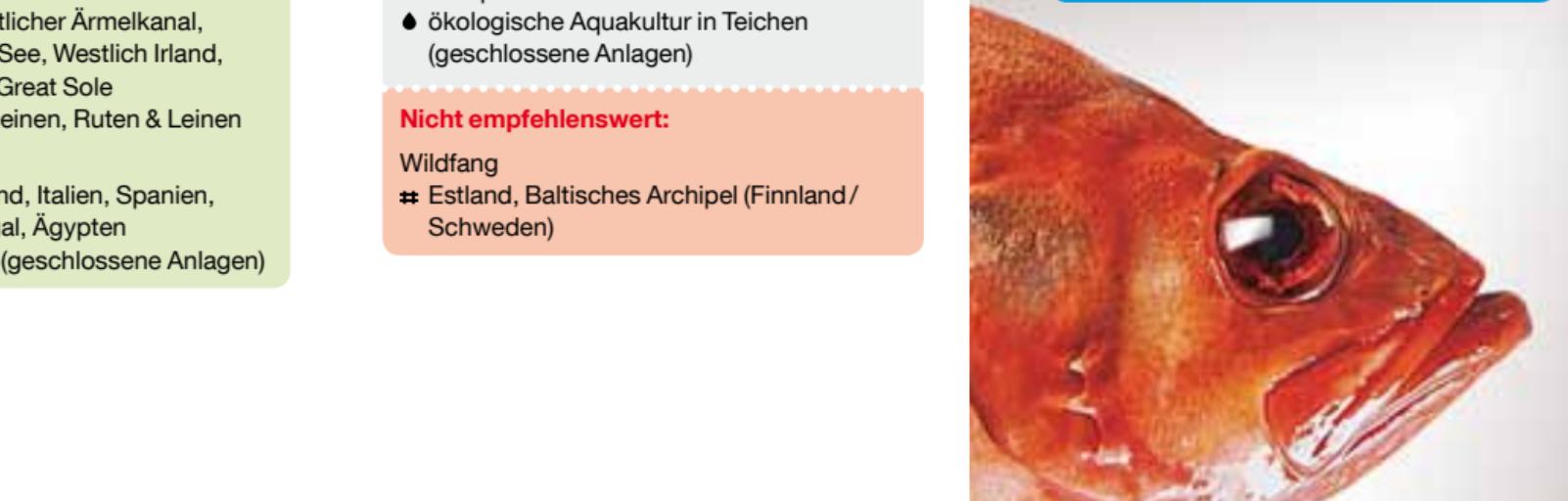


Fisch

Einkaufsratgeber



GREENPEACE

Sardine <i>Sardina pilchardus</i> Sardine	Scholle <i>Pleuronectes platessa, Lepidotsetta bilineata, - polyxystra</i> Scholle	Seehecht <i>Merluccius australis, - capensis, - gayi gayi, - hubbsi, - merluccius, - paradoxus, - productus</i> Seehecht	Seeteufel <i>Lophius americanus, - budegassa, - gayi, - hubbsi, - merluccius, - paradoxus, - productus</i> Seeteufel	Shrimp / Garnele / Scampi <i>Cragon crangon, Nephrops norvegicus, Pandanus borealis, Penaeus spp., Penaeus monodon, Metapenaeus monoceros</i> Shrimp / Garnele / Scampi	
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Scampi → Shrimp	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Pazifische Scholle (<i>L. bilineata, - polyxystra</i>) □ Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61 # Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Europäische Scholle (<i>P. platessa</i>)	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 □ Nordostatlantik FAO 27 # Irische See, zentrale Nordsee ✓ Grund-Langleinen Schellfisch <i>Melanogrammus aeglefinus</i> Schellfisch	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Barentssee, Norwegische See ✓ Ringwaden, Langleinen, Handleinen, Schleppgarnelen Schwarzer Seehecht <i>Dissostichus eleginoides</i> Schwarzer Seehecht	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Barentssee, Norwegische See, Nordsee, Skagerrak/Kattegat ✓ Langleinen, Fallen Schwertfisch <i>Xiphias gladius</i> Schwertfisch	
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Östlicher Zentraler Atlantik FAO 34	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61 # Westafrika, zentraler u. südlicher Bestand ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Seelachs / Köhler <i>Pollachius virens</i> Seelachs / Köhler	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 □ Nordostatlantik FAO 27 # Irische See, zentrale Nordsee ✓ Grund-Langleinen Steinbeißer / Seewolf <i>Anarhichas lupus</i> Steinbeißer / Seewolf	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ USA ● in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen) Amerikanischer Seeteufel (<i>L. americanus</i>)	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31 ✓ Stellnetze, Grund-Langleinen Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus <i>Illex argentinus, - illecebrosus, Loligo spp.,</i> Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus	
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Barentssee, Norwegische See ✓ Ringwaden, Langleinen, Handleinen, Schleppgarnelen Seezunge <i>Solea solea</i> Seezunge	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Nordsee, Skagerrak/Kattegatt, Westlich Schottland ✓ Fallen Weißer Thunfisch (<i>T. alalunga</i>) <i>Loligo pealeii</i> Weißer Thunfisch	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestpazifik FAO 61, Nordostpazifik FAO 67, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77 # Nordpazifik ✓ Ruten & Leinen Kaisерgranat / Scampi (<i>N. norvegicus</i>) <i>Illex argentinus, - illecebrosus, Loligo spp.,</i> Kaisерgranat / Scampi	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21 # Dänemarkstraße, Ost-Grönland ✓ Ruten & Leinen, Handleinen Tropische Shrimp / Black Tiger (<i>P. monodon</i>) <i>Penaeus japonicus</i> Tropische Shrimp / Black Tiger	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestpazifik FAO 61, Nordostpazifik FAO 67, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Südwestpazifik FAO 81, Südostpazifik FAO 87 # Südpazifik ✓ Ruten & Leinen Wittling <i>Merlangius merlangus</i> Wittling	
