

Universiteit van Nederland lanceert podcast Even Denken:

# Waarom heb je eigenlijk geen seks met je vrienden?

Het lijkt een simpele vraag. Maar zodra je er echt over nadenkt, gaat er een wereld achter schuil. Dat is precies de gedachte achter *Even Denken*, de nieuwe podcast van de Universiteit van Nederland. Vanaf 22 juni zijn de eerste afleveringen te beluisteren via Podimo en alle andere podcastkanalen.

In *Even Denken* nemen psychiater en filosoof Damiaan Denys (60) en journalist Sophie Frankenmolen (35) elke aflevering een alledaagse vraag mee die op het eerste gezicht heel simpel te beantwoorden lijkt, maar die onverwachte inzichten blijkt te geven over wie jij bent. Sophie en Damiaan duiken de diepte in, langs wetenschap: filosofie, psychologie en antropologie, om erachter te komen waarom je bent zoals je bent.



**Op 22 juni verschijnen de eerste twee afleveringen tegelijk.**

Wil je nu alvast luisteren? Neem contact met ons op via het onderstaande mailadres.

**1. Waarom hebben we geen seks met onze vrienden?**

Waarom kruipen we niet gewoon eens bij een vriend of vriendin in bed? Seks is leuk, je vrienden zijn leuk, en toch zouden de meeste mensen vreemd opkijken als je vertelt dat je het met je vrienden doet. Komt dat alleen doordat we bang zijn voor gedoe, of zit er iets diepers achter?

Er zijn culturen waarin seks met je vrienden heel normaal is. In deze aflevering duiken we in de ideeën van Sigmund Freud, Immanuel Kant en vele andere denkers en wetenschappers. Na afloop kijk je misschien wel heel anders naar je vrienden.

## **2. Waarom heeft tegenwoordig iedereen een trauma?**

Je hoeft TikTok of Instagram maar te openen en de psychologische termen vliegen je om de oren: 'grenzen', 'triggers', 'hechting', 'toxisch' en natuurlijk 'trauma'. Het lijkt alsof iedereen tegenwoordig door iets is getraumatiseerd.

Wat gebeurt er eigenlijk als zo'n zwaar beladen woord mainstream wordt? Is dat een goede ontwikkeling, omdat er meer aandacht komt voor mentale gezondheid? Of kleven er ook nadelen aan deze trauma-inflatie? Want als iedereen een trauma heeft, heeft dan uiteindelijk nog wel iemand een trauma?

### ***Over de hosts***

Damiaan Denys (1965) is psychiater en filosoof. Hij werkt als hoogleraar aan de Universiteit van Amsterdam en heeft jarenlange ervaring in de behandeling van psychiatrische aandoeningen. Denys is regelmatig te zien en te horen in de media als het gaat over het menselijk brein en gedrag.

Sophie Frankenmolen (1990) is journalist, al jaren een vaste stem bij de Universiteit van Nederland en bij het grote publiek bekend als presentator bij NOS op 3. In 2025 was ze deelnemer aan Wie is de Mol?

### ***Waar te beluisteren***

Even Denken is vanaf 22 juni te beluisteren via [Podimo](#) en alle reguliere [podcast-apps](#), waaronder [Spotify](#) en [Apple Podcasts](#). Wil je nu alvast luisteren? Neem contact op met ons.



Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Damiaan Denys (60) en Sophie Frankenmolen (35) zijn beschikbaar voor interviews. Hi-res foto's van de hosts en het podcast-artwork zijn op aanvraag beschikbaar, evenals luisterversies van de afleveringen vooraf.

Neem contact op met Merijn Doggen, hoofdredacteur Universiteit van Nederland:

[merijn@universiteitvannederland.nl](mailto:merijn@universiteitvannederland.nl)

Over Universiteit van Nederland

WE MAKEN WETENSCHAP TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN.

En dan bedoelen we ook écht iedereen. Van basiskennis tot topwetenschap, we brengen het naar jou. Of je de taal nog aan het leren bent, ondertiteling nodig hebt, of liever kijkt dan leest, we verlagen de drempel zonder kennis te versimpelen. We zorgen dat iedereen een wetenschappelijke blik met plezier omarmt én begrijpt. Het publiek bereiken ze onder andere via het grootste wetenschappelijke YouTube-kanaal van Nederland, socials en ook de podcast is een vaste gast in de hitlijsten. Voor meer informatie: [universiteitvannederland.nl](https://www.universiteitvannederland.nl)

## Contactgegevens

**Merijn Doggen**

Hoofdredacteur Universiteit van Nederland

[merijn@universiteitvannederland.nl](mailto:merijn@universiteitvannederland.nl)

## Kopieer link

<https://news.universiteitvannederland.nl/267224-waarom-heb-je-eigenlijk-geen-seks-met-je-vrienden/>