

Lasagne met paprika, courgette en gehakt

13 OKTOBER 2015, AMSTERDAM

SAMENVATTING

Deze goedgevulde lasagne met paprika, courgette en gehakt is een heerlijk herfstgerecht, extra lekker als het buiten koud en regenachtig is.

Ingrediënten

- 2 rode paprika's
- 1 courgette
- 1 pak volkoren lasagnevellen
- 1 pot tomatensaus, bio en zonder suiker >pastasaus
- 400 gram biologische rundergehakt
- 1 bol mozzarella, in plakken
- 300 gram spinazie
- handje basilicum
- zout en peper

Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de courgette in de lengte in dunne plakken, en de paprika in blokjes. Rul het gehakt in een koekenpan en zet opzij.
2. Verhit een klein scheutje olijfolie in een pan, fruit de ui en knoflook kort en voeg de paprika toe. Voeg na een paar minuten de spinazie toe en verwarm tot de spinazie geslonken is. Voeg hieraan de basilicum en de tomatensaus toe.
3. Vet een ovenschaal licht in met olijfolie en verdeel de lasagnevellen over de bodem. Bedek met een laag courgette en wat van de tomatensaus. Leg hierop weer een laag lasagnevellen en een laagje gehakt en weer tomaten-paprikasaus. Herhaal tot de saus op is en bedek met mozzarella.
4. Bak ongeveer 20 minuten in de oven.

RELEVANTE LINKS

Tijd voor Paprika

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/lasagne-met-paprika-courgette-en-gehakt/>

WOORDVOERDER



Mirte Korenhof

Dutch PR Group

+31(0)20 32 09 954 mirte.korenhof@dutchprgroup.com

OVER TIJD VOOR PAPIKA

Colourfultaste is een initiatief van het GroentenFruit Bureau. Een belangrijk onderdeel van Colourfultaste vormt de campagne 'Tijd voor Paprika'. De campagne is actief in Nederland, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk. Doel van de campagne is een significante stijging van de consumptie van paprika in die landen.



Tijd voor Paprikapressroom