

Help Nederland vooruit

Winnaars 2019-2020

Klik op één van de
provincies voor
een overzicht



Voor de vijfde keer organiseert het ING Nederland fonds de campagne 'Help Nederland vooruit'. Hiermee steunt het fonds maar liefst 255 maatschappelijke projecten en stichtingen in Nederland die mensen vooruit helpen. Al deze stichtingen zetten zich met hart en ziel in om de samenleving mooier te maken.



do your thing

Drenthe

Assen



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Assen](#)[Emmen](#)

1 Stichting Speeltuin Kloosterveen

Stichting Speeltuin Kloosterveen is na een buurtinitiatief in 2019 opgericht om een grote speeltuin in Kloosterveen te realiseren. Een speeltuin waar alle, ook mindervalide kinderen, vriendjes kunnen maken en hun grenzen kunnen verleggen. De speeltuin is daarnaast een ontmoetingsplek voor (groot)ouders: koffie mee en kletsen maar! Veilige speeltoestellen zijn kostbaar, de donatie van het ING Nederland fonds zal daarom worden gebruikt als bijdrage voor de aanschaf van een speeltoestel. Hoog op het wensenlijstje staat een mooi groot klimtoestel die ook voor mindervalide kinderen een speelaanleiding is.

2 RENA VO (speeltuin Beerta)

Stichting RENA VO (Speeltuin Beerta) is door de jaren heen een belangrijke speeltuin voor de regio geworden. De speeltuin is aangepast op kinderen met een beperking, zowel lichamelijk als verstandelijk, zodat ook zij heerlijk kunnen spelen. Zo zijn de dierenweide en toiletten aangepast en toegankelijker. Met de donatie wil de stichting graag het watertoestel verder uitbouwen zodat rolstoelgebonden kinderen er nog makkelijker bij kunnen om met water en zand te klieren.

3 St.Kledingbank Maxima Veendam

Stichting Kledingbank Maxima Veendam verstrekt gratis kleding aan klanten met een uitkering of laag inkomen tot max. 120% van de bijstandsnorm. De kledingbank wordt volledig gerund door vrijwilligers. Indien mogelijk en/of gewenst wordt er geprobeerd deze vrijwilligers door te laten stromen naar een reguliere baan. De donatie zal worden besteed aan de inrichting van een nieuwe winkel locatie.

4 Stichting Present Assen

Stichting Present Assen gelooft erin dat veel mensen vrijwilligerswerk zouden willen doen. Maar vaak belanden deze goede voornemens in de koelkast, doordat men niet weet waarvoor ze zich kunnen inzetten of wie er hulp nodig heeft. Stichting Present Assen ziet aan de andere kant een groeiende groep mensen in Nederland die hulp kan gebruiken. De stichting vormt al 15 jaar een brug tussen deze twee groepen. Met de donatie wil de stichting ontmoetingen tussen mensen uit verschillende landen laten voortbestaan, door o.a. een taalactiviteit voor vluchtelingen te organiseren.

5 Humanitas - Vriendschapskring Oldambt

De Vriendschapskring is voor mensen van 18 jaar en ouder met een verstandelijke beperking. Eén keer per 14 dagen organiseert De Vriendschapskring, met ondersteuning van vrijwilligers, educatieve, sportieve en gezellige activiteiten. De Vriendschapskring wil de deelnemers in 2020 nog meer educatieve en sportieve activiteiten aanbieden om de eigenwaarde van de doelgroep te versterken. Daarnaast biedt dit de mogelijkheid om kennis uit te breiden en voorkomt het ook dat ze in een isolement belanden.



Drenthe

Emmen

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Assen](#)

[Emmen](#)

1 Stichting Zorggroep Oude en Nieuwe Land

Stichting Zorggroep Oude en Nieuwe Land biedt betrokken zorg en ondersteuning, overal en altijd, voor alle inwoners van Steenwijkerland, Urk en Noordoostpolder. In de wijken en buurten werkt de stichting vanuit kleine teams om zo vertrouwen, verbinding en verantwoordelijkheid aan te gaan. Verder biedt het zorg en welzijn in verschillende woonzorgcentra. De donatie wordt gebruikt voor meer technologie, zodat mensen langer thuis kunnen blijven wonen.

2 Stichting Uit Bus Vechtdal

De Stichting Uit Bus Vechtdal heeft als doel ouderen uit hun isolement te halen en met elkaar in contact te brengen d.m.v. het organiseren van dagtripjes. Hierdoor haalt de stichting de deelnemers uit hun isolement, waardoor zij positief gestemd raken en nieuwe contacten ontwikkelen. Een initiatief dat puur door vrijwilligers zonder overheidsbemoeienis wordt uitgevoerd. De donatie zal worden ingezet om meer ouderen in het Vechtdal op de hoogte te brengen van het bestaan van de Uit Bus Vechtdal.

3 Stichting PlusBus Emmerhout en omgeving

De onlangs opgerichte Stichting Plusbus Emmerhout heeft als belangrijkste doel gezamenlijk uitstapjes maken onder begeleiding van vrijwilligers, met als doel het isolement van eenzame ouderen te doorbreken en hun mobiliteit te bevorderen. Op deze manier leren wijkbewoners elkaar kennen en worden ze in de gelegenheid gebracht een eigen sociale kring op te bouwen. Met deze donatie wil de stichting de opstartkosten bekostigen.

4 Stichting Hoogeveesche Vakantieweek

De Stichting Hoogeveesche Vakantieweek organiseert al 50 jaar een vakantieweek voor mensen met een beperking. Dit doen zij om mantelzorgers voor een week te ontlasten. Dat stichting draait volledig op vrijwilligers. Om de kosten laag te houden organiseert de stichting elk jaar een stroopwafel actie. Met de donatie van het ING Nederland fonds kunnen de kosten voor de gasten zo laag mogelijk blijven en kunnen er activiteiten zoals een optreden van een koor georganiseerd worden.

5 De Zonnebloem De Wolden

Al 70 jaar zet De Zonnebloem zich landelijk in voor mensen met een lichamelijke beperking. Dit geldt voor alle leeftijden. De afdeling De Wolden is ongeveer 15 jaar actief met het organiseren van activiteiten voor de inwoners van de gemeente. Activiteiten zoals een spelletjesmiddag, een zanggroep, een picknick, een boottocht en een bezoek aan een kerstmarkt. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden om nog meer activiteiten te kunnen organiseren voor mensen met een lichamelijke beperking.

Flevoland



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Flevoland

1 Stichting Surant

Voor (ex-)gedetineerden is de terugkeer naar de maatschappij vaak moeilijk. Het is voor hen niet vanzelfsprekend om hulp te krijgen. Stichting Surant werkt er hard aan om dat te veranderen en ondersteunt (ex-)gedetineerden met vrijwilligers. Het uitgangspunt van Stichting Surant is dat iedereen in onze samenleving onlosmakelijk met elkaar verbonden is en we elkaar nodig hebben om te groeien. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting materialen aanschaffen om klussen uit te voeren voor kwetsbare burgers uit Almere.

2 Vrouwen van Nu

Vrouwen van Nu is een vereniging voor vrouwen met oog voor de samenleving. Een belangrijke doelstelling is daarbij ontmoeten en verbinden. Vrouwen en Nu wil een bijdrage leveren aan het maken en onderhouden van sociale contacten en het ontplooiën van persoonlijke ontwikkeling. Dit doen zij d.m.v. activiteiten en interessegroepen. De leefbaarheid van een gemeente wordt voor een belangrijk deel bepaald door sociale verbondenheid tussen de bewoners. Daarom wil Vrouwen en Nu, ter gelegenheid van het 40 jarig bestaan in 2020, de bewoners van Zeewolde een Social Sofa aanbieden.

3 Bataviakoer Lelystad

Het Bataviakoer is ontstaan uit een promotieteam van de Bataviawerf. Het Bataviakoer is een gemengd koor, dat shanty's, zeemannsliederen en ballades zingt. Met het zingen van shanties probeert het Bataviakoer het culturele erfgoed in stand te houden en jong en oud een gezellige dag te bezorgen. Met de donatie wil het koor in 2020 het zingen van shanties verder onder de aandacht brengen en er voor zorgen dat dit niet verdwijnt.

4 NAH Ontmoetingspunt Almere

NAH Ontmoetingspunt Almere is een plek waar mensen met niet-aangeboren hersenletsel anderen kunnen ontmoeten. Het is een omgeving waar zij zichzelf kunnen zijn, zonder steeds uit te moeten leggen wat er aan de hand is. Gezelligheid, ontspanning en ontmoeting staan voorop. NAH Ontmoetingspunt Almere viert dit jaar hun 10 jarig bestaan en organiseert diverse evenementen om dit te vieren.

5 Stichting Multiculturele Organisatie Almere

Stichting Multiculturele Organisatie Almere heeft als doel het helpen bevorderen van de algemene leefbaarheid op wijkniveau, in Almere. In deze multiculturele organisatie zijn autochtonen en allochtonen vertegenwoordigd. Het project The Battle Of The Drum heeft als doel om een culturele activiteit neer te zetten die zowel jongeren, de Caribische cultuur, als de multiculturele diversiteit van Almere in de schijnwerpers zet.



Friesland

Heerenveen

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Heerenveen](#)

[Leeuwarden](#)

1 Stichting Voedselbank Heerenveen

Stichting Voedselbank Heerenveen geeft voedsel aan de armen in de gemeente Heerenveen. Doordat de winkels efficiënter met hun voedsel omgaan, en meer voedsel als pakketten tegen gereduceerde prijzen wordt verkocht, wordt er minder aan de voedselbanken geschonken. Ook deze pakketprijzen liggen vaak buiten het bereik van de armen. Hierdoor wordt het voor de voedselbank noodzakelijk om zelf voedsel bij te kopen. De donatie van het ING Nederland fonds zorgt ervoor dat de Voedselbank Heerenveen in deze behoefte kan voorzien.

2 Doarpskeamer ED

Doarpskeamer ED wil een bijdrage leveren aan de sociaal-maatschappelijke duurzaamheid van Akkrum-Nes. Ze sluit aan op de behoefte aan ontmoeting, activering en ondersteuning. Daartoe neemt en faciliteert Doarpskeamer ED initiatieven uit de dorpsgemeenschap op een laagdrempelige wijze; de activiteiten en verschillende vormen van ontmoeting zijn bedoeld voor alle inwoners van het dorp, ongeacht leeftijd, cultuur, identiteit of inkomen. De donatie van het ING Nederland fonds wordt gebruikt als bijdrage voor de aankoop van een geschikt pand.

3 Stichting Speeltuinen Beetsterzwaag

Stichting Speeltuinen Beetsterzwaag heeft vier speeltuinen en een jongeren ontmoetingsplek onder haar hoede. De stichting plaatst nieuwe speeltoestellen ter vervanging van afgekeurde en geruimde toestellen. Het doel van de stichting is dat jeugd van 2 tot 16 jaar in hun vrije tijd voldoende beweegt. Met de donatie wil de stichting een nieuw speeltoestel plaatsen voor kinderen van 0-4 jaar in de grote speeltuin aan It Merkelan. Deze speeltuin heeft momenteel nog geen zelfstandig speeltoestel voor deze doelgroep.

4 Stichting Speeltuin Trimbeets

Speeltuin de Boarter-ij wil met het tot stand brengen van een nieuwe speeltuin een nieuwe speel- en ontmoetingsplek creëren. Hierbij wil de speeltuin inspelen op de thema's van de Gemeente Opsterland, zoals gezondheid en bewegen. Er wordt een speelgelegenheid gecreëerd die gericht is op zowel het sociale- als spelaspect voor de jeugd in alle leeftijdscategorieën. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de speeltuin graag nieuwe speeltoestellen plaatsen.

5 Stichting Leergeld Heerenveen

Stichting Leergeld Heerenveen ondersteunt kinderen uit financieel minder draagkrachtige gezinnen binnen de gemeente. De stichting zorgt dat kinderen mee kunnen doen op het gebied van sport, cultuur en school. De betalingen gaan altijd rechtstreeks naar de clubs en scholen zodat de stichting er zeker van is dat dit ten goede komt aan de kinderen. De donatie van het ING Nederland fonds wordt gebruikt om bijvoorbeeld een uitje of winterkleding te kunnen regelen.

A photograph of a woman with red hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and dark blue jeans, being held up by a large crowd of people. She has her arms raised in the air and a joyful expression. The crowd consists of many people of various ages, with their hands reaching up to support her. In the background, a body of water and a city skyline are visible under a clear sky.

Friesland

Leeuwarden

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Heerenveen](#)

[Leeuwarden](#)

1 Stichting Present Súdwest Fryslân

Stichting Present Súdwest Fryslân maakt het mogelijk dat steeds meer mensen omzien naar elkaar. Samen opkomen voor mensen die hulp kunnen gebruiken. De stichting is bezig met een project om de diepere achtergrond van zowel vrijwilliger als hulpontvanger zichtbaar te maken. Ze doen dit door het samenstellen van een boek waarin ze samen met betrokkenen hun verhaal vorm geven. Elk verhaal is een combinatie van tekst/gedicht en foto/tekening/schets/schilderij. Elk verhalend plaatje dat ze maken vertegenwoordigt een reis met een medemens. De donatie zal worden gebruikt om het boek te kunnen financieren.

2 De Zonnebloem Stiens

De Zonnebloem - afdeling Stiens is in 1992 opgericht met als doel ouderen met een lichamelijke beperking, en voor wie eenzaamheid dreigt, gezellige middagen te bezorgen en daardoor mogelijkheden te geven contacten te leggen. Verder worden er busreizen en boottochten georganiseerd. Mensen die door hun gezondheid aan huis gebonden zijn wordt een bezoek gebracht. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om bustochten en boottochten mee te financieren. Het betreft aangepast vervoer en daarom hangt er een behoorlijk prijskaartje aan deze activiteit. Vooral ook omdat het meestal minder draagkrachtige mensen betreft die niet een groot bedrag kunnen bijdragen. Het motto van de Zonnebloem is dat het voor iedereen mogelijk moet zijn om mee te doen met een activiteit.

3 Stichting de Dorpspomp Emmakade e.o. Leewarden

Stichting de Dorpspomp zet zich in voor een gezonde, veilige en sociale buurt in Emmakade e.o. Leewarden. Dit doen ze door het samen zorgdragen voor oude buurtgenoten en het aanschaffen van een AED. De AED apparatuur met de kast en het onderhoud ervan heeft de stichting in samenwerking met het wijkpaneel bekostigd en in beheer.

4 Buurtvereniging "It Stiselplak"

Buurtvereniging "It Stiselplak" heeft als doel het onderlinge contact en de goede verstandhouding tussen haar leden (de buurtbewoners) te bevorderen en de leefsituatie in de buurt te optimaliseren, zonder te begeven op het terrein van godsdienst of politiek. Dit doen ze door bij te dragen aan ontwikkeling en ontspanning van de buurtbewoners. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze een buurtbank plaatsen op een karakteristieke plek met mooi uitzicht op de buurt. Hierdoor zullen buurtbewoners zich uitgenodigd voelen om even tijd te nemen om te zitten, elkaar te ontmoeten en te genieten van het uitzicht.

5 Stichting Muziekverenigingen Fryske Marren

Stichting Muziekverenigingen Fryske Marren is actief voor de jeugdige muzikanten van de Fanfare- Harmonie- en Brassbandorkesten in haar gemeente. Dit jaar organiseren zij het project Waterdragers JONG 2. Ook klimaatverandering staat centraal. Met de donatie willen ze het volgende ondersteunen: Jeugdstudiedag, Avicii, Solistenconcours FM, Masterclasses en Talentenconcert, Provinciaal Solistenconcours en Waterconcert Lemmer. Tijdens JONG 2 staat ontmoeting, inspiratie, motivatie en maatschappelijke ontwikkeling centraal. Ook Pier Vellinga (klimaatdeskundige) werkt mee aan het project.

Gelderland

Achterhoek



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Achterhoek](#)[Apeldoorn](#)[Arnhem](#)[Ede](#)[Nijmegen](#)

1 Speeltuin Beltrum d'n Geetelingshook

Speeltuin Beltrum is ruim 50 jaar niet weg te denken uit Beltrum. Deze ruime en toegankelijke plek met diverse speeltoestellen wordt jaarlijks door vele kinderen bezocht. De komende jaren wil Speeltuin Beltrum de nadruk leggen op verbinding met de natuur en met jeugd van toen (ouderen) en nu. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de speeltuin meer natuurlijke (samen)speelplekken creëren en daarbij een verbinding met het aangelegen park maken, waardoor de jeugd en aanwonende ouderen zich mengen en tot contact komen.

2 Stichting Lokaal

Stichting Lokaal bouwt aan een inclusieve samenleving. In de zomer van 2018 nam Stichting Lokaal met buurtbewoners het beheer van het wijkcentrum over. Stichting Lokaal heeft o.a. een wijkrestaurant, huiswerkbegeleiding, ladies only gym, een leesclubs en meer. Naast mensen die volksdansen of klaverjassen komen er nu ook veel jongeren en nieuwe Nederlanders. Met de donatie zal Stichting Lokaal verschillende materialen aanschaffen zoals bijv. een stevige voetbaltafel.

3 Stichting Das Groessen

Das Groessen heeft als doel de leefbaarheid van het dorp Groessen te bevorderen en de onderlinge saamhorigheid te versterken. Dit doen zij door het initiëren en organiseren van activiteiten en nieuwe initiatieven. De manifestatie Das Groessen en de Das Groessen Kwis zijn voorbeelden van evenementen waarbij het hele dorp samen sterk staat. Met de donatie wil Das Groessen deze bestaande initiatieven mogelijk én betaalbaar houden en nieuwe initiatieven ontwikkelen.

4 Stichting Kindzorg in Balans

Stichting Kindzorg in Balans is een kleinschalige non-profit en ANBI stichting voor complex en ongeneeslijk zieke kinderen. Met de donatie kan deze stichting materialen aanschaffen op het gebied van ontwikkeling, motoriek en therapie die worden gebruikt bij o.a. fysio- en speltherapie. Deze materialen biedt Stichting Kindzorg in Balans in bruikleen aan, aan dag- en logeeropvang Balans en Eigen Kracht en gezinnen thuis.

5 De Zonnebloem Winterswijk

De Zonnebloem is een landelijke vereniging die zich inzet voor mensen van 18 jaar en ouder met een fysieke beperking. De vrijwilligers bezoeken de mensen thuis voor wat aandacht en gezelligheid. Ook organiseert De Zonnebloem diverse activiteiten zoals een uitje naar een museum of dierentuin. In 2020 bestaat de afdeling Winterswijk 40 jaar. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil De Zonnebloem zijn deelnemers en vrijwilligers verrassen met een leuke activiteit.

A photograph of a woman with red hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and dark blue jeans, being held up by a large crowd of people. She has her arms raised in the air and a joyful expression. The crowd consists of many people of various ages, with their hands reaching up to support her. In the background, a body of water and a distant city skyline are visible under a clear sky.

