



MIND OASIS App

Rituals presenta la aplicación inteligente para la salud mental

Reinicia tu mente. En cualquier momento, en cualquier lugar.

Como marca pionera en bienestar, Rituals presenta la aplicación Mind Oasis: una experiencia inteligente de bienestar mental diseñada para ayudar a las personas a concentrarse, recargar energías, relajarse o dormir. A diferencia de las aplicaciones de meditación tradicionales que requieren disciplina, aprendizaje o la creación de rutinas, la aplicación Mind Oasis funciona de manera diferente. Solo tienes que elegir cómo quieres sentirte y dejar que la experiencia te guíe para reiniciar tu mente, en cualquier momento y en cualquier lugar.



MIND OASIS App

Porqué es necesaria hoy más que nunca

Vivimos inmersos en un flujo constante de ruido y actividad. La vida moderna rara vez se detiene. Y, en algún punto de este camino, el simple acto de hacer una pausa se ha convertido en algo que anhelamos en silencio. La aplicación Mind Oasis se creó para incorporar el descanso a la vida cotidiana de forma sencilla.

Una nueva forma de obtener el ansiado bienestar

Mind Oasis App ofrece una nueva forma de conseguir y experimentar el bienestar a través del sonido. Con más de 2.000 paisajes sonoros inmersivos, creados a partir de más de 15 años de grabaciones en vivo de sonidos de la naturaleza y compuestos mediante principios de sincronización de ondas cerebrales, presenta un nuevo enfoque para diseñar sonidos para el bienestar.

En cada momento, el cerebro transita por diferentes estados, desde la actividad de alerta hasta el descanso profundo. Mediante una estimulación auditiva cuidadosamente diseñada, estos paisajes sonoros guían suavemente al cerebro hacia estados más pausados y reparadores. Este proceso natural, conocido como sincronización de ondas cerebrales, permite que la mente se concentre, se recargue, se relaje o duerma, sin esfuerzo ni técnicas específicas.

Cada paisaje sonoro está creado para alinearse con estos estados naturales, ayudando a la mente a calmarse, recuperarse y reiniciarse. En lugar de indicar cómo debes relajarte, la experiencia crea las condiciones para que esto ocurra de forma natural.

La aplicación ofrece una variedad de sesiones, desde reinicios rápidos hasta viajes sonoros más profundos, así como paisajes auditivos extendidos que favorecen el estado mental durante todo el día o la noche. Ya sea para desconectar entre reuniones, concentrarse en el trabajo, recargar energías durante un viaje o descansar profundamente antes de dormir, cada experiencia se integra sin esfuerzo en la vida cotidiana.

Y lo mejor, no se necesita experiencia previa. Sin presiones. Simplemente hay que darle a reproducir.



Cuatro estados mentales esenciales para elegir

Focus — Para mejorar la claridad mental y comenzar o retomar el día con una actitud centrada y lúcida.

Recharge — Para recuperar energía y claridad mental. El reinicio perfecto para la tarde.

Relax — Para liberar estrés, aliviar la tensión y ralentizar suavemente el sistema nervioso.

Sleep — Para favorecer un descanso más profundo y reparador, y mejorar la calidad general del sueño.

Disponibilidad y precio

La aplicación Mind Oasis se lanza el 6 de julio de 2026 y estará disponible en la App Store y Google Play en 25 países. El precio de la suscripción comienza en 3,99 € al mes con una suscripción anual individual (47,88 € al año), o 8,99 € al mes con una suscripción mensual individual. Todos los planes de suscripción incluyen una prueba gratuita de 7 días*.

Para Rituals, que el precio sea bajo, es prioritario y sigue una firme convicción: el bienestar mental debe ser accesible.

*Ver términos y condiciones.





Mind Oasis, una experiencia de bienestar omnicanal.

La fortaleza de Mind Oasis reside en su enfoque omnicanal: no se trata de un solo producto, sino de una experiencia integrada, que reúne múltiples dimensiones de bienestar, invitando a las personas a descubrir lo que este puede hacer por ellas y cómo integrarlo fácilmente en su vida diaria.

Mind Oasis Rituals boutiques

Experiencias exclusivas en las boutiques físicas Mind Oasis en distintas ciudades del mundo, donde disfrutar del masaje cerebral y de un hidromasaje diseñados para relajar profundamente y revitalizar cuerpo y mente. Un primer contacto con un descanso profundo, intuitivo, guiado y de efecto inmediato. En España, puede encontrarse en la flagship de Rituals Passeig de Gràcia 6, en Barcelona.

Mind Oasis App

Lleva la experiencia del Mind Oasis a la vida diaria. Una experiencia de bienestar integral diseñada para cuidar nuestro estado mental, en cualquier lugar y en cualquier momento. Sencilla, personalizada y siempre a nuestro alcance, integra el descanso inteligente en nuestro día a día.

Mind Oasis At Home

Una experiencia única que ofrece una inmersión multisensorial que combina paisajes sonoros envolventes con vibración háptica sincronizada y posicionamiento de gravedad cero, guía cuerpo y mente hacia estados de descanso más profundos, desde la comodidad del hogar.

MindOasis.com

Sobre Rituals Cosmetics

Rituals Cosmetics es una marca dedicada al bienestar personal y sostenible en la industria del lujo y la belleza. Como fundador principal de la integración del cuidado del cuerpo y el hogar de manera global, la filosofía de Rituals busca transformar las rutinas diarias en momentos más significativos. Cada producto está inspirado en una antigua tradición que permite encontrar la felicidad. Con un amplio portafolio de innovación en cuidado corporal, fragancias para el hogar, cuidado natural de la piel y ropa, Rituals invita al consumidor a enriquecer el mundo de las personas con momentos de bienestar. Fundada en Ámsterdam en 2000, Rituals se ha establecido desde entonces como una marca experta en la industria con presencia en 33 países y ciudades como Londres, París y Hong Kong con más de 1.400 boutiques, 4.176 puntos de venta y el primer Mind Oasis del mundo. Con un enfoque limpio, consciente y afectuoso, Rituals se enorgullece de ser una B Corp™ certificada. Como parte del compromiso de Rituals de mejorar continuamente su impacto social y ambiental, la marca cuenta con fórmulas con un 90 % de ingredientes de origen natural y envases en formato recarga, reciclables o hechos de material reciclado. Además de todas las acciones en pro de su sostenibilidad, la marca se compromete a generar un impacto más allá de la empresa al destinar el 10% de las ganancias netas con compromiso [Profit Pledge](#) por medio de diversas acciones y proyectos que mejoran al bienestar de las personas y del planeta. **Para obtener más información, visitar www.rituals.com**