

# Annemerel de Jongh komt met nieuw hardloopboek IK HEB GEEN ZIN

Verhalen over hardlopen die je motiveren om van de bank af te komen

07 JULI 2017, AMSTERDAM

## SAMENVATTING

*Annemerel de Jongh (1989) blogt al meer dan veertien jaar met veel succes over hardlopen op haar persoonlijke blog Annemerel.com. Ze heeft inmiddels al acht marathons gelopen. Eerder publiceerde zij het boek LIVE, LOVE, RUN. Haar tweede boek IK HEB GEEN ZIN met o.a. inspirerende verhalen van Abdi Nageeye, Susan Krumins en Klaas Boomsma verschijnt op 3 oktober.*

**J**e 'moet' eigenlijk van jezelf hardlopen, maar je hebt honderdduizend smoesjes. Je schoenen liggen te ver weg; het is koud, te nat, te warm; je hebt spierpijn of een kater; je hebt het echt veel te druk en je bent moe... met andere woorden, je motivatie is ver te zoeken.

IK HEB GEEN ZIN staat vol motiverende verhalen van Annemerel en van bekende en onbekende hardlopers. Over hardlopen in de stromende regen, in de vrieskou, na die oud en nieuw die net iets te gezellig was... Zeker weten dat jij tijdens het lezen van deze verhalen overgehaald wordt om wel dat stapje van de bank naar de deur te maken. Want uiteindelijk is die stap vaak zwaarder dan iedere stap die je verder zult zetten.

**Titel:** *Ik heb geen zin* | **Auteur:** Annemerel de Jongh | **Omvang:** ca. 200 pagina's | **Prijs:** € 17,50 |  
□s□□: 978-94-005-0900-9 | **E-book:** 978-90-449-7648-9 | **Prijs:** € 9,99 | **Verschijnt:** 3 oktober 2017

□□: graag bij gebruik van de auteursfoto de copyright Sabine Metz vermelden.



## RELEVANTE LINKS

 **Boekgegevens**  
<https://issuu.com/awbruna/docs/levzomer2017/10>

 **Annemerel.com**  
<https://www.annemerel.com/>

## HiS Interview met Annemerel

<https://www.happyinshape.nl/interview-blogger-annemerel-de-jongh>

## Metro | Annemerel

<https://www.metronieuws.nl/dossier/annemerel>

## Instagram | Annemerel

<https://www.instagram.com/annemerelcom/>

### CITATEN

*"Annemerel de Jongh is de powervrouw onder de Nederlandse Bloggers."*

— Olivier Heimeel, hoofdredacteur RUNNER'S WORLD

*"LIVE, LOVE, RUN is helemaal compleet, met schema's, essentiële tips, recepten en verhalen. Een must read voor iedere hardloper (in spé)."*

— Aranka van der Voorden, oprichtster #FITGIRLCODE

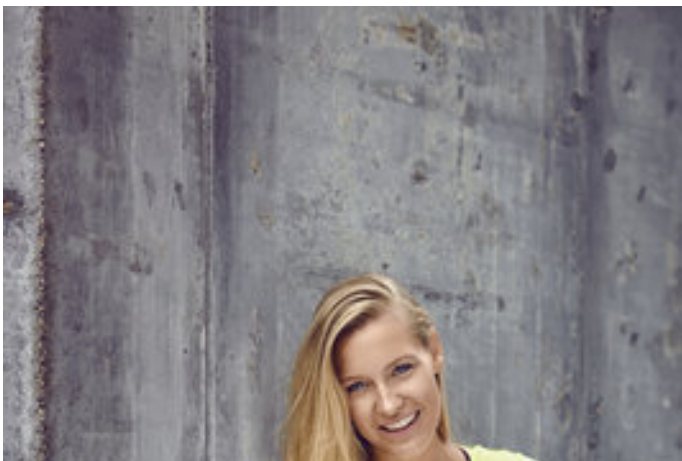
*"LIVE, LOVE, RUN is een echte must read voor hardlopers op elk niveau."*

— By Dagmar Valerie

*"Je hebt het hardlopen op jouw blog verweven met je every day life, waarmee je met je liefde voor de sport ook de minder sportieve bezoekers inspireert. Je gevoel voor stijl, je oprechtheid en je ondernemerszin maken jouw blog Runner Up van het Hardlooptag van 2015."*

— Uit het juryrapport van RUNNER'S WORLD

### AFBEELDINGEN





#### CONTACTPERSONEN



### Saskia Hausel

PR non-fictie

Saskia.hausel@awbruna.nl

Telefoon: + 31 (0)20 2181621

Mobiel: +31 (0)6 21209234

 hausel

---

#### OVER LEV.

Lev. is het non-fictiefonds van A.W. Bruna met boeken die mensen informeren, inspireren en motiveren. Bij Lev. verschijnen boeken van auteurs zoals [Brené Brown](#), [Berthold Gunster](#) en [Marie Kondo](#).

Klik [hier](#) voor de laatste brochures.

---



Lev.newsroom