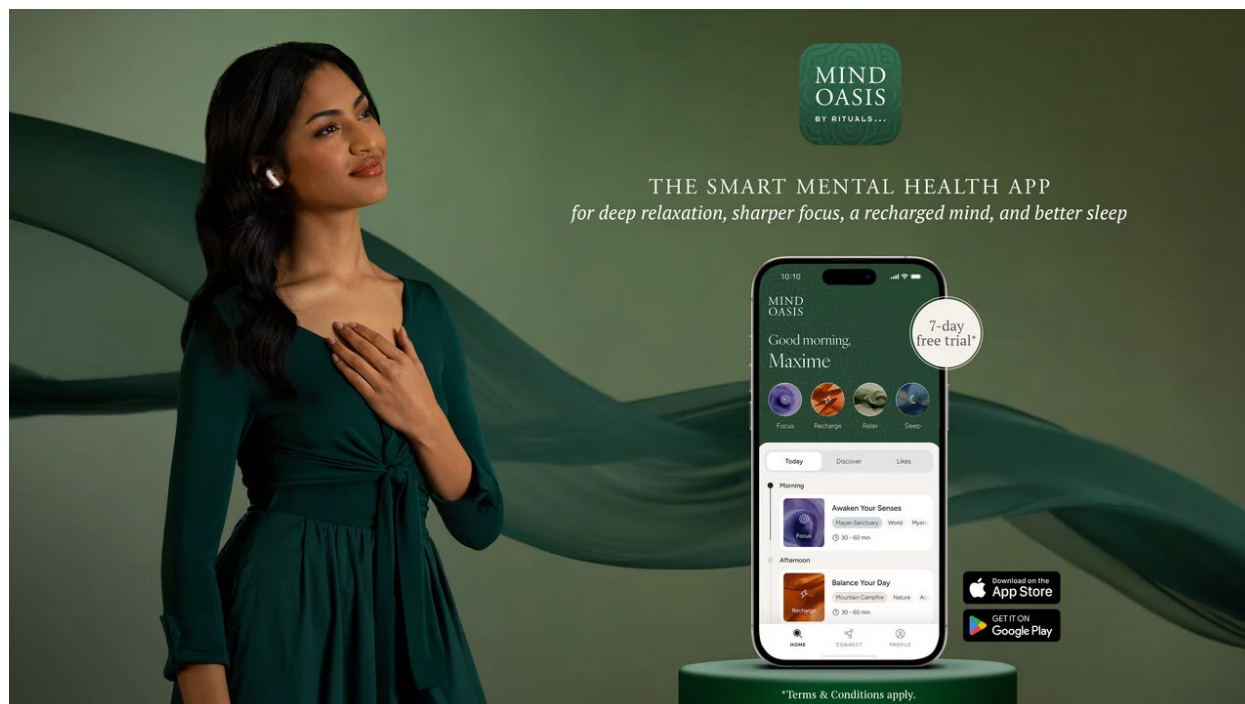




## Mind Oasis App

*A aplicação móvel inteligente de saúde mental*

**Julho 2026** – Marca pioneira no bem-estar experiencial, a Rituals tem o orgulho de apresentar a **Mind Oasis App**: uma experiência inteligente de bem-estar mental concebida para ajudar as pessoas a concentrar-se, recarregar energias, relaxar ou dormir, independentemente do contexto. Ao contrário das aplicações de meditação tradicionais, que exigem disciplina, aprendizagem ou criação de rotinas, a Mind Oasis App funciona de forma diferente. Basta escolher como quer sentir-se e deixar que a experiência o conduza até lá.

### O PORQUÊ

Vivemos num fluxo contínuo de ruído e movimento. A vida moderna raramente abrande. E, algures pelo caminho, o simples ato de fazer uma pausa tornou-se algo pelo que ansiamos em silêncio. A Mind Oasis App foi criada para trazer descanso à vida quotidiana de forma simples e sem esforço.

**"A Mind Oasis foi concebida para ajudar as pessoas a encontrar momentos de descanso profundo num mundo que raramente abranda. A aplicação desempenha um papel essencial neste processo; prolonga a experiência para além das nossas boutiques e leva-a para a vida quotidiana, permitindo que as pessoas reiniciem a mente sem esforço, sempre que e onde quer que precisem. "**

Couro Seck, Head of Concept, Mind Oasis.

