



WEEK VAN
DE GENTSE SPORTCLUB
TEST GRATIS
SPORTCLUBS UIT!

VAN 9 TOT EN MET 24
SEPTEMBER 2017

MEER INFO stad.gent/sport of sportdienst@stad.gent

ONTDEK  sport
aanbod voor sporters
met een beperking





vind ons terug op de website
stad.gent/sportclubs

VOORWOORD

Gent telt meer dan 1000 (!) actieve sportverenigingen. Zo'n 350 daarvan zijn door de Stad Gent erkende clubs. Samen hebben ze meer dan 50.000 leden, onder wie zo'n 20.000 kinderen en jongeren. We mogen terecht trots zijn op dit bijzonder rijk sportlandschap met een groot aantal erg diverse sportclubs.

Achter elke vereniging schuilt een team van hardwerkende clubmedewerkers en vrijwilligers die zich dagelijks en vaak ook belangeloos inzetten om het ruime aanbod aan sportbeoefening voor Gentenaars mogelijk te maken. Zij zijn de helden van de Gentse sport, zonder hen lukt het niet. Het stadsbestuur en de Gentse Sportdienst doen heel wat inspanningen om de vele clubs die de stad rijk is, zo goed mogelijk te ondersteunen. Die ondersteuning gebeurt rechtstreeks, via evenementsubsidies, werkingssubsidies en opleidingsubsidies, maar ook onrechtstreeks door bijvoorbeeld te blijven investeren in goede sportinfrastructuur en omkadering.

Met de steun aan sportverenigingen wil het stadsbestuur sporten in clubverband mee promoten en helpen om de kostprijs van het lidmaatschap redelijk te houden. We willen élle Gentenaar de mogelijkheid bieden om actief te zijn binnen een sportvereniging. Een sportclub is immers veel méér dan een plaats waar gesport wordt. Je deelt er winst en verlies, en krijgt belangrijke waarden als fair play, doorzettingsvermogen en teamgeest mee.

Van 9 tot en met 24 september 2017 neemt de Sportdienst deel aan het initiatief de 'Week van de Gentse Sportclub'. De Gentse weken sluiten aan bij de Vlaamse 'Maand van de Sportclub' en de 'European Week of Sport' die in dezelfde periode worden georganiseerd.

In Gent rollen 71 clubs de rode loper uit voor geïnteresseerden. Ze organiseren toonmomenten of proeflessen. U kunt profiteren van een vrijblijvende kennismaking met het brede aanbod van Gent als sportstad. Deze brochure bevat alle deelnemende clubs en het volledige programma.

Doe mee, proef erop los en vind de sport die het best bij u past!

Veel plezier



Resul Tapmaz
Schepen van Welzijn, Gezondheid,
Gelijke Kansen en Sport

INHOUD

type	locatie	Jeugd		pg
		Volwassenen	Senioren	

ATLETIEK	Bloemekenswijk	J V		36,44
-----------------	----------------	-----	--	-------

JOGGEN	Sint-Denijs-Westrem	J V		13
---------------	---------------------	-----	--	----

KLIMMEN/BOULDEREN	Watersportbaan-Ekkergerm	J G		27
--------------------------	--------------------------	-----	--	----

PAARDENSPORT	Zwijnaarde	J V		47
---------------------	------------	-----	--	----

ROPESKIPPING	Stationsbuurt Noord	J		34
---------------------	---------------------	---	--	----

SCHAATSSPORT	Nieuw Gent-UZ	J V S		44
---------------------	---------------	-------	--	----

BALSPORTEN

BASKETBAL	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V		35
------------------	-----------------------	-----	--	----

HANDBAL	Zwijnaarde	J		23
----------------	------------	---	--	----

KORFBAL	Sint-Amandsberg	J		26
----------------	-----------------	---	--	----

	Gentbrugge	J		28
--	------------	---	--	----

NETBAL	Wondelgem	S		23
---------------	-----------	---	--	----

	Mariakerke	S		23
--	------------	---	--	----

ROLSTOELBASKETBAL	Nieuw Gent – UZ	J V S G		34
--------------------------	-----------------	---------	--	----

	Watersportbaan-Ekkergerm	J		40
--	--------------------------	---	--	----

RUGBY	Watersportbaan-Ekkergerm	J V		20
--------------	--------------------------	-----	--	----

TORBAL	Stationsbuurt Zuid	J V S G		42
---------------	--------------------	---------	--	----

VOLLEYBAL	Mariakerke	V		23
------------------	------------	---	--	----

ZAALVOETBAL	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J		18
--------------------	-----------------------	---	--	----

GEVECHTSporten EN ZELFVERDEDIGING

AIKIDO	Wondelgem	J V		11,14
---------------	-----------	-----	--	-------

	Sint-Amandsberg	J V		11
--	-----------------	-----	--	----

	Gentbrugge	J V		11
--	------------	-----	--	----

BOKSEN	Drongen	J V		24
---------------	---------	-----	--	----

	Oostakker	J V		30
--	-----------	-----	--	----

BUDDHAKADO	Sint-Amandsberg	J V		13
-------------------	-----------------	-----	--	----

CAPOEIRA	Watersportbaan-Ekkergerm	J V		10
-----------------	--------------------------	-----	--	----

CARDIO BOKSEN	Oostakker	J V		30
----------------------	-----------	-----	--	----

JUDO	Oostakker	J V S		25
-------------	-----------	-------	--	----

	Mariakerke	J V S		24
--	------------	-------	--	----

	Nieuw Gent-UZ	G		22
--	---------------	---	--	----

	Stationsbuurt Zuid	J V		25
--	--------------------	-----	--	----

JIU-JITSU	Wondelgem	J V S		15
------------------	-----------	-------	--	----

	Mariakerke	J V		38
--	------------	-----	--	----

	Sint-Amandsberg	J V		15
--	-----------------	-----	--	----

KALI	Sint-Amandsberg	J V		27
-------------	-----------------	-----	--	----

	Watersportbaan-Ekkergerm	J V		33
--	--------------------------	-----	--	----

KARATE	Brugse Poort - Rooigem	J		19
---------------	------------------------	---	--	----

	Watersportbaan - Ekkergerm	J V S G		14
--	----------------------------	---------	--	----

	Watersportbaan - Ekkergerm	J V		33
--	----------------------------	-----	--	----

	Gentbrugge	J V		26
--	------------	-----	--	----

	Sint-Amandsberg	J V		26
--	-----------------	-----	--	----

	Sint-Amandsberg	J V		33
--	-----------------	-----	--	----

	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J V		31
--	---------------------------	-----	--	----

KENDO	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J V		28
--------------	---------------------------	-----	--	----

KRAV MAGA	Mariakerke	J V		38
------------------	------------	-----	--	----

	Mariakerke	V		43
--	------------	---	--	----

	Gentbrugge	V		43
--	------------	---	--	----

TAI-CHI	Drongen	J V S		29
----------------	---------	-------	--	----

TAEKWONDO	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J V		37
------------------	---------------------------	-----	--	----

	Oostakker	J V		38
--	-----------	-----	--	----

	Watersportbaan - Ekkergerm	J V		35
--	----------------------------	-----	--	----

	Sint-Amandsberg			
--	-----------------	--	--	--

	Gentbrugge		
WORSTELLEN	Muide - Meulestede - Afrikalaan	J	43
GYM EN DANS			
BACHATA	Muide - Meulestede - Afrikalaan	J V	19
BALLET	Stationsbuurt Noord	J V	17
BREAKDANCE	Stationsbuurt Noord	J V	17
CONDITIEGYM	Zwijnaarde	V	20,30
CUBAANSE SALSA	Muide - Meulestede - Afrikalaan	J V	19
DANS	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J V	16
FUN MOTION	Stationsbuurt Noord	V	17
G-DANS	Gentbrugge	G	22
GYMNASTIEK	Mariakerke	S	23
	Drongen	J G	36
	Oostakker	J	41
	Sint-Amandsberg	J	41
JAZZ TEEN	Oostakker	J	16
KINDERDANS	Stationsbuurt Noord	J	17
BEWEGINGSSCHOOL	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J	37
MODENE DANS	Stationsbuurt Noord	J	17
STREET DANCE/HIP HOP	Stationsbuurt Noord	J V	17
ORIËNTAALS DANS KIDS	Oostakker	J	16
STREET DANCE/HIP HOP	Stationsbuurt Noord	J	7
TAPDANS	Binnenstad	J V	39

RACKETSPOORT

BADMINTON	Watersportbaan - Ekkergem	V	21
	Watersportbaan - Ekkergem	J V	31
	Sluizeken - Tolhuis - Ham	J V	35
	Oostakker	V	12
	Mariakerke	J V S	10
	Gentbrugge	V S	18
	Zwijnaarde	V	40

FITNESS

FITNESS	Watersportbaan - Ekkergem	VS	14
AEROBIC/FIGUURTRAINING	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	35
	Zwijnaarde	V	30
BBB	Zwijnaarde	V	30
	Watersportbaan-Ekkergem	V	30

