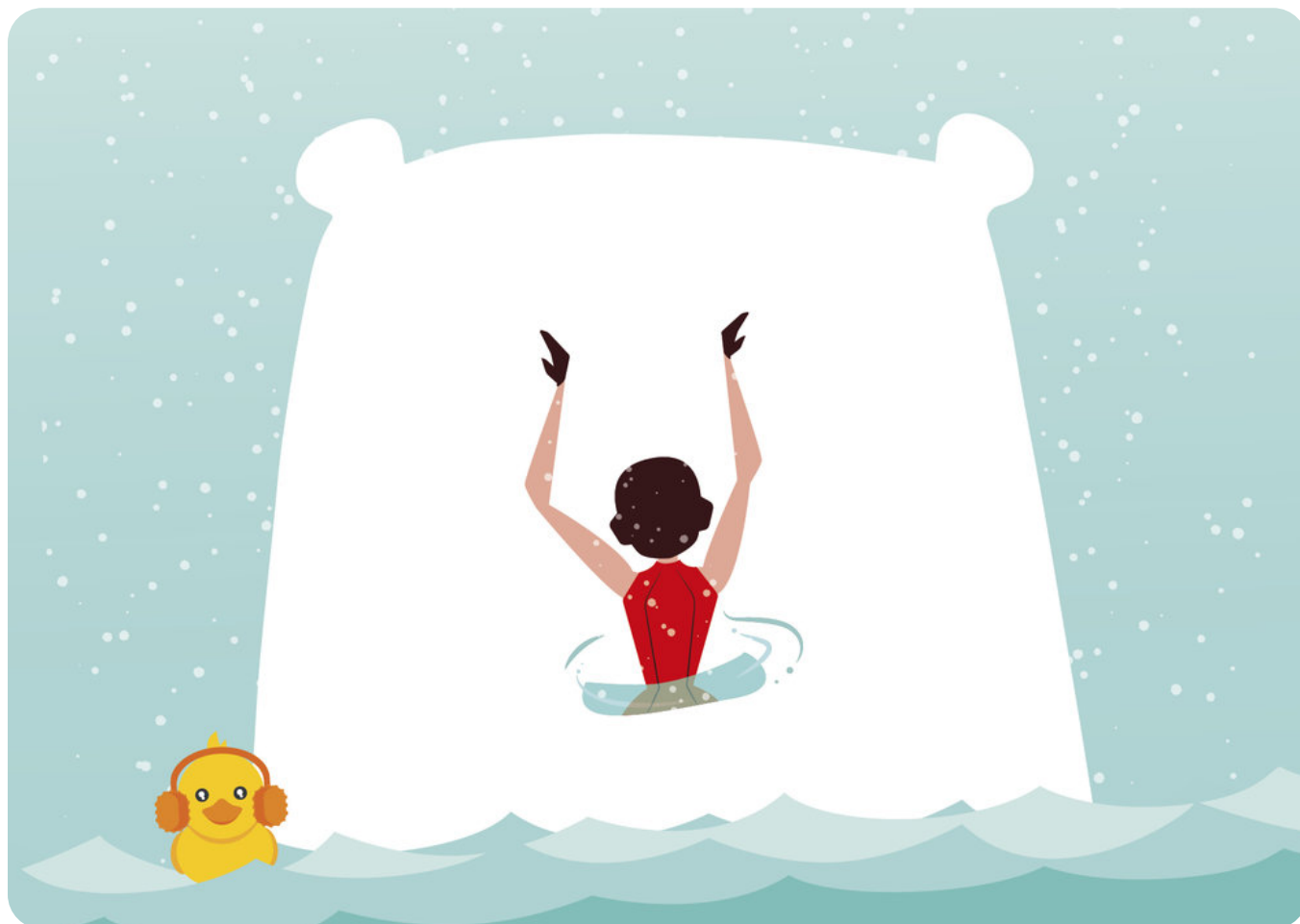


Bibberduik op zondag 28 januari: inschrijven kan vanaf nu



Als het weer een beetje meezit en er ligt geen ijs op de vijver kunnen Gentse ijsberen van acht jaar en ouder op zondag 28 januari 2018 terug een verfrissende duik nemen in de Blaarmeersen. Inschrijven kan vanaf vrijdag 22 december 2017.

