

Trešnės, persikai, arbūzai ir melionai: kuo per Pasaulio futbolo čempionatą užkandžiauja fanai ir profesionalūs sportininkai?

Pasaulio futbolo čempionatas šiemet ne vieną sirgalių privertė pakoreguoti įprastą dienos ritmą, mat dėl laiko skirtumo svarbiausi mačai vyksta vėlai vakare. Žinoma, rungtynių vakarai dažnai neapsieina ir be mėgstamo maisto – tai patvirtina ir technologijų bendrovės „Wolt“ duomenys. Tiesa, kol vieni prie futbolo ekranų renkasi picas ar burgerius, vis daugiau atsiranda tų, kurie ieško lengvesnių užkandžių alternatyvų. Čempionatą stebintys profesionalūs Lietuvos futbolininkai sako, kad net ir vėlais vakarais įmanoma rasti balansą tarp mėgstamų ir sveikatai palankių užkandžių.

„Wolt“ duomenimis, lyginant pirmųjų dviejų pasaulio futbolo čempionato savaitių duomenis su įprastų savaitių birželio pradžioje, tarp populiariausių maisto produktų užsakymų labiau nei įprastai išsiskyrė švieži vaisiai. Trešnių užsakymų skaičius per pirmąsias dvi futbolo čempionato savaites Lietuvoje išaugo daugiau nei 300 proc., persikų – daugiau nei 200 proc., o melionų ir arbūzų – beveik 150 proc.

Jei maisto produktų kategorijoje vaisių populiarumas tapo kiek netikėta staigmena pirmomis futbolo čempionato savaitėmis, restoranų kategorijoje sirgaliai liko ištikimi klasikais. Birželio 11–21 dienomis vištienos patiekalų užsakymai šoktelėjo daugiau nei 400 proc., lyginant su ankstesnėmis savaitėmis.

„Futbolo vakarai neretai siejami su pica ar užkandžiais prie televizoriaus, tačiau šio čempionato duomenys rodo ir kitą tendenciją – sirgaliai dažniau nei įprastai į krepšelį dedasi sezoninių vaisių. Tikėtina, kad tai lemia ne tik vasaros sezonas, bet ir noras vėlyvus šių metų čempionato vakarus praleisti su lengvesniais užkandžiais“, – sako „Wolt“ generalinis direktorius Baltijos šalyse Mantas Lomsargis.

Kartu su sezoniniais vaisiais futbolo vakarais augo ir gaivių produktų populiarumas – daugiau nei dvigubai didėjo nealkoholinių gaiviųjų gėrimų bei šerbeto ir šaldyto jogurto užsakymai.

Kaip užkandžiauja futbolo profesionalai?

Profesionalūs Lietuvos futbolininkai sako, kad stebėdami futbolo rungtynes prie televizoriaus ekranų paprastai ieško lengvesnių užkandžių alternatyvų. Vis dėlto, pripažįsta – kartais vietos atsiranda ir mėgstamiems pasilepinimo dienos („cheat day“) pasirinkimams.

Lietuvos futbolo rinktinės narys Ričardas Šveikauskas neslepia, kad šioje pasaulio taurėje dėl laiko zonų skirtumo pavyksta pažiūrėti ne visas rungtynes. Žiūrint jas vėlai, užkandžiauti, pripažįsta sportininkas, norisi retai, o tai darydamas jis renkasi palankesnes alternatyvas: vaisius, uogas ar datules. Pagrindinis jo patarimas norintiems užkandžiauti mažiau kaloringai – gerti vandenį vietoje saldžių gėrimų.

„Jei rungtynių dieną pats būnu sužaidęs rungtynes, po jų kartais leidžiu sau pasimėgauti ir pica ar vištienos sparneliais. Bet dažniausiai renkuosi vaisius, uogas, o mano asmeninis favoritas – datulės. Atsigerti dažniausiai renkamės draugės gamintos kombučios, nors mano pagrindinis patarimas – vietoje saldžių gėrimų rinktis vandenį“, – sako R. Šveikauskas.