FRISBEE

FRISBEE	Watersportbaan - Ekkergem	J	21
	Sint-Amandsberg	J	21

WATERSPORTEN

RECREATIEF ZWEMMEN	Brugse Poort - Rooigem	J V S	42
LEREN ZWEMMEN	Brugse Poort - Rooigem	J	42
G-ZWEMMEN	Sint-Amandsberg	J V S G	12
	Nieuw Gent - UZ	J V G	12
CRAWL AANLEREN	Sint-Amandsberg	V S	32
DUIKEN	Stationsbuurt Noord	J V	29
	Stationsbuurt Noord	J V S	32,35,39
	Sint-Amandsberg	J V S	35
REDDEND ZWEMMEN	Stationsbuurt Noord	J V G	32

WIELERSPOORT

CYCLOBAL	Watersportbaan - Ekkergem	J	47
KUNSTWIELRIJDEN	Watersportbaan - Ekkergem	J	47
FIETSEN	Watersportbaan - Ekkergem	J V	47
MOUNTAINBIKE	Watersportbaan - Ekkergem	J V	45

OVERZICHT LOCATIES

Binnenstad

Zaal Trefpunt Bij St-jacobs 18

Bloemekenswijk

Jan Yoensplein Dracenastraat 8

Brugse Poort-Rooigem

Zwembad Rooigem Peerstraat 1

Drongen

Sporthal Keiskant Keiskantstraat 3

Bokszaal Hiba Steenhuisdreef 12

School De Mijlpaal Groenewandeling 80

Gentbrugge

Korfbalterreinen Neerlandia Boer Janssensstraat 19

Sporthal Driebeek Driebeekstraat 22

Turnzaal Sancta Maria Gentbruggekouter 8

Wouter Weylandt Atletiekstadion E. Hielstraat 106

Mariakerke

Sporthal Bourgoyen Driepikkelstraat 30

Parking Claeys Bouüaert Notenstraat 21

Parochiale sporthal Kerkhofstraat 2

Muide-Meulestede-Afrikalaan

Etagé Tropical Port Arthurlaan 33

LDC Waterspiegel Meulesteedssteenweg 510

Nieuw Gent-UZ

Sporthal revalidatiecentrum UZ Gent K7

SIBSO Bert Carlier Oudenaardsesteenweg 74

IJsbaan Kristallijn Warmoezeniersweg 20

Oostakker

Sporthal Wolfput Wolfputstraat 92

Sportzaal Edugo Campus De Toren Sint-Jozefstraat 10

Danscollege Goedlevenstraat 179

Sint-Amandsberg

Korfbalreinen Kon. Ganda korfbalclub Hogeweg 135

Sporthal S&R Rozebroeken Victor Braeckmanlaan 180

Zwembad S&R Rozebroeken Victor Braeckmanlaan 180

Sint-Denijs-Westrem

Borluutkasteel Kleine Gentstraat 46

Sluizeken-Tolhuis-Ham

Danshuis De Ingang Hurstweg 8

Sporthal Tolhuis Tolhuislaan 77

Sportschuur Regattenlaan 8

Buurtcentrum Sluizeken Godshuishammeke 20

Stationsbuurt Noord

Zwembad Strop Stropstraat 31

Sportzaal Sint-Paulusinstituut Patijntjesstraat 45

Sportzaal Sint-Pietersinstituut humaniora Meersstraat 131C

Stationsbuurt Zuid

Basisschool De Panta Rhei Voskenslaan 60

Sporthal HoGent Sint-Denijslaan 251

Watersportbaan-Ekkerghem

turnzaal VIP-school Offerlaan 1

Sport-en Recreatiepark Blaarmeersen Strandlaan 24

Topsporthal Zuiderlaan 14

Zaal De Koornbloem Ekkerghemstraat 40

Sportzaal GUSB Watersportlaan 3

Klimzaal Biover Sport Zuiderlaan 20

Sportzaal Labyrinth Offerlaan 3

Wielerpiste Eddy Merckx Strandlaan 3

Wondelgem

Sporthal Neptunus Botestraat 98

Zwijnaarde

Sporthal Hekers Ter Linden 29

Don Bosco College Zwijnaarde Grote Steenweg Noord 113

Manege De Hoefslag Klossestraat 64

4Ghent BC

INITIATIELES BADMINTON

Maandag 11 en 18 september van 20 tot 21 uur
voor jongeren (vanaf 14 jaar), volwassenen en senioren

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

CONTACT
Melanie Blondeel - An Thys
0479 75 67 99
melanie@4ghent.be
www.4ghent.be

ABADA Capoeira Benelux vzw

CAPOEIRATRaining

Dinsdag 12 en 19 september van 18 tot 19 uur
voor kinderen van 3 tot 9 jaar

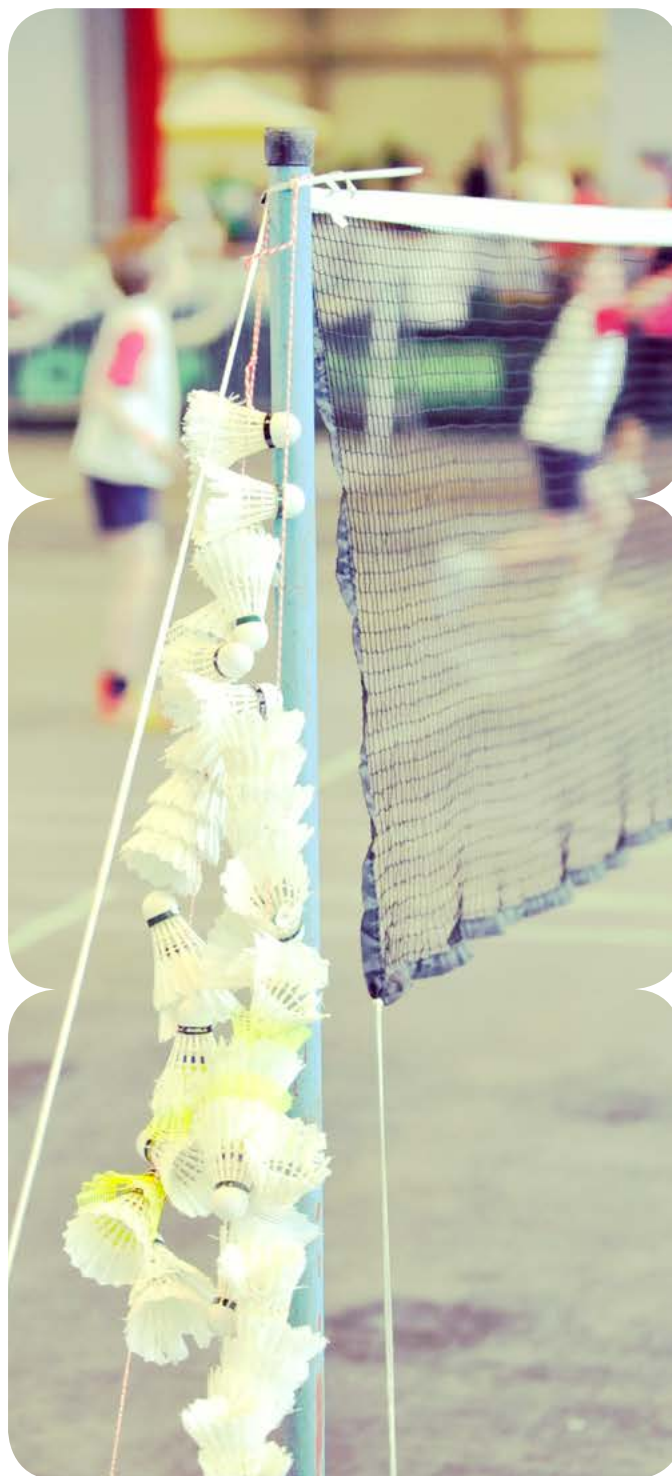
Dinsdag 12 en 19 september van 19 tot 20.30 uur
voor jongeren (vanaf 10 jaar) en volwassenen

Donderdag 14 en 21 september van 18 tot 19 uur
voor kinderen van 4 tot 9 jaar

Donderdag 14 en 21 september van 19 tot 20.30 uur
voor jongeren (vanaf 10 jaar) en volwassenen

Turnzaal VIP-school (Watersportbaan-Ekkergem)

CONTACT
Lien Bentein
0485 61 45 35 of 0486 28 98 08
abadacapoeirabelux@gmail.com
www.abadacapoeirabelgica.be



Aikido Go Ryu

AIKIDO

Dinsdag 12 en 19 september van 20 tot 22 uur
voor jongeren (vanaf 14 jaar) en volwassenen
Donderdag 14 en 21 september van 21 tot 22.30 uur
voor jongeren (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Sporthal Neptunus (Wondelgem)

CONTACT
Dries Cappon
0486 13 91 71
info@aikidogent.be
www.aikido.gent

Aikido in Gent

INITIATIE AIKIDO

INITIATIE AIKIDO

Maandag 11 en 18 september van 19.30 tot 20.30 uur
voor volwassenen (locatie 1)

Dinsdag 12 en 19 september van 20.30 uur tot 22 uur
voor volwassenen (locatie 2)

Donderdag 14 en 21 september van 20 tot 22 uur
voor volwassenen (locatie 1)

AIKIDO VOOR KINDEREN

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 9 tot 11 uur voor jongeren
van 8 tot 18 jaar (locatie 2)

Locatie 1: Sporthal Driebeek (Gentbrugge)
Locatie 2: Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT
Gaetan Francken
0464 73 59 89
Aok@telenet.be
Aiki-o-kami.com

