

Las ciudades españolas cuestan un 10% menos que las europeas para trabajar en remoto

- El transporte público es un 47% más barato que la media europea, mientras que las facturas del hogar y suministros cuestan un 34% menos
- Madrid y Barcelona se posicionan como grandes capitales internacionales con precios intermedios, rondando los 2.000 € al mes, mientras que Valencia ofrece el equilibrio de costes más sólido de España
- Elegir una ciudad española para teletrabajar representa un ahorro medio superior a los 10.000 euros al año frente a destinos como los Países Bajos

Madrid, 1 de septiembre de 2026 – España se está consolidando como uno de los destinos más competitivos y atractivos de Europa para los nómadas digitales. Según la edición 2026 del Working Abroad Index elaborado por [bung](#), el segundo mayor neobanco de Europa, trabajar en remoto y vivir de alquiler en las ciudades españolas analizadas cuesta una media de 1.763 euros al mes, sin contar el espacio de coworking. Si se incluyen los espacios de coworking, esta cifra aumenta ligeramente hasta los 1.955 euros, lo que supone un 10% menos que la media de las ciudades europeas.

La edición de 2026 compara 75 ciudades populares entre los nómadas digitales de todo el mundo, 48 de ellas en Europa, entre las que se incluyen cinco destinos españoles: Madrid, Barcelona, Valencia, Málaga y Las Palmas de Gran Canaria.

Transporte y facturas compensan el impacto de la vivienda

El estudio revela una conclusión clara: **la ventaja competitiva de España no reside en una vivienda especialmente barata, sino en el menor coste de la vida cotidiana.** Con un alquiler medio de 1.092 euros mensuales, las cinco ciudades españolas analizadas se sitúan

prácticamente alineadas con el promedio europeo de 1.099 euros e igualan los niveles de países como Alemania o Italia.

Sin embargo, la ventaja económica española aparece una vez pagada la vivienda. **El transporte público en las ciudades españolas con datos comparables registra un precio medio de 34,68 euros mensuales, prácticamente la mitad que la media europea de 65,75 euros.** Casos como Málaga, con 23,95 euros, o Barcelona, con 30,55 euros, contrastan de forma llamativa con capitales como Londres o París. Al mismo tiempo, las facturas del hogar (suministros de luz, agua y gas) unidas a los servicios de telefonía móvil e internet representan un gasto mensual de 185,98 euros en España, un 33,5% por debajo de los 279,58 euros de la media europea. La cesta de la compra, por su parte, se sitúa en 287,42 euros al mes, un 10,3% más económica que la media.

10.000 euros de ahorro anual frente a los grandes hubs de Europa

Si comparamos a nivel internacional, un nómada digital afincado en España gasta de media 321 euros menos al mes que en Alemania, 542 euros menos que en Reino Unido y 834 euros menos que en los Países Bajos. En términos anuales, optar por una ciudad española frente a una neerlandesa permite un ahorro aproximado superior a los 10.000 euros.

Valencia lidera en competitividad y Madrid acusa la subida del alquiler

El Working Abroad Index 2026 refleja asimismo la diversidad de perfiles dentro de la geografía española. Madrid y Barcelona se sitúan cerca de los 2.000 euros mensuales con coworking (2.011,67 euros en Madrid y 1.980,03 euros en Barcelona), posicionándose como grandes capitales que, sin ser low cost, cuestan más de 1.000 euros al mes menos que hubs como Londres o Dublín. En Madrid, el informe detecta un incremento interanual del coste total del 9,8%, explicado en casi tres cuartas partes por el encarecimiento del alquiler.

Por su parte, **Valencia destaca como la opción con mejor equilibrio entre coste y servicios en España, con un presupuesto de 1.667,49 euros mensuales con coworking.** La ciudad levantina registra el segundo espacio de coworking más barato de Europa (119,50 euros) y una cesta de la compra de 252,45 euros. Málaga muestra costes básicos muy

contenidos, con el transporte público más accesible de la muestra y un coste de vida sin coworking de 1.505,57 euros. Finalmente, **Las Palmas de Gran Canaria registra el coste publicado más bajo de España, con 1.383,18 euros** e influido por un alquiler de 799,89 euros.

Gracias a los datos obtenidos del estudio, bunq busca facilitar la toma de decisiones y ofrecer una visión práctica de los gastos que implica comenzar una nueva etapa profesional en otro país. El estudio responde así a la misma realidad para la que bunq ha desarrollado su propuesta bancaria: hacer la vida más fácil a las personas independientemente de dónde decidan vivir o trabajar.

"El teletrabajo ha cambiado radicalmente la relación entre el lugar donde vivimos y el sitio desde el que trabajamos. Hoy en día, los profesionales tienen la libertad de elegir destino no solo por la ubicación de su empresa, sino por las oportunidades financieras y el estilo de vida que ofrece cada ciudad", señala Joe Wilson, Chief Evangelist de bunq. "Los datos reflejan que la gran ventaja competitiva de España no reside en la vivienda, sino en el menor coste del día a día. En bunq queremos hacer la vida más fácil a las personas ofreciéndoles la claridad financiera que necesitan para tomar las mejores decisiones posibles, independientemente del lugar en el que decidan vivir".

Acerca de bunq

bunq, el segundo neobanco más grande de Europa, ha creado el primer banco centrado en el usuario. Al desarrollar un producto basado en las necesidades y deseos de sus usuarios, bunq simplifica la vida de personas y empresas que trabajan desde cualquier lugar, comenzando por la forma en que gestionan su dinero: cómo gastan, ahorran, presupuestan e invierten. Como el primer banco del mundo impulsado por GenAI, bunq ofrece a sus usuarios asistencia financiera segura, confiable y sencilla las 24 horas del día, los 7 días de la semana: una atención al usuario a gran escala.

Pionero en muchos aspectos considerados imposibles, bunq fue el primer banco en obtener una licencia bancaria europea para operar desde cero en más de 35 años, recaudó la mayor ronda de financiación Serie A jamás obtenida por una fintech europea (193 millones de euros) y fue el primer neobanco de la UE en alcanzar la rentabilidad estructural. Como parte de su

misión de construir el primer neobanco global, bunq también ha recibido su licencia de corredor de bolsa en EE. UU. y ha solicitado licencia bancaria en México, con planes de expansión global a futuro. Más información: www.bunq.com

Datos de contacto

Correo exclusivo para prensa
press@bunq.com

Copiar enlace

<https://press.bunq.com/269749-las-ciudades-espanolas-cuestan-un-10-menos-que-las-europeas-para-trabajar-en-remoto/>