Lietuvos rinktinės gynėjas Dominykas Barauskas taip pat pripažįsta, kad žiūrėdamas rungtynes mėgsta užkandžiauti sveikiau. Joms vykstant vakare, užkandžių porcijos mažėja.

„Jei rungtynės rodomos dienos metu, dažniausiai renkuosi riešutus, juodą šokoladą, arba morkas bei paprikas su humusu. Kai būna pasilepinimo diena (cheat day) – pasirinkimas platėja: tada jau užsisakome ir picos, sušių ar burgerių. Gėrimai ant stalo dažniausiai būna kokosų ar paprastas vanduo, taip pat įvairios arbatos“, – sako D. Barauskas.

Staigmenų pažėrusi pasaulio taurė

Rungtynių vakarai profesionalams, akivaizdu, įdomūs ne tik dėl užkandžių. Abu sportininkai sako šioje pasaulio taurėje palaikantys Europos komandas. Tuo pat metu jie pripažįsta, kad

po pirmųjų savaitių staigmenų dar anksti daryti galutines išvadas dėl to, kas atsidurs ant čempionų pakylės.

„Vieno ryškaus favorito šiame čempionate tikrai nėra, tai kol kas rodo ir jau įvykusių rungtynių rezultatai. Iki praėjusios savaitės tikėjau, kad čempionų titulą pelnys Vokietijos rinktinė, tačiau jų pralaimėjimas tik dar kartą parodė, koks šis čempionatas nenuspėjamas ir kaip sudėtinga prognozuoti nugalėtojus“, – teigia R. Šveikauskas.

Pasak D. Barausko, pirmomis čempionato dienomis daug rinktinių žaidė gana atsargiai, todėl iki dabar besivaržančioms komandoms-lyderėms reikėjo laiko atsiskleisti.

„Mano manymu, čempionais turėtų tapti Prancūzijos rinktinė, kuri atsivežė labai stiprią komandą, turinčią eilę talentingų žaidėjų. Prancūzija galėtų turėti dvi komandas šiame čempionate ir jos abi būtų favoritės. 2018 metais laimėjo pasaulio čempionatą, o 2022 metais buvo jo finale. Iš to, ką matau aikštėje, Kylianas Mbappe ir komanda turi tikrai didelius šansus pakartoti praėjusių turnyrų pasirodymus“, – įsitikinęs D. Barauskas.

About Wolt

„Wolt“ yra Helsinkyje įsikūrusi technologijų bendrovė, valdanti internetinę platformą, skirtą vartotojams, prekybininkams ir kurjeriams. Ji sujungia, norinčius užsisakyti maisto ar kitų prekių, su tais, kurie nori jas parduoti ar pristatyti. Tam „Wolt“ kuria ir vysto įvairias technologijas – nuo logistikos iki mažmeninės prekybos programinės įrangos ir finansinių sprendimų. Taip pat įmonė valdo savo maisto prekių parduotuves „Wolt Market“. Šalia pagrindinių paslaugų „Wolt“ savo klientams siūlo ir „Wolt+“ (prenumeratos paslauga klientams), „Wolt at Work“ (maitinimo lengvatos ir pristatymas į biurą įmonėms), „Wolt Drive“ (greitas paskutinės mylios pristatymas prekybininkams) ir „Wolt Self-Delivery“ (paslauga prekybininkams partneriams, turintiems savo kurjerius). „Wolt“ savo veikla siekia gerinti gyvenimą miestuose, įgalinant ir auginant vietos bendruomenes. Įmonė buvo įkurta 2014 m., o 2022 m. suvienijo jėgas su „DoorDash“.

Contact details

Piret Pert

Head of Communications, North Region

press@wolt.com

Copy link

<https://press.wolt.com/lt-LT/267924-tresnes-persikai-arbuzai-ir-melionai-kuo-per-pasaulio-futbolo-cempionata-uzkandziauja-fanai-ir-profesionalus-sportininkai/>