

Feest Vlaamse Gemeenschap

Programma 'Zomer zonder zorgen'

Datum: zaterdag 7/07/18

Locatie: Stadshal & omgeving

Timing: 14u – 18u

Zomer zonder zorgen

2018 is het vredesjaar naar aanleiding van de 100^e verjaardag van het einde van Wereldoorlog. Het Familiefeest in kader van het Feest van de Vlaamse Gemeenschap refereert hieraan door het thema 'Zomer Zonder Zorgen', een publieksoproep voor een leuke zomer vol ontspanning, aangenaam samenzijn, plezier en rust als reactie tegen alomtegenwoordige conflicten, polarisatie en wrevel. Om hiertoe te komen wordt een laagdrempelig, uitgebreid en gevarieerd programma van workshops en animatie aangeboden waaraan het publiek vreedzaam in gezinsverband kan deelnemen.

Wellness

Kom volledig tot rust door te genieten van 1 of meerdere wellnessactiviteiten. Zalig ontspannen in openlucht en dat binnen het prachtige historische kader van de Gentse binnenstad. Laat u vervoeren in pure relaxatie en bereik innerlijke vrede.

Verwarmd voetbad

Trek uw schoeisel uit en neem een verkwikkend mobiel voetbad met zes zitplaatsen en een flinke redder. Tien minuutjes soppen, een babbel met de mede-voetbaders en je kunt er weer helemaal tegen aan. Weg zware benen, loden voeten, stress en spanningen. <http://www.instituutvoorvolkswarmte.be/acts/>



Jacuzzi

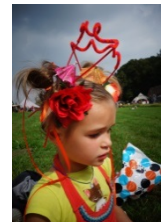
Wat kalmeert er beter dan een heerlijk warm ligbad? Een heerlijk warme jacuzzi natuurlijk! Maar dan wel 1tje die mobiel is en dus overal opgesteld kan worden en kan u een mooier decor voorstellen dan onder de torens van Gent? Geen zwempak bij? Geen probleem, we zijn erop voorzien!

<http://www.instituutvoorvolkswarmte.be/acts/>



Kaatjes kinderkapsalon

Een bezoekje aan het kapsalon staat voor een ontspannende ervaring waar graag de nodige tijd voor uitgetrokken wordt. Knappe kapsters knippen zonder schaar kleurige kapsels. Naast pluimen, linten, rietjes parasolletjes, glitterstokjes, bloemen, karton en vals haar, wordt er graag met gerecycleerd speelgoed gewerkt om het milieu een handje te helpen. <http://ministerievanfantasiebevordering.be/kaatjes-kinderkapsalon/>



De knedende dames

Een massage door de prettig gestoorde bende van Cirq? Als je gekozen wordt door de Knedende Damen kan je enkel gehoorzamen. Met industriële kracht en machines gaan ze de uitverkorene te lijf in hun aangedampte veranda. Niemand behalve de slachtoffers zelf weet wat er precies gebeurt tijdens de behandeling, maar die houden hun mond stijf dicht. <https://cirq.be/act/knedende-damen>



Feest Vlaamse Gemeenschap

Programma 'Zomer zonder zorgen'

Vredestattoos

Deze tijdelijke tattoos beogen geen agressief karakter, integendeel. De mooie, kleurrijke en schitterende huidversieringen van bloemen, regenbogen, vogels en dolfijnen zijn vredessymbolen en stralen vreugde en positivisme uit.

Gegarandeerd een succes bij de kinderen. <http://www.sminkies-events.com/animatie/glittertattoos/>



Kindergrime

Deze grimestand maakt van de kinderen prachtige feeën, engeltjes of andere droomwezentjes. Prachtige kleuren en ontwerpen toveren ongetwijfeld een glimlach op alle mooie kindersnoetjes en laat hen in de huid kruipen van een fantasiepersonage in een wondere wereld.

