



gent: sport

Leer fietsen!

Een cursus voor volwassenen - 2017

IN 10 LESSEN LEER JE:

- ofwel **fietsen, stap voor stap**, in je eigen buurt. Je begint met je fiets aan de hand en je eindigt met een fietstocht in groep op de openbare weg, uiteraard onder begeleiding van onze ervaren lesgevers;
- ofwel heb je reeds **enige fietservaring**, maar wil je graag onder deskundige begeleiding bv. kleinere fietstochten maken in je buurt of richting Gentse binnenstad en meer zelfvertrouwen krijgen rond de wegcode, het dwarsen van tramsporen enz.

VOOR WIE?

- Iedereen vanaf 18 jaar is welkom.

PRIJS?

Elk fietslessenpakket bestaat uit 10 lessen voor 15 euro.

In de wijk Rabot - Blaisantvest kan je ook betalen met de lokale munt, het Toreke.

INBEGREPEN IN DE PRIJS:

- Gebruik van fiets en fietshelm
- Verzekering

PRAKTISCH:

- Een eigen fiets meebrengen voor de lessen mag, maar is niet nodig.
- Breng zeker de juiste kledij mee: regenjas, een lange broek met smalle pijpen en stevige gesloten schoenen.
- Kies de fietslocatie uit die je het beste past en schrijf in.



MUIDE

Wanneer? Dinsdagnamiddag van 13 tot 15 uur
Les op: 18, 25 april - 2, 9, 16, 23, 30 mei - 6, 13, 20 juni 2017
Waar? De Sloep vzw, Bevelandstraat 26, Gent
Info en inschrijvingen bij: De Sloep vzw, Kimete Muriqi, Bevelandstraat 26, Gent
kimete@desloep.be, 09 234 38 58



BLOEMEKENSWIJK

Wanneer? Woensdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
Les op: 19, 26 april - 3, 10, 17, 24, 31 mei - 7, 14, 21 juni 2017
Waar? PC Guislain (De Meander aan watertoren),
Jozef Guislainstraat 43, Gent
Info en inschrijvingen bij: Wijkgezondheidscentrum De Kaai vzw,
Annemie Schoorlemmer, Francisco Ferrerlaan 441, Gent
Annemie.Schoorlemmer@wgcdekaai, 09 216 86 50



WATERSPORTBAAN

Wanneer? Donderdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
Les op: 20, 27 april - 4, 11, 18 mei - 1, 8, 15, 22, 29 juni 2017
Waar? Elektragebouw, Nekkersberglaan 282 - 704, Gent
Info en inschrijvingen bij: Wijkgezondheidscentrum Watersportbaan vzw
Lize Vanhaverbeke, Nekkersberglaan 518, Gent
lize.vanhaverbeke@wgcwatersportbaan.be, 09 222 26 46



DAMPOORT - SINT-AMANDSBERG

Wanneer? Dinsdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
Les op: 12, 19, 26 september - 3, 10, 17, 24 oktober
7, 14, 21 november 2017
Waar? Binnenkoer Buurtcentrum Dampoort,
Doornakkerstraat 54, Gent
Info en inschrijvingen bij: Wijkgezondheidscentrum Kapellenberg vzw
Marjolijn Sabbe, Land Van Waaslaan 130, Gent
marjolijn.sabbe@wgckapellenberg.be, 09 285 70 00



LEDEBERG

Wanneer? Donderdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
Les op: 14, 21, 28 september - 05, 12, 19, 26 oktober
9, 16, 23 november 2017
Waar? Frans De Mildreef (via Meierij), Ledeberg
Info en inschrijvingen bij: Wijkgezondheidscentrum Botermarkt vzw,
Karen Verkoelen, Hundelgensesteenweg 145, Ledeberg
gezondheids promotie@wgcbotermarkt.be, 09 232 32 33



RABOT - BLAISANTVEST

Wanneer? Vrijdagvoormiddag van 9 tot 11 uur
Les op: 15, 22, 29 september - 6, 13, 20, 27 oktober
10, 17, 24 november 2017
Waar? Minus One, Opgeëistenlaan 455, Gent
Info en inschrijvingen bij: Wijkgezondheidscentrum Rabot vzw
Karen Deforce, Begijnhoflaan 43, Gent
karen.deforce@wgcrabot.be, 09 277 10 77



**Leer fietsen! is een initiatief van
Sportdienst Gent in samenwerking met:**

Wijkgezondheidscentrum De Sleep vzw
Wijkgezondheidscentrum Rabot vzw
Wijkgezondheidscentrum Brugse Poort vzw
Wijkgezondheidscentrum Botermarkt vzw
Universitair Gezondheidscentrum Nieuw Gent vzw
Wijkgezondheidscentrum De Kaai vzw
Wijkgezondheidscentrum Watersportbaan vzw
Wijkgezondheidscentrum De Punt vzw
Wijkgezondheidscentrum Kapellenberg vzw
Sportnetwerk Gent-Noord
Buurtsportwerkers in Opleiding (BOP-project) van vzw Jong
De Sloep vzw