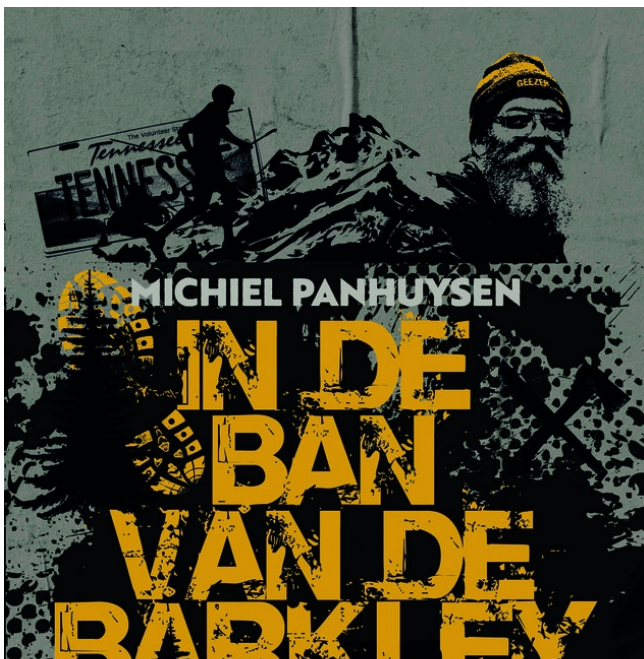




© 22 april 2021, 12:28 (CEST)

Nederlander doet boekje open over The Barkley: de meest extreme ultrarun ter wereld

The Barkley Marathons is een begrip in de wereld van ultralopers en staat bekend als een van de meest slopende en extreme ultramarathons ter wereld. Bergbeklimmer, ultraloper en schrijver Michiel Panhuysen is de eerste en enige Nederlander die ooit deelnam aan de Barkley. Op 7 mei verschijnt zijn boek *In de ban van de Barkley*.



The Barkley: Mythisch, extreem en in nevelen gehuld. De wedstrijd – die plaatsvindt diep in het Frozen Head State Park in de Amerikaanse staat Tennessee – is een van de slopendste ultra's ter wereld. Binnen zestig uur moeten de deelnemers 100 mijl afleggen door onherbergzaam gebied. Lopers verdwalen in de dichte mist, raken volledig onderkoeld en krijgen na tientallen slapeloze uren zware hallucinaties. In de 35 jaar dat de race bestaat wisten slechts vijftien deelnemers te finishen.

Journalist en ultraloper Michiel Panhuysen is de enige Nederlander ooit die deelnam aan de Barkley en ook hij haalde nimmer de eindstreep. Zijn fascinatie en respect voor de race, de deelnemers en de even illustere als mysterieuze racedirecteur-filosoof-genius Lazarus Lake werden er alleen maar groter door.

In dit adembenemende boek doet Panhuysen een dappere poging het mysterie van de Barkley te ontrafelen en stelt hij zich de vraag waarom hij – en talloze ultralopers met hem – in de ban raken van de extreme ontberingen die met hun sport gepaard gaan.

Michiel Panhuysen (1966) is journalist, schrijver en ultraloper. Hoewel hij talloze zware ultra's op zijn naam heeft staan, kwam hij in almet zijn Barkley-pogingen nooit verder dan twee van de vijf loops die de wedstrijd telt.

In de ban van de Barkley verschijnt op 7 mei 2021 • € 20,99 • paperback • 13,6 x 21,5 cm • 192 blz. • isbn 978 90 263 5372 7 • omslagontwerp DPS • verschijnt ook als e-book



Anne Broekman

abroekman@amboanthos.nl

T. +31(0)20 5245435

M. +31(0)6 53833887

 pr.co

Ambo|Anthos

