

Martes, 16 de junio de 2026 10:00 CEST

YOGA en nhow - Elevando el verano a través del bienestar, la cultura y la conexión

Madrid, junio 2026. - Este verano, **nhow** invita a sus huéspedes a experimentar el bienestar desde una nueva perspectiva. En toda Europa, las icónicas azoteas, terrazas y espacios con vistas al horizonte de nhow se transformarán en inspiradores escenarios para el movimiento, la atención plena y la conexión significativa a través de una cuidada selección de experiencias de yoga y pilates.

Con inicio en el Día Internacional del Yoga, el **21 de junio**, y a lo largo de toda la temporada, cada evento ha sido diseñado para reflejar el espíritu distintivo de nhow, donde la cultura, la creatividad, el bienestar y ubicaciones inolvidables se unen. Desde sesiones de yoga al amanecer sobre los horizontes urbanos hasta clases de pilates al atardecer junto al mar, cada experiencia ofrece a los huéspedes la oportunidad de desconectar del ritmo de la vida cotidiana y reconectar consigo mismos en entornos extraordinarios.

nhow Frankfurt

A 185 metros sobre la ciudad, nhow Frankfurt lanza una exclusiva serie de verano de Yoga, Pilates y Brunch en la Azotea en colaboración con Lululemon. La temporada comienza el 21 de junio con un evento especial para la comunidad, solo por invitación, que reunirá a una selección de huéspedes, *influencers* y promotores del bienestar para disfrutar de una inspiradora mañana de movimiento, *networking* y vistas panorámicas del skyline desde el bar en azotea más alto de Alemania: [NFT Skybar](#).

A partir de julio, se celebrarán cuatro sesiones públicas adicionales que combinarán yoga, pilates y brunch en un exclusivo entorno en la azotea. Cada evento está diseñado para fomentar el bienestar, la conexión y el sentido de comunidad, al tiempo que pone en valor una de las vistas más espectaculares de Frankfurt.

nhow Amsterdam RAI

En colaboración con Renessance Studio, nhow Amsterdam RAI celebrará una exclusiva experiencia de yoga en la terraza del gimnasio de la décima planta, con vistas a la ciudad. Coincidiendo con el Día Internacional del Yoga, el día más largo del año y el inicio oficial del verano, el evento invita a los asistentes a disfrutar de un momento de calma, equilibrio y bienestar en las alturas de Ámsterdam.

Limitada a tan solo 30 participantes, la experiencia ha sido concebida para ser íntima y cuidadosamente diseñada. Guiada por los expertos de Renaissance Studio, la sesión combina movimiento, técnicas de respiración y atención plena para recuperar la energía, liberar tensiones y crear una sensación de equilibrio entre el cuerpo y la mente.

nhow Berlin

A lo largo del verano, nhow Berlin organizará una serie de experiencias de yoga y meditación los sábados por la mañana, que combinan movimiento, atención plena y un ambiente social relajado. Situadas en la terraza del hotel, cada sesión ofrece a los huéspedes un comienzo de fin de semana lleno de energía, antes de pasar a un desayuno tranquilo. Los asistentes pueden elegir entre una sesión de bienestar independiente o un paquete combinado de yoga y desayuno, creando una experiencia flexible adaptada a distintos estilos de vida. Para reservar accede [AQUÍ](#).

nhow Marseille

Llevando el bienestar a nhow Marseille, el hotel colaborará con la influencer de bienestar Lou Videau para ofrecer una serie de experiencias de movimiento elevadas con vistas al mar. Los huéspedes podrán disfrutar de sesiones de pilates acompañadas de propuestas de brunch cuidadosamente seleccionadas, con zumos frescos, platos saludables, dulces y sabores inspirados en el Mediterráneo. A medida que avance la temporada, el concepto evolucionará hacia un

formato de “Pilates & Apéro” centrado en el atardecer, combinando movimiento, socialización y el estilo de vida costero en un entorno único de Marsella. Para reservar, visita [este link](#),

nhow Milan

Basándose en el éxito de anteriores activaciones de yoga en azoteas, nhow Milan combinará de forma fluida el bienestar y el estilo de vida a través de una versión mejorada de su popular experiencia “Elevate Your Brunch”. Celebrada en la emblemática azotea Vertigo, los asistentes pasarán directamente de una revitalizante sesión de yoga a una experiencia de brunch ampliada acompañada de música en directo de DJ. El concepto crea una experiencia de estilo de vida completa que fusiona movimiento, música, gastronomía y conexión social, capturando la esencia del verano al más puro estilo nhow.

