

New Year, New You: dit zijn Spotify's meest beluisterde tracks tijdens het sporten

Nu 2018 definitief achter ons ligt, staat een nieuw fitness-regime waarschijnlijk bovenaan het lijstje met goede voornemens. Van opzweepende dance-knallers tijdens het crossfitten, pompende hiphop-beats om die extra paar kilo te liften tot de kalmerende tonen van Snatam Kaurt voor de perfecte cobra-houding; muziek helpt om gemotiveerd te blijven.

Drake vs. Eminem

Het afgelopen jaar was "God's Plan" van Drake de meest beluisterde work-out track ter wereld op Spotify, gevolgd door "I Like It" van Cardi B. en "Till I Collapse" van Eminem. Die laatste is nog altijd de meest gestreamde work-out track aller tijden. Dit blijkt uit de streamingresultaten van de 43,5 miljoen sportgerelateerde playlists op het streamingplatform. Het is het derde jaar op rij dat Till I Collapse het best beluisterde sportnummer is bij Spotify. Het succes van de track heeft ongetwijfeld te maken met de intens motiverende lyrics die de luisteraar door de zwaarste momenten van een spin-les of hardloopsessie slepen. Bij vrouwen is het wat meer swingende "Uptown Funk" van Mark Ronson en Bruno Mars het populairste sportnummer.

Nederland

Ook in Nederland is "Till I Collapse" van Eminem de meest beluisterde workout-song. De top vijf wordt compleet gemaakt door "Lose Yourself" (Eminem); "POWER" (Kanye West); "Remember The Name" (Fort Minor) en "Stronger" (Kanye West). De eerste Nederlandse artiest staat op nummer 29: Yellow Claw met "DJ Turn It Up". Andere Nederlanders op de Nederlandse lijst zijn: Hardwell met "Power" (39), Martin Garrix met "Scared to Be Lonely" (88) en Tiësto met "Jackie Chan" (96).

Koud!

De grootste groei in work-out music zit bij de zogenaamde ‘Cryotherapy-icebath’-playlists. Bij cryotherapie is het de bedoeling dat het lichaam aan extreem lage temperaturen wordt blootgesteld met het idee dat spierweefsel daar beter van herstelt. De meest beluisterde tracks tijdens deze koude beproeving zijn - natuurlijk - “Ice Ice Baby” van Vanilla Ice en “Cold As Ice” van Foreigner.

Yoga

Over kou gesproken: in Finland wordt gemiddeld de meeste work-out muziek ter wereld gestreamd. En hun buren, Zweden, zijn juist het meest zen: de Zweden hebben de meeste yoga-playlists. De meest gestreamde work-out playlist is Yoga & Meditation. Yoga is sowieso nog altijd onverminderd populair. Dat blijkt wel uit een recent onderzoek van RTL Z: in vijf jaar tijd is het aantal yoga-ondernemingen in Nederland met maar liefst 124 procent gestegen.

Het complete overzicht van Spotify's workout-data

Top workout songs aller tijden:

1. “Till I Collapse” - Eminem
2. “Lose Yourself” - Eminem
3. “Stronger” - Kanye West
4. “POWER” - Kanye West
5. “Can’t Hold Us” (feat. Ray Dalton) - Macklemore & Ryan Lewis

Top workout songs wereldwijd van 2018:

1. “God’s Plan” - Drake
2. “I Like It” - Cardi B
3. “Till I Collapse” - Eminem
4. “Nice For What” - Drake
5. “One Kiss” - Dua Lipa

Meest ontspannen land (waar het meest yoga-muziek geluisterd wordt):

1. Zweden
2. Zwitserland
3. IJsland
4. Tsjechië
5. Spanje

Meest actieve land (landen waar het meeste workout-muziek geluisterd wordt):

1. Finland
2. Zweden
3. Ierland
4. Verenigd Koninkrijk
5. Nieuw-Zeeland

Top workout song per leeftijdscategorie:

- 13-34: "Till I Collapse" - Eminem
35-54: "Eye of the Tiger" - Survivor
55+: "All About That Bass" - Meghan Trainor

Top workout song per geslacht:

- Mannen: "Till I Collapse" - Eminem
Vrouwen: "Uptown Funk" - Mark Ronson, Bruno Mars

Actiefste maand in 2018 (de maand waarin workout playlists het meest gestreamd werden):

