



WEEK VAN DE GENTSE SPORTCLUB

TEST GRATIS

60 SPORTCLUBS UIT!

VAN 10 TOT EN MET 25 SEPTEMBER 2016

ONTDEK  sport
aanbod voor sporters
met een beperking





vind ons terug op de website
stad.gent/sportclubs

VOORWOORD

Van 10 tot 25 september 2016 rollen meer dan 60 clubs de rode loper uit voor geïnteresseerden. Ze organiseren toonmomenten of proeflessen. Je kan profiteren van een gratis en vrijblijvende kennismaking met het brede aanbod van Gent als sportstad. Gent telt niet minder dan 695 actieve sportverenigingen. Al deze clubs hebben samen maar liefst 62.400 leden, onder wie 20.400 kinderen en jongeren. We mogen terecht trots zijn op dit bijzonder rijk sportlandschap met een groot aantal erg diverse sportclubs. Achter elke vereniging schuilt een team van hardwerkende clubmedewerkers en vrijwilligers die zich dagelijks en vaak ook belangeloos inzetten om het ruime aanbod aan sportbeoefening voor Gentenaars mogelijk te maken.

Het stadsbestuur en de Gentse Sportdienst doen heel wat inspanningen om de vele clubs die de stad rijk is, zo goed mogelijk te ondersteunen. Die ondersteuning gebeurt rechtstreeks, via evenementsubsidies, werkingssubsidies en opleidingssubsidies. Maar ook onrechtstreeks, door te blijven investeren in kwalitatieve sportinfrastructuur en omkadering.

Met de steun aan sportverenigingen wil het stadsbestuur sporten in clubverband mee promoten en de kostprijs van het lidmaatschap redelijk houden. We willen elke Gentenaar de mogelijkheid bieden om actief te zijn binnen een sportvereniging. Een sportclub is immers veel meer dan een plaats waar gesport wordt. Een club is een ontmoetingsplaats waar je winst en verlies met elkaar deelt, een plaats waar belangrijke waarden als fair play, doorzettingsvermogen en teamgeest vorm krijgen.

Van 10 tot en met 25 september 2016 neemt de Sportdienst voor het derde jaar op rij het initiatief voor de 'Week van de Gentse Sportclub'. De Gentse week sluit aan bij de Vlaamse 'Week van de Sportclub' en de 'European Week of Sport' die in dezelfde periode worden georganiseerd. De week van de Sportclub is het moment waarop sportverenigingen in heel Europa zich voorstellen aan het publiek.

Deze brochure bevat alle deelnemende clubs en het volledige programma. De publicatie is een handige gids op weg naar nieuw sportplezier.

Doe mee, probeer en vind de sport die het best bij jou past!

Veel plezier,

Resul Tapmaz
Schepen van Welzijn, Gezondheid,
Gelijke Kansen en Sport

INHOUD

Locatie

Jeugd
Volwassenen
Senioren
G-sporters

Pg

ATLETIEK

ATLETIEK	Bloemekenswijk	J V	10
	Gentbrugge	J	10

BEWEGINGSPARCOURS

BEWEGINGSPARCOUR	Sint-Denijs-Westrem	J	11
	Drongen	G	11

AMERICAN FOOTBALL

AMERICAN FOOTBALL	Sint-Denijs-Westrem	J V	12
-------------------	---------------------	-----	----

HOCKEY

HOCKEY	Gentbrugge	J	12
--------	------------	---	----

JOGGEN

JOGGEN	Sint-Denijs-Westrem	J V	13
--------	---------------------	-----	----

KLIMMEN/BOULDEREN

KLIMMEN/BOULDEREN	Watersportbaan-Ekkerghem	J G	13
-------------------	--------------------------	-----	----

MULTIMOVE

MULTIMOVE	Gentbrugge	J	14
	Zwijnaarde	J	14
	Sint-Amandsberg	J	16

ROPESKIPPING

ROPESKIPPING EN MULTIMOVE	Stationsbuurt Noord	J V	16
---------------------------	---------------------	-----	----

BALSPORT

BASKETBAL	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	15
HANDBAL	Zwijnaarde	J	14
Korfbal	Sint-Amandsberg	J	16
	Gentbrugge	J	17
NETBAL	Wondelgem	S	17
ROLSTOELBASKETBAL	Nieuw Gent – UZ	J V S G	18
RUGBY	Watersportbaan-Ekkergergem	J V	18
TORBAL	Stationsbuurt Zuid	J V S G	19
VOLLEYBAL	Mariakerke	V	19
	Oostakker	J	20
	Drongen	J	20
ZWERKBAL (QUIDDITCH)	Watersportbaan-Ekkergergem	J	20
	Stationsbuurt Noord	J	20

FITNESS

AEROBIC/FIGUURTRAINING	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	15
	Muide-Meulestede-Afrikalaan	J V	15
BBB	Mariakerke	J V	21
FITNESS	Mariakerke	V S	33
ZWERKBAL	Watersportbaan Ekkergergem	J V	20
	Stationsbuurt Noord	J V	20

GEVECHTSporten EN ZELFVERDEDIGING

AIKIDO	Wondelgem	J V	21
	Sint-Amandsberg	J V S	22
	Gentbrugge	V S	22
BOKSEN	Drongen	J V	23
	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	22
	Oostakker	J V S	24
CAPOEIRA	Watersportbaan-Ekkergergem	J V	25
CARDIO BOKSEN	Oostakker	V S	24
ESKRIMA	Wondelgem	V	23
JUDO	Oostakker	J V	24
	Mariakerke	J V S	25

JIU-JITSU	Wondelgem	J V	23
	Mariakerke	J V S	26
KARATE	Brugse Poort-Rooigem	J V	21
	Brugse Poort-Rooigem	J	26
	Watersportbaan-Ekkergergem	J V	27
	Gentbrugge	J V	28
	Sint - Amandsberg	J V	28
	Sint-Amandsberg	J	28
	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	27
KENDO	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	29
KRAV MAGA	Rooigem	V	29
SHAOLIN KUNG FU	Gentbrugge	J V	30
TAI-CHI	Sint-Amandsberg	J V S	30
	Gentbrugge	J V S G	30
TAEKWONDO	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	31
	Oostakker	J V	32
	Mariakerke	J V	31
WING CHUN-KUNG-FU	Gentbrugge	J V S G	30
ZELFVERDEDIGING	Gentbrugge	J V S G	30

GYM EN DANS

BACHATA	Muide-Meulestede-Afrikalaan	V	32
BALLET	Stationsbuurt Noord	J V	34
CLIP DANCE	Mariakerke	J	35
CUBAANSE SALSA	Muide-Meulestede-Afrikalaan	V	32
DANCE WORKOUT/ZUMBA	Mariakerke	V	35
DANS	Stationsbuurt Noord	J V	34
	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	35
FUN MOTION	Stationsbuurt Noord	V	34
G-DANS	Gentbrugge	G	33
	Drongen	G	36
GYMNASTIEK	Mariakerke	S	33
	Watersportbaan-Ekkergergem	J	37
KINDERDANS	Stationsbuurt Noord	J	34
	Mariakerke	J	35
	Mariakerke	J	33
KLEUTERDANS	Stationsbuurt Noord	J	34