Badmintonclub Sidmar

BADMINTON

Maandag 11 en 18 september van 18 tot 20 uur voor volwassenen

Sporthal Wolfput (Oostakker)

CONTACT
Philippe Van Rietvelde
0476 90 01 67
philippe.vanrietvelde@arcelormittal.com

BOASvzw

G-ZWEMMEN sport

Maandag 11 en 18 september van 19.45 tot 20.30 uur
voor G-sporters: jongvolwassenen, volwassenen en senioren
(locatie 1)

Woensdag 13 en 20 september van 20.30 tot 22 uur
voor G-sporters: jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 2)

Donderdag 14 en 21 september van 18 tot 19 uur
voor G-sporters: kinderen (van 4 tot 12 jaar) (Locatie 2)

Locatie 1: S&R Rozenbroeken (Sint-Amandsberg)

**Locatie 2: Sporthal revalidatiecentrum UZ Gent
(Nieuw Gent-UZ)**

CONTACT
Dries Christiaens
0497 48 47 83
secretaris@boasvzw.be
boasvzw.be



Borluutjoggers

JOGGEN

Woensdag 13 en 20 september van 19 tot 20.30 uur
voor jeugd en volwassenen

Kasteel Borluut (Sint-Denijs-Westrem)

CONTACT
David De Smet
0472 69 09 62
info@borluutjoggers.be
www.borluutjoggers.be

Buddhakado Gent

CARDIO & INITIATIE ZELFVERDEDIGING CARDIO + INITIATIE STOOT- & TRAPTECHNIEKEN

CARDIO & INITIATIE ZELFVERDEDIGING

Vrijdag 15 en 22 september van 18.30 uur tot 20 uur
voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

CARDIO + INITIATIE STOOT- & TRAPTECHNIEKEN

Maandag 11 en 18 september van 17.30 uur tot 18.30 uur
voor kinderen en jongeren (van 8 tot 16 jaar)

Maandag 11 en 18 september van 18.30 tot 20 uur
voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT
Michel Devos
0471 852 574
gent@buddhakado.be
www.gent.buddhakado.be

Budo Gent

INITIATIE FITNESS KARATE

INITIATIE FITNESS

Maandag 11 en 18 september van 17.30 tot 18.30 uur

voor volwassenen en senioren

KARATE sport

Woensdag 13 en 20 september van 18.45 uur tot 20 uur

voor kinderen en jongeren, volwassenen en G-sporters

Sportzaal Labyrinth (Watersportbaan-Ekkergem)

CONTACT

Martine Demeyer

0478 28 30 96

m-demeyer@hotmail.com

www.budogent.jimdo.com

Centrum voor zelfverdediging - Gent

INITIATIELES JIUJITSU - ZELFVERDEDIGING

Zondag 10, 17 en 24 september van 9 tot 11.30 uur voor kinderen en jongeren (van 6 tot 13 jaar)

Zondag 10, 17 en 24 september van 11.30 tot 13 uur voor jongeren en volwassenen (van 14 tot 99 jaar)

Woensdag 13 en 20 september van 18.30 tot 20.30 uur voor kinderen en jongeren (van 6 tot 13 jaar)

Woensdag 13 en 20 september van 20.30 tot 22.30 uur voor jongeren en volwassenen (van 14 tot 99 jaar)

Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

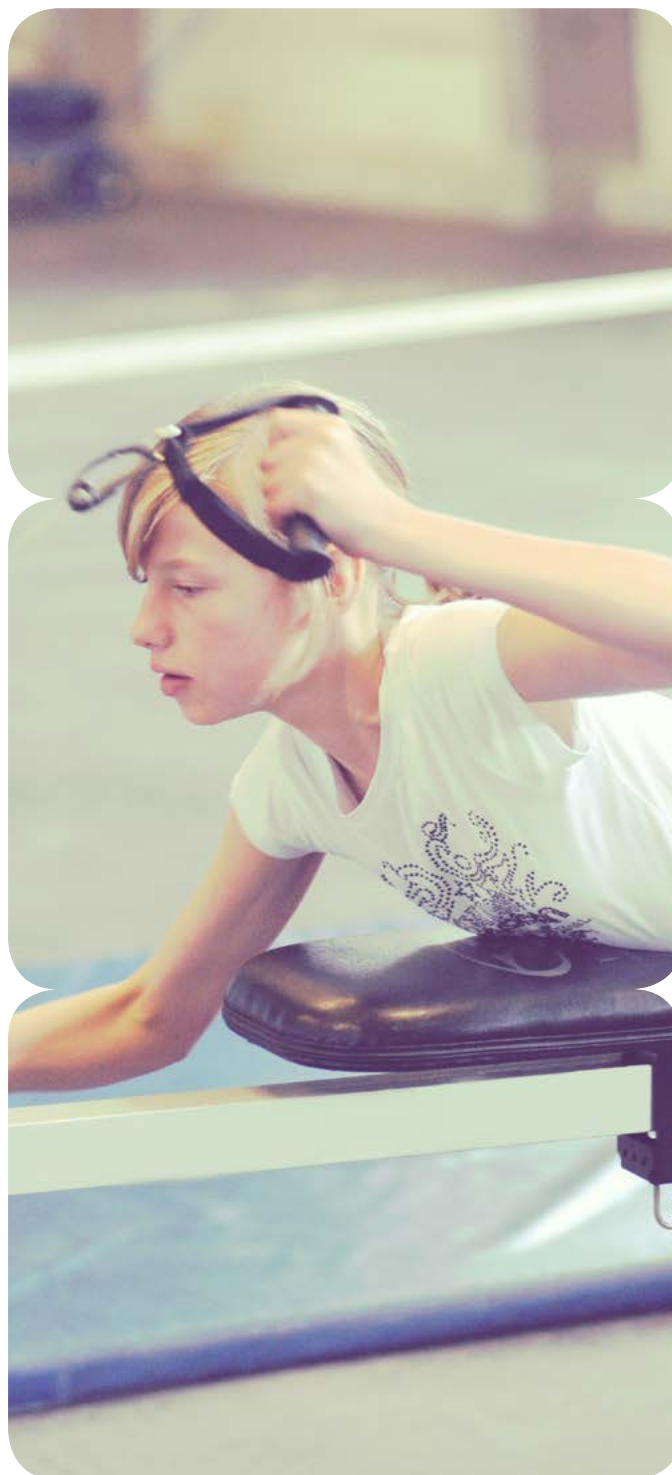
CONTACT

Haeke John

0477 66 50 80

john.haeke@cvzgent.be

www.cvzgent.be



BUSHIDO Kwai Wondelgem

INITIATIE AIKIDO INITIATIE JIUJITSU ZELFVERDEDEGING VROUWEN ESKRIMA

INITIATIE AIKIDO JEUGD EN VOLWASSENEN

Maandag 11 en 18 september van 20.30 tot 22 uur

voor volwassenen

Woensdag 13 en 20 september van 20 tot 22 uur voor volwassenen

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 14 tot 15.30 uur

voor jongeren (van 7 tot 14 jaar) en tot 18 uur voor volwassenen

INITIATIE JIUJITSU JEUGD

Woensdag 13 en 20 september van 17 tot 19 uur

voor jongeren (van 10 tot 18 jaar)

Vrijdag 15 en 22 september van 18 tot 20 uur

voor jongeren (van 10 tot 18 jaar)

INITIATIE JIUJITSU VOLWASSENEN

Maandag 11 en 18 september van 19 tot 20.30 uur

voor volwassenen

Vrijdag 15 en 22 september van 20 tot 22 uur volwassenen

ZELFVERDEDEGING VROUWEN EN 35-PLUSERS, VOLWASSENEN EN SENIOREN

Woensdag 13 en 20 september van 19 tot 20 uur

INITIATIE ESKRIMA

Vrijdag 15 september van 20 tot 22 uur volwassenen

Sporthal Neptunus (Wondelgem)

CONTACT

Willy Van der Leene

09 253 94 79

willy@bushido-kwai.be

www.bushido-kwai.be

Danscollege

ORIËNTAALSE DANS KIDS TEENS DANCE MIX

ORIËNTAALSE DANS KIDS

Maandag 11 september

van 17.45 tot 18.45 uur voor kinderen

en jongeren van 8 tot 14 jaar

TEENS DANCE MIX

Woensdag 13 september

van 16 tot 17 uur voor jongeren

(van 12 tot 15 jaar)

Danscollege (Oostakker)

CONTACT

Joke De Winde

0497 74 10 74

info@danscollege.be

www.danscollege.be

Danshuis De Ingang

OPENDEURDAG DANSHUIS DE INGANG:

PROEFLESSEN VOOR KINDEREN, JONGEREN EN VOLWASSENEN

Zondag 17 september tussen 13.30 en

20.30 uur voor iedereen van 3 tot 99 jaar

Danshuis De Ingang (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

Elza Bogaerts

09 220 82 96

info@de-ingang.be

www.de-ingang.be



Dansschool eMOTION Gent vzw

OPENDEURDAG - KLEUTERDANS - KIDS - MODERNE DANS - PREBALLET/ BALLET - STREETDANCE/HIPHOP - BREAKDANCE - FUN MOTION

OPENDEURDAG ZATERDAG 9 SEPTEMBER VAN 13 TOT 17 UUR MET GRATIS INITIATIES, DEMONSTRATIES, INSCHRIJVINGSMOGELIJKHEDEN

KLEUTERDANS

Zaterdag 16 september van 9.30 tot 10.15 uur voor de 1ste kleuterklas

Zaterdag 16 september van 10.15 tot 11 uur voor de 2de kleuterklas

Zaterdag 16 september van 11 tot 11.45 uur voor de 3de kleuterklas

KIDS

Dinsdag 12 september van 17.30 tot 18.30 uur voor het 1ste en 2de leerjaar en

van 18.30 tot 19.30 uur voor het 3de en 4de leerjaar

Woensdag 13 september van 17.30 tot 18.30 uur voor het 5de en 6de leerjaar

MODERNE DANS

Dinsdag 12 september van 19.30 tot 21 uur voor 16+'ers en gevorderden

Donderdag 14 september van 19.30 tot 20.30 uur voor jongeren (van 12 tot 15 jaar)

Donderdag 14 september van 20.30 tot 22 uur voor 16+'ers, beginners en intermediair

PREBALLET/BALLET

Maandag 11 september van 20.30 tot 22 uur voor 15+'ers, beginners en intermediair

Woensdag 13 september van 14.30 tot 15.30 uur voor kinderen van het 1ste/2de leerjaar

Woensdag 13 september van 15.30 tot 16.30 uur voor kinderen van 8 tot 10 jaar

Woensdag 13 september van 16.30 tot 17.30 uur voor jongeren van 10 tot 14 jaar

STREETDANCE/HIPHOP

Maandag 11 september van 18.30 tot 19.30 uur voor 12+'ers en beginners

Maandag 11 september van 19.30 tot 20.30 uur voor 12+'ers en gevorderden

BREAKDANCE

Vrijdag 15 september van 18 tot 19 uur voor beginners

Vrijdag 15 september van 19 tot 20 uur voor intermediair en gevorderden

FUN MOTION

Dinsdag 12 september van 21 tot 22 uur voor volwassenen (18+'ers)

Sportzaal Sint-Paulusinstituut (Stationsbuurt Noord)

CONTACT

Evelien Van de Perre

0472 86 02 21

info@dansschoolemotion.be

www.dansschoolemotion.be

De Woeste Tickers

BADMINTON DUBBELSPEL

Vrijdag 15 en 22 september van 20 tot 22 uur voor volwassenen

Zondag 10 september van 9 tot 11 uur voor volwassenen

en senioren

Sporthal Driebeek (Gentbrugge)

CONTACT

Filip Verleyen / Reginald Sintubin
0472 61 13 90 / 0493 51 55 25
verleyenhaelewyck@skynet.be

Ergenekon

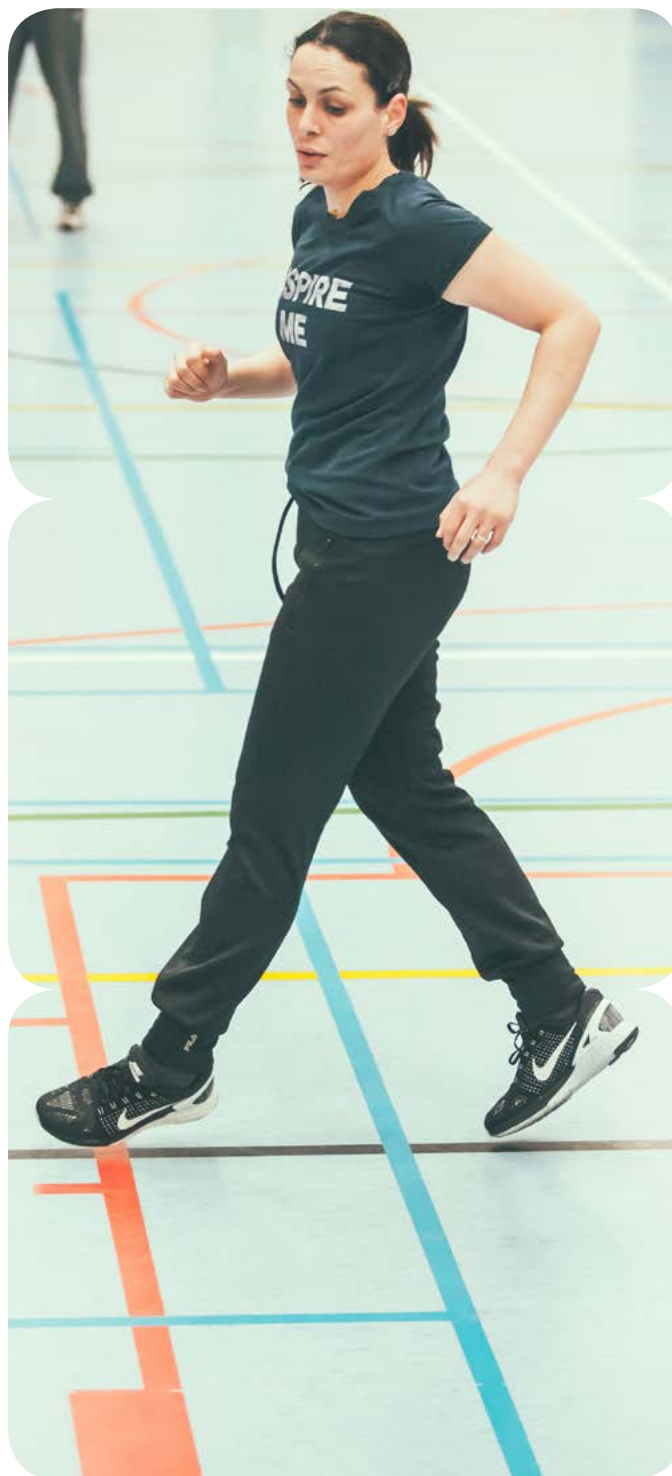
ZAALVOETBAL

vrijdag 15 september van 18 tot 19 uur voor U17

Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

Bilal Alci
0478 39 05 23
info@ergenekon.be
www.ergenekon.be



ERIS - N GENT KARATE

INITIATIE KARATE

maandag 11 en 18 september van 17.30 tot 19 uur

voor kinderen (van 7 tot 10 jaar)

Zwembad Rooigem (Brugse Poort-Rooigem)

CONTACT

Marina Novinchanova
0471 59 48 37
marinanovintchanova@telefonica.net

Etage Tropical

INITIATIELES CUBAANSE SALSA VOOR BEGINNERS INITIATIELES BACHATA VOOR BEGINNERS

INITIATIELES CUBAANSE SALSA VOOR BEGINNERS

Zondag 10 september van 18.30 tot 19.30 uur voor jongeren
(vanaf 16 jaar) en volwassenen

Zondag 17 september van 18.30 tot 19.30 uur voor jongeren
(vanaf 16 jaar) en volwassenen

INITIATIELES BACHATA VOOR BEGINNERS

Dinsdag 12 september van 19.30 tot 20.30 uur voor jongeren
(vanaf 16 jaar) en volwassenen

Vrijdag 15 september van 19.30 tot 20.30 uur voor jongeren
(vanaf 16 jaar) en volwassenen

Etage Tropical (Muide-Meulestede-Afrikalaan)

CONTACT

Michèle Martens
0473 80 97 18
info@etagetropical.be
www.etagetropical.be

Femma Turnclub vzw

CONDITIEGYM

Woensdag 13 en 20 september van 20 tot 21 uur voor dames

Sporthal Hekers (Zwijnaarde)

CONTACT
Beatrix Huys
0486 51 46 65
beatrix.huys@telenet.be

Gent Rugby Football Club

GRATIS INITIATIES VOOR NIEUWE SPELERS INTRODUCTIEMOMENT NIEUWE LEDEN

GRATIS INITIATIE VOOR NIEUWE SPELERS

Zaterdag 9 september van 10 tot 11.30 uur voor kinderen
en jongeren (van 3 tot 18 jaar)

INTRODUCTIEMOMENT NIEUWE LEDEN

zaterdag 9 september tussen 10 en 13 uur voor volwassenen

**Sport – en Recreatiepark Blaarmeersen
(Watersportbaan-Ekkergerm)**

CONTACT
Pieter Coucke
0486 91 33 15
info@gent-rugby.be
www.gent-rugby.be



Gentle Ultimate Frisbee Team Gent

OPEN FRISBEE TRAINING

Maandag 11 en 18 september van 18.30 tot 20 uur voor jeugd
U11 (geboortjaar 2008-2010) en U14 (geboortjaar 2005-2007)
(locatie 1)

Dinsdag 12 en 19 september van 18.30 tot 20 uur voor jeugd
U11 (geboortjaar 2008-2010), U14 (geboortjaar 2005-2007)
en U18 (geboortjaar 2001-2004) (locatie 2)

**Locatie 1: korfbalvelden Kon. Ganda korfbalclub
(Sint-Amandsberg)**

**Locatie 2: Sport- en Recreatiepark Blaarmeersen
(Watersportbaan-Ekkergerm)**

CONTACT
Charlotte Bruns
0495 38 31 96
gentlejeugd@gmail.com
www.gentlesite.be

Gentse BC

BADMINTON - VRIJ SPEL

Woensdag 13 en 20 september van 20 tot 22 uur voor volwassenen

Wielerpiste Eddy Merckx (Watersportbaan-Ekkergerm)

