Dinsdag 3 november 2026, 18:00 CET

Ontdek meer dan 40 activiteiten tijdens Seniorenweek

Van 16 tot 22 november 2026 organiseert Kortrijk voor de tweede keer de Seniorenweek. De stad zet zijn oudere inwoners een week lang extra in de kijker met een gevarieerd programma vol cultuur, sport, informatie en ontmoeting. Met meer dan 40 activiteiten verspreid over de stad biedt de Seniorenweek voor ieder wat wils.

Meer dan één op vijf Kortrijkzanen is 65 jaar of ouder. Velen zetten zich dagelijks in als vrijwilliger, mantelzorger, actieve buurtbewoner, flexi-jobber of geëngageerd lid van een vereniging. Zoals het bestuursakkoord Kortrijk met Brio stelt: 'De Zilveren Generatie vormt een heel verscheiden groep en een onmiskenbare kracht in onze stad.' Met de Seniorenweek wil de stad die inzet zichtbaar maken en waarderen.

"Er valt heel wat te beleven voor senioren in Kortrijk. Tijdens de Seniorenweek willen we dat aanbod in de kijker zetten. Want senioren verdienen niet alleen goede ondersteuning en zorg, we willen vooral dat ze actief kunnen blijven deelnemen aan het leven in onze stad. Mensen ontmoeten, blijven bewegen, iets nieuws ontdekken of zich inzetten voor anderen: ouder worden betekent niet aan de zijlijn gaan staan. Onze Zilveren Generatie heeft Kortrijk ontzettend veel te bieden. "

Stephanie Demeyer, schepen van Senioren

Van padel tot Gaston en Leo

Het programma zet volop in op ontmoeting, beweging en levenslang leren. Sportliefhebbers kunnen onder meer deelnemen aan de Zilvernamiddag in SC Lange Munte, kennismaken met padel of petanque bij Garrincha of rolstoelglibberen op het ijs.

Wie voor cultuur kiest, kan onder andere naar de film in Budascoop, *Britt for president* bij Antigone of het verhaal van Gaston en Leo in OC Lange Munte.

Een bijzondere culturele blikvanger tijdens deze editie is MELIC, een internationale hedendaagse circusvoorstelling die ouderdom, herinneringen en kwetsbaarheid op een poëtische manier centraal stelt. De voorstelling brengt kunst, verhalen en ambacht samen rond het thema breien. De touwen die in de voorstelling worden gebruikt, worden de dag voordien door deelnemers gemaakt tijdens de workshop *Knitting Memories* in Texture. MELIC speelt op 17 november in VC Mozaïek.

Ook wie iets wil bijleren, vindt zijn gading. Tijdens *Aan de slag met AI* in Heule ontdekken deelnemers op een praktische manier hoe artificiële intelligentie in alledaagse toepassingen zit. Daarnaast staan er onder meer sessies over digitale veiligheid, zelfzorg voor mantelzorgers en beslissingen rond het levenseinde op het programma.

Allereerste Zilvermarkt

Nieuw dit jaar is de allereerste Zilvermarkt. Op deze infobeurs kunnen senioren op één plaats kennismaken met diensten en organisaties die voor hen relevant zijn. Onder meer de ontmoetingscentra, vrijwilligerswerking, renovatiebegeleiding, politiezone VLAS en verschillende welzijnsorganisaties zijn aanwezig. De toegang is gratis en je kan gewoon langskomen op woensdag 18 november van 13 tot 16 uur in JC Tranzit.

Shuttlebus verlaagt de drempel

De stad heeft ook aandacht voor mobiliteit. Voor een aantal activiteiten wordt een shuttlebus ingezet. Minder mobiele senioren of mensen zonder andere mobiliteitsoplossing kunnen vooraf een plaats reserveren. De bus haalt hen thuis op en brengt hen na de activiteit opnieuw veilig naar huis.

Brochures met het programma zijn beschikbaar in de ontmoetingscentra, wijkcentra, bibliotheek, stadhuis… Het volledige programma is ook raadpleegbaar via

www.kortrijk.be/seniorenweek. Voor sommige activiteiten is vooraf inschrijven of reserveren noodzakelijk.

Bevoegd

Stephanie Demeyer
schepen van Stadhuis, Deelgemeenten, Senioren en Groenbeleid
stephanie.demeyer@kortrijk.be
0497030432

Kopieer link

https://pers.kortrijk.be/274076-ontdek-meer-dan-40-activiteiten-tijdens-seniorenweek/