

EGO IS DE VIJAND van Ryan Holiday

Leer je ego los te laten en maak je ambities waar

05 MEI 2017, AMSTERDAM

SAMENVATTING

Ryan Holiday is een superster onder young professionals. Hij was een van de populairste sprekers op The Next Web Conference in Amsterdam vorig jaar in mei en heeft een eigen bedrijf waarin hij klanten als Google en TASER adviseert. In zijn boek EGO IS DE VIJAND slecht Holiday het grootste obstakel op weg naar succes in het leven – ons onverzadigbare ego. Ryan Holiday noemt ego een ongezond geloof in ons eigen kunnen. Het staat onze langetermijndoelen in de weg en zorgt ervoor dat we falen. Je verliest zelfbewustzijn en leeft in een illusie. Aan de hand van de stoïsche levensfilosofie, die steeds meer aan populariteit wint: zie ook het succes van OMDENKEN, neemt Holiday de lezer mee naar hoe je je ware potentie kunt bereiken. EGO IS DE VIJAND verschijnt 13 juni.

Het heeft de carrières van jonge, veelbelovende genieën doen stranden. Het heeft fortuinen in rook doen opgaan en bedrijven aan de rand van de afgrond gebracht. Het heeft tegenslag ondraaglijk gemaakt en leren van fouten in schaamte veranderd. Zijn naam? Ego, onze innerlijke tegenstander.

In een tijd waarin social media, reality-tv en andere vormen van schaamteloze zelfpromotie worden verheerlijkt, moet de strijd tegen ego op vele fronten worden gestreden. Maar gewapend met de lessen uit dit boek zul je, zoals Holiday schrijft, 'minder bezig zijn met het vertellen van verhalen over hoe bijzonder jij bent en daardoor vrijer zijn om jouw wereldveranderende doelen te bereiken.'

Over de auteur

Ryan Holiday is strateeg en schrijver. Op zijn negentiende verliet hij voortijdig de universiteit om te werken met zijn mentor Robert Greene, auteur van *De 48 wetten van de macht*. Later werd hij marketingdirecteur bij American Apparel. Zijn bedrijf, Brass Check, adviseert klanten als Google, TASER, Complex en diverse prominente auteurs. Hij woont op een kleine ranch bij Austin, Texas.

Ego is de vijand verschijnt 13 juni 2017.

Titel: *Ego is de vijand* | **Auteur:** Ryan Holiday | **Omvang:** ca. 256 pagina's | **Prijs:** € 18,99 | □s□□: 978 94 005 0891 0 | **Verschijnt:** 13 juni 2017 | **e-book:** 978 90 449 7636 6 | **Prijs:** € 13,99



RELEVANTE LINKS

Boekgegevens

<https://issuu.com/awbruna/docs/levzomer2017/12>

Website Ryan Holiday

<http://www.ryanholiday.net>

CITATEN

"Vaak wordt ons verteld dat we zelfvertrouwen nodig hebben om succesvol te worden. Met verrassende eerlijkheid betwist Ryan Holiday deze veronderstelling door te laten zien dat we aan zelfvertrouwen kunnen winnen door iets groters na te jagen dan ons eigen succes."

— Adam Grant, auteur van GEVEN EN NEMEN

"Vaak wordt ons verteld dat we zelfvertrouwen nodig hebben om succesvol te worden. Met verrassende eerlijkheid betwist Ryan Holiday deze veronderstelling door te laten zien dat we aan zelfvertrouwen kunnen winnen door iets groters na te jagen dan ons eigen succes."

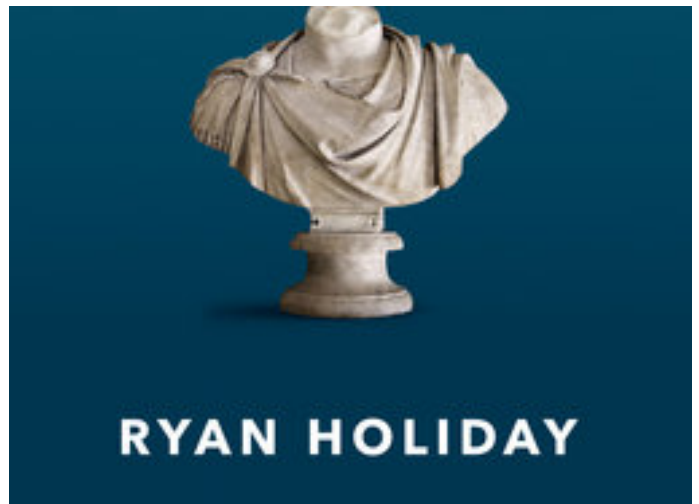
— Sheryl Sandberg, auteur van OPTIE B

"Ik volg niet veel regels in dit leven, maar er is er een die ik nooit breek: als Ryan Holiday een boek schrijft, lees ik het zodra ik het te pakken kan krijgen."

— Brian Koppelman, scenarist en regisseur van OCEAN'S THIRTEEN

AFBEELDINGEN





CONTACTPERSONEN



Marije Lenstra

PR non-fictie

Marije.lenstra@awbruna.nl

Telefoon: + 31 (0)20 218 1605

Mobiel: +31 (0)6 2120 9450

OVER LEV.

Lev. is het non-fictiefonds van A.W. Bruna met boeken die mensen informeren, inspireren en motiveren. Bij Lev. verschijnen boeken van auteurs zoals [Brené Brown](#), [Berthold Gunster](#) en [Marie Kondo](#).

Klik [hier](#) voor de laatste brochures.



Lev.newsroom