Gelderland

Apeldoorn

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Achterhoek](#)

[Apeldoorn](#)

[Arnhem](#)

[Ede](#)

[Nijmegen](#)

1 ASK theater

Het ASK Theater laat kinderen op jonge leeftijd kennis maken met theater. Het theater staat bekend om zijn jaarlijkse musical, met meer dan 9000 bezoekers. De doelstelling van het ASK-theater is om kinderen tenminste één keer in hun jeugd in aanraking te brengen met theater in de schouwburg. De donatie helpt o.a. bij het huren van een werkplaats voor de decorbouwers, het betalen van auteursrechten voor script- en muziek, het inhuren professionele grimeurs, kostuums en de schouwburg.

2 Vereniging Ugchelens Belang

Vereniging Ugchelens Belang behartigt de belangen van de gehele bevolking van het dorp Ugchelen, in de ruimste zin van het woord. Het promoot persoonlijk contact, onderling begrip en versterkt nabuurschap. In 2020 staat de vereniging voor een grote uitdaging met het organiseren van een grootse feestweek rondom '75 jaar Ugchelen bevrijd'. De donatie van het ING Nederland fonds is daarom zeer welkom.

3 Stichting Buurtmensen

De stichting Buurtmensen zet zich in voor kwetsbare ouderen die vaak eenzaam zijn. Door middel van bustochten over de Veluwe komen deze ouderen vaak weer bekende plekken van vroeger tegen. Op deze manier ontstaat er ook contact tussen de ouderen. Onderweg serveren de vrijwilligers een hapje en een drankje in de bus. Deze bustochten worden zó gewaardeerd dat deze ouderen elke week wel mee zouden willen. De donatie van het ING Nederland fonds maakt het mogelijk om nog meer ouderen een leuke dag te bezorgen.

4 Stichting Dorpshuis Oosterhuizen

De Stichting Dorpshuis Oosterhuizen exploiteert sinds 1985 een dorps huis. Hier vinden verschillende activiteiten plaats voor jong en oud, wat in de kleine gemeenschap Oosterhuizen zorgt voor verbinding tussen de dorpsbewoners. Daarnaast biedt het dorps huis de thuisbasis voor verscheidene verenigingen. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil het dorps huis haar 35-jarig bestaan vieren en 75 jaar bevrijding in Oosterhuizen extra onder de aandacht brengen.

5 Stichting Mensen in Nood 0341

Stichting Mensen in Nood 0341 is een lokale stichting voor de regio Harderwijk, Ermelo, Putten en Nunspeet. Zij heeft zich als doel gesteld mensen te helpen die door welke oorzaak ook in financiële problemen zijn gekomen. Dit doet de stichting met voedsel, kleding en huisraad. Daarnaast organiseert de stichting voor de gezinnen die zij helpen o.a. een kledingbeurs, een beauty-dag, een Sinterklaasfeest en Sinterklaastas. Om een locatie te realiseren waar deze uitgifte van voedsel en kleding te verzorgen is een donatie van het ING Nederland fonds zeer welkom.

A photograph of a woman with red hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and dark blue jeans, being held up by a large crowd of people. She has her arms raised in the air and a joyful expression. The crowd consists of many people of various ages, with their hands reaching up to support her. In the background, a body of water and a city skyline are visible under a clear sky.

Gelderland

Arnhem

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Achterhoek](#)[Apeldoorn](#)[Arnhem](#)[Ede](#)[Nijmegen](#)

1 Stichting Europa Kinderhulp

Ook in Nederland wonen kwetsbare kinderen in sociaal zwakkere gezinnen of gezinsvervangende tehuizen. De ouders en/of begeleiders beschikken veelal niet over voldoende financiële middelen om een vakantie te kunnen bekostigen. Stichting Europa Kinderhulp ziet het als haar taak om bijstand te verlenen aan deze groep kwetsbare kinderen. Dit doen zijn al bijna 60 jaar door het verzorgen van onvergetelijke vakanties. De ING Nederland fonds donatie zal gebruikt worden ter dekking van de inschrijf- en reiskosten van Nederlandse vakantiekinderen.

2 Stichting Let's Swap

Het motto van Stichting Inloopkast de Cirkel is 'voor iedereen, door iedereen'. Iedereen kan kleding, schoenen en andere mode accessoires brengen naar de stichting, die deze vervolgens uitzoekt en gratis aanbiedt in hun winkel. En ook iedereen kan weer terecht bij de Inloopkast, of je nou van duurzaamheid houdt, een centje minder hebt of lekker gratis wil shoppen.

3 Stichting BuurtGroenBedrijf

Het Spijkerkwartier is een historische stadswijk in Arnhem, met hedendaagse problematiek. Criminaliteit, drugsoverlast en sociale problemen behoren tot de orde van de dag. Stichting BuurtGroenBedrijf is een burgerinitiatief met het doel een groene en sociale wijk te realiseren door zelf eigenaarschap te nemen over de kwaliteit van onze omgeving. Met de donatie bouwt de stichting aan het netwerk in de wijk en kan het acties organiseren om samen geveltuintjes aan te leggen, de openbare ruimte te vergroenen en zwerfvuil te rapen.

4 Stichting Tikkie Jij Bent Hem

Stichting Tikkie Jij Bent Hem vult een gat in een vergeten groep ernstig zieke kinderen. Deze groep vecht voor hun leven in ziekenhuizen in Nederland. De stichting verstrekt aan deze groep kinderen iPads die ook thuis bruikbaar zijn. Daarnaast zijn deze iPads compatibel met ziekenhuisapparatuur zodat het bijvoorbeeld mogelijk is om thuis chemo toegediend te krijgen. Met de donatie van het ING Nederland fonds maakt de stichting het mogelijk de doelgroep in privacy te laten zwemmen, zonder gevaar van bacteriën zoals in een openbaar zwembad.

5 Het ontmoetingscentrum De Loohof

Het doel van Ontmoetingscentrum de Loohof is dat ouderen elkaar ontmoeten, samen bezig zijn en daarmee eenzaamheid voorkomen. De vereniging is voortgekomen uit de samenwerking van 25 vrijwilligers, die sinds 2019 verschillende activiteiten organiseert om ouderen uit hun isolement te halen. Daarnaast bieden deze vrijwilligers ook een helpende hand, bijvoorbeeld met het invullen van allerlei formulieren. De donatie van het ING Nederland fonds wordt gebruikt om het ontmoetingscentrum op te knappen en ook voor jongeren uit de omgeving activiteiten op te zetten.

Gelderland

Ede



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Achterhoek](#)[Apeldoorn](#)[Arnhem](#)[Ede](#)[Nijmegen](#)

1 Stichting MTB Zuid Veluwe

De Stichting MTB Zuid Veluwe is opgericht voor het bouwen en onderhouden van de mountainbike-routes in en om de gemeentes Ede, Wageningen en Renkum. De stichting coördineert een groot aantal vrijwilligers die zich inzetten voor de bouw en het onderhoud. Ook zet de stichting zich in om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te begeleiden. Met de donatie wil de stichting handgereedschap aanschaffen, om het werk gemakkelijker maar vooral ook veilig te maken.

2 Stichting AED Gemeente Ede

De Stichting AED Gemeente Ede heeft negen openbare AED's die dag en nacht beschikbaar zijn voor een reanimatie. Daarnaast faciliteert de stichting de cursussen 'Burgerhulpverlener' met reanimatie en AED bediening. Voor het beheer, onderhoud en instandhouding is veel geld nodig. De donatie kan hier in bijdragen.

3 Present Ede en Wageningen

Stichting Present Ede Wageningen slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Vrijwilligers kunnen zich via Present inzetten voor mensen in armoede, met een slechte gezondheid of in sociaal isolement. Ontmoeting is het kernwoord. Met de donatie wil de stichting in 2020 graag de projectkosten dekken (zoals tuingereedschap, klusmateriaal e.d.). De vrijwilligers kunnen hiermee aan de slag in huizen en tuinen en op die manier omzien naar mensen die in armoede, slechte gezondheid of in sociaal isolement zijn.

4 White Ribbon Mile Stichting Dorpsplatform Oosterbeek

White Ribbon Mile is sinds 2018 onderdeel van de Stichting Dorpsplatform Oosterbeek. Deze werkgroep heeft als doel een korte wandelroute door Oosterbeek te realiseren om aandacht te geven aan de minder bekende gebeurtenissen in de laatste nacht van Operatie Market Garden. Voor dit jaar bestaan er veel plannen, waaronder bijvoorbeeld het plaatsen van informatieborden langs de route, het organiseren van een stille tocht en het beschikbaar maken van een lesbrieven en film voor leerlingen van de basisscholen en brugklassen in de gemeente Renkum.

5 Stichting Buitenzorg Dragonder

Stichting Buitenzorg Dragonder is opgericht om een dierenkamp in de wijk Dragonder in Veenendaal voort te zetten en de dagelijkse exploitatie door mensen met een verstandelijke beperking uit te laten voeren, ondersteund door vrijwilligers. Het dierenkamp, met een theehuis, is een rustpunt in de wijk voor jonge kinderen, ouderen en mensen met dementie. In 2019 is het dierenkamp vernieuwd en het theehuis gerealiseerd. De donatie van het ING Nederland fonds gaat gebruikt worden om het dierenkamp verder uit te breiden, met bijvoorbeeld nieuwe stallen en de aanschaf van twee alpaca's.



Gelderland

Nijmegen

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Achterhoek](#)

[Apeldoorn](#)

[Arnhem](#)

[Ede](#)

[Nijmegen](#)

1 Stichting Kleding- en Speelgoedbank Tiel en Omstreken

Stichting KLESTEO wil alle mensen in het Rivierenland die aantoonbaar (na verwijzing door hulpverleninginstanties) niet meer financieel in staat zijn om kleding, schoenen en/of speelgoed te kopen, voorzien van gratis tweedehands of nieuw gedoneerde kleding, schoenen of speelgoed. De Stichting maakt hierbij geen onderscheid op basis van afkomst, geloofsovertuiging en dergelijke. Ook krijgt de stichting veel kleding aangeboden, echter in veel gevallen moet er kleding, die direct op het lichaam wordt gedragen, worden gekocht. Ook worden jongensbroeken en winterkleding (te) weinig aangeboden. De donatie van willen ze gebruiken om de benodigde kleding te kunnen aanschaffen.

2 Stichting Present Nijmegen

Stichting Present heeft als doel meer mensen in beweging brengen om meer naar elkaar om te kijken. Dit doen ze door groepen vrijwilligers in contact te brengen met bewoners in Nijmegen die wel wat praktische ondersteuning of gezelschap kunnen gebruiken. Deze mensen beschikken over onvoldoende financiële middelen, netwerk en zijn vaak lichamelijk of psychisch beperkt. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om groepen vrijwilligers te kunnen bemiddelen zodat ze nog meer mensen die in armoede en eenzaamheid leven een lichtpuntje kunnen bezorgen.

3 Stichting Voedselbank Rivierenland

Voedselbank Rivierenland wil een bijdrage leveren aan de verzachting van (verborgen) armoede door voedselpakketten uit te delen aan gezinnen en alleenstaanden die in armoede leven. Het voedselpakket is bedoeld als aanvulling. Doel is een structurele, blijvende oplossing. Met de donatie wil Voedselbank Rivierenland haar systeem van het uitdelen van voedselpakketten herzien naar een winkelsysteem. Nu worden voor de 'klanten' gelijkwaardige pakketten samengesteld met behulp van de ontvangen levensmiddelen, afgestemd op de gezinssituatie. Doelstelling is invoering van een winkelsysteem zodat klanten meer vrijheid hebben bij de samenstelling van het voedselpakket.

4 De Zonnebloem Beers

De Zonnebloem Beers stelt zich als doel eenzame ouderen en mensen met een lichamelijk beperking uit hun isolement te halen. Dit doen zij door regelmatig bezoeken af te leggen, leuke activiteiten te organiseren en dagjes met hen uit te gaan. Ze willen de donatie van het ING Nederland fonds inzetten voor een volledig verzorgde boottocht, maar een busreis naar een mooie bestemming zou ook geweldig zijn. Daar ontbreken nu de financiële middelen voor.

5 Vincentius Vereniging Nijmegen

Vincentius Vereniging Nijmegen zet zich in om armoede en eenzaamheid in Nijmegen en omstreken te verzachten. Tevens proberen ze sport, beweging en gezond eten te bevorderen. Dit doen ze door middel van het laagdrempelig maken van sportlessen, gezonde daghappen aan te bieden en diverse activiteiten en projecten. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze mensen, die de kleine bijdrage aan de Daghap niet kunnen betalen, ook een plaats aan hun tafel te bieden. Zodat deze kwetsbare groep ook eens onder de mensen kan komen.

Groningen



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Groningen](#)

1 St. de Brug Regio Stad Groningen

De Brug Regio Stad Groningen organiseert spel- en sportactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. We hebben ruim 200 leden en wekelijks zetten 50 vrijwilligers zich in om de leden te laten zwemmen, dansen, wandelen en bocce spelen. De deelnemers komen zo met elkaar in contact en hebben blijvend sociale contacten. De Brug organiseert wekelijks een stijldansavond voor mensen met verstandelijke beperking. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een geluidsinstallatie die aan vervanging toe is.

2 Kledingbank Maxima Het Hogeland

Om iedereen de mogelijkheid te bieden naar de kledingbank te komen, schafte Kledingbank Maxima Het Hogeland een personenbus aan. Wanneer het verzorgen van eigen vervoer naar de kledingbank niet mogelijk is ondersteunt de kledingbank hierin. De kledingbank wil in 2020 graag met de speciale bus mensen die geen vervoer hebben van huis halen en brengen en naar de Voedselbank en de kledingbank halen en brengen. Hiervoor komt de donatie goed van pas.

3 Dress For Success Hoogezand-Sappemeer

Dress for Success is een wereldwijde vrijwilligersorganisatie om mensen met een laag inkomen doormiddel van gratis sollicitatiekleding op weg te helpen naar een betaalde baan en economische zelfstandigheid. Met de donatie wil Dress for Success Hoogezand-Sappemeer kleding kopen voor de sollicitanten uit de provincie Groningen en Noord- en Oost-Drenthe.

4 Stichting Platform Gehandicaptenbeleid Winsum

Stichting Platform Gehandicaptenbeleid Winsum-Het Hogeland maakt zich sterk voor mensen van alle leeftijden met een chronische ziekte, lichamelijke en/of geestelijke beperking. Hierbij maakt het niet uit of dit aangeboren of niet-aangeboren is. De donatie zal de stichting inzetten voor een scootmobieltraining zodat men veilig en met zelfvertrouwen aan het verkeer kan deelnemen. Een scootmobiel kan iemands bewegingsvrijheid enorm vergroten en bijdragen aan een langere zelfstandigheid. Te denken valt aan het zelf boodschappen kunnen doen en blijven deelnemen aan het alledaagse sociale leven.

5 De Zonnebloem - Regio Oost-Groningen

Al ruim 70 jaar staat De Zonnebloem voor een samenleving waarin ruimte is voor iedereen. Jong en oud, gezond en ziek. Het doel is om mensen met een lichamelijke beperking van het leven laten genieten. De afdeling Regio Oost-Groningen wil graag, nu het nog kan, met een aantal gasten naar de voorstelling Soldaat van Oranje. De donatie van het ING Nederland fonds levert hier een mooie bijdrage aan.

Limburg

Heerlen



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Heerlen](#)[Maastricht](#)[Venlo-Roermond](#)

1 Stichting Wensulance

Stichting Wensulance is opgericht in 2014 met als doel het gratis vervullen van laatste wensen, voor niet- of minder-mobiele, ernstig zieke, chronisch zieke, of pré-terminale patiënten die alleen liggend vervoerd kunnen worden. Stichting Wensulance is een non-profit organisatie met twee eigen ambulances, die door vrijwilligers worden bemand. De donatie van het ING Nederland fonds wordt deels gereserveerd voor de aanschaf van een nieuwe Wensulance in 2021. Daarnaast zijn er doorlopende kosten zoals benzinekosten en verzekeringen waar de donatie een mooie bijdrage aan kan leveren.

2 Stichting HEERLYCKheyt Schaesberg

Stichting HEERLYCKheyt Schaesberg stimuleert, faciliteert en organiseert jaarlijkse activiteiten, die bijdragen aan het vergroten van het historisch en het cultureel besef van de inwoners van Schaesberg. Doormiddel van een 3.9 km lange wandeltocht naar slot Schaesberg, luidt de stichting jaarlijks de kerstperiode in. Bij het verzorgingshuis wil de stichting een kunstzinnige levensboom met bankje plaatsen, die tijdens kerstmis verandert in een verlichte kerstboom. Deze boom wordt een gezichtsbepalend herkenningspunt bij de grote invalswegen van de kern, industrie- en toeristisch gebied en draagt bij aan het sfeerbeeld in zijn omgeving.

3 Stichting Nienoo

Kinderen uit gezinnen met een laag inkomen kunnen minder vaak meedoen aan activiteiten dan hun leeftijdsgenoten. Voor deze kinderen zet Stichting Nienoo zich in door jaarlijks een Sinterklaasfeest en een uitstapje te organiseren. Het doel van de stichting is om kinderen te laten stralen. Met 'Op kamp met Nienoo' biedt de stichting een groep kinderen uit de doelgroep een onbezorgd weekend aan. Deze kinderen gaan van huis uit niet op vakantie en hebben vaak een zorgelijke thuissituatie.

4 Vereniging Bewoners Salesianenhof

Vereniging Bewoners Salesianenhof wil het welzijn van senioren die een binding met de Salesianenhof hebben bevorderen. De 180 leden van de Salesianenhof wonen graag zelfstandig en willen niet eenzaam zijn, maar gezellig en gezond bij de tijd blijven. De vereniging organiseert activiteiten inzake recreatie, hobby en belangenbehartiging. De Salesianenhof maakt jaarlijks met een vijftigtal mobiele en minder mobiele leden een busdagreis. De donatie van het ING Nederland fonds wordt hiervoor ingezet.

5 Stichting Buite Zonnebloem Schaesbergerveld - Meezenbroek

Bij De Zonnebloem Schaesbergerveld - Meezenbroek draait het om mensen. De Zonnebloem is een landelijke organisatie die zich inzet voor het welzijn van mensen met een fysieke beperking door leeftijd, ziekte of handicap. De vrijwilligers van De Zonnebloem halen deze groep mensen uit hun isolement en laat ze meedoen met uitstapjes en activiteiten. Doel van De Zonnebloem Schaesbergerveld - Meezenbroek is om de deelnemers een compleet verzorgde sluisentocht in Maastricht aan te kunnen bieden, daarom is de donatie van het ING Nederland fonds erg welkom.



Limburg

Maastricht

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Heerlen](#)

[Maastricht](#)

[Venlo-Roermond](#)

1 Stichting Keep the Heartbeat Going

In Nederland worden elke week honderden mensen getroffen door een hartstilstand. Hulpdiensten zijn vaak niet op tijd (binnen 6 minuten) aanwezig om te helpen. Het is dus cruciaal dat getuigen (vaak familieleden en vrienden) zelf direct beginnen met reanimeren. De stichting Keep The Heartbeat Going leert jongeren reanimeren. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze reanimatietrainingen geven door studenten Geneeskunde (Stichting QRS) op middelbare scholen.

