



Zo zet je een mondkapje veilig
op (en af)





Zo zet je een mondkapje veilig op (en af)



Was je handen voor je je mondkapje opzet.



Raak tijdens het opzetten alleen het elastiek aan.



Heeft het mondkapje een neusbeugel? Buig deze dan met twee vingers om je neus.



Zorg dat je neus, mond en kin goed bedekt zijn. Raak ze niet meer aan nadat je je mondkapje opgedaan hebt.



Draag het mondkapje maximaal vier uur.



Schuif het mondkapje niet aan de kant om bijvoorbeeld te eten of drinken. Wil je toch eten of drinken? Zet dan het mondkapje helemaal af. Hoe dat moet zie je in stappen 7 t/m 10.



Was je handen voor je het mondkapje afzet.



Raak tijdens het afzetten alleen het elastiek aan.



Bewaar schone en gebruikte mondkapjes gescheiden van elkaar in afsluitbare bakjes of zakjes.



Was je handen nadat je je mondkapje afgezet hebt.