## UMA NOVA FORMA DE EXPERIENCIAR O BEM-ESTAR

A Mind Oasis App oferece uma nova forma de experienciar o bem-estar através do som, em vez da instrução. Com mais de 2.000 paisagens sonoras imersivas, criadas a partir de mais de 15 anos de sons da natureza gravados ao vivo e compostas com base nos princípios de sincronização de ondas cerebrais, introduz uma nova abordagem ao design de som para o bem-estar.

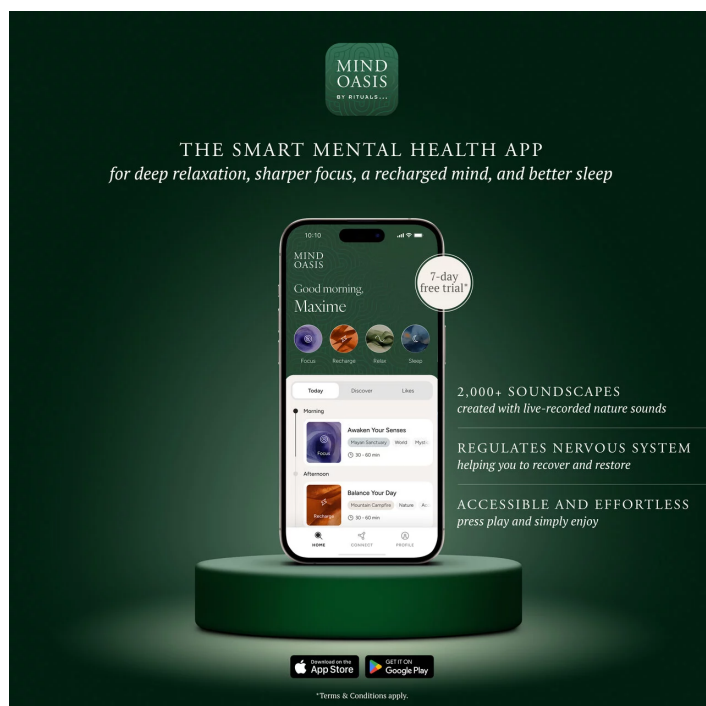
A qualquer momento, o cérebro transita por diferentes estados - desde a actividade alerta até ao descanso profundo. Através de estimulação auditiva cuidadosamente concebida, as nossas paisagens sonoras orientam suavemente o cérebro para estados mais lentos e restauradores. Este processo natural, conhecido como sincronização de ondas cerebrais, permite que a mente entre em estados de concentração, recuperação, relaxamento ou sono - sem esforço nem técnica.

Cada paisagem sonora é criada para se alinhar com estes estados naturais, ajudando a mente a acalmar, restaurar e reiniciar. Em vez de lhe dizer como relaxar, a experiência cria as condições para que isso aconteça naturalmente.

A aplicação oferece uma variedade de sessões — desde reinícios rápidos a viagens sonoras mais profundas, bem como paisagens sonoras prolongadas que acompanham o seu estado mental ao longo do dia ou da noite. Quer seja para fazer uma pausa entre reuniões, manter o foco enquanto trabalha, recuperar energia durante uma viagem ou descansar melhor antes de dormir, cada experiência integra-se sem esforço na vida quotidiana.

A paisagem sonora faz o trabalho.

Sem necessidade de experiência prévia. Sem pressão. Basta carregar no play.



## QUATRO ESTADOS MENTAIS ESSENCIAIS

- **FOCO**

Aumentar a clareza e começar, ou retomar, o dia com equilíbrio e lucidez.

- **RECARREGAR**

Restaurar a energia e clareza mental. A pausa perfeita para a tarde.

- **RELAXAR**

Libertar o stress, suavizar a tensão e abrandar gentilmente o sistema nervoso.

- **RECARREGAR**

Potenciar o descanso mais profundo e restaurador e melhorar a qualidade do sono.

