

Waarschuwingsfase hittegolf- en ozonpiekenplan Gent geactiveerd



Van woensdag 24 augustus tot en met zondag 28 augustus 2016 worden er volgens de laatste voorspellingen van het KMI hoge temperaturen voorspeld. De Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu heeft de alarmfase 'niveau 2' van het federaal Hittegolf- en ozonpiekenplan geactiveerd. Bijgevolg wordt in Gent ook de waarschuwingsfase van het Hittegolf- en ozonpiekenplan geactiveerd.

Dat plan werd opgesteld in samenwerking met verschillende stadsdiensten (Dienst Welzijn en Gelijke Kansen – Team Gezondheid en Gezin, Seniorendienst en Dienst Lokale Preventie en Veiligheid) en het OCMW (Departement Ouderenzorg en Departement Sociale Dienstverlening). In dit plan wordt beschreven welke maatregelen er stadsbreed genomen kunnen worden tijdens de sensibiliserings-, waarschuwingsof alarmeringsfase. Momenteel is de waarschuwingsof alarmeringsfase van kracht en wordt de nadruk gelegd op het detecteren, sensibiliseren, waarschuwen en helpen van risicopersonen. We vragen daarom aan de burgers om extra aandacht te besteden aan bejaarden, kinderen, zieken en alleenstaanden, en hen te helpen indien nodig.

Tips: wat te doen bij warm weer?

- Pas uw voeding aan:
 - Eet voedsel dat veel water bevat (groenten, fruit, koude soepen, ...).
 - Kinderen drogen sneller uit dan volwassenen. Laat ze dus meer drinken.
 - Blijf binnen, vooral bij ozonpieken, omdat de ozonconcentratie de helft lager is dan buiten.
 - Vermijd alcohol en gesuikerde dranken.
- Hou ramen, gordijnen, zonnewering en rolluiken overdag dicht en verlucht 's nachts wanneer de temperatuur gedaald is.
- Blijf in de schaduw en zoek koele plaatsen op.
- Verricht zware inspanningen bij voorkeur 's morgensvroeg of 's avonds na 20 uur.
- Bescherm kinderen tegen de zon (hoedje, T-shirt, zonnecrème).
- Laat nooit een persoon of een dier achter in een stilstaand voertuig.
- Draag lichte kledij (met een lichte kleur) om de verdamping op de huid te vertragen.

Klachten bij grote hitte

- hittekrampen: normale lichaamstemperatuur, spierkrampen bij fysieke inspanning;
- verhoogde lichaamstemperatuur (<40°C);
- uitputting, zweten, zwakte, vermoeidheid, hoofdpijn, braakneiging, flauwte, beven;
- hitteslag: het lichaam is niet langer in staat om de temperatuur te controleren (>40°C). De huid is droog. Het slachtoffer is verward. Zonder medische hulp kan de toestand evolueren naar coma.

Wat te doen indien u zich niet goed voelt?

- Raadpleeg uw huisarts of arts van wacht.
- Bij verwardheid en abnormale hoge lichaamstemperatuur: bel onmiddellijk 100 of 112.
- In afwachting van medische hulp:
 - Leg persoon te rusten in een koele, schaduwrijke plaats.
 - Laat de persoon water drinken en bevochtig zijn kledij.
 - Zorg voor frisse lucht.

Informatie

- Dienst Lokale Preventie en Veiligheid, Hildegard Dierens, ambtenaar nood- en interventieplanning, tel. 09 268 88 65, e-mail hildegard.dierens@stad.gent

Bevoegd

- De heer Daniël Termont, burgemeester, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, tel. 09 266 50 00, fax 09 266 50 19, e-mail burgemeester@stad.gent
- De heer Resul Tapmaz, schepen van Welzijn, Gelijke kansen, Gezondheid en Sport, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, tel. 09 266 51 26, fax 09 266 51 39, e-mail schepen.tapmaz@stad.gent
- De heer Rudy Coddens, schepen van Seniorenbeleid, Werk en Armoedebestrijding en voorzitter OCMW, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, tel. 09 266 53 58, fax 09 266 53 79, e-mail schepen.coddens@stad.gent

OVER STAD GENT

Gent, de hoofdstad van Oost-Vlaanderen, biedt de unieke combinatie van de intimiteit van een compacte stad en de openheid van een metropool. Met meer dan 255.000 inwoners en 72.000 studenten is Gent de tweede grootste stad van Vlaanderen en de grootste studentenstad. Veelzijdig, historisch en eigentijds tegelijk. De Stad Gent stimuleert als lokale overheid zoveel mogelijk initiatief van haar burgers om zo te werken aan een open, solidaire, duurzame, wijze en kindvriendelijke stad. Samen bouwen we aan 'gent: zoveel stad'. Meer info via www.stad.gent.



Stad Gent
persruimte