



🕒 09 april 2020, 09:35 (CEST)

# Een filosofie voor de zin in het leven

Finse filosoof over de grote vragen van het leven in hedendaagse context

**Op 25 juni verschijnt *Een prachtig leven*, een verfrissend boek van de jonge Finse filosoof Frank Martela. Hij onderzoekt in dit boek de grote levensvragen en plaatst ze op ontspannen en humoristische wijze in een hedendaagse context. Hij laat zien hoe we meer de nadruk kunnen leggen op de zin in het leven in plaats van de betekenis van het leven.**

Al zolang de mens bestaat, stelt hij zich de vraag wat de zin van zijn of haar leven is. Wat is het doel ervan en hoe moeten we ons leven vormgeven? In de huidige tijd zijn veel mensen zoekende en komen burn-outs vaak voor. We verlangen steeds meer naar sturing bij het inrichten van ons korte, volle leven.

De jonge filosoof Frank Martela doet onderzoek naar zowel de filosofische als de psychologische kant van de zoektocht naar de betekenis van ons leven. Net als iedereen worstelt hij met existentiële vragen, zoals: Wat is de basis voor een betekenisvol leven? Is geluk een doel is dat je kunt nastreven? Hoe komt het dat we vaak zo ontevreden zijn met ons leven in het heden en constant denken dat het geluk te vinden is op een plek die ver van ons af ligt? Aan de hand van voorbeelden uit de filosofie, psychologie, literatuur en film laat Martela zien dat we meer nadruk zouden moeten leggen op de zin in het leven in plaats van de betekenis ván het leven. We kunnen veel meer met ons leven doen, waardoor het zinvoller wordt en meer waarde krijgt, voor onszelf en voor de mensen om ons heen.

Frank Martela is filosoof. Hij is verbonden aan Aalto University in Helsinki maar doceerde ook aan de prestigieuze Amerikaanse universiteiten Stanford en Harvard. Artikelen van zijn hand verschenen onder meer in Scientific American Mind, Salon en Quartz. [www.frankmartela.com](http://www.frankmartela.com)

*Een prachtig leven verschijnt 25 juni 2020 • ca. € 18,99 • paperback • 13,6 x 21,5 cm • ca. 192 blz. • isbn 978 90 263 4764 1 • nur 730 • oorspronkelijke titel A Wonderful Life • oorspronkelijke uitgever HarperCollins us • vertaling Ruud van de Plassche • omslagontwerp Bloemendaal & Dekkers • verschijnt ook als e-book*



**Anne Broekman**

[abroekman@amboanthos.nl](mailto:abroekman@amboanthos.nl)

T. +31(0)20 5245435

M. +31(0)6 53833887

---

#### OVER AMBO|ANTHOS

Ambo|Anthos *uitgevers* bekleedt al meer dan een halve eeuw een vooraanstaande plaats in het Nederlandstalige literaire landschap en onderscheidt zich door het uitbrengen van een breed scala aan titels. De constante kwaliteit van het veelzijdige fonds heeft Ambo|Anthos tot een van de meest succesvolle Nederlandse uitgeverijen gemaakt.

De rijke geschiedenis van Ambo|Anthos begint in 1963 als de schrijver Herman Pijfers uitgeverij Ambo opricht, in eerste instantie een non-fictie fonds, aangevuld met standaardwerken uit de klassieke tijd in hedendaagse vertalingen in de reeks Ambo-klassiek. Dankzij een onorthodoxe cultuur waarin creativiteit hand in hand gaat met ondernemerschap breidde de omvang zich gestaag uit. Zo waren het werk van psycholoog Piet Vroon, het boek *Wie is van hout* van

psychiater Jan Foudraine en de sociale romans van Yvonne Keuls gezichtsbehalende voorbeelden voor het fonds in die tijd. Sinds het samengaan in 1996 met uitgeverij Anthos bestrijkt het fonds van Ambo|Anthos kwalitatieve boeken binnen de genres non-fictie, fictie en thrillers dat namen als Nicci French, Brett Easton Ellis en Per Olov Enquist heeft voortgebracht.

Bekende auteurs als Herman Koch, Tatiana de Rosnay, Saskia Noort en Esther Verhoef zijn inmiddels niet meer weg te denken uit de Nederlandse bestsellerlijsten. Ook internationale auteurs als Jonathan Safran Foer, Eleanor Catton, Martha Nussbaum en Anthony Beevor hebben ieder de weg naar de lezers weten te vinden.

---

 pr.co



Ambo|Anthos