LINDY HOP	Muide-Meulestede-Afrikalaan	V	32
LOCAL TONIC	Mariakerke	V	35
MODERNE DANS	Stationsbuurt Noord	V	34
LADYSTYLING/MENSTYLING	Muide-Meulestede-Afrikalaan	V	32
STREETDANCE/HIP HOP	Stationsbuurt Noord	J	34
TAPDANS	Binnenstad	J V	36

RACKETSPORT

BADMINTON	Watersportbaan-Ekkergerm	V	38
	Watersportbaan-Ekkergerm	V	38
	Watersportbaan-Ekkergerm	J G	38
	Sluizeken-Tolhuis-Ham	J V	
	Oostakker	V	37
PADEL EN G-PADEL	Gentbrugge	V G	39

ULTIMATE FRISBEE

ULTIMATE FRISBEE	Watersportbaan-Ekkergerm	J	39
------------------	--------------------------	---	----

WATERSPORTEN

CRAWL AANLEREN	Sint-Amandsberg	V S	40
DUIKEN	Stationsbuurt Noord	J V	41
	Stationsbuurt Noord	V	40
	Stationsbuurt Noord	J V	41
	Watersportbaan-Ekkergerm	J V S	42
KAJAK	Stationsbuurt Noord	J V	42
REDDEND ZWEMMEN	Stationsbuurt Noord	J V	42
WATERPOLO	Bruge Poort-Rooigem	J	43

WIELERSPORT

CYCLOBAL	Watersportbaan-Ekkergerm	J	43
KUNSTWIELRIJDEN	Stationsbuurt Noord	J	43
FIETSEN	Mariakerke	S	43
FIETSEN	Watersportbaan-Ekkergerm	J V	43

OVERZICHT LOCATIES

Binnenstad

Concertzaal Trefpunt Bij St-jacobs 18

Bloemekenswijk

Jan Yoensplein Dracenastraat 8

Brugse Poort-Rooigem

Sportzaal

Jenaplanschool Feniks Bevrijdingslaan 63

Zwembad Rooigem Peerstraat 1

Drongen

Sporthal Keiskant Keiskantstraat 3

Bokszaal Hiba Steenhuisdreef 12

Sportzaal Rozemarijn Kloosterstraat 6 D

Gentbrugge

Topacademie

Sifu Walter Toch Schooldreef 137

Korfbalsterreinen

Neerlandia Boer Janssensstraat 19

Sporthal Driebeek Driebeekstraat 22

Atletiekpiste Wouter

Weylandstadion Emanuel Hielstraat 106

Gantoise Tennisstraat 13

Padel 4U2 Emanuel Hielstraat 108

Mariakerke

O.L.V. Visitatie Elfnovemberstraat 27

Sporthal Bourgoyen Driepikkelstraat 30

Danswijzer Brugsesteenweg 349 B

Parking Claeys Bouüaert Notenstraat 21

Parochiale sporthal Kerkhofstraat 2

Muide-Meulestede-Afrikalaan

Etage Tropical Port Arthurlaan 33

LDC Waterspiegel Meulesteedssteenweg 510

Nieuw Gent-UZ

Sporthal revalidatiecentrum UZ Gent K7

Oostakker

Sporthal Wolfput Wolfputstraat 92

Sportzaal Edugo Campus De Brug Eksaardserijweg 24

Sint-Amandsberg

Korfbalterreinen Kon. Ganda korfbalclub	Hogeweg 135
School De Krekel	Krekelberg 1
Sporthal S&R Rozebroeken	Victor Braeckmanlaan 180
Zwembad S&R Rozebroeken	Victor Braeckmanlaan 180

Sluizeken-Tolhuis-Ham

Galveston site	Wiedauwkaai 52 J
Danshuis De Ingang	Hurstweg 8
Sporthal Tolhuis	Tolhuislaan 77
Sportschuur	Regattenlaan 8
Buurtcentrum Sluizeken	Godshuishammeke 20

Sint-Denijs-Westrem

Sporthal HoGent	Sint-Denijslaan 251
Borluutkasteel	Kleine Gentstraat 69
Voetbalterreinen Borluut	Borluutstraat 21

Stationsbuurt Noord

Zwembad Strop	Stropstraat 31
Sportzaal Sint-Paulusinstituut	Patijntjesstraat 45
Voetbalveld Sint-Paulusinstituut	Marathonstraat 35
Sportzaal Sint-Pietersinstituut humaniora	Meersstraat 131C

Stationsbuurt Zuid

Basisschool De Panta Rhei	Voskenslaan 60
---------------------------------	----------------

Watersportbaan-Ekkergergem

Sport-en Recreatiepark Blaarmeersen	Strandlaan 24
Topsporthal	Zuiderlaan 14
Zaal De Koornbloem	Ekkergergemstraat 30
Sportzaal Vipschool	Martelaarslaan 13
Sportzaal GUSB	Watersportlaan 3
Clubhuis Gekko	Yachtdreef 1 A
Klimzaal Biover Sport	Zuiderlaan 20

Wondelgem

Sporthal Neptunus	Botestraat 98
Parking van het kasteel Claeys-Bouüaert	Notenstraat 21

Zwijnaarde

Sporthal Hekers	Ter Linden 29
Don Bosco College Zwijnaarde	Grote Steenweg Noord 113

Racing Club Gent Atletiek Vzw

ATLETIEK

INITIATIELES VERSPRINGEN

Woensdag 14 september van 14.00 uur tot 15.30 uur voor jeugd (9-11 jaar)

Woensdag 14 september van 15.30 uur tot 17.00 uur voor jeugd (12-14 jaar)

INITIATIELES HOOGSPRINGEN

Woensdag 21 september van 14.00 tot 15.30 uur voor jeugd (9-11 jaar)

Woensdag 21 september van 15.30 uur tot 17.00 uur voor jeugd (12-14 jaar)

Atletiekpiste Wouter Weylandstadion (Gentbrugge)

Contact

Dupré Natasha

www.krcgentatletiek.be

taskedup@hotmail.com

0476 82 86 69

STAX

ATLETIEK

Dinsdag 13 en 20 september van 18.30 uur tot 19.30 uur voor jeugd (7 jaar)

Dinsdag 13 en 20 september van 18.30 uur tot 20.00 uur voor volwassenen (14 jaar)

Donderdag 15 en 22 september 18.30 uur tot 19.30 uur voor jeugd (7 jaar) en volwassenen (14 jaar)

Donderdag 15 en 22 september 18.30 uur tot 20.00 uur voor volwassenen (14 jaar)

Jan Yoensplein (Bloemekenswijk)

Contact

Carlos Genbrugge

Annelies Van Gremberghe

www.stax-ac.be

stax@val.be

0498 61 99 95



SKILLS vzw

BEWEGINGSPARCOURS

Zaterdag 10 september van 11.00 uur tot 11.50 uur
voor kleuters vanaf 2,5-5 jaar
en onder begeleiding van een ouder

Sporthal HoGent (Sint-Denijs-Westrem)

Contact

Lieve Lemaitre
www.vzwskills.be/bewegingsschool
info@vzwskills.be
0495 48 51 32

Sterk en Lenig Drongen

BEWEGINGSPARCOURS



Woensdag 14 en 21 september van 13.00 uur tot 14.00 uur
voor G-sporters jeugd (4-12 jaar)
met een lichte neuromotorische ontwikkelingsstoornis (DCD)

Sporthal Keiskant (Drongen)