2 Vrienden van De Merici

Vrienden van De Merici is opgericht om het leven van de bewoners met een verstandelijke beperking en autisme aangenamer te maken. Vrijwilligers zoeken naar manieren om zoveel mogelijk bewoners te bereiken en te activeren. Van het organiseren van vrijetijdsactiviteiten heeft VvdM zich ontwikkeld tot een vrijwilligersorganisatie van sociaal makelaars. Ze willen de samenredzaamheid bevorderen door de bewoners hun eigen sociaal netwerk te laten versterken. Het organiseren van uitstapjes, dagtochten en zelfstandig bezoeken van festiviteiten buiten de locatie zijn daar onderdeel van. Op initiatief van VvdM is een museum en café ontstaan. Hier hebben de kwetsbare bewoners mogelijkheden in een vertrouwde omgeving om arbeidsmatig bezig te zijn. De donatie willen ze gebruiken om nog meer bewoners te kunnen helpen.

3 Stichting De Gouwe

Stichting De Gouwe is opgericht door de behoefte aan een eigen voedselbank in Maastricht. Het duurde volgens de stichting erg lang voordat huishoudens in nood bij de Nationale Voedselbank terecht konden. Gemiddeld 200 huishoudens uit Maastricht en omstreken brengen wekelijks een bezoek aan de Gouwe winkel. Het aanbod bestaat uit levensmiddelen en kleding. Hiernaast willen ze aan gezinnen (in de vakanties) ook 'Gouwe Muntjes' kunnen uitreiken, die gelden als betaalmiddel voor de speeltuin, het zwembad en de bioscoop. De donatie zal hiervoor gebruikt worden.

4 Stichting Van Ganzer Harte

Vrijwilligersorganisatie Van Ganzer Harte zet zich in om jonggehandicapten met een verstandelijke beperking, autisme en/of psychiatrische stoornis te motiveren hun leefstijl positief te veranderen door bewust gezonder te leven, meer te bewegen en intensief aan sport te doen. Met de donatie willen ze zich richten op deelname door de doelgroep aan sportwedstrijden, zoals lange afstand lopen, wielrennen, triathlon, marathon, zwemclinics en wandelen. Samen met terzake kundigen willen ze voedingschema's opstellen en trainingsprogramma's financieren die door de doelgroep gevolgd kunnen worden.

5 De Zonnebloem Eijsden en omstreken

De Zonnebloem - afdeling Eijsden en omstreken organiseert diverse activiteiten zoals bustochten, kerstmiddag, handwerken, bloemetjes met ziekendag, aangepaste vakanties voor mensen met een lichamelijke beperking zodat deze niet in een isolement terecht komen. De afdeling probeert de kosten voor de gasten zo laag mogelijk te houden door de inzet van een zeer gemotiveerde groep vrijwilligers. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze de aangepaste vakanties continueren en waar mogelijk uitbreiden omdat ze merken dat steeds meer gasten behoefte hebben aan dit soort kleinschalige vakanties. Het is vaak voor hen de enige manier om op vakantie te kunnen, mede dankzij de steun van verpleegkundigen, verzorgenden en vrijwilligers, die allemaal op vrijwillige basis meegaan.

A photograph showing a woman in a light blue shirt and jeans being held up by a large crowd of people. She has her arms raised in the air and a joyful expression. The crowd consists of many people of various ages, some with their hands reaching up. In the background, a body of water and a city skyline are visible under a clear sky.

Limburg

Venlo-Roermond

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Heerlen](#)

[Maastricht](#)

[Venlo-Roermond](#)

1 Stichting Tegels Informatie Punt

TIP is een centraal ontmoetingspunt in de wijk van Tegelen waar inwoners met vragen rondom zorg & welzijn terecht kunnen en waar vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten en helpen. Ook worden er professionele krachten uitgenodigd om hierbij aan te sluiten en ondersteuning te bieden aan inwoners en vrijwilligers. De donatie van het ING Nederland fonds wordt gebruikt om informatie bijeenkomsten te organiseren voor inwoners, waarin bijvoorbeeld de regelingen van de gemeente Venlo worden uitgelegd, zodat meer inwoners hier gebruik van kunnen maken.

2 Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden-Limburg

Stichting Jeugd- en Jongerenwerk Midden-Limburg organiseert diverse activiteiten voor kinderen en jongeren in Maasbracht en omstreken in de leeftijd van 4 t/m 15 jaar. Denk hierbij aan Sinterklaas, Oranje comité, Jeugdwerk en Kindervakantiewerk. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze in 2020 hun organisatie verder digitaliseren. Door te investeren in videoapparatuur kunnen ze verslag doen van hun activiteiten en zijn ze zichtbaarder in de maatschappij.

3 Stichting Welzijnsbevordering Bergen

Stichting Welzijnsbevordering Bergen heeft ten doel het bevorderen van het welzijn van inwoners in de gemeente Bergen L. Hierbij richten ze zich op kwetsbare doelgroepen en de bevordering van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van ouderen in het bijzonder. Vrijwilligers die zich inzetten voor de stichting worden speciaal getraind om in een vroeg stadium vragen en problemen te kunnen signaleren op het gebied van financiën en welzijn. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor het financieren van deze trainingen.

4 Stichting Moon Bikes and Coffee

Stichting Moon Bikes and Coffee heeft als doel om kinderen en volwassenen met een beperking een leuke dag te bezorgen door ze mee te nemen in onze speciale motor-zijspan. De stichting is opgericht in 2016 en draait volledig op vrijwilligers. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze een breder speciaal zijspan realiseren waardoor ook mensen in een elektrische rolstoel meegenomen kunnen worden.

5 Stichting BoodschappenPlusBus Roermond

Stichting BoodschappenPlusBus uit Roermond verzorgt uitjes, dagtochten en boodschappenritjes voor senioren van de gemeente Roermond. Elke twee maanden wordt er een programmaboekje door de stichting uitgegeven en daaruit kunnen de senioren de ritjes zoeken en bestellen. De vraag naar de Plusbus is dermate hoog, dat ze graag een tweede bus zouden willen aanschaffen. De donatie van het ING Nederland fonds zal dan ook gebruikt worden ter financiering van deze bus.

Noord-Brabant

Breda



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Breda](#)[Den Bosch](#)[Eindhoven](#)[Helmond-Oss](#)[Roosendaal](#)[Tilburg](#)

1 Stichting Rollwithus

Stichting Rollwithus ondersteunt mensen met een neurologische aandoening. Dit doet de stichting o.a. door een project waar mensen met een beperking na hun revalidatie geholpen worden met het aanleren van multimedia competenties die hun kansen op integratie en arbeidsparticipatie verhogen. De donatie wordt gebruikt voor de aanschaf van apparatuur waarmee ook de zwaarst gehandicapte deelnemers in het project in staat zijn tot het op de computer maken van vlogs, blogs en websites.

2 Stichting Nu Jij!

Stichting Nu Jij! heeft sinds 2012 als doelstelling om verwendagen te organiseren voor ernstig zieke mensen. Vanaf 2017 organiseert het ook verwendagen voor de doelgroep jong-volwassenen met kanker van 18-40 jaar en sinds vorig jaar ook voor chronisch zieke kinderen van 4-12 jaar. Deze verwendagen kosten veel geld, de donatie van het ING Nederland fonds helpt Stichting Nu Jij! met het organiseren van deze dagen.

3 Stichting Happy Hippo

Stichting Happy Hippo geeft kwetsbare kinderen in Breda een feestelijke en vrolijke dag! Dit doet de stichting o.a. door kinderen wiens ouders afhankelijk zijn van de voedselbank te voorzien van een feestelijke box met benodigdheden om verjaardag in de klas te vieren of een schooltas vol schoolartikelen wanneer ze naar de brugklas gaan. Voor kinderen in opvanghuizen die gevlucht zijn vanwege huiselijk geweld, creëert de stichting welkomspakketten zodat ze zich sneller thuis voelen. Denk aan een dekentje, knuffel, knutselpulletjes, nachtlampje en tandenborstel.

4 OV Juliana

Oranjevereniging Juliana is een levendige vereniging die continue in beweging is om mensen te verbinden. In 2020 bestaat de Oranjevereniging 100 jaar. Dit zal groots gevierd worden door het hele jaar. Er staan verschillende activiteiten op het programma, zoals een 55+ uitje, straatfestival, een musical voor en door mensen uit Andel en nog veel meer. Met de donatie wil de vereniging een festival mét en vóór bewoners van Andel organiseren.

5 Stichting Plukroute Princenhage

Stichting Plukroute Princenhage is opgericht om de wijk Princenhage in Breda leefbaarder te maken door het planten van plukfruit en plukbloemen. Het heeft als doel dat buurtbewoners elkaar leren kennen. De stichting bestaat uit vrijwilligers, die met de aanleg de leefomgeving plezieriger maakt. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil Stichting Plukroute Princenhage zitbanken voor ouderen financieren in het Luciapark. Dit park is een onderdeel van de plukroute en wordt in 2020 aangelegd.

Noord-Brabant

Den Bosch



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Breda](#)[Den Bosch](#)[Eindhoven](#)[Helmond-Oss](#)[Roosendaal](#)[Tilburg](#)

1 SAS-Zomerschool 55+

De vrijwilligers van de SAS Zomerschool 55+ bieden een gezellig, gevarieerd en sociaal programma van zo'n 100 activiteiten in de eerste drie weken van de zomervakantie. Tijdens deze periode zitten veel senioren thuis en liggen normale activiteiten stil. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil SAS Zomerschool 55+ de kostprijs van de activiteiten zo laag mogelijk houden, zodat iedere stadsgenoot kan deelnemen, ook als men rond moet komen van alleen een AOW-uitkering.

2 H.O.N.I. Herdenking Oorlogslachtoffers Nederlands Indië 42-49

75 Jaar geleden kwam er op 15 augustus een eind aan de Japanse bezetting in het voormalig Nederlands Indië. H.O.N.I. organiseert jaarlijks op 15 augustus, rond een speciaal daarvoor opgericht monument in 's-Hertogenbosch, een herdenking voor alle slachtoffers van de Japanse bezetting en de Bersiap. De herdenking wordt bezocht door hen die emotioneel en fysiek niet meer in staat zijn de herdenking in Den Haag bij te wonen. De donatie van het ING Nederland fonds wordt ingezet om meer bekendheid te geven aan deze periode in de geschiedenis.

3 Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch

Elk jaar organiseert de werkgroep van de Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch een kerstfeest voor 350 arme gezinnen. Lokale geselecteerde hulpverleningsinstanties melden de gasten aan. Het programma bestaat onder andere uit een show, kinderopvang met activiteiten, een kerstpakket, envelop met geldbedrag en natuurlijk een heerlijk buffet. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de vereniging in 2020 iets extra's aanbieden aan de kinderen uit deze gezinnen, zoals een zwem- of schaatsarrangement.

4 Stichting Leef Jongeren

Stichting Leef Jongeren organiseert en financiert evenementen en uitstapjes voor mensen met een fysieke beperking in de leeftijd van 18 tot 45 jaar. In de praktijk blijkt dat jonge mensen met een lichamelijke beperking veelal over weinig middelen en mogelijkheden beschikken om evenementen te bezoeken of een uitje te maken. Om de vrijwilligers tijdens evenementen goed herkenbaar te laten zijn voor de deelnemers wil de stichting met de donatie van het ING Nederland fonds dezelfde kleding aanschaffen voor goed en slecht weer.

5 Met je hart Gilze Rijen

Stichting Met je hart, opgericht in 2013, inspireert mensen om zelf in beweging te komen voor kwetsbare ouderen uit hun eigen buurt. Dit zijn ouderen die zelf geen of weinig mogelijkheden hebben om in contact te komen met anderen. Met vier vrijwilligers werkt de stichting in Gilze Rijen samen om mooie ontmoetingen te organiseren. De donatie van het ING Nederland fonds wordt ingezet om deze ontmoetingen voor meer ouderen mogelijk te maken.

Noord-Brabant

Eindhoven



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Breda

Den Bosch

Eindhoven

Helmond-Oss

Roosendaal

Tilburg

1 Dress for Success Eindhoven

Dress for Success Eindhoven geeft advies over persoonlijke presentatie, uitstraling en kleding. Het stelt passende en representatieve kledingsets beschikbaar aan mensen die dit nodig hebben. Ruim 64% van hen solliciteert vervolgens met succes. Op deze manier is Dress for Success een belangrijk schakel in de keten die leidt tot re-integratie op de arbeidsmarkt. Met deze donatie wil Dress for Success Eindhoven ontbrekende kledingitems en schoenen aanschaffen, zodat iedereen op eigentijdse wijze en vol zelfvertrouwen op weg kunnen naar werk.

2 Stichting SeniorWeb Best

SeniorWeb Best maakt de digitale wereld toegankelijk voor senioren. Dit gebeurt middels het geven van cursussen, workshops en inloopspreekuren. Digibeten, waaronder veel ouderen, kunnen niet met de digitale media omgaan. Zij beschikken niet over een smartphone, tablet of computer, terwijl de samenleving steeds digitaler wordt. Het streven van SeniorWeb Best is dat iedereen mee moet kunnen doen in de digitale samenleving. De donatie zal bijdragen aan het aanschaffen van tablets.

3 Stichting De Wensfiets

Stichting de Wensfiets is een kleinschalig en lokaal initiatief. De Wensfiets brengt (pre)-terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. Zo geeft De Wensfiets hun gast nog één keer het heerlijke buitengevoel op de fiets, de zon op het gezicht en de wind in de haren. Een donatie maakt het mogelijk om De Wensfiets ook in 2020 actief te houden, de terugkerende lopende kosten te betalen en mogelijk in de nabije toekomst een nieuwe fiets aan te kunnen schaffen die meer comfort biedt aan de gasten.

4 Stichting Meedoen Nuenen

Stichting Meedoen Nuenen organiseert maandelijks sport- en vrijetijdsactiviteiten voor kinderen en jongeren uit Nuenen en omstreken. Deze groep vindt moeilijk aansluiting bij bestaande activiteiten en verenigingen omdat bijvoorbeeld het aanbod niet passend is. Door deelname krijgen deze jongeren het gevoel mee te doen en kunnen zij groeien in zelfvertrouwen en nieuwe contacten leggen. In 2020 wil Stichting Meedoen Nuenen, naast het organiseren van maandelijkse activiteiten, een start maken met het creëren van een ruimte die mogelijkheden biedt voor het houden van workshops en activiteiten.

5 Stichting Move Eindhoven

Stichting Move wil dat ieder kind de kans krijgt om zijn perspectief te verbreden, zijn talent te ontdekken en dat talent in te zetten voor zijn omgeving. Daarom koppelt Move kinderen die minder kansen krijgen dan hun leeftijdsgenoten aan studenten. Door samen in actie te komen voor hun omgeving merken de kinderen wat ze kunnen bereiken en welke impact ze op hun eigen leefomgeving kunnen hebben. Met de donatie wil Stichting Move in 2020 nog meer projecten opzetten in Eindhoven.

Noord-Brabant

Helmond-Oss



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Breda](#)[Den Bosch](#)[Eindhoven](#)[Helmond-Oss](#)[Roosendaal](#)[Tilburg](#)

1 De Zonnebloem Erp-Keldonk-Boerdonk

De Zonnebloem Erp-Keldonk-Boerdonk is in 1974 opgericht voor volwassen mensen met een lichamelijke beperking, die niet (meer) kunnen doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is. De afdeling Erp-Keldonk-Boerdonk staat met 40 vrijwilligers klaar om deze groep een onvergetelijke tijd te bezorgen, zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Met de donatie wil De Zonnebloem graag een busreis, met rolstoelbus, organiseren.

2 Stichting Bibliotheek Helmond - Peel

Stichting Bibliotheek Helmond - Peel is voor alle inwoners een basisvoorziening op het gebied van taal, lezen, kennis en informatie. Een vraagbaak voor alle doelgroepen in de samenleving, een vrije ontmoetingsplek zonder drempels, met extra aandacht voor kwetsbare medemensen in onze samenleving. De donatie van het ING Nederland fonds zal worden gebruikt als bijdrage voor de totstandkoming van de Literaire Speeltuin in Helmond. Deze, voor Nederland unieke, speeltuin komt in het park, direct gelegen naast de bibliotheek in het centrum.

3 Stichting schouders onder Ravenstein

Stichting schouders onder Ravenstein heeft als doel het samenbrengen van Ravenstein. Dit doet de stichting door het bevorderen van het samenkomen en het samen verrichten van sociale activiteiten door de bewoners van Ravenstein. In 2020 start de stichting met de Ravensteinse Dagen in het HemelvaartswEEKend. Een weekend vóór en dóór Ravenstein en omstreken. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting op de vrijdagmiddag een, financieel laagdrempelige, stadsbarbecue organiseren waar iedereen aan kan deelnemen.

4 Stichting De Toverwens

Stichting De Toverwens is bedoeld om wensen van kinderen te vervullen, van wie de ouders of omgeving niet de financiële middelen voor hebben. Ook kinderen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken vanwege een chronische ziekte, overlijden in de familie of om een andere reden waardoor ze even een lichtpuntje nodig hebben, kunnen een wens indienen. De wens kan door kinderen zelf worden ingediend, maar ook ouders of bekenden mogen de wens indienen om het kind echt te verrassen!

5 Stichting Verwevent

Elk jaar organiseert Stichting Verwevent een weekend voor ruim 120 gezinnen van kinderen met een handicap, met als doel tijd voor elkaar en rust te geven. Deze gezinnen hebben het vaak financieel moeilijk, daarom is het gehele weekend gratis. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil Stichting Verwevent extra activiteiten voor de 120 gezinnen organiseren, om deze gezinnen nog meer kwalitatieve tijd met elkaar te geven.

Noord-Brabant

Roosendaal



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Breda

Den Bosch

Eindhoven

Helmond-Oss

Roosendaal

Tilburg

1 Stichting Paul

Stichting Paul maakt het voor kinderen tot 18 jaar mogelijk om te gaan sporten, die dit normaal niet zouden kunnen wegens financiële problemen thuis. Hierdoor kunnen de benodigde contributies voor sportverenigingen niet betaald worden. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan Stichting Paul nog meer kinderen laten sporten bij sportverenigingen, wat de (sociale) ontwikkeling van kinderen ten goede komt.

2 De ontmoetingswinkel

De Ontmoetingswinkel is opgezet om ieder die in een sociaal isolement zit samen te brengen. Eenzaamheid komt voor bij alle leeftijden en bij alle lagen van de bevolking. De oorzaak is soms armoede, ziekte, werkloosheid of laaggeletterdheid. Een hobby kan weer zorgen voor een fijne dagbesteding met nieuwe contacten die aan de activiteitentafel ontstaan, met dankzij de vrijwilligers. Buiten de activiteiten en de verkoop van eerste klas tweedekans kleding hopen ze een kledingbank op te zetten. De donatie van het ING Nederland fonds zal bijdragen aan het opzetten hiervan.

