Dinsdag 17 november 2026, 16:00 CET

Cultuur versterkt mentale veerkracht

Hoe helpt cultuur jongeren om sterker in het leven te staan? Die vraag stond twee jaar centraal in Ge Durft!, een traject waarin jongeren, kunstenaars, begeleiders en organisaties samen experimenteerden met cultuur als hefboom voor mentaal welzijn. Het project sluit nu af met een driedaags programma in Gent en Kortrijk.

Op 26 en 27 november deelt Ge Durft ervaringen op de internationale conferentie Culture and Mental Health in het Museum Dr. Guislain in Gent. Op 28 november volgt het officiële slotmoment in de Budascoop in Kortrijk met workshops, panelgesprekken, performances, film en een expo.

Twee jaar experimenteren met cultuur

Met Ge Durft! namen jongeren zelf de touwtjes in handen. Samen met partners uit de culturele en sociale sector zetten ze kleine en grotere culturele experimenten op, vanuit hun eigen talenten, ambities en ideeën. Die aanpak hielp drempels verlagen en creëerde nieuwe verbindingen tussen organisaties die werken rond cultuur, welzijn en jeugd. Tijdens het slotmoment blikt Ge Durft terug op twee jaar praktijkervaring. Deelnemers, partners en bezoekers ontdekken welke lessen het project opleverde en hoe cultuur een positieve rol kan spelen in het mentale welzijn van jongeren.

"Cultuur kan problemen niet zomaar oplossen, maar ze kan wel iets heel belangrijks doen: ruimte maken. Ruimte om jezelf te zijn, iets uit te proberen, anderen te ontmoeten en moeilijke dingen bespreekbaar te maken. Met Ge Durft! hebben jongeren die ruimte zelf ingevuld. Dat leverde niet alleen mooie projecten op, maar vooral nieuwe verbindingen tussen jongeren, kunstenaars en organisaties uit cultuur en welzijn. Dit slotfeest wordt de kers op de taart van een geweldig traject."

Felix De Clerck, schepen van Cultuur

Op donderdag 26 en vrijdag 27 november neemt Ge Durft deel aan de internationale conferentie Culture and Mental Health in Gent. Organisaties, onderzoekers en kunstenaars uit binnen- en buitenland delen er inspirerende voorbeelden van de wisselwerking tussen cultuur en mentaal welzijn. Op zaterdag 28 november verhuist het programma naar de Budascoop in Kortrijk. Bezoekers kunnen deelnemen aan een panelgesprek over jongerenprojecten op het kruispunt van kunst, creativiteit en mentaal welzijn. Daarnaast staan workshops, een expo, de voorstelling RODEO van Léa Drouet in het kader van Next Festival, de documentaire Zwangere Guy: Dansen op de vulkaan en een performance van de Belgian Ballroom Vixens op het programma.





Meer info

museumdrguislain.be/nl/onview/cultureandmentalhealth2026

durf2030.eu/evenementen/ge-durft-eindcongres

Ge Durft is een samenwerking van Hogeschool VIVES, DURF, Next Festival, Culture & Mental Health, Kunstencentrum BUDA en Stad Kortrijk, met steun van Vlaanderen.

Bevoegd

Felix De Clerck
schepen van Cultuur, Jeugd, Ondernemen en Digitale Transformatie
felix.declerck@kortrijk.be
0497644081

Kopieer link

https://pers.kortrijk.be/274676-cultuur-versterkt-mentale-veerkracht/