Contact

Kathy Blanchaert
www.sterkenlenig.be
kathy.blanchaert@telenet.be
0486 24 13 65

Gantoise

PROEFLES HOCKEY

Woensdag 14 en 21 september van 13.30 uur tot 14.30 uur

voor jeugd (4-6 jaar)

Woensdag 14 en 21 september 14.30 uur tot 16.00 uur

voor jeugd (7-9 jaar)

Gantoise (Gentbrugge)

Contact

www.gantoise.be

secretariaat@gantoise.be

0468 24 77 78

0476 94 26 92

Ghent Gators American football

FLAG AMERICAN FOOTBALL

Dinsdag 13 september en 20 september

van 18.00 uur tot 20.00 uur

voor jeugd (9-12 jaar) en volwassenen

Donderdag 15 september en 22 september

van 18.00 uur tot 20.00 uur voor jeugd (9-12 jaar)

en volwassenen

Voetbalterrein Borluut (Sint-Denijs-Westrem)

Contact

Roald Piqueur

www.ghentgators.be

roaldpiqueur@gmail.com





Borluutjoggers vzw

JOGGEN ONDER BEGELEIDING

Woensdag 14 en 21 september van 19.00 uur tot 20.30 uur
voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

Borluutkasteel (Sint-Denijs-Westrem)

Contact

Johan Goemé
www.borluutjoggers.be
info@borluutjoggers.be
0477 47 8610
David De Smet
09 330 04 89

Bleau Climbing Team vzw

INITIATIE LENGTEKLIMMEN, BOULDER INITIATIE



Woensdag 14 september 14.00 uur tot 15.30 uur
voor jeugd en G-sporters (vanaf 12 jaar)
Woensdag 21 september 14.00 uur tot 15.30 uur
voor jeugd en G-sporters (vanaf 6 jaar)

Klimzaal Biover Sport

Contact

Pieter Charle
www.bleau.be
info@bleau.be
0476 94 19 45

Free-Time vzw

MULTIMOVE

Woensdag 14 en 21 september van 14.00 uur tot 16.00 uur
voor jeugd (3-8 jaar)

Sporthal Driebeek (Gentbrugge)

Contact

Stijn Verbeure
www.freetime.be
info@freetime.be
stijn@freetime.be
070 24 61 70

Handbalclub Don Bosco Gent

MULTIMOVE EN OPEN TRAINING HANDBAL

MULTIMOVE

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 10.00 uur -11.00 uur
voor jeugd (- 6 jaar) op locatie 1

OPEN TRAINING HANDBAL

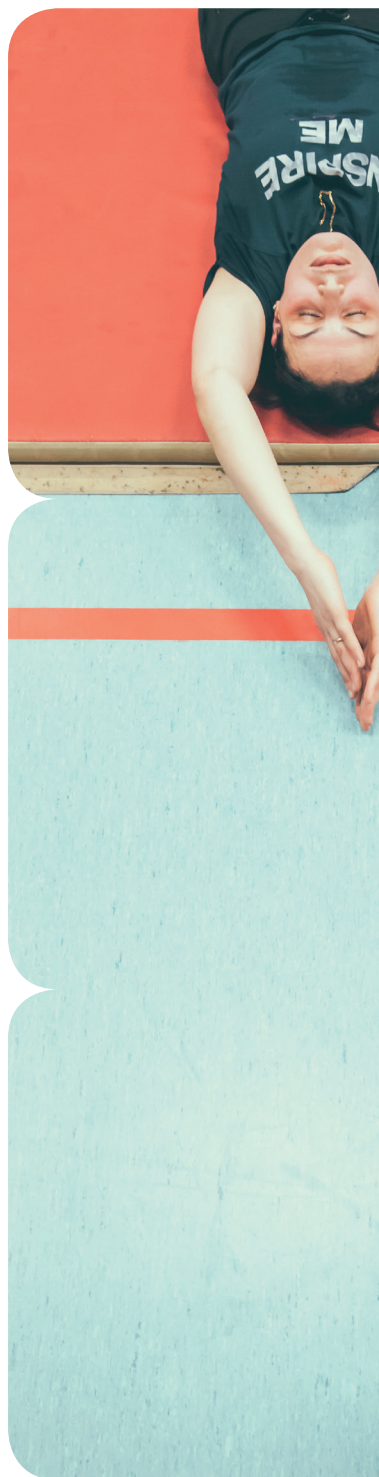
Woensdag 14 en 21 september van 17.00 uur tot 18.30 uur
voor jeugd (8-11jaar) op locatie 1
Dinsdag 13 en 20 september van 17.30 uur tot 19.00 uur
voor jeugd (12-13 jaar) op locatie 2

Locatie1: Don Bosco college (Zwijnaarde)

Locatie 2: Sporthal Hekers (Zwijnaarde)

Contact

Walleyne Koert
www.handbal.gent
secretariaatdbgent@gmail.com
0474 665 995





Sportnetwerk Gent Noord

RECREATIEF BADMINTON, RECREATIEF BASKETBAL, FIGUURTRAINING/AEROBIC

RECREATIEF BADMINTON

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 12.30 uur tot 14.00 uur
vanaf 16 jaar op locatie 1

RECREATIEF BASKETBAL

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 17.00 uur tot 18.00 uur
vanaf 16 jaar op locatie 1

FIGUURTRAINING/AEROBIC

Dinsdag 13 en 20 september van 19.00 uur tot 20.00 uur
vanaf 16 jaar (enkel vrouwen) op locatie 2
Donderdag 15 en 22 september van 19.00 uur tot 20.00 uur
vanaf 16 jaar op locatie 3

**Locatie 1: Sportschuur
(Sluizeken-Tolhuis-Ham)**

**Locatie 2: Buurtcentrum Sluizeken
(Sluizeken-Tolhuis-Ham)**

**Locatie 3: LDC Waterspiegel
(Muide-Meulestede-Afrikalaan)**

Contact

Fatih Kat
www.sportnetwerk.buurtdienstengentnoord.be
sportnetwerk@buurtdienstengentnoord.be
0484 99 26 78
09 225 71 52

Sipiro vzw

INITIATIE ROPESKIPPING EN MULTIMOVE

INITIATIE ROPESKIPPING

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 9.30 uur tot 10.30 uur
voor jeugd (6-10 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 17.30 uur tot 18.30 uur
voor jeugd (6-10 jaar)

Maandag 12 en 19 september van 17.30 uur tot 19.00 uur
voor jeugd (11-17 jaar)

Dinsdag 13 en 20 september van 19.30 uur tot 21.00 uur
voor volwassenen

MULTIMOVE

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 9.30 uur tot 10.30 uur
of van 10.30 uur tot 11.30 uur

**Sportzaal Sint-Pietersinstituut humaniora
(Stationsbuurt Noord)**

Contact

Greta Coene - 0475 44 57 46
www.sipiro.be - info@sipiro.be

Koninklijke Ganda Korfbalclub

INITIATIE KORFBAL EN MULTIMOVE

INITIATIE KORFBAL

Woensdag 14 en 21 september van 18.30 uur tot 19.30 uur
voor jeugd (6-19 jaar)

Vrijdag van 16 en 23 september van 18.30 uur tot 19.30 uur
voor jeugd (3-19 jaar)

MULTIMOVE

woensdag 14 en 21 september van 17.30 uur tot 18.30 uur
voor jeugd (6-19 jaar)

