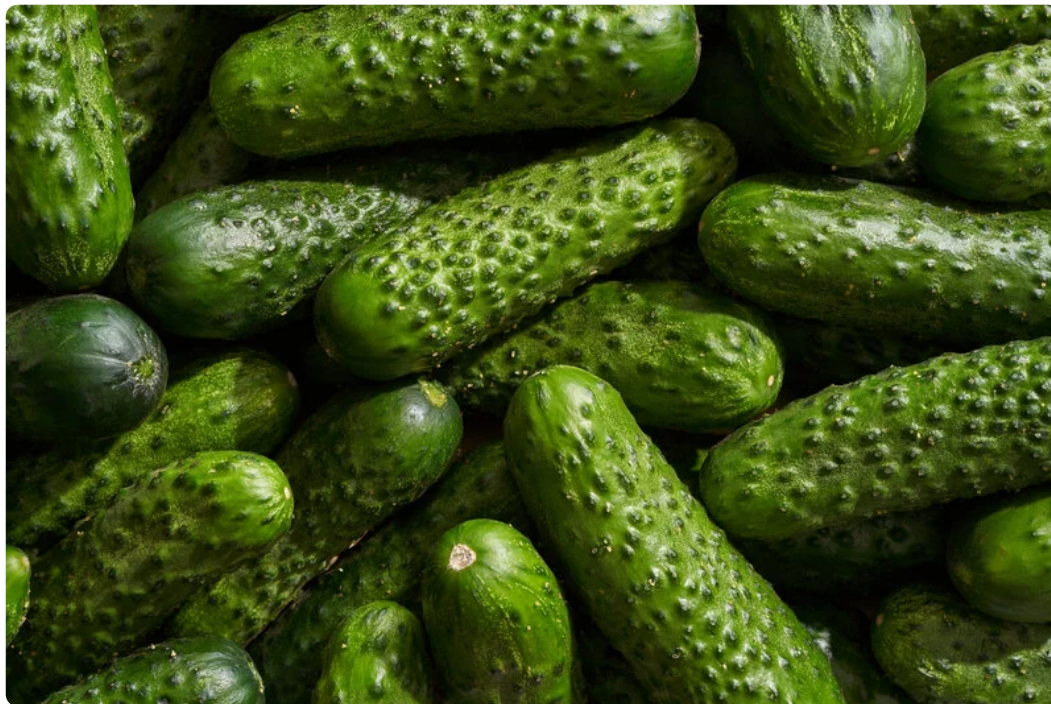


Agurken er sommerens uslåelige hverdagshelt



Mens nordmenn diskuterer jordbærpriser, grillvær og is-salg, fortsetter en annen sommerfavoritt å dominere handlekurven: slangeagurken.

Tall fra Wolt Market viser at slangeagurk er blant de fem mest solgte varene gjennom hele året – og når temperaturen stiger, øker etterspørselen ytterligere. I juni var agurken den mest populære grønnsaken hos Wolt Market.

– Agurken er kanskje den mest undervurderte stjernen i norsk dagligvarehandel. Den er billig, frisk, passer til nesten alt, og nordmenn kjøper den året rundt, sier Joachim Schwartzbach, daglig leder i Wolt Market.



▲ Joachim Schwartzbach, daglig leder i Wolt Market Norge og Sverige.

At agurken er populær i sommervarmen er kanskje ikke så overraskende. Omtrent 95–96 prosent av innholdet består av vann, noe som gjør den til en av de mest væskerike matvarene vi har. Ikke rart agurken var den virale hiten i 2025 - og fortsetter populariteten i år.

– Jeg er veldig glad i agurk, både på brødskiva, i salater og som snacks. Om sommeren har den også en fast plass i gin & tonicen min sammen med litt ferskkvernet pepper. Den tilfører en friskhet som passer perfekt på varme dager, sier Schwartzbach.

Han er ikke overrasket over at slangeagurk år etter år ligger helt i toppen blant de mest solgte varene hos Wolt Market.

– Agurken er en av de mest allsidige varene vi selger. Den passer til nesten alt, den er rimelig, frisk og tilgjengelig hele året. Når sommeren kommer, ser vi at etterspørselen øker ytterligere. Nordmenn elsker rett og slett agurk, sier Schwartzbach.