<http://www.sminkies-events.com/animatie/schmink-artiest/>



Geen ontspanning zonder inspanning

Niks beter dan een goede inspanning om helemaal tot rust te komen. Volgende attracties bieden de ideale gelegenheid om zich helemaal uit te leven en stress of negatieve energie in positieve energie om te zetten.

Bungee Trampoline

Spring, bots en speel met de zwaartekracht; een kriebelende buik, ondersteboven, heel hoog of net iets lager... Ervaar volledige vrijheid, zoek hogere sferen en bereik het nirwana. Geluk is een sprong in het luchtledige!

<http://www.adventurecompany.be/nl/verhuur/category/bungee-trampolines>



Volksspelen

Geen Vlaamse feestdag zonder de traditionele Vlaamse volksspelen uiteraard. Deze spelletjes brengen al eeuwen verschillende generaties samen voor pretentieloos vermaak. Oerdegelijk spelplezier voor het hele gezin verzekerd!



Adventure Track

19 meter lang stormen maar! Deze opblaasbare superattractie heeft een klimmuur, een glijbaan en hindernissen over het hele parcours! Deze indrukwekkende eyecatcher met paradijselijk uitzicht zal voor veel kinderen dé hit van het event zijn.

<http://www.springkasteelgent.be/product/adventure-track-19-meter/>



ZEN

Stel je jin en jang in harmonie met elkaar en word helemaal zen. Onderstaande activiteiten vergen minimale energie en zorgen door hun aard voor een uiterst ontspannen sfeer en opperste gelukzaligheid.

Feest Vlaamse Gemeenschap

Programma 'Zomer zonder zorgen'

Kleuteryoga

Spelenderwijs de spanningen in het lichaam loslaten, de aandacht focussen en overbodige gedachten loslaten. Yoga is een weg om tot rust komen maar het is vooral leuk om te doen. Kleuteryoga leert de kleuter de kunst van het ontspannen en het ontdekken van het lichaam en de bewegingsmogelijkheden.

<http://creafant.be/workshops.html>



Kids cocktailfabriek

Zomervakantie, een stralende zon, een leuke gezinsuitstap en goede vooruitzichten. Deze ingrediënten maken op zich al een ideale cocktail om te ontspannen maar what about the real deal? Suiker op de rand, lekkere smaken en fruitsappen mengen. En om het geheel af te werken steken de kindjes een fruitsaté in hun Kids Cocktail. Sippen en genieten maar! <https://www.all-kids-events.be/kids-cocktailfabriek>



Retro Carroussel en Zweefmolen

Deze prachtige kleine carroussel en zweefmolen zullen zonder twijfel heerlijke nostalgie oproepen bij de papa's, mama's, oma's en opa's en zullen een onweerstaanbare aantrekkingskracht op de kleinsten uitoefenen. Deze retro kermisattracties verfraaien niet alleen het decor, 1 ritje volstaat voor een gelukkig en ontspannen gevoel. Blijfe gezichten bij jong en oud gegarandeerd!



Crea workshops

Schuif gezellig aan bij 1 of meerdere van de crea workshops en geniet van alle voorzieningen en professionele begeleiding die je nodig hebt om ontspannen aan jouw creatie te werken. Ideaal om in gezinsverband te doen en zo generaties te laten samenwerken in functie van een creatief eindresultaat, waarbij het resultaat uiteindelijk ondergeschikt is aan het plezier.

Zandkleurplaten

Werken met zand is rustgevend. Kinderen kiezen een zandkleurplaat uit en nemen telkens een stukje beschermplaat weg. Daardoor komt er een lijmlaag vrij die dan ingekleurd wordt met zand en verkrijgt je de meest kleurrijke en prachtige resultaten. Uiteraard mogen ze achteraf hun kunstwerkje meenemen naar huis.

