

# **Extra zorg tijdens warme dagen: hitteplan van kracht in de woonzorgcentra van Zorg Kortrijk**

Tijdens deze warme dagen activeert Zorg Kortrijk opnieuw het warmteactieplan in alle woonzorgcentra en het dagverzorgingscentrum. Ouderen behoren tot de meest kwetsbare groepen bij hoge temperaturen. Daarom worden bijkomende maatregelen genomen om bewoners veilig en comfortabel door warme periodes te begeleiden. Medewerkers staan opnieuw klaar om bewoners nabij te zijn, signalen tijdig te herkennen en snel te handelen waar nodig.

**"Extreem warme dagen kunnen snel gezondheidsrisico's veroorzaken voor oudere mensen. Daarom volgen we onze bewoners extra op, zorgen we voor verkoeling en stimuleren we voldoende drinken. Zorg betekent op warme momenten: nabij zijn en snel reageren op signalen."**

Maxim Veys, schepen van Zorg

Zorg Kortrijk werkt met een gefaseerde aanpak volgens het Vlaams warmteactieplan, met een waakzaamheids-, waarschuwings- en alarmfase. In elke fase worden maatregelen verder opgeschaald en afgestemd op de concrete weersomstandigheden.

## **Veel aandacht naar voldoende vochtinname**

Bewoners worden actief en herhaaldelijk gestimuleerd om te drinken, met permanent beschikbare waterpunten in de leefruimtes. Medewerkers reiken drank aan waar nodig en zorgen ervoor dat bewoners op regelmatige basis kleine hoeveelheden drinken. Bij hogere temperaturen is er extra verfrissing in de vorm van fruit of ijsjes. De temperatuur in gemeenschappelijke ruimtes en bewonerskamers wordt dagelijks opgevolgd en waar nodig bijgestuurd via koelingssystemen en airco. Zonnewering wordt maximaal benut en gebouwen worden 's ochtends verlucht, terwijl vensters overdag gesloten blijven om de warmte buiten te houden.

Ook het dagritme wordt aangepast. Activiteiten worden verschoven naar de koelere momenten van de dag en buitenactiviteiten worden beperkt. Vanaf de middag blijven bewoners zoveel mogelijk in de schaduw of binnen. Geplande uitstappen worden telkens geëvalueerd en kunnen bij aanhoudende hitte worden aangepast of geannuleerd. Wanneer vervoer nodig is, gebeurt dat bij voorkeur in de voormiddag en in voertuigen met airco.

Naast deze preventieve maatregelen zetten de medewerkers sterk in op observatie en nabijheid. Zij volgen bewoners extra op en letten alert op tekenen van uitdroging of oververhitting. De algemene toestand en vochtinname worden actief gemonitord. Wanneer symptomen optreden, wordt onmiddellijk ingegrepen en wordt zo nodig de huisarts betrokken.

Het hitteplan beperkt zich niet tot de woonzorgcentra. Stad Kortrijk roept alle inwoners op om tijdens warme dagen extra zorg te dragen voor elkaar. Een bezoekje, een telefoontje of hulp bij praktische zaken kan een groot verschil maken voor oudere of kwetsbare personen. Wie hulp nodig heeft, kan tijdens de kantoortijden terecht op het gratis nummer 1777. Voor dringende situaties buiten de openingsuren kan men contact opnemen met 1701 of 112. In de stad zijn verschillende plekken waar inwoners verkoeling kunnen zoeken, zoals schaduwrijke zones, wijkcentra en publieke binnenruimtes. Op die manier wil Kortrijk ervoor zorgen dat iedereen de warme dagen zo comfortabel en veilig mogelijk kan doorkomen.

Meer info: [Hitteplan | Kortrijk](#)





## Bevoegd

### **Maxim Veys**

schepen van Zorg, Kinderopvang, Toerisme,  
Natuur en Klimaat

[maxim.veys@kortrijk.be](mailto:maxim.veys@kortrijk.be)

[0477718096](tel:0477718096)

## Kopieer link

<https://pers.kortrijk.be/267327-extra-zorg-tijdens-warme-dagen-hitteplan-van-kracht-in-de-woonzorgcentra-van-zorg-kortrijk/>