Korfbalterrein Ganda (Sint-Amandsberg)

Contact

Rita Tuytens - 0486 29 74 46
ganda.korfballers.be - Rita.tuytens@korfbal.be



Korfbalclub Neerlandia

INITIATIE-KENNISMAKING EN OPEN TRAINING KORFBAL

INITIATIE-KENNISMAKING

Zaterdag 10 september 14.00 uur tot 16.30 uur voor jeugd (5-11 jaar)

OPEN TRAINING KORFBAL

Woensdag 14 september 17.30 uur tot 19.30 uur voor jeugd (5-11 jaar)

Korfbalterrein Neerlandia (Gentbrugge)

Contact

Jean-Claude Ghillebert

www.neerlandia.be

info@neerlandia.be

0486 89 77 07

GSF Mariakerke Wondelgem

INITIATIE NETBAL, FIETSTOCHT, GYMNASIEK EN VOLLEYBAL

INITIATIE NETBAL

Maandag 12 september 9.45 uur tot 11.15 uur voor senioren op locatie 1

Donderdag 22 september van 9.45 uur tot 11.15 uur voor senioren op locatie 1

FIETSTOCHT (35 KM)

Dinsdag 20 september van 14.00 uur tot 17.00 uur voor senioren gemengd vertrekpunt op locatie 3

GYMNASTIEK

maandag 12 september 14.00 uur tot 15.30 uur voor senioren dames

VOLLEYBAL

maandag 12 september van 21.00 uur tot 22.30 uur voor volwassenen op locatie 3

Locatie 1: Sporthal Neptunus (Wondelgem)

Locatie 2: Parking van het kasteel Claeys-Bouüaert (Mariakerke)

Locatie 3: Parochiale sporthal (Mariakerke)

Contact

Walter Neiryck - 0478 02 94 53

www.gezinsbondmariakerke.be

info@gezinsbondmariakerke.be

Silverspokes Gent Wheelchair Basketball

INITIATIE ROLSTOELBSAKETBAL sport

Dinsdag 13 en 20 september van 20.00 uur tot 22.00 uur

voor jeugd (+10 jaar), volwassenen, senioren en G-sporters

Woensdag 14 en 21 september van 20.00 uur tot 22.00 uur

voor beginners rolstoelbasketters

Sporthal K7 UZ Gent (Nieuw Gent-UZ)

Contact

Deraedt Jean Pierre

www.silverspokes.be

silverspokes1@gmail.com

0495 55 11 20

Gent Rugby Football Club

INITIATIE RUGBY

Zaterdag 10 september 10.00 uur tot 11.30 uur

voor jeugd en volwassenen

**Sport-en Recreatiepark Blaarmeersen – rugby veld
(terrein B) (Watersportbaan-Ekkergerm)**

Contact

Pieter Coucke

www.gent-rugby.be

info@gent-rugby.be

0486 91 33 15





Torbalclub Vige Gent

OPEN TRAINING TORBAL



Vrijdag 16 en 23 september van 18.30 uur tot 21.00 uur
voor jeugd en volwassenen G-sporters met een visuele
beperking (personen zonder beperking ook welkom)

Basisschool De Panta Rhei (Stationsbuurt Zuid)

Contact

Ava Vandekerckhove
www.vigegent.tk
vigegent@gmail.com
0476 78 70 16

VC 't kelderken

TRAINING EN OEFENMATCH VOLLEYBAL

Woensdag 14 september 20.00 uur tot 22.00 uur
voor volwassen dames (gevorderden)
Woensdag 21 september 20.00 uur tot 22.00 uur
voor volwassenen dames (gevorderden)

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Contact

De Pelsemaeker chris
www.kelderken.be
chris@kelderken.be
09 329 05 29

VDK Gent heren volleyteam

INITIATIELES VOLLEYBAL

Woensdag 14 en 21 september van 15.30 uur tot 17.00 uur

voor jeugd (7-9 jaar) op locatie 1

Zondag 11, 18 en 25 september van 10.15 uur tot 11.45 uur

voor jeugd (7-9 jaar) op locatie 2

Locatie 1: Edugo Arena (Oostakker)

Locatie 2: Keiskant (Drongen)

Contact

Geert Geenens

www.vdkgentheren.be

vdk1921@gmail.com

0498 10 32 23

Ghent Gargoyles Quidditch

OPEN TRAINING ZWERKBAL, INITIATIELES ZWERKBAL MIN-16

Dinsdag 13 en 20 september van 20.00 uur tot 22.00 uur

voor jeugd (16 jaar) en volwassenen op locatie 1

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 14.00 uur tot 17.00 uur

voor jeugd (16 jaar) en volwassenen op locatie 2

Zaterdag 10, 11 en 24 september van 10.30 uur tot 12.30 uur

voor jeugd (8-15 jaar) op locatie 2

**Locatie 1: rugbyveld Blaarmeersen
(Watersportbaan-Ekkergem)**

Locatie 2: voetbalveld Sint Paulus (Stationsbuurt Noord)

Contact

Joke Daems

www.ghentgargoyles.be

ghentgargoyles@gmail.com

0476 54 82 61





Budo Gent

KARATE EN BBB

KARATE

Maandag 12 september van 18.30 uur tot 19.45 uur

voor jeugd (6-18 jaar) volwassenen en senioren op locatie 1

Woensdag 14 september van 18.30 uur tot 19.45 uur

voor jeugd (6 -18 jaar) volwassenen en senioren op locatie 1

BBB

Donderdag 22 september van 19.30 uur tot 20.30 uur

voor volwassenen en senioren op locatie 2

**Locatie 1: Sportzaal Jenaplaneetschool Feniks
(Brugse Poort-Rooigem)**

Locatie 2: Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Contact

Martine Demeyer

www.budogent.jimdo.com

m-demeyer@hotmail.com

0478 28 30 96

Go Ryu dojo

INITIATIE AIKIDO

Dinsdag 13 en 20 september van 20.00 uur tot 22.00 uur

voor jeugd (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Donderdag 15 en 22 september van 21.00 uur tot 22.30 uur

voor jeugd (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Sporthal Neptunus (Wondelgem)

Contact

Dries Cappon

www.aikido.gent

info@aikidogent.be

dries@aikidogent.be

0486 13 91 71

Aiki-o-kami

INITIATIE AIKIDO

Maandag 12 en 19 september van 19.00 uur tot 20.30 uur

voor volwassenen en senioren op locatie 1

Dinsdag 13 en 20 september van 20.30 uur tot 22.00 uur

voor volwassenen en senioren op locatie 2

Zaterdag 10, 11 en 24 september van 9.00 uur tot 10.00 uur

voor jeugd (8-11 jaar) op locatie 2

Zaterdag 10, 11 en 24 september van 10.00 uur tot 11.00 uur

voor jeugd (12-16 jaar) op locatie 2

Woensdag 14 en 21 september van 14.00 uur tot 15.00 uur

voor jeugd (8-11 jaar) op locatie 2

Woensdag 14 en 21 september van 15.00 uur tot 16.00 uur

voor jeugd (van 15 tot 16 jaar) op locatie 2

Locatie 1: SH Driebeek (Gentbrugge)