<http://www.springbeest.be/zandkleurplaten.html>



Feest Vlaamse Gemeenschap

Programma 'Zomer zonder zorgen'

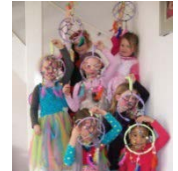
Vredescanvas

Een groot wit schilderdoek, verf op waterbasis, borstels en schortjes om de kleren niet vuil te maken. Schilder de vredesduif, klaproos, een vredesvlag, bloemen, hartjes, je vredeswensen,.... onder kindvriendelijke begeleiding. Creatief kindervermaak op grote schaal. <http://www.springbeest.be/schildermuur.html>



I have a dream...catcher

De vredelievende Ojibweg indianen geloven dat het zelf maken en ophangen van een dromenvanger boven het bed nare dromen weert. Tijdens de [nacht](#) worden de slechte dromen gevangen in het web, goede dromen kunnen ongehinderd hun doorgang in het centrum van de dromenvanger vinden en treden daarmee het leven binnen van de dromer. <https://www.all-kids-events.be/dromenvangersfabriek>



Pottenbakken

Een kleicreatie maken op een echte draaischijf! Pottenbakken vraagt enige concentratie maar is vooral leuk om te doen. Onder professionele begeleiding draai en boetseer je een eigen potje van klei dat je als souvenir mee mag nemen om deze mooie ervaring nooit te vergeten. <https://www.all-kids-events.be/pottendraaifabriek>



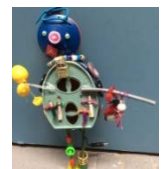
Yes, we can

Om mooie juwelen te maken, heb je geen kostbare en schaarse grondstoffen nodig die aanleiding geven tot conflict of hebzucht. De lipjes van blikjes zijn prachtig van vorm en een onuitputtelijke grondstof voor het vervaardigen van duurzame en eerlijke juwelen. <http://ministerievanfantasiebevordering.be/workshops-2/>



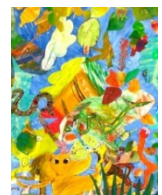
Upcycling art

Geef een 2^{de} leven aan afval! Met materiaal wat we normaal weggooien zoals plastic doppen, draadjes, kapotte horloges, kabels van apparaten en nog veel meer, maken we een fantasiewezen. <http://ministerievanfantasiebevordering.be/workshops-2/>



Kunstbestuiving

Oorlog is geen kunst. Kunst verbindt, kunst omarmt, kunst veredelt, kunst heelt. Het schilderwerk van Henri Rousseau en het muziekstuk Carnaval des animaux van Camille st. Seans zijn de inspiratiebronnen voor een fantasierijk kunstwerk waarbij dieren centraal staan. <http://ministerievanfantasiebevordering.be/workshops-2/>



Lipgloss

Verdient papa of mama een dikke zoen en mag dat door iedereen geweten zijn? Laat een stempel op hun kaak achter door een grote smakkerd met leuke lipgloss. Met natuurlijke producten zoals bijenwas en kokosolie, en lippenstift maken we onze eigen lipgloss.



Voetmassage

Toon je medemens hoe graag je hem of haar ziet door een voetmassage te geven. Voor 1x keer is het toegestaan om met de voeten van een ander te spelen, het wordt zelfs sterk aangeraden. De kinderen leren kort enkele technieken en proberen deze dan ook uit. Lekker ontspannend...



Feest Vlaamse Gemeenschap

Programma 'Zomer zonder zorgen'

FlowerPower (i.s.m. MSK)

De kracht van de bloem staat sinds de jaren 60 symbool voor de liefde en ontstond als tegenreactie op liefdeloosheid en geweld in die jaren. Het Museum voor Schone Kunsten geeft een workshop strandbloemen maken met de witte klapproos als centraal gegeven.



Blockprinten (i.s.m. MIAT)

In deze laagdrempelige inloopworkshop kan je in gezinsverband textiel bedrukken onder begeleiding van een medewerker van museum Miat die je de technieken aanleert. Druk een leuk sjabloon af op een katoenen draagtas en neem je creatie mee naar huis als souvenir.