Programma

De Bibberduik start om 14.30 uur in het Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen. Al wie zin heeft in een ijskoude duik is welkom, deelname is gratis. Na een stevige opwarming lopen de bibberhelden bij vertreksignaal het water in. Ze vinden er allemaal een badeendje om als trofee mee te nemen naar huis.

Tips voor bibberhelden

- De opwarming is echt niet te versmaden, verstandige bibberhelden komen op tijd

- Een badmuts is geen overbodige luxe.
- Oordoppen kunnen helpen.
- Op bevroren ondergrond is schoeisel aangenaam.
- Wie wil bibberduiken trekt het best een zwembroek of zwempak aan. Isothermische pakken zijn toegelaten, hoepelrokken en driedelige pakken niet.
- De redders zien maar 50 meter ver. Verstandige bibberhelden blijven dus binnen de bibberzone.
- IJsberen zijn bang van honden. Die zijn dan ook niet toegelaten in de bibberzone.
- Extra vaste attributen (zoals stoelen en fietsen) zijn niet toegelaten.
- Ook toeters en sirenes blijven beter thuis.
- Vijf minuten bibberduiken moet volstaan.
- Na hun duik nemen bibberhelden het best eerst een warme douche en dan pas een warme drank. De omgekeerde volgorde is minder geslaagd
- Verstandige bibberhelden volgen altijd de richtlijnen ter plaatse

Bibberduik onder voorbehoud

De voorbije jaren lieten de weersomstandigheden het niet altijd toe om de geplande Bibberduik te laten plaatsvinden. Ook dit jaar zal het van de weersomstandigheden afhangen of de Gentse bibberhelden al dan niet een sprong in het koude water kunnen wagen. Als de weersomstandigheden zouden verslechteren, hakt schepen van Sport Resul Tapmaz op vrijdag 26 januari 2018 de knoop door.

Schrijf in op voorhand

Op voorhand inschrijven is de boodschap: zo vermijdt men een wachtrij ter plaatse. Inschrijven kan vanaf vrijdag 22 december 2017 via de website <http://go.stad.gent/bibberduik> of door te bellen naar de Sportdienst op het nummer 09 266 80 00. Bij de inschrijving moeten de deelnemers bevestigen dat ze medisch geschikt zijn om in het ijskoude water te duiken. Enkele dagen voor de Bibberduik ontvangen ze een e-mail met informatie en afspraken. De minimumleeftijd om deel te nemen aan de Bibberduik is acht jaar.

Informatie

- Peggy Verstraete, communicatiemedewerker Sportdienst, gsm 0477 65 00 04, e-mail peggy.verstraete@stad.gent

Bevoegd



De heer Resul Tapmaz

Schepen van Welzijn, Gelijke kansen,
Gezondheid en Sport, stadhuis, Botermarkt
1, 9000 Gent, tel. 09 266 51 26, e-mail:
schepen.tapmaz@stad.gent

OVER STAD GENT

Gent, de hoofdstad van Oost-Vlaanderen, biedt de zeldzame combinatie van de intimiteit van een compacte stad en de openheid van een metropool. Met meer dan 259.000 inwoners en 74.000 studenten is Gent de tweede grootste stad van Vlaanderen en de grootste studentenstad. Veelzijdig, historisch en eigentijds tegelijk. De Stad Gent stimuleert als lokale overheid zoveel mogelijk initiatief van haar burgers om zo te werken aan een open, solidaire, duurzame, wijze en kindvriendelijke stad. Samen bouwen we aan 'gent: zoveel stad'. Meer info via www.stad.gent.



Stad Gent
persruimte