Locatie 2: Sporthal S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

Contact

Gaétan Francken

www.Aiki-o-kami.com

aok@telenet.be

0474 73 59 89

Boxing Club Golden Gloves Gent

INITIATIELES BOKSEN

Maandag 19 september van 18.00 uur tot 20.00 uur

voor jeugd en volwassenen

Galveston site (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Contact

Luc Dhondt

www.goldenglovesgent.be

goldenglovesgent@gmail.com

0498 45 84 39



Bushido Kwai

INITIATIE AIKIDO, INITIATIE JIU JITSU, INITIATIE ESKRIMA

INITIATIE AIKIDO

Zaterdag 10,17 en 24 september van 14.00 uur tot 16.00 uur voor jeugd (7-16 jaar)

Zaterdag 10,17 en 24 september van 16.00 uur tot 18.00 uur voor volwassenen (16 jaar)

Maandag 12 en 19 september van 20.30 uur tot 22.00 uur voor volwassenen (16 jaar)

INITIATIE JIU-JITSU

Maandag 12 en 19 september van 19.00 uur tot 20.30 uur voor volwassenen

Woensdag 14 en 21 september van 18.00 uur tot 20.00 uur voor jeugd (10-18 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 18.00 uur tot 20.00 uur voor jeugd (10-18 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 20.00 uur tot 22.00 uur voor volwassenen

INITIATIE ESKRIMA

Woensdag 14 en 21 september van 20.00 uur tot 22.00 uur voor volwassenen

Sporthal Neptunus (Wondelgem)

Contact

Van der Leene Willy

www.bushido-kwai.be

willy@bushido-kwai.be

09 253 94 79

Hiba

INITIATIELES BOKSEN

Maandag 12 en 19 september 19.00 uur tot 20.30 uur voor jeugd (14 jaar) en volwassenen

Bokszaal Hiba (Drongen)

Contact

Jurgen haeck

www.hiba-Vzw.be

Jurgen.haeck@hiba-Vzw.be

0477 27 30 52

Martial Arts Academy Oostakker

INITIATIELES CARDIO-BOKSEN EN OPEN TRAININGEN FILIPIJNS BOKSEN EN KALI-ESKRIMA

INITIATIELES CARDIO-BOKSEN

Maandag 12 en 19 september van 18.30 uur tot 19.30 uur
voor volwassenen en senioren

OPEN TRAININGEN FILIPIJNS BOKSEN EN KALI-ESKRIMA

Woensdag 14 en 21 september van 18.00 uur tot 19.00 uur
voor jeugd (6-12 jaar)

Woensdag 14 en 21 september van 19.00 uur tot 21.00 uur
voor junioren en senioren

Vrijdag 16 en 23 september van 20.00 uur tot 21.00 uur
voor jeugd en volwassenen

Sporthal Wolfput (Oostakker)

Contact

De Witte Chris
www.martialartsacademy.be
chris.de.witte1@telenet.be
0486 06 75 67

Judoclub Yusei Gachi

INITIATIELES JUDO

Dinsdag 13 en 20 september van 18.00 uur tot 20.00 uur
voor jeugd (6 jaar) en volwassenen

Vrijdag 16 en 23 september van 18.00 uur tot 20.00 uur
voor jeugd (6 jaar) en volwassenen

Sporthal Wolfput (Oostakker)

Contact

Maebe Rudy
www.yusei-gachi.be
yusei@telenet.be
0486 99 71 77



Abada Capoeira Benelux vzw

INITIATIELESSEN CAPOEIRA

Dinsdag 13 en 20 september van 18.00 uur tot 19.00 uur voor jeugd (4-11 jaar)

Dinsdag 13 en 20 september van 19.00 uur tot 21.00 uur voor jeugd (vanaf 12 jaar) en volwassenen

Donderdag 15 en 22 september 18.00 uur tot 19.00 uur voor jeugd (4-11 jaar)

Donderdag 15 en 22 september van 19.00 uur tot 21.00 uur voor jeugd (12 jaar) en volwassenen

Sportzaal Vipschool (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Lien Bentein

www.abadacapoeirabelgica.be

abadacapoeirabenelux@gmail.com

0485 61 45 35

Judoclub Bourgoyen vzw

INITIATIELES JUDO EN JUDOTRAINING

INITIATIELES JUDO

Zondag 11, 18 en 25 september van 10.00 uur tot 11.00 uur voor jeugd (5-7 jaar)

Woensdag 14 en 21 september van 16.00 uur tot 17.15 uur voor jeugd (7-9 jaar)

JUDOTRAINING

Woensdag 14 en 21 september van 16.00 uur tot 17.15 uur voor jeugd (7-9 jaar)

Woensdag 14 en 21 september van 17.15 uur tot 18.30 uur voor jeugd (9-12 jaar)

Woensdag 14 en 21 september van 18.30 uur tot 20.00 uur voor jeugd (13-19 jaar),

volwassenen en senioren

Vrijdag 16 en 23 september van 18.30 uur tot 19.45 uur voor jeugd (7-11 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 19.45 uur tot 21.00 uur voor jeugd (11-19 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 19.45 uur tot 22 uur voor volwassenen

Vrijdag 16 en 23 september van 21.00 uur tot 22.00 uur voor senioren

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Contact

Frieda Matthys

www.jcbourgoyen.be

frieda.matthys@skynet.be

092201635

Taijitan Yoshin Ryu

INITIATIE JIU-JITSU

Woensdag 14 en 21 september van 14.00 uur tot 15.30 uur

voor jeugd (6-14 jaar)

Dinsdag 13 en 20 september van 18.00 uur tot 19.30 uur

voor jeugd vanaf 10 jaar, volwassenen en senioren

Donderdag 15 en 22 september van 18.00 u tot 19.30 uur

voor jeugd vanaf 14 jaar, volwassenen en senioren

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 10.00 uur tot 11.30 uur

voor jeugd (6-14 jaar)

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Contact

Alain Lescur

www.taijitan-yoshin-ryu.be

alain.lescure@hogent.be

0496 42 39 98

Eris - N Karate

INITIATIELES KARATE

Maandag 12 en 19 september van 17.30 uur tot 19.00 uur

voor jeugd (7-12 jaar)

Zwembad Rooigem (Brugse Poort-Rooigem)

Contact

Marina Novinchanova – Tim Van de Wiel

marinanovintchanova@telefonica.net

0471 59 48 37





Okinawa Kwai

INITIATIE EN OPEN TRAINING KARATE

Dinsdag 13 en 20 september van 19.00 uur tot 20.00 uur
voor jeugd en volwassenen
Dinsdag 13 en 20 september van 20.00 uur tot 21.30 uur
voor jeugd en volwassenen
Donderdag 15 en 22 september van 19.00 uur tot 20.00 uur
voor jeugd en volwassenen
Donderdag 15 en 22 september van 20.00 uur tot 21.30 uur
voor jeugd en volwassenen

Sportarena Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Contact

De Neve Yves
www.okinawakwai.be
yves.de.neve@telenet.be
0475 38 35 18

Karateclub Shinbu Gent

INITIATIE KARATE

Dinsdag 13 en 20 september 19.00 uur tot 20.30 uur
voor jeugd (14 jaar) en volwassenen
Zaterdag 10, 17 en 24 september van 10.00 uur tot 12.00 uur
voor jeugd (8-14 jaar) en volwassenen

Sporthal GUSB (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Janie Taeldeman
www.shinbugent.be
info@shinbugent.be
0478 45 24 32

