



© 20 januari 2020, 15:34 (CET)

# Michelle Obama deelt nieuwe Spotify Workout Playlist

Op Blue Monday zijn we onze goede voornemens vaak alweer uit het oog verloren en worstelen we met een gebrek aan motivatie. Daarom heeft de voormalige first lady ter inspiratie haar nieuwe [workout-playlist](#) gedeeld met haar volgers op [Instagram](#) en [Twitter](#).

De afspeellijst bevat vrolijke nummers zoals “[Drogba \(Joanna\)](#)” van **Afro B**, “[One Kiss](#)” van **Calvin Harris** en **Dua Lipa**, “[Soulmate](#)” van **Lizzo** en “[Clique](#)” van **Kanye West**, **Big Sean** en **Jay-Z**. Om je snelheid tijdens het trainen een boost te geven, heeft Michelle Obama 90’s feel good muziek geselecteerd, met nummers als **Jennifer Lopez**’s “[Feelin’ So Good](#)” (feat. **Big Fun** and **Fat Joe**) en “[Feels Good](#)” by **Tony! Toni! Toné!**

Omdat geen enkele trainingssessie compleet is zonder een cooldown, voegde de [meest bewonderde vrouw ter wereld](#) een aantal rustgevende nummers toe, zoals “[Lay Me Down](#)” van **Sam Smith**, “[Godspeed](#)” van **Frank Ocean** en “[Show Me Love](#)” van **Alicia Keys** (feat. Miguel).

Dit is niet de eerste keer dat de Obamas zich tot Spotify wenden om hun muzikale interesses te delen; Michelle Obama schonk haar man, de voormalige president Barack Obama, in 2018 een [Valentijnsdag-playlist](#) en vorige maand deelde Barack Obama zijn [favoriete nummers van 2019](#).

Dit is de **volledige tracklist** van [Michelle Obama’s Workout-playlist](#) op Spotify:

“[A God Like You](#)” - Kirk Franklin

“[V.3005](#)” - Childish Gambino

“[Soulmate](#)” - Lizzo

“[My Money, My Baby](#)” - Burna Boy

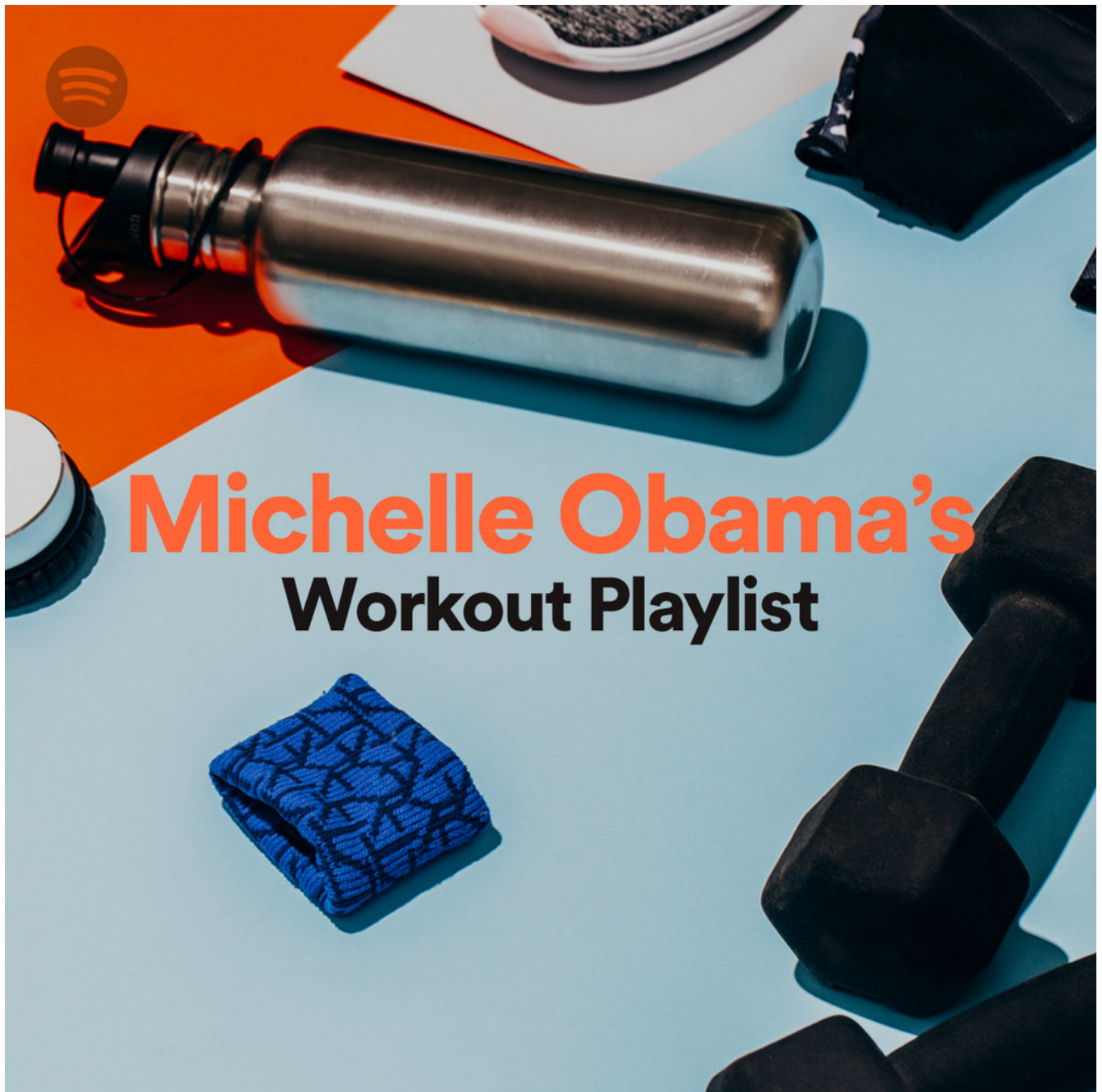
“[Tints](#)” - Anderson .Paak, Kendrick Lamar

