mens et individuelt månedsabonnement koster 109 kroner per måned. Alle abonnementer inkluderer en gratis prøveperiode på 7 dager.*

Med en lav inngangspris bygger Mind Oasis-appen på en tydelig overbevisning: Mental velvære skal være tilgjengelig for alle.

*Vilkår & betingelser gjelder.



Mind Oasis hjemme

Ta Mind Oasis-opplevelsen et steg videre hjemme med verdens første intelligente velværematte og Deluxe Zero-G-rammen, som løfter appopplevelsen gjennom en multisensorisk tilnærming. Ved å kombinere omsluttende lydlandskap med synkroniserte, taktile vibrasjoner og en vektløs hvilestilling, veiledes både kropp og sinn inn i dypere hvile.

Pris fra 11 359 NOK

mindoasis.com

Om Rituals

Rituals Cosmetics er en stolt Certified B Corporation™ og er dedikert til kontinuerlig å forbedre sin sosiale og miljømessige påvirkning i luksuriøs skjønnhetsindustri. Som en av pionerene innen integrering av bade-, kropps- og hjemmepleie i én samlet portefølje, omfavner Rituals filosofien om å gjøre hverdagsrutiner til mer meningsfulle øyeblikk. Hvert produkt er inspirert av en eldgammel tradisjon som hjelper deg med å finne glede i de små tingene. Med en omfattende innovasjonsportefølje innen kroppspleie, hjemmedufter, naturlig hudpleie, herrepleie og produkter til hjemmet, inviterer Rituals forbrukere til å berike sin verden med øyeblikk av Well-being. Med en omfattende innovasjonsportefølje innen kroppspleie, hjemmedufter, naturlig hudpleie, herrepleie og produkter til hjemmet, inviterer Rituals forbrukere til å berike sin verden med øyeblikk av Well-being. Som en del av Rituals' forpliktelse til kontinuerlig å forbedre sin sosiale og miljømessige påvirkning, arbeider merket mot formål med 90 % ingredienser av naturlig opprinnelse og emballasje som kan fylles på nytt, resirkuleres eller er laget av resirkulerte materialer. I tillegg til bærekraftsarbeidet er merket forpliktet til å skape positiv påvirkning utover selskapet gjennom sin Profit Pledge, der 10 % av nettoresultatet går til menneskers og planetens velvære. For mer informasjon, besøk www.rituals.com.

For mer informasjon om vårt bærekraftsarbeid, vennligst les vår bærekraftsrapport.

Kontaktinformasjon

Contact

pr@rituals.com

Kopier lenke

<https://www.rituals.com/newsroom/no-NO/269420-rituals-cosmetics-presenterer-mind-oasis-appen-en-smart-app-for-mental-helse/>