

Volkoren bladerdeegtaartjes met gegrilde paprika

10 AUGUSTUS 2015

SAMENVATTING

Gezellig om samen met kinderen te maken: deze prachtige bladerdeegtaartjes met gegrilde paprika smaken net zo lekker als dat ze eruit zien.

Ingrediënten voor 4 personen

- 2 rode paprika's
- 2 zoete aardappels, geschild
- 1 rode ui, in dunne plakjes
- 4 plakjes volkoren bladerdeeg
- zeezout en peper
- 100 gram geraspte Parmezaanse kaas
- olijfolie

Bereiding

Verwarm een grillpan voor tot gloeiend heet. Snijd de paprika in reepjes en rooster tot er mooie grillstrepen op te zien zijn. Snijd de zoete aardappel in dunne plakjes en grill op dezelfde manier. Verwarm de oven voor op 200 graden.

Rol de plakjes bladerdeeg een beetje uit en leg op een bakplaat. Verdeel de ui, zoete aardappel en paprika erover, bestrooi met de Parmezaanse kaas en vouw de puntjes naar het midden.

Bak ongeveer 20 minuten of tot goudbruin in de oven.



RELEVANTE LINKS



Tijd voor paprika

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/volkoren-bladerdeegtaartjes-met-gegrilde-paprika/>

WOORDVOERDER



Wencke Fassbender

Dutch PR Group

+31(0)20 32 09 954 wencke.fassbender@dutchprgroup.com

OVER TIJD VOOR PAPRIKA

Colourfultaste is een initiatief van het GroentenFruit Bureau. Een belangrijk onderdeel van Colourfultaste vormt de campagne 'Tijd voor Paprika'. De campagne is actief in Nederland, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk. Doel van de campagne is een significante stijging van de consumptie van paprika in die landen.



Tijd voor Paprikapressroom