3 Stichting Groen Ontmoet

Stichting Groen Ontmoet zet zich in om buiten spelen leuker te maken en zo ook de contacten in de buurt voor groot en klein te versterken. Dit doen ze in het dorp Oud Gastel door het inzetten van natuurlijk groen. Ze zetten acties op touw om de speelplekken schoon en veilig te houden, organiseren activiteiten zoals Modderdag en de Spelletjesmarathon. Groen Ontmoet is ook actief bij groene projecten zoals de realisatie van de natuurspeeltuin achter de Kerkstraat. De donatie van het ING Nederland fonds zal worden gebruikt voor de natuurspeeltuin en voor het maken van een social sofa.

4 Stichting Hartveilig Etten-Leur

Stichting Hartveilig Etten-Leur is opgericht om het aantal slachtoffers van hartfalen of de gevolgen daarvan zoveel mogelijk te beperken door het realiseren van een AED binnen 6 minuten, waar je ook bent in Etten-Leur. De stichting wil dit zo snel mogelijk realiseren. Op dit moment hebben ze ruim de helft van de 100 AED's gerealiseerd. De donatie zal dan ook gebruikt worden om het restant op te vullen inclusief een verwarmde buitenkast op een centrale plek.

5 De Zonnebloem Etten-Leur

De Zonnebloem - afdeling Etten-Leur organiseert tal van activiteiten voor mensen met een beperking. Het zijn de vrijwilligers die ervoor zorgen dat deze mensen een dagje uit kunnen. Iedereen kan op eigen wijze veel betekenen voor mensen die door ziekte, handicap of leeftijd een lichamelijke beperking hebben. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze wekelijks bijeenkomsten organiseren voor deze groep mensen, zodat zij gehoord en beholpen kunnen worden.

Noord-Brabant

Tilburg



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Breda](#)[Den Bosch](#)[Eindhoven](#)[Helmond-Oss](#)[Roosendaal](#)[Tilburg](#)

1 Stichting Leuke Dingen Dag

Stichting Leuke Dingen Dag bestaat dit jaar 10 jaar en dat moet gevierd worden. De stichting richt zich op kinderen van 4 t/m 12 jaar die om welke reden dan ook niet meer (volledig) thuis wonen. De LeukeDingenDag wordt belangenloos georganiseerd en wordt gesponsord door particulieren en bedrijven. Daarnaast zijn er meerdere vrijwilligers die hun steuntje bijdragen zodat alles gesmeerd loopt. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden om deze jubileumeditie van de LeukeDingenDag te kunnen financieren.

2 Stichting Dagopvang Gilze

Stichting Dagopvang Gilze is opgericht in 1989 en zet zich in voor de mensen van gemeente Gilze en Rijen. De stichting is bezig met een pilot-project waarbij ze mensen zonder indicatie een goede dagbesteding willen aanbieden. Deze mensen zijn vaak oud en hulpbehoevend waardoor ze meestal niet verder komen dan hun directe omgeving. De stichting wil hen een dagtocht aanbieden met de Rol-er-is-uit-bus zodat ze ook een keertje een museum, een dierentuin of een pretpark kunnen bezoeken. De donatie van het ING Nederland fonds zal hiervoor gebruikt worden.

3 Stichting Appelbloesem

Stichting Appelbloesem zet zich met zorg en aandacht in voor mensen met dementie/NAH. Zij geloven dat een mooie groene omgeving en het contact met dieren bijdragen aan het welzijn van mensen. Verder zet de stichting zich in voor het behoud van het arboretum behorende bij de Ambosiumhof. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze het aantal parkbankjes in het arboretum uitbreiden zodat meer deelnemers kunnen genieten van de rust- en poosplaatsen.

4 VluchtelingenWerk Heusden

VluchtelingenWerk Heusden is een vrijwilligersorganisatie en werkt met ca. 65 vrijwilligers die statushouders ondersteunen als taalcoach, maatschappelijk begeleider, steunpunt belastingtoeslagen, intaker voedselbank en veel meer. Dit alles ter ondersteuning en integratie. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar weer een zomerbijeenkomst organiseren voor de statushouders, maar vooral ook voor hun burens.

5 Stichting Move Tilburg

Stichting Move streeft naar gelijke kansen voor ieder kind. Zij laten kinderen hun perspectief verbreden, hun talenten ontdekken en leren hoe ze die het beste in kunnen zetten voor hun omgeving. Door de kinderen te koppelen aan studenten en hen samen in actie te laten komen voor hun buurt ervaren deze kinderen wat ze kunnen bereiken en welke impact ze op hun eigen leefomgeving kunnen hebben. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar nog meer Move-projecten opzetten in Tilburg.

Noord-Holland

Alkmaar



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Vervoersvereniging Heerhugowaard

Vervoersvereniging Heerhugowaard is een unieke vervoersdienst voor alle inwoners van Heerhugowaard. Met ruim 165 vrijwilligers vervoert de vereniging jaarlijks gemiddeld 30.000 leden via lijndiensten, deur-tot-deur- en groepsvervoer. Zo vergroot Vervoersvereniging Heerhugowaard de mobiliteit van de inwoners van de stad en gaat het vereenzaming tegen. Met de donatie wil de vereniging alle vrijwilligers en leden in het zonnetje zetten ter ere van het 10 jarig bestaan.

2 Stichting KunstCultuurWeekend Oudorp

Stichting KunstCultuurWeekend Oudorp heeft als doelstelling jaarlijks een kunst- en cultuurweekend in en rond Oudorp te organiseren. Voor de jubileumeditie in 2020 wil de stichting een project ontwikkelen om diverse bevolkingsgroepen samen te brengen. De focus van dit project ligt op het stimuleren van jongeren door hen kennis te laten maken met kunst en cultuur. De donatie van het ING Nederland fonds is hier een mooie bijdrage aan.

3 Vereniging Groene Hart Oudorp

Vereniging Groene Hart Oudorp bestaat uit vrijwilligers en draagt de zorg en onderhoud van het groene hart Oudorp. Basisscholen hebben hier een groente- en bloementuin, ouderen hebben het parkje ontdekt en op het veld wordt door de jeugd veel gevoetbald. Een echte ontmoetingsplek voor jong en oud. Met de donatie wil de vereniging bomen vervangen, tuingereedschap en een container aanschaffen.

4 Resto VanHarte Alkmaar

Sinds 2007 is Resto VanHarte een begrip in Alkmaar. Resto VanHarte vindt dat iedereen erbij hoort in de samenleving en wil eenzaamheid en sociaal isolement onder de aandacht brengen en bestrijden. Door samen te koken en eten en zelf bij te dragen aan een leefbare gemeenschap brengt Resto mensen met elkaar in verbinding. Naast een gezond en lekker driegangenmenu organiseert Resto VanHarte regelmatig leuke en interessante activiteiten voor iedereen, zoals de jaarlijkse buurtbarbecue. Op deze manier inspireren zij mensen om maatschappelijk betrokken en actief te zijn.

5 Stichting Jong072

Stichting Jong072 zet zich in om kinderen te stimuleren om beter en met meer plezier te gaan lezen en ze te helpen met taalontwikkeling. Ook worden ze meer te betrekken bij hun leefomgeving en leren ze bewuster om te gaan met media en nieuws. Dit doen ze met behulp van de kinderkrant JongHHW in Alkmaar. De redactie praat met kinderen over hobby's, talenten, sociale thema's. Ze vertellen hun verhaal in de krant. Met deze donatie willen ze de krant in april opnieuw uitbrengen, zodat alle basisschoolleerlingen de krant 10x per jaar gratis kunnen ontvangen via hun school.

Noord-Holland

Amstelveen



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting Amstelring Groep

De Weggeefkelder is een onderdeel van Amstelring Thuisbegeleiding. In De Weggeefkelder werken cliënten voor cliënten met een zeer smalle beurs. In de Weggeefkelder komen cliënten samen met een hulpverlener om gratis spullen uit te zoeken, zoals bijvoorbeeld meubels, witgoed, servies of kleding. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil De Weggeefkelder een tweedehands bus aanschaffen, die noodzakelijk is om meubels en witgoed op te halen en te bezorgen.

2 Stichting Toekomst en Talent

Stichting Toekomst en Talent organiseert gezonde en sportieve ontmoetingen in Amsterdam Zuidoost. Zo organiseert het al 25 jaar het Schoolvoetbaltoernooi, faciliteert het de sportcafé's en ondersteunt de stichting talentvolle sporters uit Amsterdam Zuidoost. Ook organiseert de stichting jaarlijks speciaal voor sportkampioenen een Kampioenen Parade, als blijk van waardering. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil Stichting Toekomst en Talent de burgers uit het stadsdeel nog actiever betrekken bij de sportieve en gezonde ontmoetingen in het stadsdeel.

3 Stichting Stadsdorp Elsrijk

Stadsdorp Elsrijk is opgericht als bewonersinitiatief in de wijk Elsrijk in Amstelveen. Het doel van dit initiatief is om de sociale cohesie te bevorderen en eenzaamheid in de wijk te signaleren. Een van de projecten is het weer operationeel maken én houden van het Openluchttheater. Om ook tijdens het voor- en najaar, voorstellingen te kunnen verzorgen bestaat de wens een dak boven het podium te maken, tegen zon en regen. De donatie is hier een mooie bijdrage aan.

4 Foundation Global Inclusion

Foundation Global Inclusion uit Amstelveen heeft als visie dat alle mensen, ongeacht wie ze zijn en waar ze vandaan komen, recht hebben op gelijke kansen en een gelijke behandeling. De foundation werkt met professionals die al meer dan 25 jaar ervaring hebben met het volwaardig integreren en participeren in de samenleving van minderheidsgroepen, zoals bijvoorbeeld senioren, drugsverslaafden, prostituees en (ex)gedetineerden. Met de donatie van het ING Nederland fonds bestaat de wens het project 'Geldwijzer' uit te rollen, speciaal voor de leerlingen van het Bindelmeer College.

5 Stichting de Blokhut

Stichting de Blokhut uit Amstelveen zet zich al meer dan tien jaar in voor een betere buurt. De stichting brengt samen met buurtbewoners mensen bij elkaar om elkaar beter te leren kennen en de buurt te verbeteren. Denk hierbij aan feesten, schoonmaakacties of het organiseren van een sportevenement. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan deze stichting een sportcontainer met sportmaterialen aanschaffen. Daarbij wil Stichting de Blokhut volwassenen en jeugd een sport- en spelopleiding aanbieden, zodat ze de kinderen in de wijk beter kunnen begeleiden.



Noord-Holland

Amsterdam-Centrum-Oost

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Vereniging Ons Suriname

De vereniging VOS heeft als doel het verenigen van Surinamers in NL. Dit doen ze door het delen van informatie en kennis over Suriname en Surinamers. De komende 10 jaar wil VOS zich blijven inzetten voor verbinding en kennisdeling met de Nederlandse maatschappij. Dit is alleen maar mogelijk met voldoende vrijwilligers en met hun vergrijzend ledenbestand is dat een flinke uitdaging. Met de donatie wil de vereniging activiteiten ontwikkelen om betrokkenheid van leden en publiek te vergroten.

2 St Licht en Lucht Gerardus Majella

In Amsterdam en omgeving bestaat veel verborgen armoede. In veel gezinnen is geen geld of mogelijkheid om op vakantie te gaan. Stichting Licht en Lucht Gerardus Majella is een non-profit organisatie die gedurende de eerste drie weken van de zomervakantie een dagkamp voor Amsterdamse kinderen van 5 t/m 12 jaar organiseert. Het kamp wordt uitsluitend geleid en georganiseerd door vrijwilligers die vaak nog studeren of net afgestudeerd zijn. Met de donatie van het ING Nederland fonds hoopt de stichting nog meer kinderen een fijne vakantie aan te kunnen bieden.

3 Stichting KansenNet

Stichting KansenNet is een ANBI stichting die zich sinds 2013 hard maakt voor het één op één ondersteunen van mensen in en om Amsterdam. Deze mensen willen groeien in hun zelfstandigheid maar missen de kennis en kunde om deze ambities waar te maken. Stichting KansenNet helpt hen op weg. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting een sterke website bouwen, die hen helpt met het werven van cliënten en het vergroten van de naamsbekendheid.

4 Stichting Mentorschap Amsterdam

Stichting Mentorschap Amsterdam biedt met bijna 125 weldenkende vrijwilligers, mentorschap aan bijna 150 andere mensen in de stad die hun immateriële belangen niet voldoende alleen kunnen behartigen. Denk hierbij aan regelmatig samen koffie drinken, wandelen, het toezien dat de zorgverlening goed passend blijft of het helpen oplossen van conflicten. Stichting Mentorschap Amsterdam zorgt voor een zorgvuldige koppeling, scholing en begeleiding van de vrijwilligers, maar ook de werving van nieuwe mentoren om zo aan de groeiende vraag te voldoen.

5 Stichting de kids van Amsterdam Oost

Stichting de kids van Amsterdam Oost is een dans-, zang-, en theaterschool voor kinderen en jongeren. De stichting richt zich het sociaal- en maatschappelijk welzijn van deze doelgroep, waarbij de focus ligt op interactie tussen jong en oud en het leren om te gaan met elkaar. De stichting organiseert laagdrempelige activiteiten van goede kwaliteit die door professionals en vrijwilligers worden gegeven. De stichting stelt kinderen in staat hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen op creatief en sociaal gebied.



Noord-Holland

Amsterdam-Noord-Purmerend

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting Theatraal IJburg - Jeugdtheaterschool TIJ

Stichting Theatraal IJburg is al vijftien jaar actief in Amsterdam IJburg met Jeugdtheaterschool TIJ. De missie van deze stichting is om zoveel mogelijk kinderen en jongeren in contact te brengen met alle aspecten van theater; dans, toneel, zang, musical en multimedia. Na 10 jaar trouwe dienst is de lichtinstallatie van de stichting defect geraakt en zijn de camera en geluidsinstallatie aan vervanging toe. De donatie van het ING Nederland fonds biedt de mogelijkheid deze aan te schaffen.

2 Stichting Wij-Allemaal

Stichting Wij-Allemaal heeft al ruim 12 jaar een inloophuis voor (ex-)kankerpatiënten en hun naasten in Purmerend. Een laagdrempelig ontmoetingscentrum waar bezoekers kunnen praten met lotgenoten, waar begeleiding en tal van therapieën worden gegeven gericht op het verbeteren en ondersteunen van de lichamelijke en mentale conditie. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan Stichting Wij-Allemaal een verwendag voor zijn bezoekers organiseren.

3 Stichting Dorpshuis het Trefpunt

Stichting Dorpshuis het Trefpunt is niet meer weg te denken op Marken. De stichting organiseert met zo'n 80 vrijwilligers sociaal culturele activiteiten in het dorps huis, waaronder o.a. een open eettafel, diverse cursussen en een gym voor 55-plussers. De stichting is op zoek naar verjonging en wil iedereen laten zien en ervaren hoe leuk het is om vrijwilligerswerk te doen in Dorpshuis het Trefpunt. Met de donatie wil de stichting voorbeeldactiviteiten organiseren.

4 Bibliotheek Waterland

De VoorleesExpress van Bibliotheek Waterland stimuleert de taalontwikkeling van kinderen tussen de 2 en 8 jaar en verrijkt de taalomgeving thuis. De VoorleesExpress stelt ouders in staat om de taalontwikkeling van hun kinderen te stimuleren, op hun eigen manier. Vrijwilligers van de VoorleesExpress lezen een half jaar lang wekelijks bij gezinnen in Purmerend, Beemster, Edam-Volendam en Landsmeer thuis voor.

5 Stichting Cripple x Entertainment

Stichting Cripple x Entertainment heeft als motto: je bent pas beperkt wanneer je jezelf beperkt. Het zet zich in om mensen met een beperking te laten genieten van het uitgaansleven, door de kloof tussen beide werelden te verkleinen. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting de eerste landelijke editie van hun evenement 'Disco Zonder Drempels on Tour' organiseren in de AFAS Live.



Noord-Holland

Amsterdam-West

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting Boerderij De Badhoeve

Op de zorgboerderij van Stichting Boerderij de Badhoeve kunnen cliënten meewerken aan de verzorging van dieren en het onderhoud van de dierenverblijven. Ook kunnen ze tuinieren in de biologische groente- en bloementuinen. Daarnaast levert de boerderij een bijdrage aan de buurt en laat het kinderen kennis maken met dier en natuur. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan de boerderij de huidige huisvesting verbeteren door een nieuw onderkomen te bouwen.

2 Bouwspelplaats het Landje

Op Bouwspelplaats het Landje wonen zeven pony's die door kinderen worden verzorgd en waarop gereden wordt. Kinderen kunnen, tegen een lage vergoeding, lessen nemen. Ze leren verantwoordelijk te zijn, respectvol met dieren om te gaan en putten regelmatig troost uit hun contact met de dieren. Door het veelvuldig gebruik van de huidige zadels is er sprake van slijtage van het materiaal. De donatie zorgt ervoor dat er zes nieuwe zadels aangeschaft kunnen worden.

3 Stichting Cordaan

Stichting Cordaan biedt aan zo'n 20.000 mensen zorg vanuit 120 locaties in Amsterdam. Onderdeel van de dagbesteding is het tuinhuisje in Oud Sloten. Op deze rustige en groene locatie is een werkplaats voor ouderen. Stichting Cordaan haalt ouderen uit hun isolement en laat hen van elkaar leren. De donatie van het ING Nederland fonds maakt het mogelijk om een nieuwe ontmoetingsplek te ontwikkelen: een pluk- en proeftuin, speciaal ingericht voor ouderen.

4 Stichting Move Amsterdam

Stichting Move wil dat ieder kind de kans krijgt om zijn perspectief te verbreden, zijn talent te ontdekken en dat talent in te zetten voor zijn omgeving. Daarom koppelt Stichting Move kinderen die minder kansen krijgen dan hun leeftijdsgenoten aan studenten. Door samen in actie te komen voor hun omgeving merken de kinderen wat ze kunnen bereiken en welke impact ze op hun eigen leefomgeving kunnen hebben. De donatie helpt de stichting meer projecten op te kunnen zetten in Amsterdam.

5 Stichting Speelgoedbank Amsterdam

Nieuw schooljaar, nieuwe schoolspullen! Helaas is dit niet voor alle kinderen vanzelfsprekend. Stichting Speelgoedbank Amsterdam zet zich in om deze kinderen vol vertrouwen te laten starten aan een nieuw schooljaar door hen te voorzien van een nieuwe rugzak, broodtrommel, drinkbeker, schriften en pennen. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting deze Back-to-School actie bekostigen. Daarnaast zet de stichting zich in om speelgoed en boeken in te zamelen voor kinderen van 0-10 jaar die in Amsterdam op of onder de armoedegrens opgroeien.



Noord-Holland

Amsterdam-Zuid

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting De Appel

Stichting De Appel is een plaats voor kunst, debat en opleiding. Al ruim 40 jaar programmeert De Appel in Amsterdam en daarbuiten hedendaagse kunst. Voor (buurt)scholen heeft de stichting activiteiten die zijn toegespitst op de interesses van kinderen en kunst op een levendige manier in hun wereld binnen brengen. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting een project ontwikkelen zodat dove of slechthorende kinderen de komende jaren op een bijzondere manier met kunst hun wereld kunnen verrijken.

