

# FitFestival Charlois; hoe fit bent u?

Op 17 september, van 13:30 tot 16:00 uur, kunt u antwoord krijgen op de vraag "Hoe fit bent u?" op het FitFestival Charlois. Na ontvangst met een kopje koffie of thee kunt u genieten van verschillende sportieve demonstraties. Laat uw cholesterol, glucose, BMI, bloeddruk en spierkracht meten door een professional, krijg een gratis persoonlijk advies en maak kans op een heerlijk Rituals pakket. Op het FitFestival wordt ook de nieuwe gebiedsgids gepresenteerd en ziet u wat er allemaal te doen is in Charlois. Na afloop van het FitFestival kunt u de gebiedsgids mee naar huis nemen.

Datum: 17 september 2018

Tijd: 13:30 – 16:00 uur

Locatie: Huis van de wijk "Het Middelpunt", Slinge 250, 3085 EX Rotterdam

---

## Over Sportbedrijf Rotterdam

Ons doel is heel simpel: heel Rotterdam aan het sporten krijgen. Daarom geven we iedereen die wil gaan sporten, een sport wil aanbieden, of een sportief evenement wil organiseren, een plek waar ze dit het beste kunnen doen. Dus of je nu gewoon fitter wilt worden, een plek zoekt waar je samen met je vrienden kunt trainen, of een nieuwe accommodatie zoekt voor je sportvereniging; bij Sportbedrijf Rotterdam vinden je sportambities een thuis.

---



**Sportbedrijf Rotterdam**  
newsroom