CONTACT
Veronique Cloquet
0498 81 24 74
info@gentsebc.be
www.gentsebc.be

G-judoclub De Buitelaars

JUDOTRAINING

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 9.30 tot 10.30 uur

voor G-sporters: jeugd en volwassenen

SIBSO Bert Carlier (Nieuw Gent-UZ)

CONTACT

Annie Messiaen
0485 17 07 66
jpeeters@telenet.be
www.debuitelaars.eu

G-roove-it

INITIATIE G-DANS

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 16 tot 18 uur

voor G-sporters met een verstandelijke handicap

(eventueel lichte motorische handicap)

Sporthal Driebeek (Gentbrugge)

CONTACT

Johan Van Holderbeke
0483 05 97 99
johan.van.holderbeke@skynet.be
www.parantee.be/parantee/index.asp?M=102&lang=1&clubID=295



GSF Mariakerke Wondelgem

GEMENGD TURNEN, GEMENGD NETBAL VOLLEYBAL

GEMENGD TURNEN

Maandag 18 september van 14 tot 15.30 uur voor senioren (locatie 1)

GEMENGD NETBAL

Maandag 18 september van 9.45 tot 11.15 uur voor senioren (locatie 2)

Maandag 18 september van 14 tot 17.30 uur voor senioren (locatie 3)

VOLLEYBAL

Maandag 18 september van 21 tot 22.30 voor volwassenen (locatie 1)

Locatie 1: parochiale sporthal (Mariakerke)

Locatie 2: Sporthal Neptunus (Wondelgem)

Locatie 3: parking Claeys-Bouüaert (Mariakerke)

CONTACT

Walter Neiryck
0478 02 94 53
neiryck@telenet.be
www.gezinsbondmariakerke.be

HC Don Bosco Gent

INITIATIELES HANDBAL

Woensdag 13 en 20 september van 17 tot 18.30 uur

voor kinderen van 10 tot 11 jaar (locatie 1)

Woensdag 13 en 20 september van 17 tot 18.30 uur

voor jongeren van 12 tot 13 jaar (locatie 2)

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 10.30 tot 12 uur

voor kinderen (van 6 tot 7 jaar) (locatie 2)

Locatie 1: Don Bosco College Zwijnaarde (Zwijnaarde)

Locatie 2: Sporthal Hekers (Zwijnaarde)

CONTACT

Koert Walleyne
0474 665 995
secretariaat@handbal.gent
www.handbal.gent

HIBA vzw

OPEN TRAINING BOKS

Maandag 11 en 18 september van 19 tot 20.30 uur

voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

Woensdag 13 en 20 september van 19 tot 20.30 uur

voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

Bokszaal HIBA vzw (Drongen)

CONTACT

Jurgen Haeck
0477 27 30 52
jurgen.haeck@hiba-vzw.be
hiba-vzw.be

JUDOCLUB BOURGOYEN VZW

INITIATIELES JUDO

Zondag 10, 17 en 24 september van 10 tot 11 uur

voor kinderen van 5 tot 7 jaar

Woensdag 13 en 20 september van 16 tot 17.15 uur

voor kinderen van 7 tot 9 jaar

Woensdag 13 en 20 september van 17.15 tot 18.30 uur

voor kinderen (van 10 tot 12 jaar)

Vrijdag 15 en 22 september van 19.45 tot 21.30 uur voor jongeren

(vanaf 14 jaar) en volwassenen + speciale les voor senioren

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

CONTACT

Frieda Matthys
09 220 16 35
info@jcbourgoyen.be.
www.jcbourgoyen.be



Judoclub Jita Kyoei Gent

JUDOLES

Woensdag 13 en 20 september van 18 tot 19 uur

voor kinderen en jongeren tot 14 jaar

Woensdag 13 en 20 september van 19 tot 20.30 uur

voor jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 16.30 tot 18 uur

voor iedereen vanaf 6 jaar

Sporthal HoGent (Stationsbuurt Zuid)

CONTACT

Franky Dubois
0492 50 19 51
jita.kyoei@skynet.be
www.jitakyoei.be

Judoclub Yusei Gachi Oostakker

JUDO

Dinsdag 12 en 19 september van 18 tot 19.15 uur

voor iedereen van 6 tot 99 jaar

Vrijdag 15 en 22 september van 18 tot 19.15 uur

voor iedereen van 6 tot 99 jaar

Sporthal Wolfput (Oostakker)

CONTACT

Maebe Rudy
0486 99 71 77
yusei@telenet.be
www.yusei-gachi.be

K. Ganda Korfbalclub

INITIATIE KORFBAL

Woensdag 13 en 20 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen van 7 tot 12 jaar

Vrijdag 15 en 22 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen van 4 tot 12 jaar

**Korfbal terreinen Kon. Ganda korfbalclub
(Sint-Amandsberg)**

CONTACT

Rita Tuytens
09 251 31 26
gandakorfbalclub@gmail.com
<https://ganda.korfballers.be>

Kenshikan Sint-Amandsberg

INITIATIELES KARATE

Zondag 10, 17 en 24 september van 9.30 tot 10.30 uur

voor kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen (locatie 2)

Vrijdag 15 en 22 september van 18 tot 19.45 uur

voor kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen (locatie 1)

**Locatie 1: S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)
Locatie 2: Sporthal Driebeek (Gentbrugge)**

CONTACT

De Winne Steven
0475 78 02 63
info@karategent.be
www.karategent.be



KFFS - Kali Filipino Fighting

INITIATIE STICK FIGHTING

Zaterdag 23 september van 10 tot 12 uur

voor jongeren (vanaf 15 jaar) en volwassenen

Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT

William Van den Steen
0475 81 69 14
ozzyman_19@hotmail.com
kffs.weebly.com

Bleau Climbing Team vzw

INITIATIELES KLIMMEN sport

Woensdag 13 september van 13 tot 14.30 uur

voor jeugd en G-sporters

Woensdag 20 september van 13 tot 14.30 uur

voor jeugd en G-sporters

Klimzaal Biover Sport (Watersportbaan-Ekkerghem)

CONTACT

Bert Geerinckx
info@bleau.be / bert@bleau.be
www.bleau.be

Ko Jika Kendo Club

INITIATIE KENDO

Woensdag 13 en 20 september van 17 tot 19 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 6 jaar)

Vrijdag 15 en 22 september van 19 tot 21 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 6 jaar) en volwassenen

Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

Marie-France Mercy
0476 23 47 16
kojika@abkf.be
www.kojika.be

Koninklijke Neerlandia Korfbalclub

OPEN KENNISMAKINGSDAG MET KORFBAL OPEN KORFBALTRAINING

OPEN KENNISMAKINGSDAG MET KORFBAL

Zaterdag 9 september van 14 tot 16 uur voor kinderen

(van 5 tot 12 jaar)

OPEN KORFBALTRAINING

Woensdag 13 september van 17.30 tot 18.45 uur voor kinderen

(van 5 tot 12 jaar)

korfbalterrein Neerlandia (Gentbrugge)

CONTACT

Jean-Claude Ghillebert
0486 89 77 07
info@neerlandia.be
www.neerlandia.be



Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen

INITIATIE DUIKEN

Vrijdag 15 en 22 september van 19.30 tot 21.30 uur

voor jongeren (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

CONTACT

Christophe Degraer
0474 38 26 87
Duikschool@gentsedolfijnen.be
www.gentsedolfijnen.be

LONG LIFE ASSOCIATION

PROEFLES TAI JI QUAN (YANG STIJL)

Donderdag 14 september van 20 tot 21 uur voor jongeren

(vanaf 16 jaar), volwassenen en senioren

Donderdag 21 september van 20 tot 21 uur voor jongeren

(vanaf 16 jaar), volwassenen en senioren

School 'De Mijlpaal' (Drongen)

CONTACT

Freddy D'hont
0475 57 05 81
freddy.dhont@skynet.be
http://longlifeassociation.webs.com

Markant Zwijnaarde

TURNLESSEN KEEFIT KEEFITLESSEN/AEROBICS/BBB/TURNLESSEN

TURNLESSEN KEEFIT

Dinsdag 12 en 19 september van 10 tot 11 uur voor dames

CONDITIEGYM LESSEN/AEROBICS/BBB/TURNLESSEN

Woensdag 13 en 20 september van 21 tot 22 uur voor dames

Sporthal Hekers (Zwijnaarde)

CONTACT

Matthijs Karina
09 222 23 24
info@markantzwijnaarde.be
www.markantzwijnaarde.be

Martial Arts Academy Oostakker

INITIATIELES CARDIODOKSEN INITIATIELES BOKSEN

INITIATIELES CARDIODOKSEN

Maandag 11 en 18 september van 18.30 tot 20 uur

voor jeugd, junioren en volwassenen

INITIATIELES BOKSEN

Maandag 11 en 18 september van 14 tot 16 uur

voor jeugd, junioren en volwassenen

Woensdag 13 en 20 september van 19 tot 21 uur

voor junioren en volwassenen

Sporthal Wolfput (Oostakker)

CONTACT

De Witte Chris
0486 06 75 67
Chris.de.witte1@telenet.be
www.martialartsacademy.be



Okinawa Kwai Karateclub

INITIATIE KARATE

Dinsdag 12 en 19 september van 19 tot 21.30 uur

voor kinderen, jongeren en volwassenen

Donderdag 14 en 21 september van 19 tot 21.30 uur

voor kinderen, jongeren en volwassenen

Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

De Neve Yves
0475 38 35 18
yves.de.neve@telenet.be

Red Lions Gent

BADMINTON

Maandag 11 en 18 september van 18 tot 20 uur

voor volwassen (locatie 1)

Donderdag 14 en 21 september van 19 tot 21 uur

voor jeugd (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 2)

Locatie 1: Topsporthal (Watersportbaan-Ekkerghem)

Locatie 2: Sportzaal Labyrinth (Watersportbaan-Ekkerghem)

CONTACT

Danny Tackaert
0476 94 43 21
danny@redlionsgent.be
www.redlions.be

Reddingsclub Aegir Gent vzw

OPEN TRAINING REDDEND ZWEMMEN

Woensdag 20 september van 19.30 tot 21 uur voor jeugd,
volwassenen en G-sporters (iedereen moet 100 m kunnen zwemmen!)

