

Tony Crabbe geeft college in Koninklijke Schouwburg

Schrijver van bestseller 'Nooit meer te druk' naar Den Haag

31 JANUARI 2017, DEN HAAG

SAMENVATTING

'Druk zijn'; dit fenomeen lijkt de nieuwe maatschappelijke norm, maar ook hét probleem van onze tijd. De Koninklijke Schouwburg organiseert in samenwerking met The School of Life op zaterdag 25 maart een theatercollege van de Britse auteur Tony Crabbe; schrijver van de bestseller 'Nooit meer te druk'. Kaarten à €37,50 voor dit exclusieve evenement, zijn vanaf vandaag in verkoop.

Tony Crabbe is bedrijfspsycholoog en werkt als consultant voor o.a. Microsoft en Disney. In september 2015 verscheen een interview met hem in NRC met de titel 'Alleen sukkels hebben het druk'. Het interview ging viral op Facebook en werd het meest gelezen artikel uit 2015 én 2016. Vorig jaar verscheen zijn boek *Nooit meer te druk* in het Nederlands. De auteur is een geliefd spreker, kaarten voor zijn seminars voor 'professionals' kosten geregeld bijna duizend euro.

"Druk zijn is gemakkelijk: het geeft een excuus om niet bezig te zijn met belangrijke zaken en het is een goedkope manier om indruk te maken op onze baas, collega's en vrienden. Tegelijkertijd leidt het tot een constant gevoel van onrust, een gebrek aan tijd, en een tekort aan aandacht. Gevolg is de dreiging dat we ons vermogen verliezen om ons ergens volledig en langdurig op te richten." Aldus Crabbe over zijn college.

Op zaterdag 25 maart komt Crabbe naar Den Haag om te vertellen hoe men drukte de baas kan worden. Crabbe biedt zijn bezoekers heldere strategieën voor een opgeruimd hoofd en leven. Hij vertelt onder meer hoe we tegen de sociale norm in kunnen kiezen voor een minder hectisch leven. Hoe we de kick van drukte kunnen vervangen en hoe we bewuster met onze aandacht om kunnen gaan.

Het college van Tony Crabbe is ter vervanging van het Brainwash festival Den Haag dat wegens tegenvallende financiering is komen te vervallen. De kaartverkoop start dinsdag 31 januari om 13.00 uur via de kassa van de Koninklijke Schouwburg. De eerste 100 kaarten kunnen tegen een speciaal Early Bird tarief à € 32,50 besteld worden.

Theatercollege 'Nooit meer te druk' door Tony Crabbe (Engels gesproken)

Zaterdag 25 maart, 20.15 uur Koninklijke Schouwburg

Kaarten (normaal € 37,50, Early Bird € 32,50) via www.ks.nl of 0900-3456789 (10 cpm, di t/m za, 13.00 - 17.00 uur)

RELEVANTE LINKS

 **Koninklijke Schouwburg**
<http://www.ks.nl/>

AFBEELDINGEN



CONTACTPERSONEN



Priscilla Vaas

070-3024091 - priscillavaas@hnt.nl

OVER HET NATIONALE TONEEL

Het Nationale Toneel is sinds 1 januari 2017 Het Nationale Theater.

Een plek om te fantaseren. Om te denken, te leren, te ontdekken. Om in het donker stiekem te janken, of buikpijn van het lachen te krijgen. Om elkaar te ontmoeten, in gesprek te blijven. Voor een verrijkend avondje uit.

Wij vormen samen Het Nationale Theater en werken aan een gezamenlijke website. [Theater aan het Spui](#), [Koninklijke Schouwburg](#), [het Nationale Toneel](#), [NTjong](#).

het
**Nationale
Toneel**

Het Nationale Toneelnewsroom