Kenshikan Sint-Amandsberg

INITIATIELES KARATE

Zondag 11, 18 en 25 september van 9.30 uur tot 11.00 uur

voor jeugd en volwassenen op locatie 1

Vrijdag 16 en 23 september van 18.00 uur tot 19.45 uur

voor jeugd en volwassenen op locatie 2

Locatie 1: Sporthal Driebeek (Gentbrugge)

Locatie 2: S&R Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

Contact

Steven De Winne

www.karategent.be

info@karategent.be

0475 78 02 63

Shito Kai Gent

INITIATIELES KARATE-DO

Zondag 11, 18 en 25 september van 9.00 uur tot 10.30 uur

voor jeugd (7-12 jaar)

Zondag 11, 18 en 25 september van 10.30 uur tot 12.00 uur

voor jeugd en volwassenen

S&R Rozebroeken - danszaal (Sint-Amandsberg)

Contact

Kris Bielen

www.shito-kai-gent.be

info@shito-kai-gent.be

0486 58 79 04





Ko Jika Kendo Club

INITIATIELES KENDO

Woensdag 14 en 21 september van 17.00 uur tot 19.00 uur

voor jeugd (6-18 jaar)

Vrijdag 16 en 23 september van 19.00 uur tot 21.00 uur

voor jeugd en volwassenen

Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Contact

Marie-France Mercy

www.kojika.be

0476 23 47 16

kojika@abkf.be

Krav Maga Global Gent

PROEFLES KRAV MAGA ZELFVERDEDIGING

Dinsdag 13 september van 19.00 uur tot 20.30 uur

voor volwassenen

Sportzaal zwembad Rooigem (Brugse Poort-Rooigem)

Contact

Joris Verschelden

Jan Coutteau

www.kravgent.be

jancoutteau@hotmail.com

0497 54 66 91

Kung-Fu Academie Sifu Walter Toch

INITIATIE KUNG-FU, TAI-CHI, WING CHUN EN CHINESE ZELFVERDEDIGING



INITIATIE KUNG-FU

Zondag 11,18 en 25 september van 9.30 uur tot 12.00 uur voor jeugd (4-12 jaar) volwassenen, senioren en G-sporters

INITIATIE TAI-CHI

Vrijdag 16 en 23 september van 18.00 uur tot 19.00 uur voor jeugd (4-12 jaar),volwassenen, senioren en G-Sporters

Initiatie Wing Chun Kung Fu

Donderdag 15 en 22 september van 19.00 uur tot 20.30 uur voor jeugd (4-12 jaar) ,volwassenen , senioren en G-Sporters

CHINESE ZELFVERDEDIGING

Zondag 11,18 en 25 september van 10.30 uur tot 12.00 uur jeugd (13 jaar) ,volwassenen , senioren en G-sporters

Topacademie Walter Toch (Gentbrugge)

Contact

Walter Toch
www.shaolin.be
info@shaolin.be
0477 91 17 43

Long Life Association

INITIATIELES TAI JI QUAN

Woensdag 14 september van 20.00 uur tot 21.00 uur voor jeugd, volwassenen en senioren

Woensdag 21 september van 20.00 uur tot 21.00 uur voor jeugd, volwassenen en senioren

School De Krekel (Sint-Amandsberg)

Contact

Freddy D'hont
www.longlifeassociation.webs.com/
freddy.dhont@skynet.be
09/229.18.60

Taekwondo Chindojang Gent

INITIATIE TAEKWONDO

Woensdag 14 en 21 september van 20.00 uur tot 21.00 uur voor jeugd en volwassenen

Sporthal Bourgoyen (Mariakerke)

Contact

Michael Lammens

info@michael-lammens.be

0473 56 21 21

Taekwondo Koc Club Gent

OPWARMING OMNISPORT, INITIATIELES TAEKWONDO, TAEKWONDO SPARREN & SELF DEFENCE TECHNIEKEN EN TAEKWONDO STIJL POOMSAE

OPWARMING OMNISPORT / INITIATIELES TAEKWONDO

Maandag 12 en 19 september van 18.00 uur tot 20.00 uur voor -12 jaar en +12 jaar

TAEKWONDO SPARREN EN SELF DEFENCE TECHNIEKEN

Woensdag 14 en 21 september van 19.00 uur tot 21.00 uur vanaf 12 jaar

OPWARMING OMNISPORT EN TAEKWONDO STIJL (POOMSAE)

Vrijdag 16 en 23 september van 17.00 uur tot 19.00 uur voor -12 jaar en +12 jaar

Sporthal Tolhuis (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Contact

Koc Erkan

Facebook/Taekwondo Koc Club Gent

kocclubgent@hotmail.com

0478 35 85 77

Taekwondo Sportclub Chon-Ji

TAEKWONDO INITIATIE EN CONDITIE TRAINING

Maandag 12 en 19 september van 18.30 uur tot 19.20 uur voor jeugd (7- 12 jaar)

Maandag 12 en 19 september 19.30 uur tot 21.00 uur voor junioren (12-18 jaar) en volwassenen

Woensdag 14 en 21 september 18.30 uur tot 19.30 uur voor jeugd (7- 12 jaar)

Woensdag 14 en 21 september 19.30 uur tot 21.00 uur voor junioren (12 - 18jaar) en volwassenen

Sportzaal Edugo Campus De Brug (Oostakker)

Contact

Van Linter Nico

www.taekwondo.gent

chon-ji@taekwondo.gent

0477 52 27 10

Etage Tropical Productions

CUBAANSE SALSA, LINDY HOP, BACHATA EN LADYSTYLING/MENSTYLING

CUBAANSE SALSA

Zondag 11, 18 en 25 september van 17.30 uur tot 18.30 uur voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

LINDY HOP

Zondag 11 september van 16.30 uur tot 17.30 uur voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

BACHATA

Zondag 11 september van 19.30 uur tot 20.30 uur voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

LADYSTYLING/MENSTYLING

Zondag 11 september van 17.30 uur tot 18.30 uur voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

Etage Tropical (Muide-Meulestede-Afrikalaan)

Contact

Michèle Martens

www.etagetropical.be

info@etagetropical.be

0473 80 97 18



Danswijzer

INITIATIE FITNESS EN HEDENDAAGSE DANS

INITIATIE FITNESS

Vrijdag 16 en 23 september van 10.00 uur tot 13.00 uur

voor volwassenen, senioren, G-sporters

HEDENDAAGSE DANS

Woensdag 14 en 21 september van 16.00 uur tot 17.00 uur

voor jeugd (8-12 jaar)

Danswijzer (Mariakerke)

Contact

Karliën Lox

www.danswijzer.be

info@danswijzer.be

0477 23 05 05

G-dans Inclusie Vlaanderen

INITIATIELES G-DANS



Zaterdag 10, 17 en 24 september van 16.00 uur tot 17.00 uur

voor G-sporters (minder vlotte dansers)

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 17.00 uur tot 18.00 uur

voor G-sporters (vlottere dansers)

Sporthall Driebeek (Gentbrugge)