Juli

Meest luie maand in 2018 (de maand waarin workout-playlists het minst gestreamd werden):

November

Totaal aantal workout-playlists op Spotify: 43,5 miljoen

Workout-gerelateerde trends die het meest groeiden in 2018:

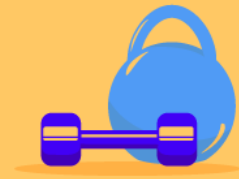
1. Cryotherapy/ice bath
2. Interval training
3. Yoga
4. Touwtje springen
5. Aerobics

Top songs in Cryotherapy/ice bath-gerelateerde playlists:

1. Vanilla Ice - "Ice Ice Baby"
2. Foreigner - "Cold As Ice"
3. Xolo - "Ice Bath"
4. Major Lazer - "Cold Water" (feat. Justin Bieber & MØ)
5. Idina Menzel - "Let It Go" - van de film Frozen

Infographic

What Music the World Works Out To



Top workout songs of all time:

1	"Till I Collapse"	Eminem
2	"Lose Yourself" (From "8 Mile" Soundtrack)	Eminem
3	"Stronger"	Kanye West
4	"POWER"	Kanye West
5	"Can't Hold Us"	Macklemore & Ryan Lewis

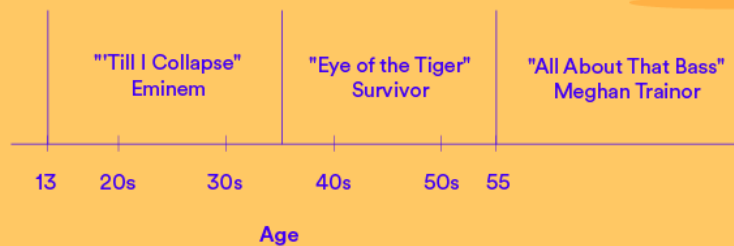
Top workout song by gender:

Female	"Uptown Funk" Mark Ronson, Bruno Mars
Male	"Till I Collapse" Eminem

Age groups that stream the most workout music:

1	Female, 35-44
2	Female, 45-54
3	Female, 30-34
4	Male, 30-34
5	Male, 35-44

Top workout song by age:



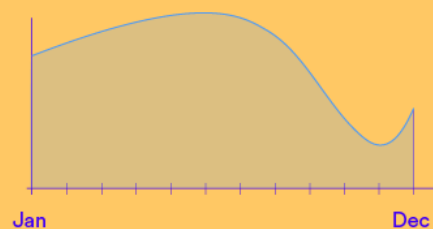
Most zen country: (top countries for yoga music)

1	Sweden
2	Switzerland
3	Iceland
4	Czech Republic
5	Spain

Most active country: (top countries for workout music)

1	Finland
2	Sweden
3	Ireland
4	United Kingdom
5	New Zealand

Most active months of 2018:



Top growing workout-related trends in 2018:

1	Cryotherapy/ice bath
2	Interval training
3	Yoga
4	Jumprope
5	Aerobics

Top songs in cryotherapy/ice bath-themed playlists:

1	"Ice Ice Baby"	Vanilla Ice
2	"Cold As Ice"	Foreigner
3	"Ice Bath"	Xolo
4	"Cold Water"	Major Lazer (feat. Justin Bieber & MØ)
5	"Let It Go" - From <i>Frozen</i>	Idina Menzel



Workout playlists
on Spotify:

43.5 million



Documenten

OVER SPOTIFY-NL

Over Spotify

In 2008 veranderde Spotify voorgoed het luisteren naar muziek.

Het is onze missie om het potentieel van menselijke creativiteit volledig te benutten door miljoenen artiesten de kans te geven te leven van hun kunst. En om fans de kans te geven om daarvan te genieten en erdoor geïnspireerd te raken. Alles wat we doen komt voort uit onze liefde voor muziek.

Ontdek, beheer en deel meer dan 40 miljoen nummers gratis of upgrade naar Spotify Premium om toegang te krijgen tot exclusieve mogelijkheden zoals een offline modus, verbeterde geluidskwaliteit, Spotify Connect en luisteren zonder reclame.

Vandaag de dag zijn we 's werelds grootste abonentenservice voor muziekstreaming met een community

van meer dan 191 miljoen gebruikers, onder wie meer dan 87 miljoen Spotify Premium-abonnees in 78 landen.

 pr.co



Spotify-nlnewsroom