## DISPONIBILIDADE E PREÇOS

A Mind Oasis App vai ser lançada a 6 de julho de 2026 e vai estar disponível na App Store e no Google Play em 25 países. O preço da subscrição começa em 3,99€ por mês com uma subscrição anual individual (47,98€ por ano) ou 8,99€ por mês para uma subscrição mensal individual. Todos os planos de subscrição incluem um período experimental gratuito de 7 dias.

Com um preço de subscrição reduzido, a Mind Oasis App reflecte uma convicção clara: o bem-estar mental deve ser acessível.

## **MIND OASIS, UMA EXPERIÊNCIA OMNISCANAL DE BEM-ESTAR**

A força da Mind Oasis reside na sua abordagem omniscanal: não é um produto isolado, mas sim uma experiência integrada. Reúne várias dimensões do bem-estar, convidando as pessoas a descobrir o que o bem-estar pode realmente fazer por elas e como o podem integrar no quotidiano sem esforço. Uma filosofia. Múltiplos pontos de contacto. Onde quer que a vida aconteça, a qualquer hora.

### **Boutiques Mind Oasis Rituals**

Experiências premium em loja que dão a conhecer o poder da parar de uma forma acessível e inspiradora. Descubra a nossa massagem cerebral imersiva e a hidromassagem, concebidas para relaxar profundamente e recarregar tanto a mente como o corpo. Um primeiro contacto com o descanso profundo - intuitivo, guiado e eficácia imediata.

*\*Apenas disponível em algumas lojas.*

### **Mind Oasis App**

Leva a experiência Mind Oasis para o quotidiano. Uma experiência autónoma de bem-estar, concebida para apoiar o estado de espírito - em qualquer lugar, a qualquer hora. Simples, pessoal e sempre ao alcance, levando o descanso inteligente à vida diária.

### **Mind Oasis At Home**

Uma experiência compatível para casa através do Intelligent Wellbeing Mat e da Deluxe Zero-G Frame, que eleva a aplicação através de imersão multissensorial. Ao combinar paisagens

sonoras imersivas com vibração háptica sincronizada e posicionamento de gravidade zero, guia o corpo e a mente para estados mais profundos de repouso - no conforto de casa.



**Mind Oasis App**

[dropbox.com](https://dropbox.com)

## Sobre Rituals

A Rituals Cosmetics é uma orgulhosa Certified B Corporation™ e dedica-se a melhorar continuamente o seu impacto social e ambiental na indústria da beleza de luxo. Como uma das pioneiras na integração de produtos para banho, corpo e casa num único portefólio, a Rituals abraça a filosofia de transformar as rotinas diárias em momentos mais significativos. Cada produto é inspirado numa tradição ancestral, permitindo-lhe encontrar felicidade nas pequenas coisas. Com um vasto portefólio de inovação em cuidados corporais, fragrâncias para o lar, cuidados de pele naturais, cuidados masculinos e roupa para casa, a Rituals convida os consumidores a enriquecer o seu mundo com momentos de Well-being. Fundada em Amesterdão em 2000, a Rituals estabeleceu-se como uma referência global do setor em mais de 33 países, estando presente em cidades vibrantes como Londres, Paris e Hong Kong, com mais de 1.500 boutiques, 4.176 shop-in-shops e o primeiro Mind Oasis do mundo. Como parte do compromisso da Rituals de melhorar continuamente o seu impacto social e ambiental, a marca está a trabalhar para alcançar fórmulas com 90% de ingredientes de origem natural e embalagens reutilizáveis, recicláveis ou produzidas com materiais reciclados. Além dos seus esforços de sustentabilidade, a marca está empenhada em gerar impacto para além da empresa através da sua Profit Pledge, destinando 10% do lucro líquido ao bem-estar das pessoas e do planeta. Para mais informações, visite [www.rituals.com](http://www.rituals.com).

Para mais informações sobre as nossas iniciativas de sustentabilidade, consulte o nosso relatório de sustentabilidade.

## Detalhes de contacto

### Contact

[pr@rituals.com](mailto:pr@rituals.com)

Copiar link

<https://www.rituals.com/newsroom/pt-PT/267687-rituals-apresenta-a-mind-oasis-app-a-aplicacao-movel-inteligente-de-saude-mental/>