Contact

Johan Van Holderbeke

www.parantee.be/vlg/index.asp?M=102&clubID=295

johan.van.holderbeke@skynet.be

0483 05 97 99

Dansschool eMOTION Gent vzw

OPENDEURDAG EN INITIATIELESSEN DANS

Opendeurdag zaterdag 10 september van 12.00 uur tot 17.00 uur

KLEUTERDANS

Zaterdag 10 september van 9.30 uur tot 10.15 uur voor 1ste en 2de kleuters

Zaterdag 10 september van 10.15 uur tot 11.00 uur voor 3de kleuters

Woensdag 14 september van 13.00 uur tot 13.45 uur voor 1ste en 2de kleuters

Woensdag 14 september van 13.45 uur tot 14.30 uur voor 3de kleuters

KINDERDANS

Zaterdag 10 september van 11.00 uur tot 12.00 uur voor het 1ste leerjaar

Dinsdag 13 september van 17.30 uur tot 18.30 uur voor het 2de leerjaar

Dinsdag 13 september van 18.30 uur tot 19.30 uur voor het 3de en 4de leerjaar

Woensdag 14 september van 17.30 uur tot 18.30 uur voor het 5de en 6de leerjaar

STREETDANCE EN HIPHOP

Maandag 12 september van 18.00 uur tot 19.00 uur voor beginners (+12 jaar)

Maandag 12 september van 19.00 uur tot 20.00 uur voor gevorderden (+12 jaar)

MODERNE DANS

Maandag 12 september van 21.00 uur tot 22.00 uur voor volwassenen (+16 jaar) beginners

Dinsdag 13 september van 19.30 uur tot 21.00 uur voor volwassenen (+16 jaar) gevorderden

Donderdag 15 september van 19.30 uur tot 20.30 uur voor jeugd (12-15 jaar)

Donderdag 15 september van 19.30 uur tot 20.30 uur voor volwassenen (+ 16 jaar) intermediair

FUN MOTION

Dinsdag 13 september van 21.00 uur tot 22.00 uur voor volwassenen

PRE-BALLET/BALLET

Maandag 12 september van 20.00 uur tot 21.00 uur voor volwassenen (+15 jaar)

Woensdag 14 september van 14.30 uur tot 15.30 uur voor jeugd (van 6 tot 8 jaar)

Woensdag 14 september van 15.30 uur tot 16.30 uur voor jeugd (8-10 jaar)

Woensdag 14 september van 16.30 uur tot 17.30 uur voor jeugd (10-14 jaar)

Sportzaal Sint Paulusinstituut (Stationsbuurt Noord)

Contact

Evelien Van de Perre

www.dansschoolemotion.be

info@dansschoolemotion.be

0472 86 02 21



Impact Dance

LOCAL TONIC, DANCE WORKOUT/ ZUMBA, KIDS DANCE EN CLIPDANCE 1

LOCAL TONIC

Maandag 12 en 19 september van 19.00 uur tot 20.00 uur
voor volwassenen

DANCE WORKOUT/ ZUMBA

Maandag 12 en 19 september van 20.00 uur tot 21.00 uur
voor volwassenen

KIDS DANCE

Woensdag 14 en 21 september van 14.00 uur tot 15.00 uur
voor jeugd (6- 8 jaar)

CLIPDANCE 1

Woensdag 14 en 21 september van 15.00 uur tot 16.00 uur
voor jeugd (9-11 jaar)

OLV Visitatie Mariakerke basisschool (Mariakerke)

Contact

Eva De Waelle
www.impactdance.be
eva@impactdance.be

Danshuis De Ingang

OPEN HUIS DAG MET GRATIS DANSINITIATIES UIT HUN VOLLEDIGE AANBOD

Zondag 11 september 13.00 u tot 19.00 uur
voor jeugd (+3 jaar) en volwassenen

Danshuis De Ingang (Sluizeken-Tolhuis-Ham)

Contact

Elza Bogaerts
www.de-ingang.be
info@de-ingang.be
09 220 82 96

Swing & Spring Drongen

OPEN LES G-DANS

Zaterdag 17 september van 11.00 uur tot 12.00 uur
voor jeugd met een verstandelijke, motorische
(niet-rolstoelgebonden) of visuele beperking (vanaf 7 jaar)

Sportzaal Rozemarijn (Drongen)

Contact

Anuschka Blancke
www.swingenspringdrongen.weebly.com/
swingenspringdrongen@gmail.com
0485 48 75 85

Tapdance Promotion

INITIATIE TAPDANCE

INITIATIE TAPDANCE

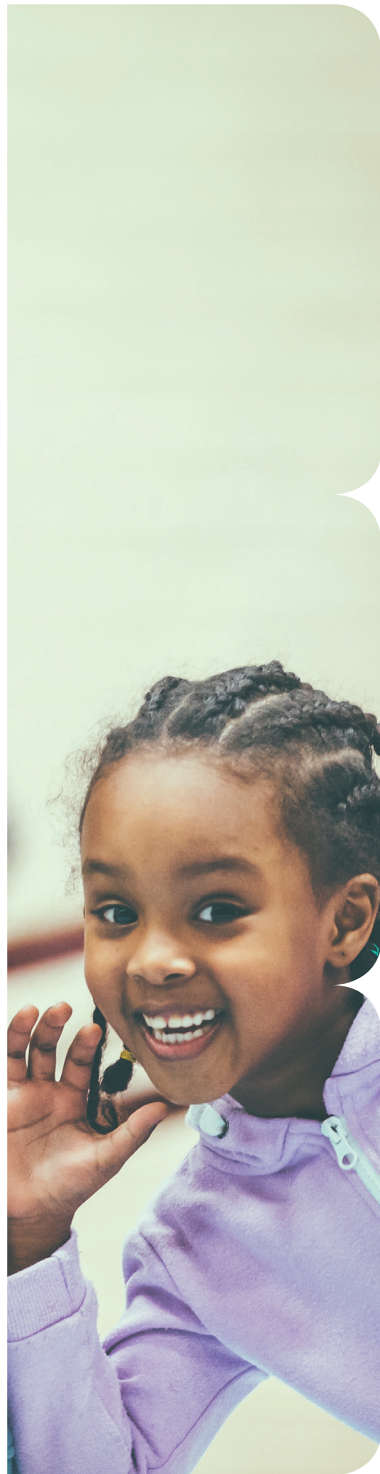
Dinsdag 20 september van 17.30 uur tot 18.30 uur
voor jeugd van (6-11 jaar)
Dinsdag 20 september van 19.00 uur tot 20.15 uur
voor jeugd vanaf 12 jaar, volwassenen en senioren
Dinsdag 20 september 20.30 uur tot 21.45 uur
voor jeugd vanaf 12 jaar, volwassenen en senioren

Concertzaal Trefpunt (Binnenstad)

Contact

Lut Vermeulen
www.tapdans.be
tapdans@telenet.be
0498 10 71 92





vzw Happy Gym Gent

INITIATIE RITMISCHE GYMNASTIEK

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 10.30 uur tot 11.30 uur
jeugd meisjes (5-8 jaar)

Topsportal (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Edwin De Backer
www.happygym.be
09 281 02 22
edebacker@skynet.be

Badmintonclub Sidmar

RECREATIEF BADMINTON

Maandag 12 september 18.30 uur tot 20.00 uur
voor volwassenen
Maandag 19 september van 18.30 uur tot 20.00 uur
voor volwassenen

Sporthal Wolfput (Oostakker)

Contact

Philippe Van Rietvelde
philippe.vanrietvelde@arcelormittal.com
0476 90 01 67

Goed om weten

deelnemers dienen een eigen badmintonracket
mee te brengen en dragen geen sportschoenen
met een zwarte zool.