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Thunfisch <i>Lophius americanus, - budegassa, - gayi, - hubbsi, - merluccius, - paradoxus, - productus</i> Thunfisch	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61 # Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten ✓ Grund-Langleinen Wolfsbarsch / Loup de mer <i>Cragon crangon, Nephrops norvegicus, Pandanus borealis, Penaeus spp., Penaeus monodon, Metapenaeus monoceros</i> Wolfsbarsch / Loup de mer	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ USA ● in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen) Zander <i>Sander lucioperca</i> Zander	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31 ✓ Stellnetze, Grund-Langleinen Tilapia <i>Oreochromis spp.</i> Tilapia	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Sprotte <i>Sprattus sprattus</i> Sprotte	
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Seeteufel <i>Lophius americanus, - budegassa, - gayi, - hubbsi, - merluccius, - paradoxus, - productus</i> Seeteufel	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61 # Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten ✓ Grund-Langleinen Shrimp / Garnele / Scampi <i>Cragon crangon, Nephrops norvegicus, Pandanus borealis, Penaeus spp., Penaeus monodon, Metapenaeus monoceros</i> Shrimp / Garnele / Scampi	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> ○ USA ● in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen) Steinbeißer / Seewolf <i>Anarhichas lupus</i> Steinbeißer / Seewolf	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31 ✓ Stellnetze, Grund-Langleinen Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus <i>Illex argentinus, - illecebrosus, Loligo spp.,</i> Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> ○ USA ● in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen) Seezunge <i>Solea solea</i> Seezunge	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21 # Dänemarkstraße, Ost-Grönland ✓ Ruten & Leinen, Handleinen Wittling <i>Merlangius merlangus</i> Wittling
Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostatlantik FAO 27 # Cornwall ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze Thunfisch <i>Lophius americanus, - budegassa, - gayi, - hubbsi, - merluccius, - paradoxus, - productus</i> Thunfisch	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61 # Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten ✓ Grund-Langleinen Wolfsbarsch / Loup de mer <i>Cragon crangon, Nephrops norvegicus, Pandanus borealis, Penaeus spp., Penaeus monodon, Metapenaeus monoceros</i> Wolfsbarsch / Loup de mer	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> ○ USA ● in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen) Zander <i>Sander lucioperca</i> Zander	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31 ✓ Stellnetze, Grund-Langleinen Tilapia <i>Oreochromis spp.</i> Tilapia	Noch empfehlenswert: <ul style="list-style-type: none"> □ Nordwestatlantik FAO 21 # Dänemarkstraße, Ost-Grönland ✓ Ruten & Leinen, Handleinen Sprotte <i>Sprattus sprattus</i> Sprotte	

Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Methoden gefangen wurde oder aus nachhaltigen Aquakulturen.