2 Stichting Buddyhuis

Stichting Buddyhuis is door ex-kankerpatienten en behandelaars opgericht om (ex-)kankerpatiënten en hun naasten op een laagdrempelige manier samen te brengen. Het biedt de ruimte om ervaringen te delen, als vraagbaak te fungeren, activiteiten te ontplooiën en adviezen te geven teneinde de levenskwaliteit te verbeteren en onderzoek te doen naar de psychosociale effecten hiervan. De donatie van het ING Nederland fonds wordt ingezet om onderzoeken te starten naar het effect van psychosociale contacten op de ziekte, de genezing en de kosten voor de gezondheidszorg.

3 Stichting Serve the City

Stichting Serve the City Amsterdam zet zich sinds tien jaar op praktische wijze in voor het welzijn van Amsterdam en haar inwoners. De stichting werkt samen met locaties voor dak- en thuislozen, ouderen, gehandicapte mensen en gezinnen. De stichting organiseert laagdrempelige projecten met vrijwilligers die zich graag inzetten voor hun mede-Amsterdammers. De donatie wordt ingezet om rond Moederdag moeders in Amsterdam die het moeilijk hebben, flink in het zonnetje te zetten.

4 Stichting Vrienden Groepswoningen Flevohuis

Stichting Vrienden Groepswoningen Flevohuis heeft als doel meer activiteiten te kunnen organiseren die bijdragen aan het welzijn en woonplezier van de bewoners van de 14 groepswoningen van de gesloten afdeling van het Flevohuis. Dit doen zij door het verkrijgen van giften en donaties. In totaal wonen hier 84 mensen met Alzheimer in diverse gradaties. Voorbeelden van gerealiseerde activiteiten zijn het verstrekken van lunchpakketten en consumpties tijdens dagjes uit, diverse gereedschappen voor de knutselclub en jaarlijkse gastoptredens van het Seniorenorkest Nostalgie. De donatie zal gebruikt worden voor de volledige organisatie van een uitstapje naar IJmuiden met alle bewoners.

5 Stichting 12Bloom

De komst van 180 jongeren, 75 statushouders en 85 Nederlanders, naar het pand Set op IJburg, gaf veel weerstand. Buurtbewoners namen het initiatief om rond het pand te bouwen aan sociale cohesie. Het doel van Stichting 12Bloom is om een community te bouwen met Set bewoners en buurtbewoners, waar geven en met elkaar delen voorop staat en waar iedereen mag meedoen. De donatie zorgt ervoor dat Stichting 12Bloom meer activiteiten kan faciliteren.

Noord-Holland

't Gooi



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert theater-, film- en museumbezoeken met persoonlijke begeleiding van vrijwilligers voor 65-plussers die dit niet meer zelfstandig of alleen kunnen ondernemen. Ouderen worden door vrijwilligers van huis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Vanuit de gedachte 'samen uit', worden ouderen en vrijwilligers uit dezelfde straat of wijk zoveel mogelijk aan elkaar gekoppeld. De donatie wordt gebruikt om het vrijwilligersteam uit te breiden en te trainen, en om het lokale sociaal-culturele aanbod aan de ouderen te verbreden.

2 Stichting Lokaal-O

Stichting Lokaal-O is een ontmoetingsplek, ontstaan vanuit een buurtinitiatief, waar allerlei sociaal-maatschappelijke en culturele initiatieven tot bloei komen. Hier kunnen mensen uit uiteenlopende hoeken van de samenleving elkaar ontmoeten en ontstaan er nieuwe verbindingen, burenerelaties en vriendschappen. Vanaf januari 2020 wil Stichting Lokaal-O iedere zondag een gezellige buurtmaaltijd organiseren. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan dit laagdrempelig gebeuren, zodat de activiteit ook toegankelijk is voor Baarnaars die weinig te besteden hebben.

3 Stichting Solatido

Stichting Solatido zet zich in om muziekbeleving mogelijk te maken voor mensen met een beperking, mensen met niet aangeboren hersenletsel en ouderen (met dementie). Waar woorden minder of niet (meer) mogelijk zijn, kan de muziek nog 'spreken'. De mensen hebben wat muziek betreft dezelfde behoeften als mensen zonder een beperking of aandoening. De donatie willen ze dit jaar besteden aan muziekbelevingen/het inhuren van docenten voor deze muziekbelevingen. Het doel is om het aantal muziekbelevingen minimaal op peil te houden en zo mogelijk uit te breiden. Daarnaast bestaat de wens om de voorraad muziekinstrumenten uit te breiden, zodat meer personen tijdens de muziekbelevingen in de gelegenheid worden gesteld een muziekinstrument te bespelen.

4 Vrijwilligerscentrale Huizen

Onder de Mensen Huizen is een werkgroep die speciaal is opgericht om het thema eenzaamheid onder de aandacht te brengen. De werkgroep bestaat uit vrijwilligers en verschillende organisaties uit Huizen. Onder het motto 'Heel Huizen in beweging tegen eenzaamheid' komt de Vrijwilligerscentrale Huizen graag met inwoners van Huizen in contact. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de centrale een verdiepingsslag maken met Onder de Mensen Huizen welke niet alleen gericht is op ouderen, maar ook op de jongere generatie.

5 Kampeervereniging Licht en Lucht

Kampeervereniging Licht en Lucht heeft sinds 1930 als doel kamperen mogelijk te maken voor mensen met een kleine beurs. De vereniging wil met de donatie van het ING Nederland fonds een spetterend feest organiseren ter ere van het 90-jarig bestaan. Hiervoor zullen een aantal grote uitgaven gedaan moeten worden, zoals de huur van een feesttent, mobiele toiletten en het organiseren van verschillende activiteiten.

Noord-Holland

Haarlem



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting A.S.K.

Stichting A.S.K. zet zich in de regio Haarlem in voor vrijetijdsbesteding en sociale cohesie voor mensen met een handicap. Door middel van sportieve activiteiten in Haarlem draagt de stichting bij aan de groei van deze doelgroep. Met de donatie wil de stichting in 2020 nieuwe activiteiten organiseren, zoals bijvoorbeeld een zomeractiviteit.

2 Stichting Kinderuniversiteit Haarlem

Alle kinderen in Haarlem gelijke kansen. Daar doet Stichting Kinderuniversiteit Haarlem het voor. Het zou niet uit moeten maken wat je achtergrond is of in welk gezin je opgroeit. Toch is dit wel degelijk van invloed op welke kansen je krijgt. Daarom is de Kinderuniversiteit er, om de talenten van deze kinderen te ontwikkelen en hun zelfvertrouwen een boost te geven! De donatie wordt gebruikt om in 2020 nog meer kinderen de mogelijkheid te geven deel te nemen aan het programma van de Kinderuniversiteit.

3 Stichting Juttersgeluk

Juttersgeluk is een organisatie, gevestigd in Overveen, waar verschillende (kwetsbare) mensen werken en leren. Hier maakt het niet uit waar je vandaan komt of wat je achtergrond is. Samen werkt Stichting Juttersgeluk aan een duurzame toekomst. Dit doet de stichting door te jutten op het strand. Het afval dat er gevonden wordt, wordt gesorteerd, om er vervolgens unieke producten van te maken. De donatie heeft de stichting hard nodig om de Juttersbus rijdende te houden zodat de mensen op het strand hun waardevolle werk kunnen blijven doen.

4 Stichting Leergeld Haarlem Zandvoort

Stichting Leergeld Haarlem Zandvoort is er voor kinderen die opgroeien onder moeilijke financiële omstandigheden. Als ouders geen geld hebben voor een fiets, laptop of een schoolreisje kan Leergeld helpen. De stichting biedt laagdrempelige hulp en komt op huisbezoek. Met de donatie wil de stichting nog meer kinderen mee kunnen laten gaan op schoolreisje of werkweek.

5 Stichting de Baan

Al ruim 47 jaar organiseert Stichting de Baan, samen met vrijwilligers, activiteiten voor mensen met een (verstandelijke) beperking. De stichting is recent gestart met de ontwikkeling van activiteiten voor een groep die nog te vaak tussen wal en schip valt: jongeren met een licht verstandelijke beperking. Onder de naam Aloha worden er hedendaagse activiteiten georganiseerd die voor hun leeftijdsgenoten vanzelfsprekend zijn, maar voor hen niet.

Noord-Holland

Hoofddorp



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 SEIN

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland wil graag mensen uit de buurt kennis laten maken met de bewoners van SEIN, zodat er wellicht meer vrijwilligers bij komen. Met een donatie van het ING Nederland fonds wil SEIN een feestelijke activiteit organiseren, waarvoor de bewoners en de buurt uitgenodigd gant worden, om zo op een gezellige manier met elkaar te kunnen kennis maken.

2 Lisserbroek SamenMeer

Stichting Lisserbroek SamenMeer zet zich in om de kracht van het dorpsleven te versterken. Dit doet de stichting door samen met de inwoners van Lisserbroek initiatieven op te starten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een digicafé en een 'repaircafé'. Het dorps huis van Lisserbroek, 'de Meerkoe', is het kloppende hart van het dorp. Dit dorps huis bestaat volgend jaar 50 jaar en is toe aan een opknopbeurt. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting, samen met het dorp, het dorps huis opknappen zodat het er weer fris uitziet en beter toegankelijk wordt voor mindervaliden.

3 Aalsmeers Vrouwenkoor Vivace

Het Aalsmeers Vrouwenkoor Vivace is in 1985 opgericht en heeft sindsdien een uitgebreid repertoire opgebouwd. Het koor, bestaande uit gemiddeld 45 enthousiaste dames, stelt zich ten doel subsidies aan te vragen, en hopelijk te verkrijgen, om voor ouderen, onder het genot van een kopje koffie, een gratis zangconcert te organiseren.

4 Stichting Jeugdland Haarlemmermeer

Stichting Jeugdland Haarlemmermeer is in 2000 opgericht om kinderen in een veilige omgeving te laten spelen en ontdekken. Jeugdland Hoofddorp is vooral bekend om het hutdorp, waarbij kinderen hun eigen hut bouwen zonder hulp van volwassenen. Kinderen zijn bij Jeugdland niets verplicht en kunnen volledig kind zijn, vies worden, spelen met zand en modder of klauteren. Jeugdland wil met de donatie een verhard kinderverkeersplein aanleggen op het Jeugdland terrein. Tevens wil Jeugdland investeren in skelters, fietsjes en steps zodat kinderen deze naar hartenlust kunnen gebruiken op het verkeersplein.

5 Stichting Zorgzaam Rijsenhout

Stichting Zorgzaam Rijsenhout zet zich sinds 2011 in voor de ouderen van Rijsenhout. De stichting organiseert verschillende activiteiten in de vorm van beweging, spel en samenzijn. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting iets extra's doen voor hulpbehoevende of alleenstaande ouderen, zoals een hightea of het organiseren van een thema-middag.

Noord-Holland

Hoorn



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 De Zonnebloem Regio West-Friesland

De Zonnebloem Regio West-Friesland wil graag al haar 700 vrijwilligers in het zonnetje zetten. Dit zou een enorme positieve boost zijn voor het vrijwilligerswerk. Bij de ruim 25 afdelingen in regio West-Friesland worden jaarlijks 2500 gasten actief bezocht en uit de eenzaamheid gehouden middels vakanties, sociale- en maatschappelijke activiteiten.

2 Stichting Happy Wings

Stichting Happy Wings biedt een unieke vorm van dagbesteding aan (jong)-volwassenen met een zorgvraag. De stichting is opgezet vanuit de wens van valkeniers Martin en Max om met hun vogels kinderen en volwassenen met een lichamelijke of verstandelijke beperking een onvergetelijke dag te bezorgen. De valkeniers van Happy Wings laten deze groepen hiermee zien dat ze meer kunnen dan ze zelf denken. Om meer zorgvragers de mogelijkheid te geven van deze unieke dagbesteding gebruik te kunnen maken, zal Happy Wings verhuizen naar een nieuwe locatie. De donatie zal hier een mooie bijdrage aan leveren.

3 Stichting Huttendorp Sijbelbroek

Stichting Huttendorp, verzorgt een weekend voor de jeugd, waarbij samen met vrijwilligers hutten worden gebouwd. Naast het bouwen van hutten worden er verschillende activiteiten georganiseerd (vossenjacht, nachtspel, zwemmen etc.). Dit allemaal voor een zeer bescheiden bedrag, zodat alle kinderen in het dorp mee kunnen doen. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze volgend jaar extra uitpakken voor de jeugd en willen ze hun leger tent opknappen.

4 Stichting Present Den Helder & Texel

Stichting Present slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Veel mensen zijn best bereid om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen te groot. Present is de brug hiertussen. Als makelaar in vrijwilligerswerk biedt Stichting Present vrijwilligers de mogelijkheid om zich als groep of individu in Den Helder in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

5 Carnavalsvereniging De Deursackers

Carnavalsvereniging De Deursackers is al 47 jaar actief bezig als organisatie in Sijbekarspel en Benningbroek. De vereniging organiseert het volledige carnavalsweekend voor jong en oud. Daarnaast organiseert de vereniging ook Koningsdag met spelletjes en andere activiteiten. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de vereniging de kinder- en de ouderenmiddag uitbreiden.



Noord-Holland

IJmond Zaanstreek

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Alkmaar](#)[Amstelveen](#)[Amsterdam-Centrum-Oost](#)[Amsterdam-Noord-Purmerend](#)[Amsterdam-West](#)[Amsterdam-Zuid](#)['t Gooi](#)[Haarlem](#)[Hoofddorp](#)[Hoorn](#)[IJmond Zaanstreek](#)

1 Stichting Kledingbank Zaanstad

Stichting Kledingbank Zaanstad zet zich in voor mensen die verkeren in financiële moeilijkheden, als gevolg van ziekte, overlijden van de kostwinner, echtscheiding, verslavingen, werkloosheid of faillissement. Deze mensen kunnen zichzelf niet meer voorzien van kleding en/of schoeisel. Kledingbank Zaanstad zamelt kleding in voor deze mensen om zo een bijdrage te kunnen leveren aan de armoedebestrijding in de regio Zaanstreek-Waterland. Met de donatie willen ze ondergoed aanschaffen voor 1500 klanten.

2 Stichting Bij Elkaar

Stichting Bij Elkaar zet zich in voor de begeleidende woning Samen Thuis. Hier wonen 8 jong volwassenen met een beperking. Het lijkt de bewoners leuk om samen met de buurtkinderen te kunnen spelen en relaxen in de gezamenlijke speeltuin. Een mooie nieuwe tuinset of een gezamenlijke moestuin voor bij de woning zou hier een mooie aanvulling op zijn. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit financieren.

3 Stichting Present Zaanstreek

Stichting Present Zaanstreek is opgericht om mensen het gevoel te geven dat ze ertoe doen. Dit doen ze door de leefbaarheid van de meest kwetsbare Zaankanters te vergroten. De stichting is een bruggenbouwer en een sociale makelaar. Ze zetten de talenten van mensen en hun tijd in voor de Zaankanters die geen financiën, geen sociaal netwerk hebben, eenzaam zijn of een beperking hebben en vaak in een uitzichtloze situatie verkeren. Hierbij zijn ontmoeting, leefbaarheid en wederkerigheid heel belangrijk. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze in 2020 o.a. kinderkamers opknappen van kinderen die geen eigen plekje hebben en op de grond of alleen op een matras slapen. Via maatschappelijke organisaties krijgen ze aanvragen binnen, waar ze mee aan de slag gaan. Door middel van vrijwillige inzet, maken ze van een kinderkamer weer een warme plek, waar het leuk is om te spelen, vriendjes mee te nemen en je huiswerk te maken.

4 De Zonnebloem Beverwijk

De Zonnebloem - afdeling Beverwijk en Velsen Noord bestaat uit meer dan 50 vrijwilligers die ervoor zorgen dat mensen met een fysieke beperking kunnen genieten van de leuke dingen in het leven. Naast de activiteiten bezoeken deze vrijwilligers ook gasten die door hun fysieke beperking in een sociaal isolement dreigen te raken. Met de donatie wil de afdeling ook dit jaar weer een vakantie aanbieden aan degene die dit nodig hebben om even tussen de vier muren van hun woonomgeving uit te zijn. Een vakantie samen met mensen uit de eigen regio met begeleiding van hun zorg- en algemeen vrijwilligers.

5 Stichting MOE (Mantelzorgers Onder Elkaar)

Stichting MOE biedt mantelzorg ondersteuning. De vrijwillige ervaringsdeskundigen van de stichting zijn actief betrokken als ondersteuners. Ze streven ernaar bewustwording bij MZers en politiek te creëren, zodat passende ondersteuning aangeboden kan worden waardoor de zorgtaken volgehouden kunnen worden en door preventie geen overbelasting ontstaat die secundaire patiënten creëert. Het motto: zorg voor een ander maar ook voor jezelf. Met de donatie willen ze daguitjes gaan organiseren voor (jonge) mantelzorgers die als zorgpauze kunnen worden ervaren en als verbinding zullen bijdragen aan lotgenoten contact. Hierdoor is de zorg voor partner, kind of ouder geborgd voor een periode omdat ontspanning geboden kan worden.



Overijssel

Twente

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Twente](#)

[Zwolle-Deventer](#)

1 Teylersgroep Scouting Losser

De Teylersgroep is een scoutingvereniging die al 55 jaar leuke en leerzame programma's voor kinderen van jong tot oud verzorgt. Samen spelen, op kamp gaan en actief zijn buiten, zijn de basisingrediënten van hun opkomsten. De leden leren hierdoor samenwerken, zelfstandig worden, omgaan met verantwoordelijkheid en dat er nog genoeg leuk is buiten de digitale wereld. De donatie zal gebruikt worden om het clubhuis te renoveren en spelmateriaal te vervangen.

2 De Zonnebloem Rekken

De Zonnebloem afdeling Rekken organiseert vaste jaarlijkse activiteiten aangevuld met diverse uitstapjes voor een kleinere groep. Ze richten zich op mensen met een lichamelijke beperking. Een groep van vrijwilligers zorgen voor een gezellige middag, komen bij de mensen thuis en organiseren alle activiteiten en uitstapjes. De donatie van het ING Nederland fonds wordt gebruikt voor kosten die niet altijd gedekt worden door de bijdragen van deelnemers en donateurs.

3 Stichting Move Enschede

Stichting Move wil dat ieder kind de kans krijgt om zijn perspectief te verbreden, zijn talent te ontdekken en dat talent in te zetten voor zijn omgeving. De stichting koppelt kinderen die minder kansen krijgen dan hun leeftijdsgenoten aan studenten. Samen komen ze in actie voor hun omgeving waardoor de kinderen ervaren wat ze kunnen bereiken en welke impact ze op hun eigen leefomgeving kunnen hebben. Met de donatie willen ze dit jaar nog meer Move-projecten opzetten in Enschede.

4 De Zonnebloem De Zuidwesthoek Almelo

Zonnebloem afdeling de Zuidwesthoek Almelo heeft als doel mensen met een lichamelijke handicap of fysieke beperking leuke momenten of een dagje uit te bezorgen. Met de donatie van ING willen ze dit jaar een dagtocht mogelijk maken om zo hun gasten een fijne dag te bezorgen.

