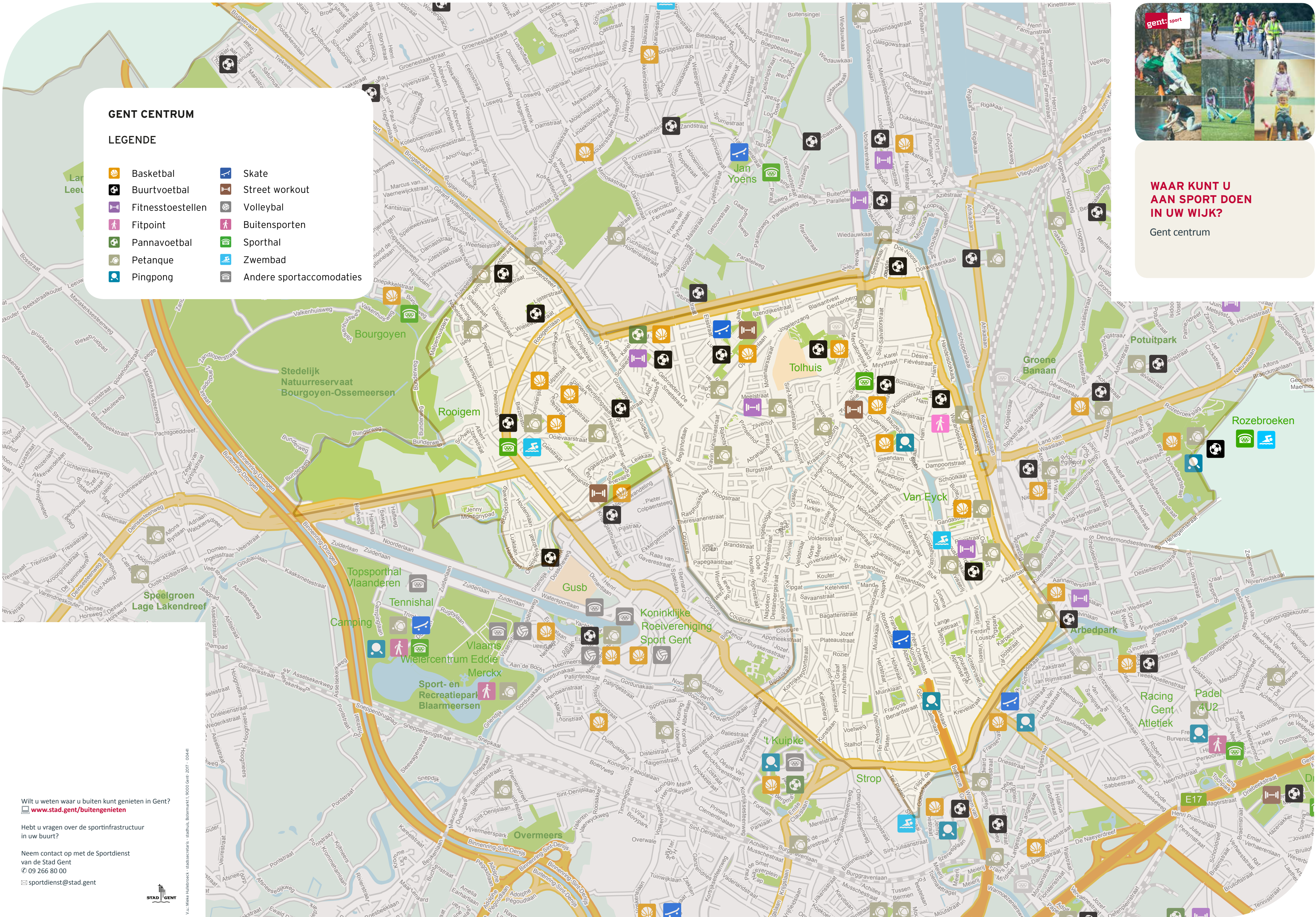




**WAAR KUNT U
AAN SPORT DOEN
IN UW WIJK?**

Gent centrum

Wilt u weten waar u buiten kunt genieten in Gent?
www.stad.gent/buitengenieten

Hebt u vragen over de sportinfrastructuur
in uw buurt?

Neem contact op met de Sportdienst
van de Stad Gent
09 266 80 00
sportdienst@stad.gent



Via: Meke Hullebroeck - stadssecretaris - stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent, 2017 - 00441

**WILT U OOK WAT MEER BEWEGEN?
MAAR HEBT U WEINIG TIJD EN WEET U NIET ALTIJD WAAR U TERECHTKUNT IN UW BUURT?**

Dit plan geeft een overzicht van alle sport-
infrastructuur in uw wijk. U vindt er niet alleen
de sporthallen en sportterreinen die er al zijn,
maar ook nieuwe sportmogelijkheden voor
de komende 2 jaar.

Het stadsbestuur zet daarbij volop in op kleinschalige infra-
structuur voor jongeren en niet-georganiseerde sporters.
Vooral in buurten waar vandaag minder sportmogelijkheden
zijn en veel jongeren wonen, investeren we extra.