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

CONTACT
Piet Vanneste
0479 80 08 03
info@aegir-gent.be
www.aegir-gent.be

Royal Ghent Swimming Club

CRAWL VOOR VOLWASSENEN

Donderdag 14 september van 19.30 tot 20.30 uur voor volwassenen

Zwembad S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT
Carine Verbauwen
0495 46 15 31
info@rgsc.be
www.rgsc.be

SEPIA DUIKKLUB GENT

DUIKINITIATIE

Maandag 18 september van 21 uur voor iedereen vanaf 14 jaar

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

CONTACT
Jacques Hautekeete
0475 25 94 56
Secretaris@sepiagent.be
www.sepiagent.be



Shinbu Gent

INITIATIELES KARATE

INITIATIELES KARATE

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 10 tot 11.45 uur
voor kinderen (van 7 tot 13 jaar) en (jong)volwassenen
(vanaf 14 jaar)

Dinsdag 12 en 19 september van 19 tot 20.30 uur
voor (jong)volwassenen (vanaf 14 jaar)

Sporthal GUSB (Watersportbaan-Ekkergem)

CONTACT
Janie Taeldeman
0478 45 24 32
info@shinbugent.be
www.shinbugent.be

Shito Kai Gent

INITIATIELES KARATE

Zondag 10, 17 en 24 september van 9 tot 10.30 uur
voor kinderen (van 7 tot 12 jaar)

Zondag 10, 17 en 24 september van 10.30 tot 12 uur
voor jongeren (van 12 tot 18 jaar) en volwassenen

Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT
Kris Bielen
0486 58 79 04
info@shito-kai-gent.be
www.karate.gent

Silverspokes Gent Wheelchair Basketball

RECREATIEF ROLSTOELBASKETBAL

Dinsdag 12 en 19 september van 20 tot 22 uur

voor G-sporters: (jong)volwassenen (vanaf 16 jaar)

Woensdag 13 en 20 september van 20 tot 22 uur

voor G-sporters: (jong)volwassenen (vanaf 16 jaar)

Sporthal revalidatiecentrum UZ (Nieuw Gent-UZ)

CONTACT

Jean Pierre Deraedt

0495 55 11 20

silverspokes1@gmail.com

SIPIRO ropeskippping

INITIATIE ROPESKIPPING

Vrijdag 15 en 22 september van 17.30 tot 18.30 uur

voor kinderen (van 6 tot 10 jaar)

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 9.30 tot 10.30 uur

voor kinderen (van 6 tot 10 jaar)

Maandag 11 en 18 september van 17.30 tot 19 uur

voor jongeren (van 11 tot 17 jaar)

Sportzaal Sint-Pietersinstituut humaniora (Stationsbuurt Noord)

CONTACT

Greta Coene

0475 44 57 46

info@sipiro.be

www.sipiro.be



Sportnetwerk Gent Noord

RECREATIEF BADMINTON, RECREATIEF BASKET, RECREATIEF VOETBAL FIGUURTRAINING/AEROBICS, YOGA, INITIATIE ZAALVOETBAL, ZUMBA BUURTFITNESS

RECREATIEF BADMINTON

Zaterdag 16 september van 12.30 tot 15u voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 1)

RECREATIEF BASKET

Zaterdag 16 september van 18 tot 19 uur voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 1)

RECREATIEF VOETBAL

Zondag 17 september van 12u tot 13u30 voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 4)

FIGUURTRAINING/AEROBIC

Dinsdag 12 september van 19u tot 20u voor dames (vanaf 16 jaar) (locatie 3)

Woensdag 13 september van 10u tot 11u voor dames (vanaf 16 jaar) (locatie 4)

Donderdag 14 september van 19u tot 20u voor jongeren (vanaf 16 jaar) (locatie 2)

Zaterdag 16 september van 10u45 tot 11u45 voor dames (vanaf 16 jaar) (locatie 1)

YOGA

Maandag 11 september van 19u tot 20u voor jongeren en volwassenen (beginners) (locatie 3)

Woensdag 13 september van 11u tot 12u voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 3)

INITIATIE ZAALVOETBAL

Woensdag 13 september van 14u tot 15u30 voor jongens (van 12 tot 16 jaar) (locatie 4)

ZUMBA

Zaterdag 16 september van 9u30 tot 10u30 voor dames (vanaf 16 jaar) (locatie 1)

BUURTFITNESS

Zaterdag 16 september van 12u30 tot 15u voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 1)

Zondag 17 september van 14u tot 17u voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen (locatie 1)

Locatie 1: Sportschuur (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Locatie 2: LDC Waterspiegel (Watersportbaan-Ekkerghem)

Locatie 3: Buurtcentrum Sluizeken (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Locatie 4: Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

Fatih Kat

09 225 71 52 – 0484 99 26 78

sportnetwerk@buurtdienstengentnoord.be

www.sportnetwerk.buurtdienstengentnoord.be

STAX

ATLETIEK

Dinsdag 12 en 19 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 7 jaar) en volwassenen

Donderdag 14 en 21 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 7 jaar) en volwassenen

Jan Yoensplein (Bloemekenswijk)

CONTACT

Carlos Genbrugge
stax@val.be
www.stax-ac.be

Sterk en Lenig

OPEN TRAINING TURNEN sport

Woensdag 13 en 20 september van 13 tot 14 uur voor G-sporters:

kleuters en kinderen van 6 tot 12 jaar met milde neuromotorische

problemen (BV DCD)

Sporthal Keiskant (Drongen)

CONTACT

Kathy Blanchaert
0486 24 13 65
kathy.blanchaert@telenet.be
www.sterkenlenig.be



Taekwondo Academy Koc Club Gent

INITIATIELES TAEKWONDO, COMPETITIETRAINING OMNISPORT +

TAEKWONDO INITIATIE

Maandag 11 en 18 september van 18 tot 20 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 7 jaar)

OMNISPORT + TAEKWONDO INITIATIE:

Vrijdag 15 en 22 september van 17 tot 19 uur

voor kinderen en jongeren (vanaf 7 jaar)

Sporthal Tolhuis (Sluzeken-Tolhuis-Ham)

CONTACT

Koc Erkan
0478 35 85 77
Kocclubgent@hotmail.com
Facebook/Taekwondo Koc Club Gent

Taekwondo Club Gent

INITIATIELES TAEKWONDO

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 13 tot 14.30 uur

voor kinderen en jongeren (van 6 tot 12 jaar) (locatie 1)

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 13 tot 15 uur

voor jongeren (vanaf 12 jaar) en volwassenen (locatie 1)

Vrijdag 15 en 22 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen en jongeren (van 6 tot 12 jaar) (locatie 2)

Vrijdag 15 en 22 september van 19.30 tot 21.30 uur

voor jongeren (van 12 tot 18 jaar) (locatie 2)

Locatie 1: Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

Locatie 2: Sporthal Driebeek (Gentbrugge)

CONTACT

Koen Hoérée
0486 51 87 74
taekwondoclubgent@telenet.be
www.taekwondoclubgent.be

Taekwondo Sportschool Chon-Ji

INITIATIELES TAEKWONDO INITIATIELES TAEKWONDO & CONDITIETRAINING

INITIATIELES TAEKWONDO

Maandag 11 en 18 september van 18.30 tot 19.30 uur voor kinderen (van 7 tot 12 jaar)

Woensdag 13 en 20 september van 18.30 tot 19.30 uur voor kinderen (van 7 tot 12 jaar)

INITIATIELES TAEKWONDO & CONDITIETRAINING

Maandag 11 en 18 september 19.30 tot 21 uur voor jongeren (vanaf 13 jaar) en volwassenen

Woensdag 13 en 20 september 19.30 tot 21 uur

voor jongeren (vanaf 13 jaar) en volwassenen

Sportzaal Edugo Campus De Toren (Oostakker)

CONTACT

Van Linter Nico

0477 52 27 10

chon-ji@taekwondo.gent

www.taekwondo.gent

Taijitan Yoshin Ryu (jiujitsu)

INITIATIELES JIUJITSU / KRAV MAGA

Zaterdag 9, 16 en 23 september van 10 tot 11.30 uur voor kinderen en jongeren (van 6 tot 14 jaar)