5 Stichting Informele Zorg Twente

Bij SIZ Twente geloven ze dat elk kind onbezorgd zou moeten opgroeien, ongeacht de thuissituatie. Daarom bieden ze naast ondersteuning aan volwassen mantelzorgers, ook ondersteuning aan kinderen en jongeren die opgroeien met een ziek of beperkt gezinslid. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar op 6 scholen in Twente het scholenproject 'Geboeid' uitvoeren, waardoor het onderwerp mantelzorg meer bespreekbaar wordt binnen het voortgezet onderwijs.



Overijssel

Zwolle-Deventer

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Twente](#)

[Zwolle-Deventer](#)

1 Stichting Live Life

De Mooiste Dag is een motortoertocht voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap uit Kampen en omgeving. Ontspannen achterop de motor of in een zijspan op weg naar een mooie dag in de vrije natuur. De tocht is ontstaan in 1996 en is inmiddels uitgegroeid tot een groot en succesvol evenement. De donatie van het ING Nederland fonds draagt bij aan de financiering van De Mooiste Dag.

2 Stichting Present Zwolle

Stichting Present Zwolle helpt jaarlijks honderden vrijwilligers die iets voor een ander willen doen, maar niet weten waar en hoe. Zo zoekt de stichting plekken waar vrijwilligers al in één dag(deel) het verschil kunnen maken. De mensen die geholpen worden zijn vaak mensen zonder geld en netwerk en hebben vaak een slechte gezondheid. Denk hierbij aan het opknappen van vervuilde huizen, helpen met verhuizen, het leggen van laminaat in een kale woning. Met de donatie van het ING Nederland fonds kunnen ze dit soort praktische projecten blijven doen en zelfs meer mensen helpen.

3 De Zonnebloem Deventer Zuid

De Zonnebloem Deventer Zuid wil werken aan een inclusieve samenleving. Dit doen ze door activiteiten te organiseren waar ook mensen met een lichamelijke beperking aan mee kunnen doen. Hierdoor ontmoeten de mensen uit Deventer Zuid elkaar meer. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om mensen met een lichamelijke beperking inzicht te geven in hun eigen mogelijkheden om zelf vrijwilligerswerk te kunnen doen. Ook willen ze samen gaan werken met organisaties en scholen om passende vrijwilligersactiviteiten te vinden.

4 Scouting Loaah

Scouting Loaah bestaat 75 jaar en ze willen dit jubileumjaar gebruiken om het gebouw, de verwarming en de lokalen te verbeteren en aan te passen zodat ook mensen met een beperking beter gebruik kunnen maken van het gebouw. Ook hebben ze een cv-ketel en nieuwe raamkozijnen nodig. De donatie van het ING Nederland fonds maakt dit mogelijk.

5 Stichting Present Kampen

Stichting Present Kampen zet zich al 10 jaar in om een brug te slaan tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen worden. Ontmoeting, verbinding en een beweging op gang zetten zijn de kernwoorden voor de stichting. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor het Blue Monday project: een Meet & Eat voor de meest kwetsbare mensen uit Kampen. Deze ontmoeting zorgt ervoor dat mensen elkaar leren kennen en accepteren.

A photograph of a woman with red hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and dark blue jeans, being held up by a large crowd of people. She has her arms raised in the air and a joyful expression. The crowd consists of many people of various ages, with their hands reaching up to support her. In the background, a body of water and a city skyline are visible under a clear sky.

Utrecht

Amersfoort

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)

[Amersfoort](#)

[Nieuwegein](#)

[Utrecht](#)

[Zeist](#)

1 Voedselbank Amersfoort

Voedselbank Amersfoort helpt gedurende vijftien jaar huishoudens die te weinig geld te besteden hebben aan een pakket met levensmiddelen en verwijst desgewenst naar goede hulpverlening. De Voedselbank Amersfoort werkt samen met de sociale dienst van Amersfoort, kerken en met meerdere fondsen om nood op te lossen. De donatie van het ING Nederland fonds maakt het mogelijk om o.a. vers fruit en zuivel aan te kopen.

2 De Zonnebloem Vathorst

De Zonnebloem Vathorst is onderdeel van de Nationale Vereniging de Zonnebloem. De Zonnebloem zet zich actief in voor mensen met een fysieke beperking vanaf 18 jaar, omdat deze mensen vaak vereenzamen doordat zij niet zelfstandig de deur uit kunnen óf durven. De Zonnebloem Vathorst organiseert daguitstapjes en vakanties en kan daarnaast mensen begeleiden naar het ziekenhuis. De donatie zal de Zonnebloem Vathorst helpen met het verwezenlijken van deze daguitstapjes en vakanties.

3 Stichting Reanimatie Netwerk Amersfoort

Het Reanimatie Netwerk Amersfoort beheert het netwerk van burgerhulpverleners en AED's in de gemeente Amersfoort. Het doel van dit netwerk is om de overlevingskansen van een slachtoffer van een hartstilstand substantieel te vergroten door nog vóór de komst van een ambulance een slachtoffer te helpen. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen zij in wijken waar er niet genoeg burgerhulpverleners zijn, door bijvoorbeeld sociaal-economische oorzaken, buurtbewoners gratis opleiden tot burgerhulpverlener. Zowel de instructeurs als de burgerhulpverleners zijn vrijwilligers.

4 Stichting Tuinen van Verbinding

Stichting Tuinen van Verbinding teelt sinds 2015 biologische groenten en fruit voor twee voedselbanken in Amersfoort. Deze voedselbanken kunnen hiermee hun voedselpakketten aanvullen met verse producten, waardoor de stichting bijdraagt aan een gezond en gevarieerd menu. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil Stichting Tuinen van Verbinding een pomp aanschaffen om tijdens droge perioden de tuin te kunnen besproeien met water uit de nabij gelegen sloot.

5 Stichting Hart voor Soest

Stichting Hart voor Soest is een non-profit organisatie, opgericht voor mensen uit Soest en omgeving die weinig tot geen inkomen hebben. Via diverse instanties helpt deze stichting deze doelgroep aan kleding, voedsel, cadeautjes en huisraad. Stichting Hart voor Soest is van plan een inloophuis op te starten waar deze mensen kunnen samenkomen voor o.a. een laagdrempelig spreekuur met bijvoorbeeld de GGZ. Met de donatie wil de stichting dit uitbreiden.

Utrecht

Nieuwegein



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Amersfoort](#)[Nieuwegein](#)[Utrecht](#)[Zeist](#)

1 Stichting PlusBus Houten

Het doel van PlusBus Houten is om het sociaal isolement van senioren te voorkómen en te bestrijden. Ze wonen meestal nog zelfstandig maar zijn door fysieke of andere beperkingen weinig mobiel. Door de dagtochten met de PlusBus ontmoeten ze anderen uit Houten, ervaren gezelligheid en blijven fysiek en mentaal in beweging. De bus rijdt 4 à 5 keer per week met vrijwilligers als chauffeur en begeleider. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de PlusBus Houten investeren in een nieuwe bus. De huidige bus is 8 jaar oud en er zijn regelmatig hoge onderhoudskosten. De deelnemers aan de dagtochten betalen een bijdrage per rit, maar deze moet binnen de perken blijven om zo min mogelijk drempels te hebben om mee te gaan. Daarom zijn aanvullende gelden nodig om de nieuwe bus te kunnen financieren.

2 Stichting Present Houten

Present Houten koppelt mensen die vrijwillige hulp willen bieden aan mensen die hulp nodig hebben en het niet zelf kunnen regelen. Dit doen ze in samenwerking met o.a. Sociale Wijkteams. Tevens werken ze samen met middelbare scholen om ook jongeren te betrekken bij vaak oudere bewoners. Ze doen van alles voor en met de mensen. Vooral de echte ontmoetingen met mensen achter voordeuren waar je anders nooit komt. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze jongeren van een VMBO school in hun plaats betrekken bij het vrijwilligerswerk. Dat kost veel overleg, coördinatie en organisatie.

3 Stichting Present Woerden

Stichting Present Woerden heeft als missie een brug slaan tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Ze bieden vrijwilligers de kans zich in de eigen woonplaats in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement. Vrijwilligers zetten zich in door te helpen bij bijvoorbeeld behangen, tuinieren of opruimen. Met de donatie van het ING Nederland fonds hopen ze nog meer vrijwilligers te gaan activeren om zich in te zetten voor ouderen in hun eigen buurt. Door groepen vrijwilligers te koppelen aan ouderen uit hun eigen buurt hopen ze de eenzaamheid onder Woerdense ouderen te verminderen.

4 Stichting Speeltheek Woerden

Speeltheek Woerden is opgericht om alle kinderen uit Woerden en omgeving de mogelijkheid te bieden om met leuk en uitdagend speelgoed te spelen. Het is een laagdrempelige organisatie die met de donatie nieuw speelgoed wilt aanschaffen om het aanbod actueel en uitdagend te houden voor kinderen tot en met 12 jaar.

5 De Zonnebloem Lopik Cabauw

De Zonnebloem - afdeling Lopik Cabauw is er voor mensen met een lichamelijke beperking of eenzaamheid. De vrijwilligers gaan regelmatig op bezoek en/of samen eropuit. Jaarlijks wordt er een activiteitenprogramma opgesteld om zo de meeste gasten wat leuke activiteiten aan te bieden. Jaarlijks een dagje uit en het doen van de kerstversiering zijn dé activiteiten waarbij de meeste gasten bij elkaar komen. Met de donatie willen ze dit jaar, samen met afdelingen in de regio, het mogelijk maken dat een aantal gasten een midweek op vakantie kunnen. De vrijwilligers die dan meegaan moeten bekostigd worden uit de door de gasten betaalde bijdrage.

Utrecht



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Amersfoort

Nieuwegein

Utrecht

Zeist

1 Stichting English Academy for Newcomers

Stichting English Academy for Newcomers (EAN) is een jonge NGO die gemotiveerde asielzoekers helpt eerste stappen te maken richting een kansrijker onderwijs en carrière. Dit doen zij door het aanbieden van Engelse taalvaardigheden en coaching. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze het curriculum van de taalcursus Engels meer aanpassen op de specifieke omstandigheden waarin asielzoekers zich bevinden. Op deze manier kunnen deze asielzoekers zo zelfstandig mogelijk hun eigen weg vinden binnen het asielbeleid en de Nederlandse samenleving.

2 Stichting Hartreanimatie Stichtse Vecht

De Stichting Hartreanimatie Stichtse Vecht is opgericht in 2016 om overal in de Stichtse Vecht bij een hartstilstand binnen 6 minuten een burgerhulpverlener met een AED ter plaatse te hebben. Zo kan de reanimatie sneller gestart worden en wordt de kans op overleving verhoogd. Hun motto is: je buurman is altijd sneller dan de ambulance. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze AED's aanschaffen voor armlastige wijken in de gemeente Stichtse Vecht.

3 Serve the City Utrecht

Serve the City zet zich in voor een mooier Utrecht door jongeren in te zetten als vrijwilligers. De stichting gelooft dat jongeren heel veel te bieden hebben en daarom koppelen ze jongeren aan Utrechters die wel wat extra hulp of aandacht kunnen gebruiken. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze dit jaar het nieuwe project 'Letters uit Utrecht' opzetten, waarbij jong en oud met elkaar in contact komt door middel van een briefwisseling. Hierdoor kan de oudere generatie hun wijsheid en levenservaring delen en jongeren kunnen op een laagdrempelige manier extra aandacht geven aan een stadsgenoot door het versturen van kaartjes en brieven.

4 Zonnebloem Maarssen

De Zonnebloem Maarssen wil door de inzet van vrijwilligers het welzijn bevorderen van, en hulp aanbieden aan, langdurig lichamelijk zieken, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen. Hierbij richten ze zich voornamelijk op ouderen die eenzaam zijn. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze met mannen uit de doelgroep binnen de regio Maarssen een dagtocht organiseren naar de Tweede Maasvlakte.

5 Stichting Zuidbus

Stichting Zuidbus zet zich in om minder mobiele ouderen uit Utrecht-Zuid uit hun isolement te halen en ze van en naar hun activiteiten te rijden en ze mee te nemen op diverse uitstapjes in het land. Dit doen ze met behulp van de BooschappenPlusBus die bestuurd wordt door vrijwilligers. De Stichting wil minder subsidie afhankelijk worden en ook de financieel minder draagkrachtige ouderen een paar keer per jaar een gratis uitstapje aanbieden. De donatie van het ING Nederland fonds zal hiervoor gebruikt worden.



Utrecht

Zeist

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Amersfoort

Nieuwegein

Utrecht

Zeist

1 Stichting Magic Care

Stichting Magic Care bestaat uit goochelaars die zich inzetten voor zieke kinderen uit ziekenhuizen. Voor een kind is het aanleveren van een goocheltruc het doel, maar voor de goochelaars is het een middel om samen met de pedagogisch medewerker te werken aan de verbetering van de sociaal/emotionele ontwikkeling van het kind. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze nieuwe goochelmateriaal ontwikkelen om zo nog meer kinderen te kunnen helpen.

2 Stichting Goede Doelen Wijkgemeente de Bron

De Kringloopwinkel genaamd Het Goede Doel Zeist ondersteunt maatschappelijke organisaties die gericht zijn op ouderen, sociaal zwakkeren, jongeren en eenzame mensen. Zo'n 70 vrijwilligers werken dagelijks in de Kringloopwinkel om dit mogelijk te maken. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om deze vrijwilligers in het zonnetje te zetten.

3 Stichting Binding

VERBONDEN BUURT is een project waar buurtbewoners zich inzetten voor buurtbewoners die eenzaam zijn of actiever deel willen nemen aan de Wijkse samenleving. De vrijwilligers die meedoen krijgen een opleiding en professionele begeleiding om echt van toegevoegde waarde te kunnen zijn. Samen met Stichting Binding hebben ze bijna 500 vrijwilligers en zijn ze actief in de gemeente Cothen, Langbroek en Wijk bij Duurstede. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze de vrijwilligers meer tools bieden om mensen te kunnen helpen.

4 Stichting Vlinders van Immanuel

Stichting Vlinders van Immanuel is opgericht om samen met ouderen te koken en te eten. Het is voor ouderen een afwisseling tijdens een soms eenzaam leven. Ouderen die zich er niet toe kunnen zetten om voor zichzelf te koken of een maaltijd aan huis te laten komen, kunnen zelf weer eens een gerecht maken. Hiervoor worden ze geholpen door vrijwilligers waarbij de groente vers uit eigen moestuin komt. Om nog meer uit de moestuin te kunnen halen is het wenselijk om een kas te bouwen waar o.a. tomaten, courgettes en andere groenten kunnen groeien. De donatie van zal gebruikt worden ter financiering van de kas.

5 Bunnik Beweegt (Sporthuis Bunnik)

Bunnik Beweegt bestaat uit 3 buurtsportcoaches die zich inzetten voor een gezonde omgeving. Hun missie is: Heel Bunnik in beweging! Ze merken dat het aantal sportende kunden terugloopt. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze in 2020 kinderen stimuleren om lid te worden van een sportvereniging. Hiervoor willen ze een boekje creëren die de kinderen ontvangen met daarin al het beweeg en cultuur aanbod uit de gemeente.



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Zeeland

1 Stichting DjoDjo

De vrijwilligers van Stichting DjoDjo bezoeken met hun dier o.a. mensen die behoefte hebben aan respectvol contact, een steuntje kunnen gebruiken in hun groei/herstelproces, moeite hebben met sociale contacten of bijv. niet in staat zijn om alleen de deur uit te gaan. De zorg die Stichting DjoDjo levert is laagdrempelig en de inzet van de stichting is niet afhankelijk van indicaties. In 2020 wil de stichting meer teams opleiden zodat het nog meer hulpvragers kan helpen.

2 Stichting Present Terneuzen

Present Terneuzen slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Zij bieden vrijwilligers de mogelijkheid om zich in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement. De donatie van het ING Nederland fonds zal bijdragen aan projecten in Terneuzen die te maken hebben met armoede en eenzaamheid.

3 De Zonnebloem Axel

De Zonnebloem Axel heeft als doel het verzorgen van ontspanningsmiddagen, welzijnsactiviteiten en uitstapjes voor hun gasten. Dit om te voorkomen dat gasten met een lichamelijke beperking, door ziekte of door leeftijd, dreigen te vereenzamen. De afdeling wilt dit jaar voor hun gasten een uitstapje organiseren naar het Watersnoodmuseum in Ouwkerk. Dit spreekt de gasten als Zeeuwsvlamingen erg aan en het staat al een tijd op het verlanglijstje. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan dit mogelijk gemaakt worden.

4 De Zonnebloem Breskens

De Zonnebloem Breskens organiseert diverse activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar. De vrijwilligers van de deze afdeling komen vaak langs voor een kop koffie of gaan samen op pad met deze mensen. Met de donatie van het ING Nederland fonds kunnen ze nog meer activiteiten organiseren voor hun doelgroep.

5 Vereniging De Vluchtheuvel

Speeltuin De Vluchtheuvel heeft als belangrijkste doelstelling een veilige speelplaats te zijn voor kinderen van Nieuwdorp en omliggende dorpen uit de gemeente Borsele. Daarnaast is het een ontmoetingsplaats voor kinderen en hun ouders. Bewegen en plezier maken dragen bij aan een gezonde ontwikkeling. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor de renovatie van de midgetgolfbaan.



Zuid-Holland

Delft-Zoetermeer

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Gilde Zoetermeer Stadsgidsen

Gilde Zoetermeer Stadsgidsen bestaat uit 12 vrijwilligers die met veel liefde en passie stadswandelingen, fiets-, vaar- en koetstochten organiseert voor alle inwoners van Zoetermeer, met in het bijzonder basisscholen en verzorgingsinstellingen. Hierdoor maakt de stichting het voor iedereen mogelijk om de historie van de stad te beleven. Met de donatie willen Gilde Zoetermeer Stadsgidsen het voor nog meer inwoners toegankelijk maken om deel te nemen aan deze historische dagtochten.

2 Stichting Oosterfaantje

Stichting Oosterfaantje helpt sinds 2005 mensen in nood. De stichting probeert mensen in onzichtbare armoede te helpen en te steunen, zoals mensen die buiten de norm van de voedselbank vallen. Met een donatie wil Stichting Oosterfaantje nog meer mensen helpen, door uit te breiden naar een ander pand en zo alles onder één dak te plaatsen.

3 Hospice en VPTZ Delft

Als het einde van iemands leven in zicht komt ontstaat er een situatie waar de behoefte aan een luisterend oor en praktische ondersteuning voortdurend toeneemt. Hospice en VPTZ Delft bestaat uit 80 speciaal opgeleide vrijwilligers die ondersteuning bieden bij patiënten thuis en in het hospice. Vrijwilligerswerk bij deze organisatie vraagt specifieke vaardigheden met name op het gebied van communicatie omdat onze doelgroep een zeer kwetsbare doelgroep is. Financiële steun in de vorm van de donatie van het ING Nederland fonds is daarom hard nodig.

