

Nieuwe theatershow Universiteit van Nederland

Slaapwetenschap in het theater

De Universiteit van Nederland stuurt slaapwetenschapper Merijn van de Laar de theaters in om iedereen te vertellen over één van de meest fascinerende én mysterieuze onderdelen van ons dagelijks leven: dromen en slaap.

Vanaf april 2027 toert Merijn van de Laar langs de Nederlandse theaters met het theatercollege 'De Slaapwetenschapper'.

Wil je Merijn al eerder zien? Hij zal een stuk van zijn voorstelling spelen tijdens Best Kept Secret [festival] op 14 juni in Hilvarenbeek.



We brengen ongeveer een derde van ons leven slapend door. Wat gebeurt er in al die uren? Waarom dromen we? Waarom voelt slaap soms diep en herstellend, en soms vreemd en ongrijpbaar? En wat zeggen dromen over wie we zijn?

Aan de hand van verrassende wetenschappelijke inzichten, herkenbare verhalen en persoonlijke ervaringen laat Merijn van de Laar zien hoe slaap werkt en waarom het zo'n essentieel, mysterieus en soms ook komisch onderdeel van ons leven is. Het is een thema dat ons allemaal raakt en fascineert: slaap. Want hoe verschillend we ook slapen, bijna iedereen begint de dag met dezelfde vraag: "Hoe heb je geslapen?"

Merijn van de Laar studeerde neuropsychologie aan de Universiteit Maastricht. Hij schreef de internationale bestseller 'Slapen als een oermens', die in meer dan twintig landen verscheen. In het najaar verschijnt zijn nieuwe boek waarin hij op een wetenschappelijke manier dromen verklaart: een onderwerp dat ook in deze theatervoorstelling een belangrijke rol speelt.

De theatervoorstelling wordt gemaakt in samenwerking met buro stek.

SPEELLIJST

09-04-27 - [VU Griffioen, Amsterdam](#)

13-04-27- [Muis & Stadstheater, Arnhem](#)

18-05-27 [Parktheater, Eindhoven](#)

25-05-27 - [Schouwburg Concertzaal, Tilburg](#)

Contactgegevens

Merijn Doggen

Hoofdredacteur Universiteit van Nederland

merijn@universiteitvannederland.nl

Kopieer link

<https://news.universiteitvannederland.nl/266446-slaapwetenschap-in-het-theater/>