



Herken jij de signalen van dementie?

Raadpleeg
zo snel
mogelijk je
huisarts

De eerste tekenen van dementie

Hieronder vind je 10 signalen die kunnen wijzen op dementie. De symptomen zijn echter voor iedereen anders. Deze signalen kunnen ook andere oorzaken hebben. *Raadpleeg daarom altijd je huisarts.*

1. Vergeetachtigheid

- Nieuwe informatie of belangrijke gebeurtenissen vergeten
- Telkens opnieuw dezelfde vraag stellen

2. Problemen met dagelijkse handelingen

- Moeite krijgen met gewone dingen zoals boodschappen doen of zich aankleden
- Lastiger dingen kunnen plannen

3. Vergissingen van tijd en plaats

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

4. Taalproblemen

- Moeilijk op woorden kunnen komen
- Moeite om gesprekken te volgen

5. Spullen kwijtraken

- Spullen ook op vreemde plekken leggen, bijvoorbeeld een portefeuille in de koelkast.

6. Slecht beoordelingsvermogen

- Situaties moeilijk kunnen inschatten
- Moeite om keuzes te maken

7. Veranderingen in gedrag en karakter

- Andere stemmingen dan gewoonlijk: verward, angstig of verdrietig
- Stemmingen die zonder aanleiding omslaan

8. Problemen met zien

- Afstanden minder goed inschatten
- Moeite met lezen en met onderscheiden van kleur en contrast

© www.onthoumens.be



9. Onrust

- Altijd op zoek zijn naar iets
- Constant willen opruimen
- Voortdurend het gevoel hebben iets te moeten doen

10. Terugtrekken uit sociale activiteiten

- Minder ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen

Samen voor een Dementievriendelijk Gent

Dementievriendelijk Gent is een project om personen met dementie een volwaardige plaats te geven binnen de samenleving en het taboe rond dementie te doorbreken.

Meer info en een overzicht van het Gentse aanbod rond dementie vind je op:

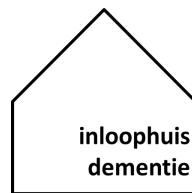
www.dementievriendelijkgent.be



Inloophuis Dementie

In het Inloophuis Dementie kan je terecht voor informatie, contact met lotgenoten, activiteiten en vormingen.

- **Donderdag & vrijdag van 13 tot 16 u of op afspraak**
- **Buurtcentrum De Vaart, Emiel Hullebroeckplein 1, 9050 Gentbrugge**
- **0478 93 25 73**
- **inloophuis.dementie@ocmwgent.be**
- **www.ocmwgent.be/inloophuisdementie**



- ✉ ouderenzorg@ocmwgent.be
🏠 www.dementievriendelijkgent.be
⬇ [@dementievriendelijkgent](https://www.facebook.com/dementievriendelijkgent)