4 Stichting Leven in Delft

Stichting Leven in Delft is opgericht in 2012 om de band tussen studenten en Delft te verbeteren. Zo helpt de stichting de voedselbank, gaan ze op uitjes met ouderen en met kinderen van de vakantiebank. Daarnaast organiseert het activiteiten waar Delftenaren en studenten samen van kunnen genieten. In het voorjaar van 2020 wil de stichting een speciale dag organiseren met allerlei leuke activiteiten voor jong en oud. De donatie van het ING Nederland fonds helpt de stichting om deze dag nog groter en leuker te maken.

5 De Zonnebloem Delft-West/Westerkwartier

De Zonnebloem is er voor (langdurig) zieken, gehandicapten en hulpbehoevende mensen. Het gaat daarbij om mensen met een fysieke beperking vanaf 18 jaar, die door deze beperking eenzaam zijn of in een sociaal isolement dreigen te raken. Zonnebloem Delft-West zet zich in om een positieve bijdrage te leveren aan het leven van deze doelgroep in onze wijk. De donatie van het ING Nederland fonds helpt de Zonnebloem Delft-West om tenminste twee activiteiten te organiseren waartoe deze groep zelf niet meer in staat is.

Zuid-Holland

Den Haag-Oost



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Voorleesexpress Den Haag

Stichting Voorleesexpress geeft kinderen in gezinnen met een taalachterstand een steuntje in de rug. Dit doet de stichting door vrijwilligers 20 weken een uur per week voor te laten lezen en taalstimuleringspelletjes te laten doen. Met de donatie wil de stichting, in het kader van het 10-jarig jubileum, activiteiten organiseren voor de kinderen, hun ouders en haar vrijwilligers. Naast feestelijke activiteiten wil de stichting een mobiele wervingstent ontwikkelen voor de werving van vrijwilligers in Den Haag.

2 Stichting Buddy Netwerk

Een chronische of levensbedreigende ziekte bij kinderen heeft, naast ziekenhuisbezoeken en pijn, impact op emoties, eenzaamheid, zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Daarom steunt Stichting Buddy Netwerk deze kinderen met 'Buddy's voor Bikkels'. Deze buddy's gaan wekelijks met een kind op stap of buiten spelen, zodat het kind even weer gewoon kind kan zijn. Met de donatie wil de stichting kinderen met een chronische of levensbedreigende ziekte matchen met een buddy.

3 Stichting voor de Haagse Jeugd Clubhuizen De Mussen

Buurtcentrum De Mussen werd bijna 100 jaar geleden opgericht en ligt in het hart van de Haagse Schilderswijk. De missie van het buurtcentrum is het bieden van kans op ontwikkeling voor kinderen, jongeren en hun ouders. Dit doet de stichting door een veelzijdig programma het gebied van participatie, bewegen & gezondheid, kunst & cultuur, natuur & techniek. De donatie van het ING Nederland fonds zal worden geïnvesteerd in de Talententent. Hier kunnen kinderen hun talenten ontwikkelen in verschillende kunst- en cultuurdisciplines.

4 Stichting De Volharding Steun en Toeverlaat

Coöperatie De Volharding bestaat sinds 1935 en heeft zijn oorsprong in de uitvaartsector. In 2004 is Steun en Toeverlaat opgericht voor allerlei sociale projecten met vrijwilligers. Stichting De Volharding Steun en Toeverlaat zal de donatie inzetten om een vrijwilligersacademie op te zetten ter ondersteuning en verbetering van De Volharding organisatie voor schuldhulp, hulp bij administratie en sociale projecten.

5 Stichting Present Den Haag

Stichting Present Den Haag bestaat dit jaar twaalf jaar. In deze periode heeft de stichting ruim 2000 projecten uitgevoerd met meer dan 10.000 vrijwilligers. Alles om kwetsbare mensen te helpen. In Den Haag leven er helaas honderden kinderen in armoede. In de zomervakantie is dit extra lastig, omdat zij nog meer dan tijdens de schoolperiode geconfronteerd worden met de beperkingen van armoede. Daarom wil Stichting Present Den Haag honderd gezinnen blijmaken met een 'Zomertas', waar van alles in zit om de zomervakantie ook voor deze kinderen memorabel te maken.

Zuid-Holland

Den Haag-West

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Stichting Vrienden van De Nijkamphoeve

Stichting Vrienden van De Nijkamphoeve heeft in 2012 een kinderboerderij overgenomen van de gemeente Den Haag. En met succes! Naast vele dieren heeft de kinderboerderij ook een theehuis met een cursusruimte voor lessen. Gedurende het jaar worden er verschillende activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld een bijensafari. Eén van de laatste projecten die de stichting wil aanpakken is de renovatie van de kippenren voor 20 kippen, het buitenverblijf van de konijnen en het rieten dak van de hooischelf. De donatie zal hier een mooie bijdrage voor leveren.

2 Stichting De Tekendokter

Stichting De Tekendokter komt op bezoek in het Juliana Kinderziekenhuis in Den Haag. Met een wagen vol mooie tekenmaterialen komt de tekendokter bij de kinderen op de kamer langs en verzint voor ieder kind een passende teken- of schilderopdracht. De Tekendokter en haar wagen worden altijd weer met open armen ontvangen; de kinderen maken prachtige kunstwerken en houden er een fijne herinnering op na. Met een donatie van het ING Nederland fonds kan de stichting de tekenlessen voortzetten en misschien zelfs uitbreiden.

3 Stichting Schollenpop

Het doel van Stichting Schollenpop is het jaarlijks organiseren van een popfestival op het Zuiderstrand van Scheveningen, waar iedereen welkom is. Dit festival is volledig georganiseerd door vrijwilligers. Naast bands met bekende namen is een aanzienlijk deel van de programmering ingericht om jong talent een groot podium en publiek te bieden. Met de donatie van het ING Nederland fonds kan de stichting nog meer jong en lokaal talent een podium bieden en ze begeleiden in het traject om daar te komen.

4 Zanggroep Memories

Zanggroep Memories is een koor van 32 zangers en 1 dirigent dat uitsluitend nummers zingt uit de jaren 50 en 60. Dit doet de zanggroep hoofdzakelijk voor ouderen en dementerenden. Met de optredens wil de zanggroep een glimlach bewerkstelligen bij het overwegend oudere, publiek. Met de donatie van het ING Nederland fonds is de zanggroep van plan een laptop aan te schaffen en nieuwe jaren 50 en 60 kleding.

5 Buurtcentrum Kommunika

Buurtcentrum Kommunika is al bijna vijftig jaar een kleine zelfstandige welzijnsorganisatie in Scheveningen-Dorp. Kommunika is er voor de buurt met activiteiten voor iedere doelgroep. Het buurtcentrum is laagdrempelig; iedereen kan er deelnemen aan activiteiten. Buurtcentrum Kommunika wil de donatie gebruiken om de inwoners van Scheveningen-dorp in beweging te krijgen, ter bevordering van een gezonde leefstijl.



Zuid-Holland

Dordrecht

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 Stichting Kledingbank Dordrecht

Stichting Kledingbank Dordrecht is in 2009 opgericht. Het voornaamste doel van deze stichting is om kinderen te voorzien van kleding. Deze kinderen komen uit gezinnen waar de opvoeders weinig of geen financiële middelen hebben. Stichting Kledingbank Dordrecht gelooft er in dat elk individu het recht heeft op basisbehoeften en kleding is hier een onderdeel van. Met de donatie wil de stichting nieuw ondergoed aanschaffen voor de jeugdige cliënten.

2 De Zonnebloem Hardinxveld-Giessendam

De Zonnebloem Hardinxveld-Giessendam zet zich in voor jong en oud met een lichamelijke beperking. Binnen deze afdeling zijn 27 vrijwilligers actief en nemen 70 deelnemers deel aan de activiteiten. De Zonnebloem heeft als missie: het leven verrijken van mensen met een lichamelijke beperking en dat van haar vrijwilligers door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken. Eén keer per jaar wil de Zonnebloem Hardinxveld-Giessendam haar deelnemers een dagreis aanbieden, bijvoorbeeld een bootreis. De donatie van het ING Nederland fonds zal dit mede mogelijk maken.

3 Stichting Dress for Success regio Gorinchem

De Stichting Dress for Success regio Gorinchem bestaat sinds 2006 en wordt enkel gerund door vrijwilligers. In de winkel van de stichting voorzien zij mensen met een minimuminkomen van gratis representatieve kleding en praktisch advies om succesvol te kunnen solliciteren. Met de donatie van wil de stichting een boekje ontwikkelen met als thema 'Goed gekleed naar een baan'. In dit boekje staan praktische adviezen en handige tools beschreven aan de hand van concrete voorbeelden en foto's.

4 Het Spectrum De Plusbus

Het Spectrum De Plusbus bestaat inmiddels al zes jaar en is opgericht om ouderen in Dordrecht een leuke dag te bezorgen. Met de Plusbus kan men er nagenoeg dagelijks op uit. Samen met maximaal 7 medereizigers, een chauffeur en gastvrouw gaat men naar de leukste plekken van Nederland en België. Dit is mede mogelijk door de inzet van 40 enthousiaste vrijwilligers. Met de donatie wil de Plusbus uitstapjes maken met ouderen die gebruik maken van de Voedselbank Dordrecht.

5 Rotaract Hoeksche Waard

De Rotaract Club Hoeksche Waard heeft als doel het organiseren van een kinderkamp voor kinderen in de leeftijd van 7 tot 12 jaar, welke door uiteenlopende omstandigheden niet de mogelijkheid hebben om onbezorgd op vakantie te gaan. Het kinderkamp vindt jaarlijks in de zomervakantie plaats op een mooi plekje in Nederland. Om twintig kinderen en begeleiders mee te kunnen nemen heeft de stichting een hoop geld nodig. De donatie van het ING Nederland fonds is daarom zeer welkom, om ook dit jaar weer een mooi kinderkamp te kunnen organiseren.

Zuid-Holland

Groene Hart



Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Fietsmaatjes Alphen aan den Rijn

Fietsmaatjes Alphen aan den Rijn is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets, maar dit door een beperking zoals ouderdom, dementie of blindheid, niet meer zelfstandig kunnen. Fietsmaatjes koppelt elke gast aan een vrijwilliger en samen maken zij fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Samen lekker fietsen en genieten! Met de donatie wil Fietsmaatjes Alphen aan den Rijn het onderhoud van de duofiets bekostigen.

2 Stichting Inversa

Stichting Inversa is ruim dertien jaar geleden opgericht door ouders van mensen met een verstandelijke beperking die langdurige zorg nodig hebben in een stabiele omgeving. De stichting exploiteert een zorgboerderij waar cliënten onder begeleiding kunnen wonen. Inmiddels wonen er 19 mensen bij Inversa, de meesten zijn rond de 30 jaar oud. De donatie van het ING Nederland fonds zal worden gebruikt voor het project De Buurt In! Hier wil Stichting Inversa een tuin gaan inrichten tot moes- en pluktuin zodat zij zichzelf en de buurt kunnen voorzien van groente, fruit en bloemen.

3 Vrienden van de Dompelaar

Het doel van Vrienden van de Dompelaar is om het openlucht zwembad in Groot Ammers open te houden. Belangrijk is dat kinderen kunnen leren zwemmen en ouderen op latere leeftijd zolang mogelijk blijven bewegen door te zwemmen. Met een grote groep vrijwilligers worden onderhoudswerkzaamheden verricht om de kosten te drukken. Met de donatie wil Vrienden van de Dompelaar een mindervalide trap aanschaffen zodat de ouderen eenvoudig het bad kunnen bereiken.

4 SWOK St. Welzijn en Ondersteuning Krimpenerwaard

De werkgroep Krimpenerwaard Vakanties organiseert samen met de welzijnsstichtingen SWOK-midden en stichting WON een vakantie voor mensen in de Krimpenerwaard. Het doel van de werkgroep is om eenzaamheid op te heffen en gasten uit hun sociaal isolement te halen. Het is de bedoeling dat gasten contact maken en dit na de vakantie onderhouden. De donatie wordt gebruikt om tijdens de vakantieweek een excursie te maken en avond-entertainment te verzorgen.

5 Stichting Alphense Kinderboerderijen

De Stichting Alphense Kinderboerderijen is een ontmoetingsplek voor meer dan 100 vrijwilligers, zorgcliënten, scholieren en andere bezoekers. De vrijwilligers van de stichting is bestaat uit een diverse groep. De een heeft een baan, de ander is met pensioen en weer een ander is even uit de arbeidsmarkt en vindt via de stichting weer een baan. De kantine waar de vrijwilligers even pauzeren en ook de bezoekers gebruik van maken, is sterk verouderd. Met de donatie wil de stichting deze ruimte moderniseren en voorzien van meer gemakken.



Zuid-Holland

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Stichting 4 Care

Stichting 4 Care is in 2019 opgericht voor kleinschalige woon- en/of zorgcomplexen. De donaties die binnenkomen bij Stichting 4 Care worden gebruikt voor de inrichting van gezamenlijke ruimtes, activiteiten voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking of voor hulpmiddelen waardoor het woongenot van de bewoners wordt vergroot. Op dit moment richt Stichting 4 Care zich op het project "De Volharding" in Hekelingen; een woonproject waar mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking zelfstandig, onder begeleiding, kunnen wonen en werken. De donatie van het ING Nederland fonds wordt besteed aan de inrichting en verduurzaming van de gezamenlijke ruimtes.

2 Stichting Present Hoeksche Waard

Stichting Present Hoeksche Waard begrijpt dat niet iedereen altijd even veel tijd heeft om zich in te zetten voor een ander. Veel mensen zijn wel bereid om zich in te zetten als vrijwilliger, maar weten niet hoe. Daarom is Present Hoeksche Waard een brug tussen hulpbehoevenden en potentiële vrijwilligers en koppelt het deze groepen aan elkaar. Present Hoeksche Waard wil zoveel mogelijk vraag en aanbod samenbrengen om de beweging van het omzien naar elkaar te stimuleren en met uw hulp steeds meer mensen in hun eigen kracht zetten.

3 Stichting Speelstad Brielle

Het vroegere Jeugdland bood kansarme kinderen die om financiële of andere redenen niet op vakantie konden, toch een betaalbare vakantie-activiteit aan. In navolging daarvan wil Stichting Speelstad Brielle kinderen van de basisscholen in de gemeente Brielle, in de laatste week van de schoolvakantie, een laagdrempelige, meerdaagse sport-, spel- en knutselactiviteit aanbieden. De donatie zal worden gebruikt om het evenement in 2020 opnieuw plaats te laten vinden, door bijvoorbeeld knutselpullen en touwen voor de speeltuin aan te schaffen.

4 Stichting De Eetkamer

Stichting De Eetkamer is opgericht om mensen met beperkte financiële middelen te voorzien van maaltijden en brood. Dit is voornamelijk voedsel wat voortkomt uit overproductie bij kant-en-klaar-maaltijdfabrikanten en bakkers. Daarnaast organiseert De Eetkamer periodiek maaltijden om eenzame mensen van een gezellige avond te voorzien en de mogelijk te bieden om een netwerk op te bouwen. Met de donatie wil de stichting in 2020 investeren in een extra koeling om meer maaltijden op te kunnen slaan en de eetkamerruimte voorzien van een betere uitstraling.

5 Stichting Steunpunt Voedselbank Goeree Overflakkee

Stichting Voedselbank Goeree-Overflakkee is de enige voedselbank op Goeree Overflakkee. Het gebied waar deze voedselbank actief is, beslaat het hele eiland. De doelstelling van de voedselbank is om verspilling van voedsel tegen te gaan en het in plaats daarvan aan te bieden aan mensen die onder de armoedegrens leven. Wekelijks biedt de Voedselbank Goeree-Overflakkee aan zo'n 85 gezinnen ondersteuning. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting voedsel aanschaffen wanneer er niet voldoende is gedoneerd.

Zuid-Holland

Leiden

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Stichting Julianapark Hillegom

Het Julianapark Hillegom is een duurzaam en sociaal burgerinitiatief. Een park waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten organiseren. De buurt wordt betrokken bij het inrichten, onderhouden en het organiseren van activiteiten in het park. Het park is zowel voor jong als oud. Het onderhoud wordt mede gedaan in overleg met Welzijnskompass en de aan hen toevertrouwde mensen. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar besteden aan het kopen van tuingereedschap voor het onderhoud van het park en de beplanting en aan eten en drinken voor alle harde werkers.

2 Stichting De Katwijkse Zeeverkenners

Stichting De Katwijkse Zeeverkenners is met ruim 420 leden de grootste waterscoutinggroep van Nederland. Ieder weekend beleven 320 jongeren uit Katwijk in de leeftijd 7 - 18 jaar met elkaar een leuke (mid)dag onder leiding van 100 vrijwilligers. Ze dragen bij aan de maatschappij door jongeren te leren samenwerken, gevoel voor eigenwaarde te geven en verantwoording te leren dragen. Een aantal jaren geleden heeft de stichting het clubgebouw Parnassia van zonnepanelen voorzien. Dit project heeft niet alleen geleid tot verduurzaming van het energiegebruik, maar heeft ook geleid tot veel enthousiasme bij de jeugdleden, vrijwilligers, ouders en andere betrokkenen. In 2020 wil de stichting met behulp van de donatie hier een vervolg aan geven, door ook het dak van het clubgebouw 't Troephuis te voorzien van zonnepanelen.

3 Stichting Cinemaclub Leiden (LISFE)

Leiden International Short Film Experience (LISFE) is een alternatief, sociaal en duurzaam platform voor korte films, kunst en muziek. Het programma omvat zowel korte films van elk genre als lezingen, workshops en multimedia evenementen. Het thema voor 2020 is: Klimaat en Duurzaamheid. Met de donatie willen ze bijdragen aan het Leidse culturele landschap. LISFE wilt ook een brug slaan tussen de internationale gemeenschap van studenten en expats en het Nederlandse publiek. Met behulp van een gecureerd programma, onderzoekt LISFE thema's via verschillende media, verhalen en perspectieven.

4 Stichting Dress for Success Leiden

Stichting Dress for Success Leiden zet zich in voor mensen met een laag inkomen door (aan)kleding te verzorgen en advies te geven voor het maken voor een goede eerste indruk tijdens een sollicitatiegesprek. Het slagingspercentage voor een nieuwe baan is 60%. De missie van de stichting is voor zoveel mogelijk mensen in de regio Leiden economische zelfstandigheid te bevorderen door het verstrekken van kleding en het geven van adviezen bij een sollicitatiegesprek. Met de donatie van het ING Nederland fonds zullen we deze missie kunnen blijven uitvoeren.

5 Wijkvereniging Boerenburg

Wijkvereniging Boerenburg zet zich in voor de wijk en heeft met een team van 15 vrijwilligers bereikt, dat de woonwijk schoon is, wekelijks 2 dagen open zijn, tweemaandelijks mensen met musea in aanraking brengen en het groen in de wijk helpen verbeteren. De wijkvereniging heeft aansluiting met de jeugd en een aantal eenzame ouderen en organiseren wijk evenementen. De donatie van het ING Nederland fonds zal worden gebruikt om een enquête in de wijk te organiseren om de eigen kracht van de bewoners van de wijk in kaart te brengen.