Norsk om sommeren, europeisk om vinteren

Det er gode sjanser for at agurken i handlekurven din er norsk. I sommerhalvåret kommer nemlig det meste av agurken som selges i Norge fra norske veksthus, og mange er merket

med Nyt Norge. Produksjonen skjer i moderne drivhus som gjør det mulig å dyrke ferske agurker selv i et klima som ellers ikke er kjent for tropiske grønnsaker.

Når den norske sesongen går mot slutten, overtar importen. Om våren kommer mye av agurken fra Nederland, mens Spania står for store deler av leveransene utover høsten og vinteren.

Selv om agurken i dag er blitt en naturlig del av norsk hverdagskost, stammer planten opprinnelig fra India. Derfra har den spredt seg over store deler av verden gjennom flere tusen år. Sortene vi finner i norske butikker i dag har samtidig lange tradisjoner i norsk veksthusnæring, og er blitt en fast del av alt fra matpakker og taco til sommersalater og grillmiddager.

Den perfekte agurksaken

På norsk betyr ordet «agurksak» en lettbeint sommersak publisert når nyhetsbildet ellers er rolig. Ironisk nok er den ekte agurken alt annet enn ubetydelig.

For mens politikere tar ferie og nyhetsredaksjonene leter etter sommerstoff, fortsetter nordmenn å gjøre det de alltid gjør: legge en slangeagurk i handlekurven.

Åtte ting du kanskje ikke visste om agurk

1. Agurk er egentlig en frukt Selv om de fleste plasserer den blant grønnsakene, er agurken botanisk sett en frukt fordi den utvikles fra blomsten på planten og inneholder frø. Den egner seg imidlertid ikke særlig godt i en fruktsalat.
2. Den består nesten bare av vann Med rundt 96 prosent vanninnhold er agurken faktisk mer vannrik enn vannmelon.
3. Agurken har vært dyrket i tusenvis av år Historikere mener agurken stammer fra Sør-Asia og har vært dyrket i minst 3.000 år. Romerske keisere skal ha vært blant de tidlige entusiastene.
4. Kina er verdens agurksupermakt Mer enn tre firedeler av verdens agurkproduksjon skjer i Kina.

5. Den inneholder bare 16 kalorier Én Snickers inneholder omtrent like mange kalorier som 16 hele agurker. Neste gang du er sulten, vet du hva som gir mest mat for kaloriene.
6. Den er en hverdagsfavoritt året rundt Selv om agurken forbindes med sommer, viser salgstall fra Wolt Market at nordmenn kjøper den i enorme mengder gjennom alle sesonger. Påleggsmat, salater, taco, sushi, matpakker og grilltilbehør gjør at agurken aldri går av moten.
7. Den største agurken noensinne veide mer enn 10 kilo! Verdens tyngste agurk veide 10,6 kilo, og ble dyrket i Storbritannia.
8. Agurker har blitt dyrket i verdensrommet. Japanske astronauter har klart å dyrke frem agurker i vektløs tilstand på den internasjonale romstasjonen (ISS). Ettersom dyrkingen kun var for forskning, fikk ikke astronautene smake på dem. Så ingen vet hvordan romagurker smaker, men sjansen er stor for at den står på menyen på reisen til Mars.

Om Wolt

Wolt er et Helsinki-basert teknologiselskap som gjør det enkelt å oppdage og bestille fra de beste restaurantene, lokale butikker og dagligvarer, og få det levert der du er. For å muliggjøre dette utvikler Wolt tekniske løsninger for alt fra logistikk, retail software og betalingsløsninger til drift av dagligvarebutikk, sånn som Wolt Market. Wolt ble etablert i 2014 og kjøpt opp av DoorDash i 2022. DoorDash er til stede i 32 land, av disse er det Wolt som opererer i 28 av landene. I Norge er Wolt tilgjengelig i nærmere 60 byer, fra mandal i sør til Tromsø i nord.

Kontaktinformasjon

Christian Kamhaug

Head of Communications & PR Norway,
Iceland & Luxemburg

christian.kamhaug@wolt.com

Kopier lenke

<https://press.wolt.com/no-NO/268617-agurken-er-sommerens-uslaelige-hverdagshelt/>