

De wetten van vallen en opstaan

Veerkracht voor verandering



Info Amsterdam | Gepubliceerd op: 7 april 2015

Samenvatting **Marja den Boer helpt mensen het heft in eigen handen te nemen en om te gaan met verandering. Als trainer en coach werkt ze voor particulieren, ZZP'ers en organisaties. Ze schrijft als freelance journalist o.a. voor Happinez. Eerder schreef ze het boek DURVEN DOEN WAT JE RAAKT. In het boek DE WETTEN VAN VALLEN EN OPSTAAN portretteert Marja den Boer in een aantal openhartige interviews bekende en inspirerende Nederlanders die in een crisis zijn beland en daar weer uit omhoog zijn gekrabbeld.**

Details Tegenslag en verandering horen bij het leven. Of het nu gaat om een scheiding, een nieuwe stap in je loopbaan, rouw om een geliefde: hoe lastig het leven soms ook is, het kan je sterker maken. Jij bent degene die dat bepaalt. Met tien wetten in vallen en opstaan en een reeks persoonlijke verhalen geeft dit boek inspiratie aan iedereen die op zoek is naar veerkracht. Leer hoe je verrijkt en vrij uit een dal tevoorschijn kunt komen.

'Ik zie tegenslag of een crisis als een uitnodiging van het leven om anders naar jezelf te kijken en een stap te zetten.' – Helena van Engelen

'Loslaten doet pijn. Het zorgt voor een gevoel van lijden. Let wel, het is zinvol lijden.' – Johan Noorloos

'Door mijn scheiding ben ik wakker geschud.' – Babette van Veen

'Veerkracht kun je ontwikkelen.' – Marc de Hond

Citaten **👉 Wanneer alles wegvalt, merk je pas hoeveel kracht je hebt.**
— Marja den Boer

Lev.
A.W. Bruna Uitgevers

Postadres:
Postbus 51077
1007 EB Amsterdam

Bezoekadres:
Johannes Vermeerstraat 24
1071 DR Amsterdam

Woordvoerder

Gemma Groen
PR Non-Fictie
020 218 16 26
Gemma.Groen@awbruna.nl
 gemmagr

Afbeeldingen



Over Lev.

Lev. is het non-fictiefonds van A.W. Bruna met boeken die mensen informeren, inspireren en motiveren. Bij Lev. verschijnen boeken van auteurs zoals Brené Brown, Berthold Gunster en Eben Alexander.

Klik hier voor de boeken die in het voorjaar van 2015 zullen gaan verschijnen.

