

Werelddag Suïcidepreventie: Kortrijk kiest voor verbinding, hoop en een open gesprek

In de periode rond 10 september, de Werelddag Suïcidepreventie, vraagt Stad Kortrijk extra aandacht voor mentale gezondheid, suïcidepreventie en steun aan iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks met zelfdoding wordt geconfronteerd. De stad zet daarbij in op sensibilisering, verbinding en het doorbreken van taboes via verschillende initiatieven rond mentaal welzijn. De campagne *Samen Veerkrachtig* en het kunstwerk *De Stille Strijd* vormen daarbij belangrijke ankerpunten.

Werelddag Suïcidepreventie is wereldwijd een oproep om het gesprek over mentale gezondheid open te trekken, steun te bieden aan nabestaanden en het taboe rond zelfdoding te doorbreken. Kortrijk onderschrijft die boodschap ten volle en roept inwoners op om aandacht te hebben voor elkaar, signalen niet te negeren en hulp te zoeken of aan te bieden waar nodig.

Sinds 2025 heeft het kunstwerk *De Stille Strijd* van kunstenaars SAZZA een permanente plaats op het Nelson Mandelaplein. Het werk maakt de vaak onzichtbare strijd rond mentale gezondheid en suïcidale gedachten bespreekbaar en groeide uit tot een plek van ontmoeting, herinnering, troost en hoop. Naar aanleiding van Werelddag Suïcidepreventie sluit Kortrijk zich ook aan bij de internationale actie *Light a Candle*. Op donderdag 10 september om 20 uur konden inwoners in een intieme samenkomst een kaarsje aansteken aan *De Stille Strijd* om overleden dierbaren te herdenken, steun te tonen aan nabestaanden en aandacht te vragen voor suïcidepreventie.

"Mentaal welzijn verdient elke dag onze aandacht. Achter veel moeilijke verhalen schuilt soms stilte. Praten, luisteren en verbinding kunnen het verschil maken. Op Werelddag Suïcidepreventie willen we duidelijk maken dat niemand er alleen voor staat en dat hulp vragen een teken van kracht is. Met De Stille Strijd hebben we in Kortrijk een krachtige plek gecreëerd waar verdriet, herinnering, hoop en verbinding samenkomen. Door samen een kaarsje aan te steken tonen we dat we om elkaar geven en dat we als gemeenschap achter mensen staan die het moeilijk hebben."

Maxim Veys, schepen van Zorg en Gezondheidsbeleid

Samen veerkrachtig

Kortrijk zet al langer in op het versterken van de mentale veerkracht van haar inwoners. Onder de noemer Samen Veerkrachtig brengt de stad samen met tal van partners inwoners, organisaties en hulpverleners samen om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en veerkracht te versterken. Van 1 tot 10 oktober loopt opnieuw een brede campagne met activiteiten voor verschillende doelgroepen. Via de campagne wil Kortrijk niet alleen aandacht vragen voor moeilijkheden waarmee mensen geconfronteerd worden, maar ook tonen hoe belangrijk ontmoeting, verbondenheid en tijdige ondersteuning zijn voor een gezonde en veerkrachtige samenleving.

"Zelfdoding laat diepe sporen na, niet alleen bij wie worstelt met donkere gedachten, maar ook bij familie, vrienden en de brede omgeving. Met De Stille Strijd geven we een zichtbaar signaal dat psychisch lijden niet verborgen hoeft te blijven. In Kortrijk bouwen we aan een stad waar mensen zich gehoord voelen, waar kwetsbaarheid bespreekbaar is en waar hoop altijd een plaats krijgt."

Giovanny Saelens, Schepen van Welzijn

Meer informatie over de campagne volgt binnenkort in een persaankondiging samen met de partners.

Wie zich zorgen maakt om zichzelf of iemand anders, kan terecht bij de Zelfmoordlijn 1813 via het gratis nummer 1813 of via chat en mail.

Bevoegd

Maxim Veys

schepen van Zorg, Kinderopvang, Toerisme,
Natuur en Klimaat

maxim.veys@kortrijk.be

[0477718096](tel:0477718096)

Giovanny Saelens

schepen van Sociale Zaken

giovanny.saelens@kortrijk.be

[0474927031](tel:0474927031)

Kopieer link

<https://pers.kortrijk.be/270412-werelddag-suicidepreventie-kortrijk-kiest-voor-verbinding-hoop-en-een-open-gesprek/>