“[Clique](#)” - Kanye West, JAY-Z, Big Sean

“Come Down” - Anderson .Paak  
“Drogba (Joanna)” - Afro B  
“Feelin’ So Good - Remix” - Jennifer Lopez, Big Pun, Fat Joe  
“Press” - Cardi B  
“APES\*\*T” - The Carters  
“Chuck Baby” - Chuck Brown  
“Hussle & Motivate” - Nipsey Hussle  
“Rule The World” - 2 Chainz, Ariana Grande  
“Feels Good” - Tony! Toni! Toné!  
“Perm” - Bruno Mars  
“One Kiss” - Calvin Harris, Dua Lipa  
“Finesse - Remix” - Bruno Mars, Cardi B  
“Before I Let Go” - Beyoncé  
“Tambourine” - Eve  
“Toast” - Koffee  
“Slide” - Calvin Harris, Frank Ocean, Migos  
“Cross Me” - Ed Sheeran, Chance the Rapper, PnB Rock  
“Turnin’ Me Up” - BJ The Chicago Kid  
“South of the Border” - Ed Sheeran, Camilla Cabello, Cardi B  
“I’M DOPE” - Tobe Nwigwe, David Michael Wyatt

### **Cool Down tracks**

“24/7” - Meek Mill, Ella Mai  
“Automatic” - The Bonfyre  
“Show Me Love” - Alicia Keys, Miguel  
“I Want You Around” - Snoh Aalegra  
“Honesty” - Pink Sweat\$  
“Lay Me Down” - Sam Smith  
“Blessed” - Daniel Caesar  
“Godspeed” - Frank Ocean  
“Collide” - Tiana Major9, EARTHGANG



Embed code:

```
<iframe src="https://open.spotify.com/embed/playlist/37i9dQZF1DX2BCKQiTaN5o" width="300" height="380" frameborder="0" allowtransparency="true" allow="encrypted-media"></iframe>
```

## Over Spotify

In 2008 veranderde Spotify voorgoed het luisteren naar muziek. Het is onze missie om het potentieel van menselijke creativiteit volledig te benutten door miljoenen artiesten de kans te geven te leven van hun kunst. En om fans de kans te geven om daarvan te genieten en erdoor geïnspireerd te raken. Alles wat we doen komt voort uit onze liefde voor muziek. Ontdek, beheer en deel meer dan 50 miljoen nummers gratis of upgrade naar Spotify Premium om toegang te krijgen tot exclusieve mogelijkheden zoals een offline modus, verbeterde geluidskwaliteit, Spotify Connect en luisteren zonder reclame. Vandaag de dag zijn we 's werelds grootste abonentenservice voor muziekstreaming met een community van meer dan 248 miljoen gebruikers, onder wie meer dan 113 miljoen Spotify Premium-abonnees in 79 landen.

---

 pr.co



Spotify-nl