Vier op tien Nederlandse ouders betaalt mee aan huur of hypotheek van kinderen

Een zesde draagt jaarlijks meer dan drieduizend euro bij aan nageslacht

Amsterdam, 18 november 2026 – Maar liefst 42 procent van alle Nederlandse ouders draagt maandelijks een vast bedrag bij aan de huur of hypotheek van hun kinderen. Dit blijkt uit internationaal onderzoek van bunq onder ruim zesduizend personen met volwassen kinderen, waarvan 771 Nederlanders. Van de ouders die maandelijks bijspringen, maakt 35 procent jaarlijks ergens tussen de €1.500,- en €6.000,- over naar hun nageslacht. Vier procent van hen betaalt zelfs méér dan €6.000,-.

Naast de huur of hypotheek, betaalt een groot gedeelte van de Nederlandse respondenten ook mee aan de maandelijkse telefoonkosten (44 procent), verzekeringen (33 procent) en streamingaccounts (19 procent) van hun kinderen. Precies de helft van hen betaalt daarnaast geregeld de boodschappen voor hun nageslacht.

“Als ouder wil je je kinderen zo goed mogelijk helpen, ook wanneer ze allang op eigen benen staan”, zegt J**oe Wilson, Chief Evangelist bij bunq**. *“Maar het hebben van financiële vrijheid betekent ook dat je je eigen toekomst niet uit het oog verliest. Het is daarom belangrijk om duidelijke afspraken te maken over de mogelijkheden wat betreft financiële steun, zodat ouders hun kinderen kunnen blijven helpen zonder zelf in de problemen te komen.”*

Thuisblijvers

De financiële steun van ouders blijkt overigens niet alleen voorbehouden aan uitwonende kinderen. Zo zegt maar liefst 48 procent van alle Nederlandse ondervraagden met volwassen kinderen die thuis wonen, dat laatstgenoemden financieel niets bijdragen aan het huishouden. In slechts elf procent van de gevallen betaalt een inwonend kind meer dan €250,- per maand aan kostgeld. Erg opvallend is daarbij het hoge percentage terugkeerders.

Zo zegt maar liefst negentien procent van de ouders dat een of meerdere kinderen die eerder zelfstandig woonden, inmiddels weer bij hen in huis wonen. De belangrijkste redenen hiervoor zijn relatieproblemen (26 procent), hoge huren (vijftien procent), sparen voor een huis (twaalf procent) of sparen in het algemeen (elf procent).

Financiële stress

Dat veel Nederlandse ouders hun kinderen financieel uit de brand helpen, blijft niet zonder gevolgen. Zo zegt meer dan de helft van alle Nederlandse respondenten hierdoor weleens stress te ervaren. Een op de vijf ouders (20 procent) ervaart zelfs veel tot zeer veel stress door het voortdurende bijspringen. Bovendien lijdt de eigen bestedingsruimte onder de geboden steun. Zo gaat maar liefst 21 procent van de Nederlandse ouders minder vaak op vakantie en heeft zeventien procent weleens hun spaargeld moeten aanspreken. Zes procent van hen heeft zelfs weleens geld geleend om hun kinderen financieel te ondersteunen.

Ouders die hun spaarpot hebben geplunderd voor hun kinderen, kunnen die met bunq weer aanvullen. Met handige spaardoelen en een rente tot 3,11 procent sparen ze eenvoudig voor hun eigen toekomst. Ook belangrijk.

Onderzoeksverantwoording

In opdracht van bunq zijn 6.038 ouders van 35 jaar en ouder met minimaal één kind van 18 jaar of ouder ondervraagd over de financiële steun die zij hun kinderen bieden. Het onderzoek vond plaats in het Verenigd Koninkrijk (995), Frankrijk (940), Duitsland (910), Ierland (764), Italië (718), Nederland (771) en Spanje (940). De dataverzameling werd op 29 oktober 2026 afgerond via onderzoeksplatform Pollfish.

Door verschillende routes binnen de vragenlijst kregen niet alle respondenten dezelfde vragen voorgelegd. Zo werden bijvoorbeeld alleen ouders met thuiswonende kinderen ondervraagd over hun woonsituatie. Alle percentages zijn berekend op basis van het aantal respondenten dat de betreffende vraag heeft beantwoord.

Over bunq

bunq, de op een na grootste neobank in de EU, is de eerste bank waarbij de gebruiker centraal staat. Door een product te bouwen dat echt aansluit op de wensen en behoeften van gebruikers, maakt de neobank het leven makkelijker voor mensen en bedrijven die niet gebonden zijn aan één plek.

Als ’s werelds eerste AI-gedreven bank, gebruikt bunq haar eigen AI-technologie in alle onderdelen van het bedrijf: van customer support tot de eigen interne processen. bunq richt zich op de manier waarop mensen en bedrijven hun geld beheren, sparen en investeren. Zo kan bunq haar gebruikers een veilige, vertrouwde bankomgeving bieden met 24/7 klantenondersteuning.

Door de jaren heen heeft bunq voortdurend mijlpalen bereikt die door velen als onmogelijk werden gezien. Zo kreeg het als eerste partij in 35 jaar een Europese greenfield bankvergunning, behaalde het de grootste Series A-investering ooit voor een Europese fintech (193 miljoen euro) én was het als eerste neobank in de EU structureel winstgevend. bunq beschikt over een Amerikaanse broker-dealervergunning en vroeg recent een Mexicaanse bankvergunning aan als onderdeel van haar ambitie om uit te groeien tot de eerste wereldwijde bank.

Voor meer informatie en toekomstige uitbreidingen, zie: https://www.bunq.com.

Contactgegevens

Email for press purposes only
press@bunq.com

Kopieer link

https://press.bunq.com/274658-vier-op-tien-nederlandse-ouders-betaalt-mee-aan-huur-of-hypotheek-van-kinderen/