

Woensdag 28 augustus 2024, 11:00 CEST

# Eindhoven Verwelkomt Mindful Glow: Een Meeslepende Meditatie Ervaring bij Kaarslicht

**Vanaf 28 september, brengt Fever deze revitaliserende soundbath-meditatie om stress los te laten en innerlijke balans te hervinden naar het Pullman Eindhoven Cocagne.**

**Deze welzijnsbeleving nodigt deelnemers uit om zich onder te dompelen in een transformerende reis onder leiding van een klankbad meditatie specialist, waarbij je geest en lichaam worden gereset te midden van honderden kaarsen.**



▲ MindfulGlow\_Fever

Eindhoven, 28 augustus 2024 - Met de terugkeer naar 'het echte leven' na een mooie zomer en een wereld waar het tempo van het leven steeds hoger ligt, is het vinden van momenten van rust waardevoller dan ooit. Als oplossing voor deze behoefte brengt Fever voor het eerst [Mindful Glow: Een Soundbath Meditatie](#) naar Eindhoven op **28 september**. In het **Pullman Eindhoven Cocagne**, onder begeleiding van een ervaren meditatie-instructeur, beginnen

deelnemers aan een reis van innerlijke verkenning en verjonging om innerlijke rust en mindfulness te stimuleren.

In een omgeving van zacht kaarslicht is deze ervaring gericht op het creëren van een sfeer van rust en introspectie in het Pullman hotel. *Mindful Glow: Een Soundbath Meditatie bij kaarslicht* nodigt mensen uit in een sessie van 75 minuten om afstand te nemen van de drukte van alledag en te genieten van een unieke meditatie-ervaring met de revitaliserende effecten. Door middel van klankbad praktijken, worden deelnemers in staat gesteld om hun psycho-fysieke balans te verbeteren. De geluidsgolven en vibraties van Tibetaanse bellen en klankschalen, stemvorken, sjamanistisch drummen en begeleidende percussie-instrumenten en stem, in combinatie met ontspanningstechnieken en ademhalingsoefeningen, leiden hen naar een staat van innerlijke rust en sereniteit.

Of je nu op zoek bent naar het verlichten van stress, het verbeteren van je mindfulness, of simpelweg tot jezelf wilt komen, *Mindful Glow* biedt een toevluchtsoord waar je helemaal tot rust kunt komen.

Tickets voor *Mindful Glow: Een Soundbath Meditatie bij kaarslicht* zijn te koop via het [Fever platform](#) vanaf €29,50. In tegenstelling tot andere Mindful Glow belevenissen, is er bij de Eindhoven editie de optie om je wellnessdag af te sluiten met een healthy energising brunch in het hotel.

Persfoto's beschikbaar [hier](#).

### **Praktische informatie Mindful Glow**

Locatie: Pullman Eindhoven Cocagne (Vestdijk 47, 5611 CA Eindhoven)

Data en tijden: 28 september op 10:00, 11:45 en 13:30

Duur: 75 minuten

Tickets: beschikbaar via de [site](#) of de Fever app vanaf €29,50, met mogelijke add-on van een healthy energising brunch in het Pullman hotel voor €27,50



## Over Fever

Fever is het toonaangevende wereldwijde platform voor het ontdekken van live-entertainment dat sinds 2014 miljoenen mensen heeft geholpen de beste ervaringen in hun steden te ontdekken. Met als missie om de toegang tot cultuur en live-entertainment te democratiseren via zijn platform, inspireert Fever gebruikers om te genieten van unieke lokale ervaringen en evenementen; van immersieve tentoonstellingen, interactieve theater-ervaringen en festivals tot moleculaire cocktail pop-ups, terwijl het de makers met data en technologie in staat stelt om ervaringen over de hele wereld te creëren en uit te breiden.

## Contactgegevens

**Press Department**  
[press@feverup.com](mailto:press@feverup.com)

## Kopieer link

<https://newsroom.feverup.com/nl-NL/240736-eindhoven-verwelkomt-mindful-glow-een-meeslepende-meditatie-ervaring-bij-kaarslicht>