

DE KEUZE: inspirerende levenslessen van de ballerina van Auschwitz

Edith Eger over loslaten, compassie en mentale kracht

01 JUNI 2017, AMSTERDAM

SAMENVATTING

In 1944 werd Edith Eger naar Auschwitz gestuurd, waar ze gedwongen werd om voor de Engel des doods, Joseph Mengele, te dansen. Na de oorlog specialiseerde ze zich in traumaverwerking en vandaag de dag werkt ze, op 90-jarige leeftijd, nog altijd als psycholoog. In haar baanbrekende boek DE KEUZE vertelt ze hoe haar ervaringen met de donkerste kanten van de mensheid haar hebben geleerd om volledig vrij van wrok en vol compassie te leven. DE KEUZE verschijnt op 19 september.

Wat er ook gebeurt: je hebt altijd een keuze. Laat het verleden gaan en omarm de toekomst.

Edith Eger was 16 jaar oud toen ze met haar familie in 1944 naar Auschwitz werd gedeporteerd. Haar ouders werden direct naar de gaskamer gestuurd, Edith werd gedwongen om voor Mengele te dansen. Haar onverschrokkenheid hielp haar en haar zusje te overleven, al waren ze nog maar nauwelijks in leven toen het kamp eindelijk werd bevrijd.

In *De keuze* deelt dr. Edith Eger haar oorlogsherinneringen en de opmerkelijke verhalen van hen die zij sindsdien heeft geholpen. Als psycholoog doet zij uit de doeken hoe ze haar cliënten helpt om zich uit hun eigen gedachten te bevrijden, en hoe iedereen voor vrijheid kan kiezen. Haar indrukwekkende en belangrijke verhaal is een inspiratie voor iedereen.

'Je moet sterk zijn om te vergeven. Vergeven is niet kwijtschelden of rechtvaardigen. Vergiffenis heeft niks te maken met gerechtigheid. Vergiffenis is een egoïstische daad om jezelf te bevrijden van de beheersing van het verleden.' – Dr. Edith Eger

Over de auteur:

Edith Eger werd geboren in Hongarije. Na de oorlog verhuisde ze naar de Verenigde Staten, waar ze psychologie studeerde. In haar praktijk behandelt ze onder meer militairen en oorlogsveteranen, en slachtoffers van lichamelijke en geestelijke mishandeling. *De keuze* is haar eerste boek.

Titel: *De keuze* | **Auteur:** Edith Eger | **Omvang:** ca. 288 pagina's | **Prijs:** € 19,99 | **ISBN:** 978-94-005-0840-8 | **E-book:** 978-90-449-7606-9 | **Prijs:** € 13,99 | **Verschijnt:** 19 september 2017

RELEVANTE LINKS

Boekgegevens

<https://issuu.com/awbruna/docs/levzomer2017/4>

Website dr. Edith Eger

<http://www.dreee.com/>

CNN | interview met Edith Eger

<http://edition.cnn.com/2015/01/25/world/auschwitz-dancing-mengele>

CITATEN

"DE KEUZE is een cadeau voor de mensheid. Een van die zeldzame en eeuwige verhalen die je leven voor altijd veranderen."

— Desmond Tutu, winnaar Nobel Prijs voor de Vrede

"Ik heb het genoeg gehad te mogen werken met buitengewone mensen als Desmond Tutu, Nelson Mandela en de dalai lama, dus ik weet wat een geschenk het is om iemand te vinden die gehard is door tegenslag en die zijn of haar wijsheid en compassie gebruikt om anderen te inspireren hun kracht te vinden. Dr. Eger is zo'n persoon."

— Doug Abrams, literair agent

"DE KEUZE is een buitengewoon boek over heldhaftigheid, welzijn, veerkracht, compassie, overleven met waardigheid, mentale kracht en moed. Iedereen zal iets kunnen leren van Dr. Egers inspirerende casestudies en haar choquerende persoonlijke verhaal, evenals haar wijsheid om levens te helen."

— Philip Zimbardo, emeritus hoogleraar Psychologie aan STANFORD UNIVERSITY

"Vergelijkingen met DE ZIN VAN HET BESTAAN worden snel gemaakt maar dit boek heeft de potentie het waar te maken doordat Eger zeventig jaar wijsheid en de inzichten van een mensenleven kan bieden."

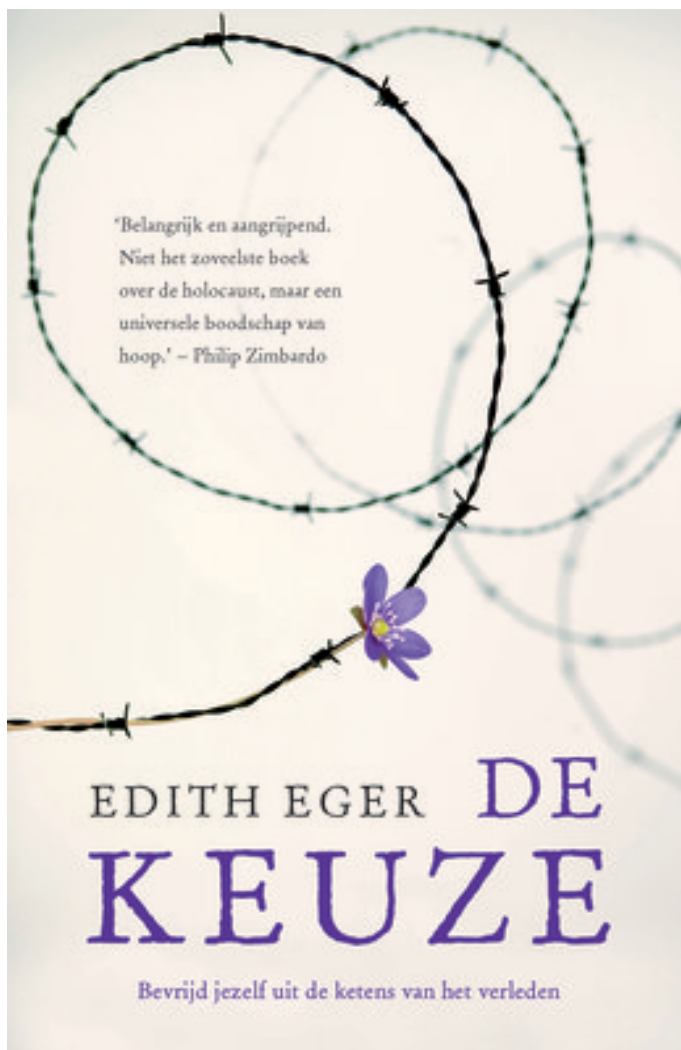
— Michael Berenbaum, voormalig projectdirecteur van het US HOLOCAUST MEMORIAL MUSEUM

"Ik denk dat dit boek een geliefd item in mijn persoonlijke bibliotheek gaat worden – een van die zeldzame boeken waar je in sneltreinvaart doorheen gaat maar die je leven voorgoed

veranderen."

— Harrier Lerner, auteur van DANS VAN WOEDE

AFBEELDINGEN



CONTACTPERSONEN




Saskia Hausel

PR non-fictie

Saskia.hausel@awbruna.nl

Telefoon: + 31 (0)20 2181621

Mobiel: +31 (0)6 21209234

 hausel

OVER LEV.

Lev. is het non-fictiefonds van A.W. Bruna met boeken die mensen informeren, inspireren en motiveren. Bij Lev. verschijnen boeken van auteurs zoals [Brené Brown](#), [Berthold Gunster](#) en [Marie Kondo](#).

Klik [hier](#) voor de laatste brochures.



Lev.newsroom