



© 03 februari 2022, 09:30 (CET)

Studentenkorting voor workshops rond mentaal welzijn



Door de coronacrisis zijn de wachtlijsten bij studentenpsychologen bijzonder lang. Daarom slaat de Stad Gent de handen in elkaar met vzw Broeïnest. Studenten en jongvolwassenen krijgen 7 euro korting als ze een groepsessie of workshop rond mentaal welzijn volgen.

Broeiness concentreert zich op het versterken van het mentaal welzijn van jongvolwassenen en studenten via innovatieve en laagdrempelige groepssessies of workshops. In die groepssessies gaan jongeren op een ongedwongen manier dieper in op de vraagstukken, twijfels en onzekerheden waarmee ze geconfronteerd worden. Denk aan keuzestress, prestatiedruk of twijfels in het algemeen.

In een veilige ruimte leren studenten en jongvolwassenen op een aparte, gemakkelijke manier nieuwe mensen kennen. Tegelijkertijd krijgen ze de kans om ook zichzelf beter te leren kennen en daar rust en richting uit te putten.

— Sofie Maertens, klinisch orthopedagoog en oprichtster vzw Broeiness

Dankzij de steun van de Stad Gent kan vzw Broeiness nu haar werking professionaliseren en in totaal 120 groepssessies en workshops aanbieden waarbij jongeren in Gent van 18 tot 26 jaar slechts 11,50 euro betalen in plaats van 18,50 euro. Inschrijven kan via de [website van Broeiness](#), de meeste sessies en workshops gaan door in de living van Broeiness aan de Kleindokkaai.

We bieden al studieplekken aan zodat studenten samen kunnen blokken en in contact kunnen blijven, maar met deze workshops willen we studenten ook de kans geven om hun mentaal welzijn te versterken.

— Elke Decruynaere, schepen van Onderwijs en Jeugd

Studenten die hulpvragen hebben rond welzijn, kunnen verder terecht op www.contentingent.be en www.moodspace.be.

Contact

- Sofie Rédelé, kabinet schepen Decruynaere, gsm 0473 54 13 45, e-mail sofie.redele@stad.gent

Bevoegd



Elke Decruynaere

Schepen van Onderwijs, Opvoeding, Gezinsbeleid, Outreachend Werk en Jeugd, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, tel. 09 266 50 78, e-mail schepen.decruynaere@stad.gent

 pr.co



Stad Gent