La serie de yoga de nhow no trata simplemente de hacer ejercicio, sino de crear experiencias memorables que conecten a los huéspedes con personas, lugares y momentos. Ya sea con vistas al skyline de Ámsterdam, practicando sobre las azoteas de Frankfurt, adoptando el estilo de vida wellness en Marsella o disfrutando de un brunch en la icónica terraza Vertigo de Milán, cada activación refleja la filosofía de nhow: única, inspiradora y diseñada para elevar cada estancia.

Este verano, el bienestar se eleva por encima de lo común.

Sobre nhow Hotels & Resorts

nhow forma parte de la marca hotelera disruptiva de Minor Hotels, conocida por sus establecimientos icónicos. Inspirado en las ciudades en las que se ubica y diseñado por algunas de las mentes creativas más destacadas de nuestro tiempo (Foster+Partners, OMA, fundada por Rem Koolhaas, Karim Rashid, Sergei Tchoban, Teresa Sapey y Matteo Thun, entre otros), nhow es simultáneamente un hotel y un centro creativo. Cada establecimiento nhow se convierte en un referente en su ciudad, un crisol de creatividad.

En un hotel nhow todo es inesperado, provocador de reflexión y sorprendente. Cada habitación, restaurante y vestíbulo son una invitación a la reflexión, una llamada a actuar en nuestras vidas,

tal como refleja el lema #changenhow. Cada huésped vivirá su propia experiencia personal con un elemento en común: el factor “wow”.

Ubicados en distritos urbanos clave en proceso de transformación, los hoteles nhow emergen rápidamente como referentes de autodescubrimiento y experimentación a través del ‘artivismo’. ¿Por qué esperar? El momento es ahora, nhow.

Para más información: www.nhow-hotels.com/en.

Sobre Minor Hotels

Minor Hotels es un líder global en el sector hospitality con más de 640 hoteles, resorts y branded residences en 66 países. El grupo crea experiencias innovadoras e inspiradoras a través de sus ocho marcas hoteleras —Anantara, Avani, Elewana Collection, NH, NH Collection, nhow, Oaks y Tivoli—, además de una variada cartera de restaurantes y bares, experiencias de viaje y marcas de spa y wellness.

Con más de cuatro décadas de experiencia, Minor Hotels construye marcas sólidas, impulsa alianzas duraderas y fomenta el éxito empresarial poniendo siempre el foco en lo que más importa: huéspedes, equipos y partners. Minor Hotels es miembro orgulloso de Global Hotel Alliance (GHA) y reconoce a sus huéspedes a través de un programa de fidelización unificado: Minor DISCOVERY, parte de GHA DISCOVERY.

Descubre más en minorhotels.com y conecta con Minor Hotels en [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#), y [YouTube](#).

Datos del contacto

Irene Fernández

VP PR & Communications
Minor Hotels Europe & Americas, NH, NH
Collection, nhow & Tivoli
ai.fernandez@minor-hotels.com
[+34 619 267 690](tel:+34619267690)

Yaiza Cardo

Manager PR & Communications nhow & Avani
Minor Hotels Europe & Americas
y.cardo@minor-hotels.com
[+34 682 885 477](tel:+34682885477)

Copiar enlace

<https://media.minorhotels.com/es-CEU/267079-yoga-en-nhow-elevando-el-verano-a-traves-del-bienestar-la-cultura-y-la-conexion/>

MINOR
HOTELS

ANANTARA
HOTELS & RESORTS

elewana
COLLECTION

The WOLSELEY
HOTELS

TIVOLI
HOTELS & RESORTS

MINOR
RESERVE
COLLECTION

NH COLLECTION
HOTELS & RESORTS

nhow
HOTELS & RESORTS

AVANI
HOTELS & RESORTS

COLBERT
COLLECTION

NH
HOTELS & RESORTS

OAKS.
HOTELS & RESORTS

iStay
HOTELS