Dinsdag 12 en 19 september van 18 tot 19.30 uur voor kinderen en jongeren (vanaf 10 jaar) en volwassenen

Woensdag 13 en 20 september van 14 tot 15.30 uur voor kinderen en jongeren (van 6 tot 14 jaar)

Donderdag 14 en 21 september van 18 tot 19.30 uur voor jongeren (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

CONTACT

Alain Lescur

0496 42 39 98

Alain.Lescur@jiu-jitsu-gent.be

www.jiu-jitsu-gent.be/



Tapdance Promotion-vzw Onfijlbaar

INITIATIELES TAPDANS VOOR KINDEREN, TIENERS EN VOLWASSENEN

INITIATIELES TAPDANS VOOR KINDEREN

Dinsdag 19 september van 18 tot 19 uur

voor kinderen van 8 tot 11 jaar

INITIATIELES TAPDANS VOOR TIENERS EN VOLWASSENEN

Dinsdag 19 september van 19.15 tot 20.15 uur voor tieners

(vanaf 11 jaar) en volwassenen

Dinsdag 19 september van 20.30 tot 21.30 uur voor tieners

(vanaf 11 jaar) en volwassenen

Concertzaal Trefpunt (Binnenstad)

CONTACT

Lut Vermeulen

0498 10 71 92 of 09 223 65 30

tapdans@telenet.be

www.tapdans.be

Thalassa Diving Gent

INITIATIELES DUIKEN

Donderdag 14 en 21 september van 20 tot 21 uur

voor jongeren (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

CONTACT

Vernaeye Peter

0486 79 02 66

Duikonderricht@thalassa-diving.be

www.thalassa-diving.be

The Shuttle

VRIJ SPEL BADMINTON

Dinsdag 12 en 19 september van 21 tot 23 uur voor volwassenen

Sporthal Hekers (Zwijnaarde)

CONTACT

Joost Bossier
+32476934445
Joost.bossier@telenet.be
www.m.facebook.com/TheShuttlebadminton/?locale2=nl_NL

To Walk Again vzw

OPEN TRAINING ROLSTOELBASKETBAL sport

Zaterdag 16 september van 10 tot 12.30 uur voor G-sporters
(fysieke beperking) van 7 tot 21 jaar

Topsportal (Watersportbaan-Ekkergem)

CONTACT

Tessa van Opstal
0473 68 68 93
activiteiten@towalkagain.be
www.towalkagain.be



Turnkring Oostakker

GYM4FUN12, GYM4FUN3456, BEWEGINGSSCHOOL 1 & 2

GYM4FUN12

Woensdag 13 en 20 september van 13.30 tot 14.30 uur voor kinderen (1ste en 2de leerjaar)

GYM4FUN3456

Woensdag 13 en 20 september van 14.30 tot 15.30 uur voor kinderen (3de tot 6de leerjaar)

BEWEGINGSSCHOOL 2

Woensdag 13 en 20 september van 15.30 tot 16.30 uur voor kleuters (2de kleuterklas)

BEWEGINGSSCHOOL 1

Woensdag 13 en 20 september van 16.30 tot 17.30 uur voor kleuters (1ste kleuterklas)

Sporthal Wolfput (Oostakker)

CONTACT

Vicky De Backer
info@tkoostakker.be
www.tkoostakker.be

Turnkring Voorwaarts Gent vzw

INITIATIELESSEN KLEUTER- EN BASISGYM, TOESTELTURNEN, BASISGYM

INITIATIELESSEN KLEUTER- EN BASISGYM

Vrijdag 15 september van 18 tot 19 uur voor kleuters (van 4 tot 6 jaar) en kinderen (1ste en 2de leerjaar)

ENKEL BASISGYM

Maandag 18 september van 18 tot 19 uur voor kinderen (1ste en 2de leerjaar)

INITIATIELESSEN TOESTELTURNEN

Vrijdag 15 september van 18.30 tot 20 uur voor kinderen en jongeren (vanaf 9 jaar)

Maandag 18 september van 18.30 tot 20 uur voor kinderen en jongeren (vanaf 9 jaar)

Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

CONTACT

Hemelaer Lieve / Valère Alyn
0486 36 16 87 / 0474 74 04 95
info@voorwaartsgent.be
www.voorwaartsgent.be

ViGe Waasland

OPEN TRAINING GOALBAL

Maandag 11 september van 18 tot 20 uur voor G-sporters

(visuele beperking) - Ook mensen zonder beperking zijn welkom!

Maandag 18 september van 18 tot 20 uur voor G-sporters

(visuele beperking) - Ook mensen zonder beperking zijn welkom!

Basisschool De Panta Rhei (Stationsbuurt Zuid)

CONTACT

Johan De Rick
0479 49 43 08
vigewaasland@msn.com
www.torbalclubwaasland.be

Vrije Zwemmers Drongen vzw

LEREN ZWEMMEN EN ZWEMSCHOOL RECREATIEF BAANTJES TREKKEN, AQUAGYM

LEREN ZWEMMEN EN ZWEMSCHOOL

Maandag 11 en 18 september van 19 tot 20 uur

voor kinderen (vanaf 4 jaar)

Donderdag 14 en 21 september van 18.30 tot 19.30 uur

voor kinderen (vanaf 4 jaar)

RECREATIEF BAANTJES TREKKEN

zaterdag 9, 16 en 23 september van 8 tot 9 uur voor volwassenen

Donderdag 14 en 21 september van 19.30 tot 20.30 uur

voor volwassenen

AQUAGYM

Donderdag 14 en 21 september van 19.30 tot 20.30

voor alle leeftijden

Zwembad Rooigem (Brugse Poort-Rooigem)

CONTACT

Ruth Dufromont
09 233 96 25
secretariaat@vzd.be
www.vzd.be



Vzw VKMZ

INITIATIELES KRAV MAGA ZELFVERDEDIGING

Woensdag 13 en 20 september van 20 tot 22 uur

voor volwassenen (locatie 1)

Dinsdag 12 en 19 september van 19 tot 21 uur

voor volwassenen (locatie 2)

Locatie 1: Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Locatie 2: Turnzaal Sancta Maria Gentbrugge (Gentbrugge)

CONTACT

Alice Van Daele
0489 91 77 14
Info@vkmz.be
www.vkmz.be

Worstelclub Kampioen Gent

INITIATIELES WORSTELEN

Woensdag 13 september van 19 tot 21 uur

voor kinderen en jongeren (van 5 tot 15 jaar)

LDC De Waterspiegel (Muide-Meulestede-Afrikaaan)

CONTACT

Musa Dudayev
0465 33 92 07
musadmc@hotmail.com
www.worstelclub.wordpress.com

Xtra Time Gent

START TO ATLETIEK

**30 MINUTEN START TO RUN,
30 MINUTEN VERSCHILLENDE ATLETIEKDISCIPLINES**

Dinsdag 19 september van 18 tot 19 uur

voor zorgsector, jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

Wouter Weylandt Atletiekstadion (Gentbrugge)

CONTACT

Sander Van den Hende
09 210 87 25
sport.desleutel@fracarita.org
www.xtratime.vlaanderen

Shorttrackclub Kristalijn Gent

DROOGTRAINING AANLEREN VAN SCHAATSTECHNIEKEN

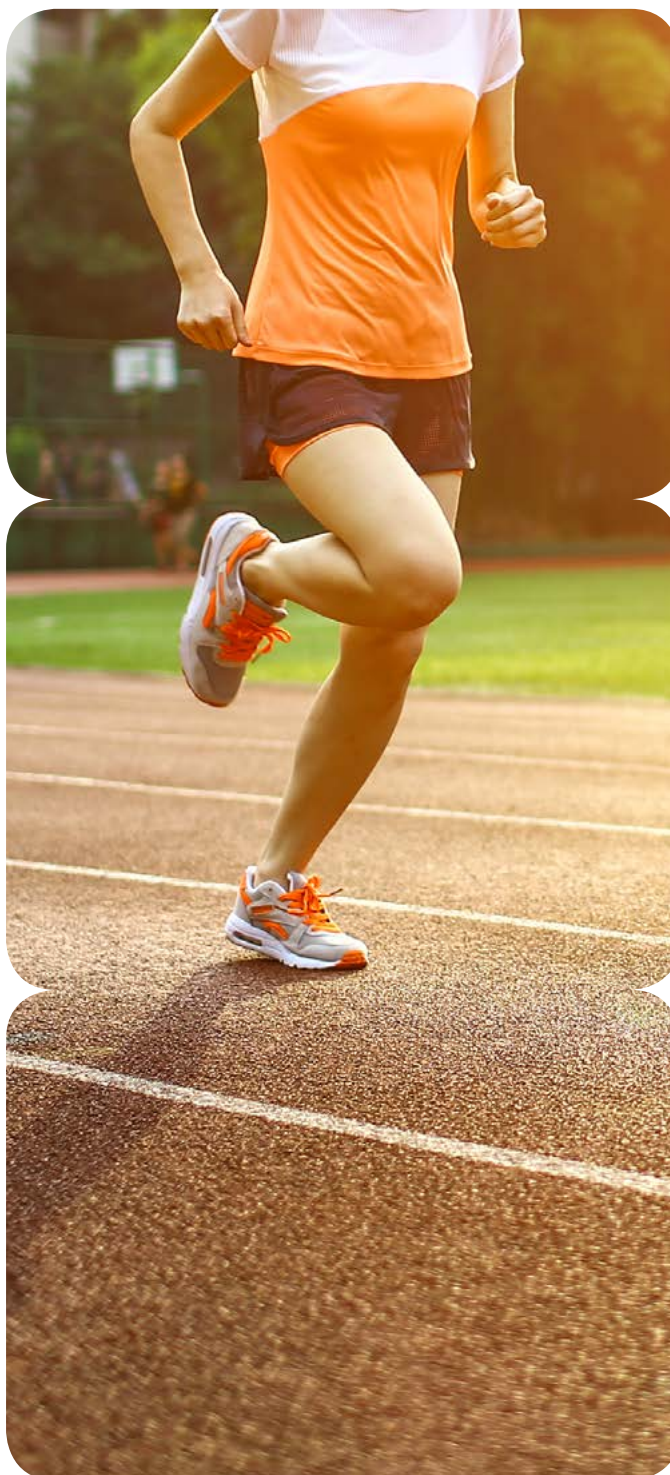
Donderdag 21 september van 18.30 tot 19.45 uur

voor iedereen vanaf 6 jaar

Ijsbaan Kristalijn Gent (Nieuw Gent-UZ)