Grün: Noch empfehlenswert

Rot: Nicht empfehlenswert



Wildfang

▫ Fanggebietseinteilung der Welternährungsorganisation FAO

▫ Sub-Fanggebiet/Fischbestand

✓ Fangmethode



Aquakultur

▫ Herkunftsland

◆ Aquakultur-Methode

Aal

Europäischer Aal (*Anguilla anguilla*) und andere Arten (*Anguilla japonica*, -*rostrata*, -*dieffenbachii*, -*australis australis*)

Alaska-Seelachs/-Pollack

Theragra chalcogramma

Anchovi → Sardelle

Bonito → Thunfisch

Dorade

Sparus aurata

Noch empfehlenswert:

▫ Griechenland, Spanien, Türkei

◆ traditionelle Haltung in Lagunen

Dornhai/Seeaal/Schillerlocke

Squalus acanthias

Forelle

Oncorhynchus mykiss, *Salmo trutta fario*

Zu bevorzugen:

Regenbogenforelle (*O. mykiss*)

○ Deutschland

◆ ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Bachforelle (*S. trutta fario*)

○ Deutschland, Schweiz, Österreich,

Großbritannien

◆ ökologische Aquakultur in Teichen

Garnele → Shrimp

Granatbarsch

Hoplostethus atlanticus

Nicht empfehlenswert:

Kaisermanz

Heilbutt

Hippoglossus hippoglossus, -*platessoides*, -*stenolepis*, *Reinhardtius hippoglossoides*

Noch empfehlenswert:

Miesmuschel

○ Nordostatlantik FAO 27

▫ Nördlicher Bottnischer Meerbusen, Zentrale Ostsee, Rigaer Meerbusen, Westliche Ostsee & Skagerrak/Kattegat

◆ in Teichen

Noch empfehlenswert:

Atlantischer Lachs (Oncorhynchus spp.)

○ Deutschland, England, Tschechien

Atlantischer/Weißer Heilbutt

(*H. hippoglossus*)

▫ Nordostpazifik FAO 67

◆ Golf von Alaska

▫ Nordwestatlantik FAO 21

◆ Scotian Shelf, Südliche Grand Banks

▫ Nordwestpazifik FAO 61

◆ Ringwaden, Stellnetze, Schleppangeln

Noch empfehlenswert:

Bachforelle (*S. trutta fario*)

○ Deutschland, Schweiz, Österreich,

Großbritannien

◆ ökologische Aquakultur in Teichen

Noch empfehlenswert:

Garnele → Shrimp

Noch empfehlenswert:

Granatbarsch

Hoplostethus atlanticus

Hering

Clupea harengus

Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

-*stenolepis*, *Reinhardtius hippoglossoides*

Noch empfehlenswert:

Karpfen

Carassius carpio

Makaira indica, -*mazara*, -*nigricans*

-*rostrata*, -*dieffenbachii*, -*australis australis*

Marlin

Tetrapturus

thynnus, -*albidus*, -*caranx*

-*joco*, -*longirostris*

Lachs

Salmo

-*macrocephalus*, -*moro*

-*platessoides*, -*platessoides*

-*platessoides*, -*platessoides*

Red Snapper/Nördl. Schnapper

Lutjanus campechanus

Lutjanus

-*campechanus*, -*guttatus*

-*magellanicus*, -*novaezelandiae*

Greenpeace fordert:

Kabeljau

Gadus macrocephalus

Gadus

-*morhua*

-*osteoclinus*

-*osteomaster*

-*osteomastus*

-*osteomastus*