

Start met bewegen in je eigen wijk



In samenwerking met de Gentse Wijkgezondheidscentra start de Sportdienst in september een nieuwe lessenreeks 'beweeglessen'. Het gaat om een uurtje sporten voor mensen die niet gewoon zijn te bewegen (omdat ze het nooit gedaan hebben, gezondheidsproblemen hebben, ...). Er zijn zowel sessies uitsluitend voor vrouwen, als voor gemengde groepen. Eén beweegles kost slechts 50 cent. Deelnemen kan vanaf 18 jaar. Vooraf inschrijven is niet nodig.

De Gentse Sportdienst en de Wijkgezondheidscentra slaan de handen in elkaar en willen Gentenaars aanzetten tot bewegen. In verschillende Gentse wijken gaan in september de beweeglessen van start, en dit aan slechts 50 cent per les. Op een rustig niveau leren hoe men best beweegt, zonder het lichaam te overbelasten, is de boodschap. Er zijn lessen uitsluitend voor vrouwen, maar ook voor gemengde groepen is er plaats. Op voorhand inschrijven hoeft niet. Zich tien minuten voor aanvang van de les aanmelden met een losse broek en sportieve schoenen is alles wat men moet doen.

Dit project gaat verder dan enkel de beweeglessen op zich.

'De samenwerking maakt het mogelijk dat deelnemers meteen ook de wijkgezondheidscentra leren kennen, waar ze voor tal van andere zaken terecht kunnen. Om de beweeglessen te geven doet de Sportdienst beroep op de BOP'ers (Buurtsporters In Opleiding) van vzw Jong.'

— Resul Tapmaz, schepen van Welzijn, Gezondheid, Gelijke Kansen en Sport

Het BOP-project is een sociaal tewerkstellingsproject en een initiatief van de Federale en Vlaamse Overheid samen met lokale besturen.

Wanneer?

De beweeglessen vinden plaats van september 2016 tot eind juni 2017, behalve tijdens vakantieperiodes en op feestdagen.

Voor wie?

Iedereen vanaf 18 jaar is welkom.

Prijs?

Per les betaal je een halve euro. Inbegrepen in de prijs:

- een uur les van een ervaren lesgever
- gebruik van materiaal
- verzekering

Waar?

De beweeglessen vinden plaats in volgende wijken:

- Bloemekenswijk | Sportzaal Dracuna
- Sint-Amandsberg-Centrum | Buurtcentrum Dampoort
- Nieuw Gent | Sportzaal basisschool De Panda
- Watersportbaan | Sportzaal Freinetatheneum De Wingerd
- Brugse poort | Kaarderij
- Muide | Inloopteam van vzw De SLOEP
- Sluizeken-Tolhuis-Ham | Sportzaal Eandis
- Rabot | Sportzaal Odisee Technologicampus Gent, Gebouw F
- Ledeberg | Sportzaal Lokaal Dienstencentrum De Knoop

Meer gedetailleerde info is terug te vinden in de folder en op

Informatie

- Sportdienst, Contactpersoon Vanessa De Vuyst - Coördinator Publiekswerking tel.09 266 80 74 , gsm 0473 56 33 82

Bevoegd

- De heer Resul Tapmaz, schepen van Welzijn, Gelijke kansen, Gezondheid en Sport, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, tel. 09 266 51 26, fax 09 266 51 39, e-mail schepen.tapmaz@stad.gent

OVER STAD GENT

Gent, de hoofdstad van Oost-Vlaanderen, biedt de zeldzame combinatie van de intimiteit van een compacte stad en de openheid van een metropool. Met meer dan 255.000 inwoners en 72.000 studenten is Gent de tweede grootste stad van Vlaanderen en de grootste studentenstad. Veelzijdig, historisch en eigentijds tegelijk. De Stad Gent stimuleert als lokale overheid zoveel mogelijk initiatief van haar burgers om zo te werken aan een open, solidaire, duurzame, wijze en kindvriendelijke stad. Samen bouwen we aan 'gent: zoveel stad'. Meer info via www.stad.gent.



Stad Gent
persruimte

