



© 25 Februar 2020, 13:44 (CET)

Exklusives Interview mit Sofiane Sehili, Gewinner des Atlas Mountain Race 2020

Zur sofortigen Veröffentlichung

Marokko, 21 Februar 2020 - Die Gewinner des ersten PEDALED-Atlas Mountain Races in Marokko stehen fest: Bei den Männern konnte Sofiane Sehili, Gewinner des 2019 Inca Divide, in beeindruckender Zeit als erster über die Ziellinie fahren - während komoot Ambassador Jenny Tough bereits früh die Führung bei den Damen übernahm und das Rennen auch erfolgreich für sich entscheiden konnte.

Drei Tage, 21 Stunden und 50 Minuten. So lange brauchte Sofiane Sehili, um 1.145 Kilometer unwegsames marokkanisches Gelände zu überwinden und Gesamtsieger des ersten PEDALED-Atlas Mountain Races zu werden. Komoot hatte die seltene Gelegenheit, mit Sofiane nach seinem Erfolg zu sprechen und herauszufinden, welche körperliche und mentale Leistung die Teilnahme an einem solchen dem Ultra-Endurance Rennen erfordert, und welche besonderen Erfahrungen und Eindrücke er aus Marokko mitnehmen wird.

Sofiane beschreibt seinen mentalen und physischen Zustand nach dem Rennen gegenüber komoot wie folgt:

"Körperlich bin ich erschöpft. Meine Lippen sind verbrannt, mein Hintern ist wund, meine Zehen schmerzen. Ich habe Probleme beim Aufstehen oder Hinsetzen. Ich habe kein Gefühl mehr in meinen Fingerspitzen. Und ich habe ein paar Kratzer, die von dem kläglichen Zustand der Wege und Straßen zeugen. Mental hingegen bin ich super glücklich, fast euphorisch."

Das komplette Interview mit Sofiane ist [hier](#) zu finden.

Sofiane's AMR Collection findet man [hier](#) in seinem komoot Profil, welchem man [hier](#) folgen kann.

Komoot ist der offizieller Routing-Partner der weltweit anspruchsvollsten Ultra-Endurance und Selbstversorger-Rennen wie dem Atlas Mountain Race, Silk Road Mountain Race und Transcontinental Race. Die Fahrer können sich im Vorfeld auf komoot mit den interaktiven Routen vertraut zu machen und alle Details der Stecken abrufen. Sie erhalten so einen sehr genauen Überblick darüber, worauf sie sich physisch und mental vorbereiten sollten und welche Ausrüstung unbedingt erforderlich ist. Alle Teilnehmer erhalten ein gratis Upgrade zu komoot Premium mit Funktionen wie dem herausragenden Mehrtagesplaner, dynamischen Wettervorhersagen und sportspezifischen Karten, welche weltweit offline verwendet werden können. Diese erweiterten Funktionen von komoot Premium sind zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Abenteurer in der Bike-Community, die immer etwas weiter wollen - und erweisen sich in vielen herausfordernden Situationen als unverzichtbar.

Foto: [Lian van Leeuwen](#)

ÜBER KOMOOT

Komoot empowers, enables and inspires people to explore more of the great outdoors. With its smart route planner, tips from other users, turn-by-turn voice navigation and inspirational content, it has become the outdoor app of choice for almost 10 Million people all over the world. Komoot is home to the largest digital group of outdoor experts in Europe. For the more adventurous outdoor enthusiast and cyclist, komoot recently launched a premium version aimed at those among its community who wish to 'go further'. Komoot Premium has advanced features such as dynamic, on-Tour weather forecasting, a multi-day Tour planner and sports-specific maps.

Komoot is headquartered in Potsdam Germany, and currently employs approx. 60 people.



Komoot