We willen immers dat elke Gentenaar
de mogelijkheid heeft om te sporten en
te bewegen in zijn eigen buurt.



Ga in op het gevarieerde Gentse aanbod!
Zo doet u iets voor uw gezondheid en leert u
uw burens eens op een andere manier kennen.

**SAMEN MET
UW BUREN SPORTEN?**

‘Buurt Beweegt Gezond’ biedt u een steuntje in de rug.
U hoeft het niet altijd ver te zoeken. Neem met uw burens
het initiatief om samen te bewegen en krijg steun van het
project ‘Buurt Beweegt Gezond’. Elk beweeginitiatief dat
ethisch en medisch verantwoord is en openstaat voor alle
buurtbewoners komt in aanmerking.

De Stad Gent geeft u een gratis lesgever en verzekering.
We helpen ook bij uw zoektocht naar geschikte
sportinfrastructuur.

MEER INFO:

 stad.gent/sport/buurtsport/buurt-beweegt-gezond

**ZWEMBADEN, SPORTHALLEN
EN OPENLUCHTINFRASTRUCTUUR**

Op deze kaart vindt u naast de kleine buurtsport-
infrastructuur ook nog de vaste sportaccommodaties:

- In de zwembaden wordt gezocht naar een mooi
evenwicht tussen clubtrainingen, schoolzwemmen
en publieksuren.
- De sporthallen en openluchtinfrastructuren worden
intensiever gebruikt door sportclubs en scholen
maar ook particulier sporten is er mogelijk.
- Op de website www.stad.gent/sport vindt u
rechts een overzichtje met de openingsuren van
de zwembaden en kan u onmiddellijk een sportveld
reserveren.

**NIEUWE SPORTINFRASTRUCTUUR
IN DE PIJPLIJN**

In de volgende 2 jaar komt er nog veel meer
buurtsportinfrastructuur in Gent.
Dit zit in de pijplijn:

- **sportkooi**
(Rabot, Ledeborg)
- **pannavoetbalkooi**
(Moscou)
- **trapveldje voetbal**
(Sint-Amandsberg, Muide, Malem,
Watersportbaan)
- **outdoorfitnessstoestellen**
(Moscou, Sint-Amandsberg)

Die nieuwe kleinschalige buurtsportinfrastructuur moet
vooral tegemoetkomen aan de noden van jongeren.

**SPORTCLUB,
SPORTCURSUS OF –KAMP**

Bent u op zoek naar een sportclub of wil u meer info
over een sportcursus of –kamp dat plaatsvindt
in één van de sportaccommodaties neem contact op
met de Sportdienst voor meer info.

SPORTEN MET DE UITPAS

In alle zwembaden en sporthallen van de stad vindt u
een zuil om UitPASpunten te sparen. Mensen met
een UitPAS aan kansentarieff kunnen er aan een sterk
verminderde prijs zwemmen of sporten.

**IN DE KIJKER NIEUW IN HET GENTSE
STRAATBEELD: STREETWORK-OUT**

Streetwork-out wordt steeds populairder.
De beoefenaars gebruiken eenvoudige dingen
zoals metalen staven en het eigen lichaams-
gewicht om in vorm te komen.
De training gebeurt buiten op straat, in parken en
op pleinen. Het gaat niet om het winnen, maar
om het samenzijn, plezier maken, gezond leven
en het lichaam trainen. En het is gratis.
Streetwork-out kunt u in Gent op de volgende
plaatsen doen:

- **Rabotpark**

Realisaties eind 2017, begin 2018

- **Landingsplein in Malem**
- **Groenzone Scheldeoord**

LOPEN IN GENT

Om te lopen hebt u echt niet veel nodig:
een paar goede sportschoenen en een
geschikte ondergrond. En als u in uw eigen buurt
gaat lopen, bespaart u ook nog eens tijd.

Om u op weg te helpen heeft de Sportdienst
samen met alle Gentse verenigingen
het loop- en joggingaanbod in kaart gebracht.
Naast de activiteiten vindt u er looproutes en
trimpistes, tips en tricks, loopkampen
en loopevenementen.

MEER INFO:

 stad.gent/sport/lopen-gent
#lopingent

**FIETSLESSEN
VOOR VOLWASSENEN**

Fietsen is gezond en vaak de snelste manier
om u in de stad te verplaatsen. Maar er zijn
nog heel wat volwassen Gentenaars die niet
kunnen of durven fietsen. De Sportdienst
organiseert wijkgerichte fietslessen
voor volwassenen, op maat van de beginnende
fietser. Voor het pakket van 10 lessen
betaalt u 15 euro.

MEER INFO:

 stad.gent/sport/buurtsport/fietslessen



**“BEWEGEN GEEFT ME POSITIEVE ENERGIE;
DOOR SAMEN TE BEWEGEN HEB IK NIEUWE VRIENDEN LEREN KENNEN”**