

Versier je Paastafel met paprika

Leuke en lekkere ideeën voor een feestelijk Paasontbijt

24 MAART 2016, AMSTERDAM

SAMENVATTING

De paaseitjes zijn zorgvuldig verstopt, het ruikt naar versgebakken broodjes en de tafel is feestelijk gedekt. Het is weer Pasen! Terwijl de familie zich gezellig rond de tafel schaart, blijft de grote vraag wat we dit jaar eten met het Paasontbijt. Het is nu wel heel eenvoudig om wat gezonds neer te zetten. Hier een aantal heerlijke Paasideeën voor jong en oud.

Mmaak een smoothie in de Paaskleuren

Vervang je saaie jus d'orange door een gekleurde smoothie. Gezond en lekker gaan hand in hand in deze [gele shake](#) met mango, banaan en gele paprika. Of wat dacht je van de [groene variant](#) met gele paprika, kiwi, peterselie en sinaasappel? Voor een leuk effect schenk je de twee smoothies in één glas.

Bak je eigen brood met stukjes paprika

Een [hartig brood](#) bakken is makkelijker dan je denkt. Als je door het beslag gekleurde paprika's mengt, heeft dit een feestelijk effect als je het brood opensnijdt. Heerlijk met een beetje roomboter of roomkaas.

Vervang je eitje door een vrolijke omelet

Hoe wil je je eitje, hard of zacht gekookt? Geen van beiden! Dit jaar serveer je een lekkere [omelet](#) met rode paprika, ham en kaas. Leuke serveertip: bak de omeletjes in kleine pannetjes. Er moet natuurlijk genoeg ruimte overblijven voor al het andere lekkers op tafel.

Minibroodjes met beleg

Ga je dit jaar voor luxe broodjes of kleine sandwiches, dan mag deze combi niet ontbreken. Beleg een klein broodje of een witte boterham zonder korstjes met verse geitenkaas, sla, oranje paprika en wat peper. Een verrassend [zoet-zacht broodje](#), waar je je vingers bij aflikt.



RELEVANTE LINKS

 [Gele paprika power shake](#)

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/gele-paprika-power-shake/>

Gezonde paprika smoothie

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/gezonde-paprika-smoothie-2/>

Paprikacake met boerenkaas

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/paprikacake-met-boerenkaas/>

Boerenomelet met paprika

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/boeren-omelet-met-paprika/>

Broodje met paprika en geitenkaas

<http://www.tijdvoorpaprika.nl/portfolio-item/broodje-met-paprika-en-geitenkaas/>

AFBEELDINGEN



CAMPAGNE GEFINANCIERD
MET STEUN VAN DE
EUROPESE UNIE



CONTACTPERSONEN



Mirte Korenhof

Dutch PR Group

+31(0)20 32 09 954 mirte.korenhof@dutchprgroup.com

OVER TIJD VOOR PAPRIKA

Colourfultaste is een initiatief van het GroentenFruit Bureau. Een belangrijk onderdeel van Colourfultaste vormt de campagne 'Tijd voor Paprika'. De campagne is actief in Nederland, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk. Doel van de campagne is een significante stijging van de consumptie van paprika in die landen.



Tijd voor Paprikanewsroom

