

Rituals Cosmetics presenterar stolt appen Mind Oasis: en smart app för mentalt välbefinnande



Återställ ditt sinne. När som helst, var som helst.

Som pionjär inom upplevelsebaserat välbefinnande presenterar Rituals appen Mind Oasis – en smart app för mental hälsa, utformad för att hjälpa dig att fokusera, fylla på med ny energi, slappna av eller sova bättre, oavsett var livet tar dig. Till skillnad från traditionella meditationsappar som kräver disciplin, inläring eller etablerade rutiner, fungerar Mind Oasis på ett annat sätt. Du väljer helt enkelt hur du vill känna dig och låter upplevelsen vägleda dig dit.

Ett nytt sätt att uppleva välbefinnande

Vi lever i ett ständigt flöde av ljud och rörelse. Det moderna livet saktar sällan ner, och någonstans längs vägen har den enkla handlingen att stanna upp blivit något vi tyst längtar efter. Mind Oasis-appen skapades för att göra vila till en naturlig del av vardagen – genom ljud snarare än instruktioner.

Med över 2 000 ljudlandskap, skapade utifrån mer än 15 års liveinspelningar av naturljud och komponerade enligt principerna för brainwave entertainment, introducerar appen ett nytt sätt att använda ljud för ökat välbefinnande.

Brainwave Entertainment

Hjärnan rör sig ständigt mellan olika tillstånd – från vaken aktivitet till djup vila. Genom noggrant utformad ljudstimulering hjälper ljudlandskapen hjärnan att varsamt hitta vägen mot ett långsammare och mer återhämtande tillstånd. Denna naturliga process, som kallas brainwave entertainment, hjälper sinnet att skifta mellan fokus, återhämtning, avslappning och sömn – utan ansträngning eller särskild teknik.

Varje ljudlandskap är utformad för att samspela med hjärnans naturliga tillstånd och hjälpa sinnet att komma till ro, återhämta sig och hitta ny balans. Istället för att tala om för dig hur du ska slappna av, skapar upplevelsen de rätta förutsättningarna för att det ska ske helt naturligt.

Anpassade sessioner

Appen erbjuder en rad olika sessioner - från snabba återhämtningar till djupare ljudresor, samt längre ljudlandskap som stödjer ditt specifika sinnestillstånd under dagen eller natten. Oavsett om du vill landa mellan möten, fokusera bättre på jobbet, fylla på med ny energi under resan eller varva ner inför läggdags - passar varje upplevelse smidigt in i vardagslivet. Ingen tidigare erfarenhet behövs, bara tryck på play.

Välj mellan fyra mentala tillstånd

- Focus — skärp ditt fokus för att börja eller återvända till dagen med ett klart och balanserat sinne.
- Recharge — fyll på med ny energi och återfå mental klarhet. Den perfekta återställningen på eftermiddagen.
- Relax — släpp stress, mjuka upp spänningar och låt nervsystemet varsamt komma ner i varv.
- Sleep — stödjer djupare och mer återhämtande sömn samt förbättrar den övergripande sömnkvaliteten.

Tillgänglighet & prissättning

Mind Oasis-appen finns tillgänglig på App Store och Google Play. Prenumerationen kostar från 559 SEK per år för ett individuellt årsabonnemang eller 109 SEK per månad för ett individuellt månadsabonnemang. Samtliga abonnemang inkluderar en kostnadsfri provperiod på 7 dagar*.

Med ett lågt instegspris speglar Mind Oasis en tydlig övertygelse: mentalt välbefinnande ska vara tillgängligt för alla.

*Villkor gäller.



Mind Oasis at Home

Ta Mind Oasis-upplevelsen till nästa nivå med världens första Intelligent Wellbeing Mat och Deluxe Zero-G Frame, som förhöjer appens upplevelse genom en multisensorisk upplevelse. Genom att kombinera omslutande ljudlandskap med synkroniserade haptiska vibrationer och en position i nollgravitation, guidar den kroppen och sinnet till ett djupare tillstånd av vila.

Pris från 10 529 SEK

mindoasis.com

Om Rituals

About Rituals

Rituals Cosmetics is a proud Certified B Corporation™ and is dedicated to continuously improving its social & environmental impact in the beauty luxury industry. As a foremost founder of integrating bath, body and home care into a single portfolio, Rituals embraces the philosophy of transforming everyday routines into more meaningful moments.

Each product is inspired by an ancient tradition allowing you to find happiness in the smallest of things. With an expansive innovation portfolio in body care, home fragrances, natural skin care, men care and home wear, Rituals invites the consumer to enrich their world with wellbeing moments.

Founded in Amsterdam in 2000, Rituals has since been established as a global industry expert in over 33 countries present in vibrant cities such as London, Paris and Hong Kong with more than 1,400 boutiques, 4,813 luxury perfumeries and department stores, and world's first Mind Oasis. As part of Rituals' commitment to continuously improving its social & environmental impact, the brand is on a journey to 90% natural origin formulas and packaging that's either refillable, recyclable or made of recycled material.

Next to its sustainability efforts, the brand is committed to making an impact beyond the company with their pledge of 10 percent net profit towards the wellbeing of people and planet. For more information, please visit www.rituals.com.

Contact

For questions, please contact us at pr@rituals.com.

Presskontaktuppgifter

Contact

pr@rituals.com

Kopiera länk till sida

<https://www.rituals.com/newsroom/sv-NOR/268376-rituals-cosmetics-presenterar-stolt-appen-mind-oasis-en-smart-app-for-mentalt-valbefinnande/>