CONTACT

Maarten Slembrouck
coach@stkg.be
www.stkg.be



M.T.B. Gent

OPEN TRAININGSRIT MOUNTAINBIKE

Woensdag 13 en 20 september - vertrek om 19 uur

voor jongeren (vanaf 16 jaar) en volwassenen

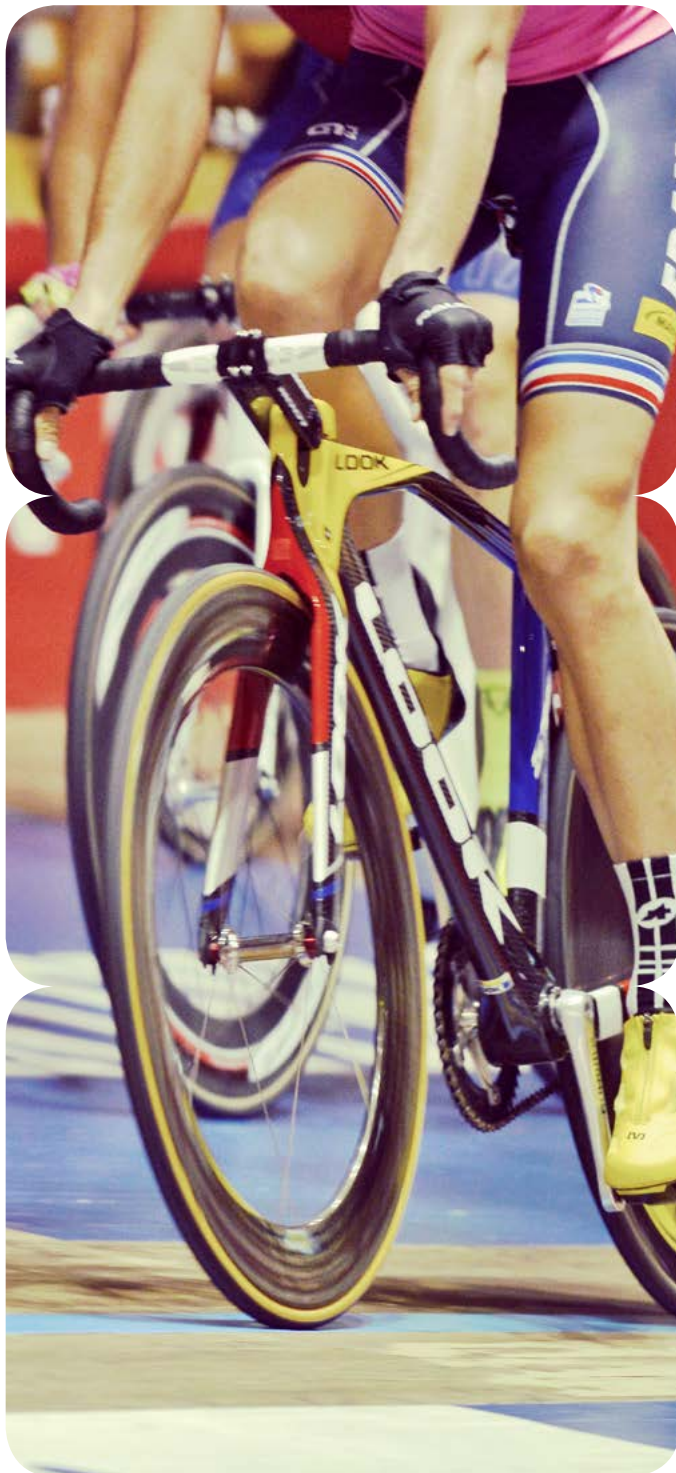
Goed om te weten:

- Er is een begeleide rit van ongeveer 40 km
- Breng uw eigen fiets én helm mee
- Een helm dragen tijdens de activiteit is verplicht
- Een basisconditie volstaat
- Bij slecht weer kan de rit niet doorgaan.
Wie op de hoogte wil blijven van onze activiteiten kan dat via registratie op de FB-pagina MTB Gent Community
- In elke trainingsrit is er plaats voor 20 personen

Topsporthal (Watersportbaan-Ekkerghem)

CONTACT

David Lemant
0485 71 39 42
info@mtbgent.be
www.mtbgent.be



De Hoefslag

INITIATIE PAARD- EN PONYRIJDEN

Zondag 10 september van 14 tot 17 uur voor kinderen en jongeren (vanaf 6 jaar) en volwassenen

Manege De Hoefslag (Zwijnaarde)

CONTACT
Frédéric De Meersman
09 220 11 29
info@dehoefslag.be
www.dehoefslag.be

KWC Sport Na arbeid Gent vzw

INITIATIE CYCLOBAL INITIATIE KUNSTWIELRIJDEN UITGEPIJLDE INDIVIDUELE FIETSTOCHT (30 KM OF 60 KM)

INITIATIE CYCLOBAL

Zaterdag 9 september van 10 tot 12 uur voor kinderen en jongeren (jongens vanaf 7 jaar)

Woensdag 13 september van 18 tot 19 uur voor kinderen en jongeren (jongens vanaf 7 jaar)

Zaterdag 16 september van 10 tot 12 uur voor kinderen en jongeren (jongens vanaf 7 jaar)

Woensdag 20 september van 18 tot 19 uur voor kinderen en jongeren (jongens vanaf 7 jaar)

Zaterdag 23 september van 10 tot 12 uur voor kinderen en jongeren (jongens vanaf 7 jaar)

INITIATIE KUNSTWIELRIJDEN

Maandag 11 september van 17.30 tot 18.30 uur voor kinderen en jongeren (gemengd vanaf 7 jaar)

Woensdag 13 september van 14.30 tot 16.30 uur voor kinderen en jongeren (gemengd vanaf 7 jaar)

Maandag 18 september van 17.30 tot 18.30 uur voor kinderen en jongeren (gemengd vanaf 7 jaar)

Woensdag 20 september van 14.30 tot 16.30 uur voor kinderen en jongeren (gemengd vanaf 7 jaar)

UITGEPIJLDE INDIVIDUELE FIETSTOCHT (30 KM OF 60 KM)

Woensdag 20 september met start tussen 13 en 16 uur voor jongeren (vanaf 10 jaar) en volwassenen

Lokaal De Koornbloem (Watersportbaan-Ekkerghem)

CONTACT
Rudy Bondue
0471 02 60 98
Snacyclobal-gent@skynet.be

OPENLESSENWEKEN BLIJF-FIT CURSUSSEN VOOR VOLWASSENEN VANAF 19 JAAR / SPORTKAART

Wilt u graag aan uw conditie werken?

Maak van maandag 4 tot en met vrijdag 15 september gratis kennis met het blijf-fitaanbod van de Sportdienst (uitgezonderd aquagym).

Tijdens die twee weken kunt u ook kennismaken met de sportkaart. Proeft u graag van verschillende sporten, maar kunt u niet elke week aanwezig zijn? Of kunt u zich geen vaste avond in de week vrijmaken? Dan is de sportkaart iets voor u:

- een 10 beurtenkaart voor body fit, local tonic, conditietraining, total body impact
- een 5 beurtenkaart voor zwanger zwemmen.

Uiteraard kunt u zich ook inschrijven voor een volledig schooljaar (uitgezonderd zwanger zwemmen). Dat kan via de website, telefonisch of in het Huis van de Sport.

- Body fit: sporthal Keiskant
- Conditietraining: sporthal Bourgoyen, Driebeek
- Local tonic: sporthal Wolfput, Neptunus, Rozebroeken, turnzaal Zwembad Rooigem
- Total body impact: sporthal Wolfput, Neptunus, Driebeek (cursus enkel met voorafinschrijving),, Rozebroeken, Keiskant
- Zwanger zwemmen: zwembad Rooigem

MEER INFO:

Een overzicht van gratis blijf-fit proeflessen is te vinden op: www.stad.gent/sport2/sportcursussen

SPORTDIENST
09 266 80 00
sportdienst@stad.gent