Zuid-Holland

Leidschendam

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Stichting Scouting Livingstone Voorburg

Stichting Scouting Livingstone Voorburg biedt samen met de Vereniging Scouting Livingstone-Miriam de jeugd van Voorburg e.o. leuke en spannende activiteiten aan waarbij ze worden uitgedaagd om zich persoonlijk te ontwikkelen. Met een actieve groep vrijwilligers worden wekelijks activiteiten aangeboden op en rond het clubhuis in Voorburg. Een deel van het clubhuis is meer dan 50 jaar oud en de kozijnen met luiken zijn toe aan vervanging. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om het gebouw te verduurzamen door de inzet van isolatieglas en het aanbrengen van muur- en dakisolatie.

2 Fietsmaatjes Zoeterwoude

Fietsmaatjes Zoeterwoude is er voor mensen die er graag op uit gaan met de fiets, maar dit door een beperking (bijv. ouderdom, dementie, blindheid) niet meer zelfstandig kunnen. Zij zijn de gasten. Fietsmaatjes koppelt elke gast aan een vrijwilliger en samen maken ze fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Fietsmaatjes Zoeterwoude is in 2018 begonnen met één duofiets en hebben inmiddels 3 duofietsen rijden. Het succes is groot en ze hebben inmiddels 48 vrijwilligers actief. Met de donatie willen ze dit jaar hun fiets kunnen blijven onderhouden.

3 Stichting Leergeld Leidschendam-Voorburg

Stichting Leergeld Leidschendam-Voorburg heeft als doel kinderen van 4 tot 18 jaar uit minimagezinnen in staat stellen deel te nemen aan buitenschoolse activiteiten zoals zwemmen, sporten, muzieklessen etc. Ook het verstrekken van een fiets/computer is mogelijk. Het motto van de Stichting Leergeld Leidschendam-Voorburg is "Alle kinderen mogen meedoen, want nu meedoen is straks meetellen". Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze kinderen uit onze doelgroep in staat stellen deel te nemen aan buitenschoolse activiteiten zoals zwemles, muziekles en lidmaatschap van een sportclub.

4 Stichting KledingBank Den Haag

Stichting KledingBank Den Haag is er om mensen te helpen aan kleding en textiel, wanneer het financieel niet mogelijk is om dit zelf aan te schaffen. De stichting gelooft dat kleding net als voedsel een levensbehoefte is waar iedereen recht op heeft. Zij zien dag in dag uit mensen ploeteren om te kunnen leven van een zeer klein geldbedrag en die voor hun kinderen niet genoeg eten kunnen kopen, laat staan kleren. De stichting heeft donaties nodig om te kunnen blijven bestaan. Een donatie van het ING Nederland fonds zou het mogelijk maken door te gaan met het helpen van diegene die de hulp dringend nodig hebben. Op dit moment zijn 1400 klanten van de KledingBank afhankelijk en dat worden er met de dag meer.

5 Stichting Speelgoedbank IKROS Zoetermeer

Stichting Speelgoedbank IKROS Zoetermeer is opgericht door de vrijwilligers van speelgoedbank Mooi. De stichting voorziet iedere maand zo'n 170 kinderen die rond de armoedegrens leven van speelgoed wat zij mogen houden. Ook proberen ze via samenwerking met bedrijven en andere organisaties kinderen een betere start van het leven te geven. Kunnen spelen is daarbij essentieel. De stichting ontvangt niet genoeg speelgoed voor de leeftijdsgroep 8-12 jaar. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze voor deze groep voetballen, hengels, skeelers, kindermake-up, top model artikelen, knutselspullen en speelgoed van de nieuwste rages kopen zodat ook deze kinderen op school mee kunnen doen.



Zuid-Holland

Ridderkerk-Barendrecht

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 Stichting Zorgboerderij 'Het Gewone Huis'

Zorgboerderij 'Het Gewone Huis' is bedoeld om zorg te bieden die aansluit bij de wensen en behoeften van ouderen en door hun situatie dagbesteding ontvangen. Hiermee ontlasten ze de mantelzorgers en kunnen de ouderen langer thuis blijven wonen. Door zorg te bieden aan een kleine groep ouderen kan er makkelijker en sneller geanticipeerd worden op de vragen en wensen van hen. Met de donatie willen ze het terras opnieuw aanleggen, zodat de klanten van de zomer heerlijk buiten kunnen zitten en dat het ook voor de mensen in een rolstoel voldoende ruimte biedt om van het lekkere weer te genieten.

2 Vereniging Scouting Sint Joris

Wekelijks zijn ruim 150 kinderen actief bij Scouting Sint Joris. Onder begeleiding van deskundige vrijwilligers doen zij uitdagende activiteiten. Kinderen worden gestimuleerd om zich in actief samenspel persoonlijk te ontwikkelen. Hierdoor leren zij met respect voor zichzelf en de omgeving hun grenzen te verkennen en verantwoordelijkheid te nemen voor zichzelf, elkaar en de wereld om hen heen. Met de donatie willen we voor de jongste leden nieuw spelmateriaal aanschaffen, zoals een knots hockey-set en materiaal voor een klimparcours. Voor de oudere scouts staan een tweetal groepstenten op de wensenlijst.

3 Speeltuinvereniging "De Oranjetuin"

Speeltuinvereniging De Oranjetuin is opgericht in 1958 en is een begrip in Barendrecht en omgeving. Deze 'groene' speeltuin wordt jaarlijks druk bezocht door de kinderen uit de regio en bestaat geheel uit vrijwilligers. Met de donatie willen ze het creahuis opknappen. Het creahuis is een plek in de speeltuin die gehuurd kan worden voor kinderfeestjes en door scholen.

4 Stichting Hooge Nesse Veerplaats

Stichting Hooge Nesse Veerplaats is in 2014 opgericht om het gebied van de Hooge Nesse polder en de Veerplaats als onlosmakelijk geheel te ontwikkelen en te beheren als een natuur- en recreatiegebied. Na de gebiedsinrichting in 2016 organiseren ze wekelijks activiteiten voor alle leeftijdsgroepen zoals sportactiviteiten, natuurexcursies en groenwerkdagen. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze versleten sport en spel materiaal en gereedschappen vervangen zodat ze veiliger en met plezier hun activiteiten kunnen blijven uitvoeren.

5 EHBO-vereniging Ridderkerk

Niemand wil met lege handen staan bij een ongeval. Door te weten wat u moet doen, kunt u iemand snel en op de juiste manier helpen. EHBO-vereniging Ridderkerk verzorgt daarvoor reeds vele jaren cursussen. Daarnaast zijn vrijwilligers van de vereniging regelmatig actief als hulpverlener bij Ridderkerkse evenementen. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze investeren in (trainings)materiaal zodat hun vrijwilligers nog beter hulp kunnen verlenen tijdens evenementen.



Zuid-Holland

Rijswijk-Westland

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 De Zonnebloem 's-Gravenzande

De Zonnebloem - afdeling 's-Gravenzande organiseert voor mensen met een lichamelijke beperking ontspanningsdagen, nemen ze mee uit en brengen een bezoek aan hen thuis, zodat zij niet in een isolement raken. Met de donatie willen ze mensen met een fysieke beperking een ontspannen dag uit bezorgen en de mogelijkheid geven een aantal dagen van een verzorgde vakantie te laten genieten. Dit zijn vaak mensen die daarvoor niet de financiële mogelijkheden hebben.

2 Stichting Zonder Pardon op Straat (ZPOS)

Stichting ZPOS is opgericht om vrouwen in regio Den Haag te helpen, die slachtoffer zijn geworden van gedwongen prostitutie, met juridische begeleiding en financiële hulpverlening (in natura). De stichting bestaat uit een team van diverse culturen en landen en helpen cliënten (en hun kinderen) met sociale ondersteuning en zorg om na een intensief juridisch traject te reïntegreren in de maatschappij. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken om meer slachtoffers van gedwongen prostitutie te kunnen helpen om te reïntegreren.

3 Stichting Corsoboot Schipluiden

Stichting Corsoboot Schipluiden zorgt met haar vrijwilligers ieder jaar voor een prachtige Corsoboot tijdens het varend corso. Vele vrijwilligers van jong tot oud, helpen mee aan het ontwerp, de bouw, het bloemenarrangement of de figuratie van de boot. Vrijwilligers doen waar ze goed in zijn, en leren van elkaar. Met de donatie van het ING Nederland fonds kunnen ze dit jaar weer met het team aan de slag. De combinatie van voldoende vrijwilligers en voldoende budget is ieder jaar een vereiste.

4 Stichting Achterban Werkt

Stichting Achterban Werkt zet zich in voor participatie en meer levensvreugde in de wijken van Den Haag. Ze brengen Hagenaars samen om gezamenlijk buurtinitiatieven op te zetten en uit te bouwen. Iedereen is welkom bij de stichting; ongeacht je achtergrond. Op basis van ervaring en talenten kunnen de mensen diverse rollen aannemen binnen verschillende projecten. Binnen de stichting is er speciale aandacht voor Hagenaars die zich tijdelijk of permanent in een uitdagende situatie bevinden. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze meer mensen in de gelegenheid stellen om hun talenten te ontwikkelen en iets iets moois in hun eigen wijk doen.



Zuid-Holland

Rotterdam-Centrum

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 Stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker

De stichting Voor Jou is er op gericht om mensen met kanker in een zware periode ook af en toe een moment van ontspanning te bieden. Niet alleen maar medische aanraking, maar even in een fijne sfeer, vaak samen met lotgenoten, ervaren om ze even zoveel mogelijk niet ziek te voelen en gewoon te genieten. Zij organiseren o.a. verwendagen, ontspanningsweekenden en voetmassages op oncologie afdelingen van ziekenhuizen. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar weer een grote verwendag voor vrouwen met kanker organiseren in Rotterdam.

2 Stichting Actie voor Dyslexie

Stichting Actie voor Dyslexie zet zich in voor mensen met dyslexie. Ze hebben geconstateerd dat bij zowel jongeren als ouderen met dyslexie er weinig aansluiting met anderen is. Daarom hebben ze een project opgestart om een ontmoetingsplek te creëren waar jong en oud met dyslexie activiteiten met elkaar kunnen ondernemen, om zo raakvlakken te zoeken, er verbinding kan ontstaan en eenzaamheid verminderd wordt. Met de ING Nederland fonds donatie willen ze de inrichting van de ontmoetingsplek en promotiemateriaal bekostigen die nodig is om mensen bekend te maken met deze plek.

3 Stichting JAN

Stichting JAN richt zich op de jeugd van 4 tot 23 jaar uit Schiebroek Zuid. Deze jeugd leeft in zogenaamde achterstandswijken waar kansen niet vanzelfsprekend zijn. Door het bevorderen van sociale inclusie maken ze de jeugd kansrijker. Ze willen de kinderen stimuleren om te vertrouwen op eigen kracht en talent. De donatie van het ING Nederland fonds willen ze gebruiken als 'participatie geld' dat besteed wordt aan kinderen die participeren met het organiseren van hun eigen activiteiten.

4 Stichting Move Rotterdam

Stichting Move wil dat ieder kind de kans krijgt om zijn perspectief te verbreden, zijn talent te ontdekken en dat talent in te zetten voor zijn omgeving. De stichting koppelt kinderen die minder kansen krijgen dan hun leeftijdsgenoten aan studenten. Samen komen ze in actie voor hun omgeving waardoor de kinderen ervaren wat ze kunnen bereiken en welke impact ze op hun eigen leefomgeving kunnen hebben. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze dit jaar nog meer Move-projecten opzetten in Rotterdam.



Zuid-Holland

Rotterdam-Oost-Capelle

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 Stichting OpStap

Stichting Opstap organiseert uitjes met hun OpStapBus om zo eenzaamheid onder ouderen (55+) in Capelle aan den IJssel te bestrijden. Dit doet de stichting sinds januari 2019 zelfstandig en zonder subsidies. De huisvesting hebben ze gevonden maar er is geld nodig voor de kantoorinrichting zoals laptops en printer. Hiervoor willen ze de donatie gebruiken.

2 De Zonnebloem Capelle Schollevaar/Schenkel

Nationale vereniging De Zonnebloem - afdeling Capelle Schollevaar/Schenkel richt zich op mensen die vanwege een fysieke beperking, vaak gecombineerd met een hoge leeftijd, een risico lopen om in een sociaal isolement te raken. De vrijwilligers van deze afdeling gaan regelmatig voor aandacht en een praatje op huisbezoek bij hun gasten. Daarnaast bieden ze hun gasten de mogelijkheid tot begeleide deelname aan gezamenlijke activiteiten en uitstapjes. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor het organiseren van uitstapjes zoals dagtochten met bus of boot.

3 Stichting Jongerentheater Quint

Jongerentheater Quint wilt ruimte creëren voor culturele ontwikkelingen en (kinderen en jongeren) laten zien dat toneelspelen en kijken naar toneel ontzettend leuk kan zijn. Jongeren spelen onder leiding van professionele theatermakers mee in een theatervoorstelling en zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor alle aspecten die horen bij het maken van de voorstelling. De donatie van zal gebruikt worden voor een nieuwe voorstelling genaamd Kruistocht in Spijkerbroek.

4 Stichting BlijGift

Stichting BlijGift ondersteunt gezinnen die niet in aanmerking komen voor een wekelijks pakket via de voedselbank. Deze gezinnen / alleenstaanden leven met structurele armoede, jaar in jaar uit. De stichting brengt geen luxe maar de basis voor een huishouden door middel van levensmiddelen bonnen. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden om meer gezinnen te helpen die onder de armoedegrens leven.

5 Stichting Duurzaamheidsplatform Zuidplas

Stichting Duurzaamheidsplatform Zuidplas heeft tot doel om Zuidplas en haar inwoners duurzamer te laten worden. Hierbij richten ze zich op hitte stress, waterberging en het bevorderen van fietsgebruik en openbaar vervoer. Eén van de acties is het inleveren van tuintegels/stenen voor groen. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor het verstrekken van informatie over deze actie en het samenstellen van een startset groenmateriaal.

Zuid-Holland

Rotterdam-Zuid

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

< Terug

Delft-Zoetermeer

Den Haag-Oost

Den Haag-West

Dordrecht

Groene Hart

Hellevoetsluis-Spijkenisse

Leiden

Leidschendam

Ridderkerk-Barendrecht

Rijswijk-Westland

Rotterdam-Centrum

Rotterdam-Oost-Capelle

Rotterdam-Zuid

Vlaardingen-Schiedam

1 Stichting BONT

Stichting BONT biedt jongeren met een ernstig tot matige verstandelijke beperking de mogelijkheid om deel te nemen aan 'de gewone wereld' 24 uur per dag en 7 dagen per week. Jongeren kunnen activiteiten ondernemen die voor leeftijdsgenoten de normaalste dingen van de wereld zijn (bijv. koken, voetballen, film kijken en een museum bezoeken); maar dan allemaal onder begeleiding. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden om deze activiteiten te kunnen organiseren.

2 Stichting Who am I

Stichting Who am I richt zich op verschillende complete en urgente uitdagingen, die te maken hebben met de diversiteit van de Rotterdamse bewoners. Rotterdam telt meer dan 170 nationaliteiten waarbij een nieuwe generatie Rotterdammers opkomt, die wel in bezit zijn van een Nederlands paspoort, maar die daarnaast een andere etnische achtergrond hebben. Met de donatie van het ING Nederland fonds wil de stichting een Who am I Talksessie organiseren waarin Rotterdammers en mensen uit omstreken ervaringen, gedachten en gevoelens uitwisselen en elkaar wederzijds inspireren.



Zuid-Holland

Vlaardingen-Schiedam

Klik hieronder op één van de locaties om naar het overzicht te gaan

[< Terug](#)[Delft-Zoetermeer](#)[Den Haag-Oost](#)[Den Haag-West](#)[Dordrecht](#)[Groene Hart](#)[Hellevoetsluis-Spijkenisse](#)[Leiden](#)[Leidschendam](#)[Ridderkerk-Barendrecht](#)[Rijswijk-Westland](#)[Rotterdam-Centrum](#)[Rotterdam-Oost-Capelle](#)[Rotterdam-Zuid](#)[Vlaardingen-Schiedam](#)

1 Stichting De Werf

Stichting De Werf is een ontmoetingscentrum in Schiedam Noord voor ouderen (voornamelijk). Activiteiten zoals computercursus, bridge, klavertassen, koffieochtenden, aquarellen en boetseren. Sinds december 2018 hebben zij als bestuur het pand in eigendom gekregen en zijn inmiddels begonnen aan een grootschalige renovatie. De donatie van het ING Nederland fonds zal deels gebruikt worden voor de renovatie en deels voor het organiseren van nog meer activiteiten.

2 Stichting Jeugdtheater Hofplein

Bij Jeugdtheater Hofplein maken kinderen en jongeren sinds 1985 theater in een professionele omgeving. Het doel van Hofplein is om elk kind en jongere de kans te geven deel te nemen, van podiumkunst te proeven en daardoor zichzelf en de wereld om zich heen te ontdekken. De donatie zal gebruikt worden voor de aanschaf van nieuwe stoelen.

3 Stichting Argos Zorggroep

Dierenpark De Driespan is een gezamenlijke voorziening van Argos Zorggroep (ouderenzorg) en Ipse de Burgen (gehandicaptenzorg). Cliënten van Ipse de Burgen onderhouden als vrijwilliger van Argos Zorggroep het dierenpark en verzorgen de dieren. Ouderen in verpleeghuis DriemaasStede of de dagbesteding kunnen het dierenpark bezoeken en genieten van het buitenleven, gezelligheid en de dieren. De donatie van het ING Nederland fonds zal gebruikt worden voor de uitbreiding van het dierenpark om zo meer beleving en levendigheid te creëren voor bezoekers.

4 Stichting MAEH

Stichting MAEH heeft als doel een omgeving aan te bieden waarin kinderen, jongeren en jongvolwassenen hun talent onder professionele begeleiding kunnen ontdekken, ontwikkelen en vormgeving in kunst, cultuur en taal. Diverse projecten en initiatieven worden opgericht, ontwikkeld en ondersteund die gericht zijn op: sociale ondernemingslust, ontwikkelingskansen, het ontwikkelen van de creatieve kracht, leefbare buurten en sociale innovatie. Met de donatie willen ze het project genaamd Oud is het nieuwe Jong voortzetten waarin ze de verbinding tussen ouderen (65+) en jongeren (15-18) bevorderen.

5 Big Brothers Big Sisters of Rotterdam

Stichting Big Brothers Big Sisters of Rotterdam zet zich in voor kwetsbare kinderen en jongeren in Rotterdam van 5 tot 18 jaar. Zij bieden 1-op-1 mentorrelaties en ondersteuning d.m.v. exclusieve aandacht, met als doel beter kunnen functioneren in hun dagelijks bestaan en het vergroten van zelfredzaamheid. Met de donatie van het ING Nederland fonds willen ze online digitale modules ter ondersteuning van de vaardigheden van de vrijwilligers ontwikkelen.