Omnisportclub Red Lions Gent

BADMINTON

Donderdag 15 en 22 september van 18.00 uur tot 20.00 uur

voor volwassen gemengd op locatie 1

Maandag 12 en 19 september van 19.00 tot 21.00 uur

voor volwassen gemengd op locatie 2

Locatie 1: Sportzaal Vipschool (Watersportbaan-Ekkerghem)

Locatie 2: Topsportal (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Danny Tackaert

www.redlions.be

danny@redlionsgent.be

0476 94 43 21

Badmintonclub VZW Kompas

OPEN TRAINING BADMINTON



Zaterdag 10 september van 10.00 uur tot 12.00 uur

voor jeugd (+16) en volwassenen G - sporters

Topsportal (Watersportbaan-Ekkerghem)

Locatie niet rolstoel toegankelijk

Contact

Joke Van Immerseel

www.vzwkompas.be

joke.vanimmerseel@vzwkompas.be

09 216 26 66



Padel 4U2 Gent

INITIATIELES PADEL EN G-PADEL



INITIATIELES PADEL

Woensdag 14 september van 13.00 uur tot 14.00 uur voor volwassenen (vanaf 18 jaar)

Donderdag 22 september van 17.00 uur tot 18.00 uur voor volwassenen (vanaf 18 jaar)

INITIATIE G-PADEL

Donderdag 22 september van 16.00 uur tot 17.00 uur

(toegankelijk voor mensen met een beperking, zowel mentaal als fysiek)

Padel 4U2 Gent (Gentbrugge)

Contact

Jana Bonnarens

www.padel4u2.be

info@padel4u2.be

09/230 26 66

Gentle Ultimate Frisbee Team Gent

INITIATIE ULTIMATE FRISBEE

Dinsdag 13 en 20 september van 18.30 uur tot 20.00 uur voor jeugd (8-17 jaar)

Donderdag 15 en 22 september van 18.30 uur tot 20.00u voor jeugd (8-17 jaar)

Sport- en Recreatiepark de Blaarmeersen, kunstgrasveld B (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Jelle Van Coillie

Arent Maes

www.gentlesite.be

gentlejeugd@gmail.com

0472 72 48 24

0486 33 97 36

Royal Ghent Swimming Club vzw

BEGINSELEN AANLEREN CRAWL

(je kan schoolslag, maar wil de beginselen van crawl aanleren)

donderdag 15 september 19.30 uur tot 20.30 uur

voor volwassenen en senioren

Zwembad Rozebroeken (Sint-Amandsberg)

Contact

Carine Verbauwen

www.rgsc.be

carine@rgsc.be

Koninklijke Sportduikclub Gentse Dolfijnen

INITIATIE DIEPZEEDUIKEN

Vrijdag 16 en 23 september van 19.00 uur tot 21.30 uur

voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

Zwembad Het Strop (Stationsbuurt Noord)

Contact

Eddy Aelbrecht

www.gentsedolfijnen.be

info@gentsedolfijnen.be

0475 91 94 70





Sepia Duikclub Gent

INITIATIE DIEPZEEDUIKEN

Maandag 12 en 19 september van 21.00 uur tot 22.00 uur
voor jeugd (16 jaar) en volwassenen

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

Contact

Vernaeye Luc
Hautekeete Jacques
www.sepiagent.be
info@sepiagent.be
jacques.hautekeete@proximus.be
0495 38 66 74

Thalassa Diving Gent vzw

INITIATIE DUIKEN

Donderdag 15 en 22 september van 20.00 uur tot 22.00 uur
voor jeugd (vanaf 14 jaar) en volwassenen

Zwembad Het Strop (Stationsbuurt Noord)

Contact

Peter Vernaeye
www.thalassa-diving.be
duikonderricht@thalassa-diving.be
Bianca.de.mulder@telenenet.be
0486 79 02 66

Gekko

INITIATIE KAJAK

Woensdag 14 en 21 september van 19.00 uur tot 22.00 uur

voor jeugd (14 jaar), volwassenen

en G-sporters (op voorhand te melden)

Clubhuis Gekko (Watersportbaan-Ekkerghem)

Contact

Vyncke Jan

www.gekko.gent

secretariaat@gekko.gent

0490 65 09 63

Reddingsclub Aegir Gent vzw

INITIATIE REDDEND ZWEMMEN

Woensdag 21 september 19.30 uur tot 21.00 uur

voor jeugd (+10 jaar) en volwassenen

Zwembad Strop (Stationsbuurt Noord)

Contact

Piet Vanneste

www.aegir-gent.be

info@aegir-gent.be

0479 80 08 03





Koninklijke Gentse Zwemvereniging

OPEN TRAINING EN INITIATIE WATERPOLO

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 12.00 uur tot 13.30 uur
voor jeugd (7-13 jaar)

Zwembad Rooigem (Brugse Poort-Rooigem)

Contact

Koen Colpaert
www.kgzv.be
voorzitter@kgzv.be
0497 40 20 37

KWC Sport na Arbeid Gent vzw

INITIATIE CYCLOBAL, INITIATIE KUNSTWIELRIJDEN EN FIETSTOCHT

INITIATIE CYCLOBAL

Zaterdag 10, 17 en 24 september van 10.00 uur tot 12.00 uur
voor jeugd (6-12 jaar)

INITIATIE KUNSTWIELRIJDEN

Maandag 12 en 19 september van 18.00 uur tot 19.00 uur
voor jeugd (6-12 jaar)
Woensdag 14 en 21 september van 15.00 uur tot 17.00 uur
voor jeugd (6-12 jaar)

UITGEPIJLDE INDIVIDUELE FIETSTOCHT (30KM OF 60 KM)

Woensdag 14 september van 13.00 uur tot 16.30 uur
voor jeugd en volwassenen

Zaal De Koornbloem (Watersportbaan-Ekkergem)

Contact

Rudy Bondue
snacyclobal-gent@skynet.be
0471 02 60 98

OPENLESSENWEKEN BLIJF-FIT CURSUSSEN VOOR VOLWASSENEN VANAF 19 JAAR / SPORTKAART

Wil je graag aan je conditie werken?

Maak van maandag 5 tot en met vrijdag 16 september gratis kennis met het blijf-fit aanbod van de Sportdienst (uitgezonderd aquagym).

Tijdens beide weken kan je ook kennis maken met de sportkaart. Proef je graag van verschillende sporten maar kan je niet elke week aanwezig zijn? Of kan je je geen vaste avond in de week vrijmaken? Dan is de sportkaart iets voor jou:

- een 10 beurtenkaart voor body fit, local tonic, conditietraining, total body impact
- een 5 beurtenkaart voor zwanger zwemmen.

Uiteraard kan je je ook inschrijven voor een volledig schooljaar (uitgezonderd zwanger zwemmen). Dit kan via de website, telefonisch of in het Huis van de Sport.

- Body fit: sporthal Keiskant
- Conditietraining: sporthal Bourgoyen, Driebeek
- Local tonic: sporthal Wolfput, Neptunus, Rozebroeken, turnzaal Rooigem
- Total body impact: sporthal Wolfput, Neptunus, Driebeek, Rozebroeken, Keiskant
- Zwanger zwemmen: zwembad Rooigem

MEER INFO:

Overzicht van gratis blijf-fit proeflessen zijn te vinden op: www.stad.gent/sport/

SPORTDIENST
09 266 80 00
sportdienst@stad.gent

