

Mardi 16 juin 2026 10:00 CEST

## **YOGA chez nhow : Un été placé sous le signe du bien-être, de la culture et de la connexion**

**Cet été, nhow invite ses clients à vivre le bien-être sous un nouvel angle. À travers l'Europe, les rooftops emblématiques, terrasses et lieux panoramiques de la marque se transformeront en espaces inspirants dédiés au mouvement, à la pleine conscience et aux rencontres, grâce à une série d'expériences exclusives de Yoga et de Pilates.**

Lancée à l'occasion de la Journée internationale du Yoga, le 21 juin, et proposée tout au long de la saison estivale, cette programmation a été conçue pour refléter l'esprit singulier de nhow, où culture, créativité, bien-être et lieux d'exception se rencontrent. Des séances au lever du soleil face aux skylines urbaines aux cours de Pilates au coucher du soleil en bord de mer, chaque expérience offre l'occasion de ralentir, de se reconnecter à soi-même et de profiter de cadres extraordinaires.

### **nhow Frankfurt**

Perché à 185 mètres au-dessus de la ville, nhow Frankfurt lance une série estivale exclusive « Rooftop Yoga, Pilates & Brunch » en partenariat avec Lululemon.

La saison débutera le 21 juin avec un événement communautaire sur invitation uniquement, réunissant invités sélectionnés, influenceurs et ambassadeurs du bien-être pour une matinée inspirante placée sous le signe du mouvement, du networking et des vues panoramiques depuis le NFT Skybar, le rooftop bar le plus haut d'Allemagne.

À partir de juillet, quatre autres rendez-vous ouverts au public viendront compléter le programme, associant Yoga, Pilates et brunch dans un cadre premium offrant l'une des plus belles vues de Francfort.

## **nhow Berlin**

Tout au long de l'été, nhow Berlin proposera chaque samedi matin des séances de Yoga et de méditation alliant mouvement, bien-être et convivialité.

Organisées sur la terrasse de l'hôtel, ces sessions offriront un début de week-end énergisant avant de se prolonger autour d'un petit-déjeuner décontracté. Les participants pourront choisir entre une séance de bien-être seule ou une formule combinée yoga et petit-déjeuner, adaptée à différents styles de vie.

## **nhow Marseille**

À Marseille, nhow s'associera à l'influenceuse bien-être Lou Videau pour proposer une série d'expériences sportives et bien-être face à la Méditerranée.

Les participants pourront profiter de séances de Pilates accompagnées d'un brunch composé de jus frais, de plats équilibrés, de douceurs gourmandes et de saveurs méditerranéennes. Au fil de la saison, le concept évoluera vers un format « Pilates & Apéro » au coucher du soleil, mêlant activité physique, convivialité et art de vivre marseillais.

## **nhow Milan**

Fort du succès de ses précédentes activations Yoga sur rooftop, nhow Milan enrichit son expérience phare « Elevate Your Brunch ».

Organisé sur le rooftop emblématique Vertigo, l'événement permettra aux participants de passer directement d'une séance de yoga revitalisante à un brunch prolongé rythmé par un DJ live.

Ce concept crée une expérience lifestyle complète, associant mouvement, musique, gastronomie et moments de partage, dans l'esprit estival caractéristique de nhow.

### **Le bien-être au-delà de l'exercice**

La série nhow Yoga ne se limite pas à la pratique sportive : elle vise à créer des expériences mémorables reliant les voyageurs à des personnes, des lieux et des moments uniques.

Qu'il s'agisse d'admirer la skyline d'Amsterdam, de pratiquer au-dessus des toits de Francfort, d'adopter le lifestyle bien-être de Marseille ou de bruncher sur le rooftop Vertigo à Milan, chaque

événement incarne la philosophie nhow : des expériences uniques, inspirantes et conçues pour sublimer chaque séjour.

**Cet été, le bien-être prend de la hauteur.**

[VISUELS ICI](#)

### **À propos de nhow Hotels & Resorts**

nhow est la marque hôtelière la plus disruptive de Minor Hotels, reconnue pour ses établissements iconiques. Inspirés par les villes qui les accueillent et imaginés par certains des plus grands créateurs contemporains (Foster + Partners, OMA, Karim Rashid, Sergei Tchoban, Teresa Sapey, Matteo Thun, entre autres), les hôtels nhow sont à la fois des hôtels et des hubs créatifs.

Chaque établissement devient un véritable lieu de rencontre pour les créatifs, où tout est pensé pour surprendre, inspirer et provoquer la réflexion. Chaque chambre, restaurant ou lobby invite les visiteurs à vivre une expérience personnelle marquée par le fameux « wow factor » et portée par la signature **#changenhow**.

[Cliquez ici si vous souhaitez ne plus recevoir d'emails de notre part](#)

## À propos

Minor Hotels est un acteur mondial majeur de l'hôtellerie, avec plus de 640 hôtels, resorts et résidences de marque en activité ou en développement dans 66 pays. Le groupe conçoit des expériences innovantes et inspirantes à travers ses différentes marques hôtelières, parmi lesquelles Anantara, Elewana Collection, The Wolseley Hotels, Tivoli, Minor Reserve Collection, NH Collection, nhow, Avani, Colbert Collection, NH, Oaks et iStay, ainsi qu'un portefeuille diversifié de restaurants et bars, d'expériences de voyage et de marques dédiées au spa et au bien-être.

Fort de plus de quarante années d'expertise, Minor Hotels développe des marques fortes, cultive des partenariats durables et favorise la réussite de ses activités en gardant toujours au cœur de ses priorités les attentes de ses clients, de ses équipes et de ses partenaires.

Minor Hotels est membre de la Global Hotel Alliance (GHA), et reconnaît ses clients à travers un programme de fidélisation unifié, Minor DISCOVERY, qui fait partie de GHA DISCOVERY.

Découvrez notre univers sur [minorhotels.com](https://www.minorhotels.com) et retrouvez Minor Hotels sur [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) et [YouTube](#).

## Relations presse

### **Irene Fernández**

VP PR & Communications  
Minor Hotels Europe & Americas, NH, NH  
Collection, nhow & Tivoli  
[ai.fernandez@minor-hotels.com](mailto:ai.fernandez@minor-hotels.com)  
[+34 619 267 690](tel:+34619267690)

### **Yaiza Cardo**

Manager PR & Communications nhow & Avani  
Minor Hotels Europe & Americas  
[y.cardo@minor-hotels.com](mailto:y.cardo@minor-hotels.com)  
[+34 682 885 477](tel:+34682885477)

## Lien vers cette page

<https://media.minorhotels.com/fr-CEU/267078-yoga-chez-nhow-un-ete-place-sous-le-signe-du-bien-etre-de-la-culture-et-de-la-connexion/>

**MINOR**  
HOTELS

**ANANTARA**  
HOTELS & RESORTS

*elewana*  
— COLLECTION —

*The WOLSELEY*  
HOTELS

**TIVOLI**  
HOTELS & RESORTS

**MINOR**  
RESERVE  
COLLECTION

**TH COLLECTION**  
HOTELS & RESORTS

**nhow**  
HOTELS & RESORTS

**AVANI**  
HOTELS & RESORTS

**COLBERT**  
COLLECTION

**TH**  
HOTELS & RESORTS

**OAKS.**  
HOTELS & RESORTS

**iStay**  
HOTELS