

Duchenne Heroes doorbreekt bij de twintigste editie grens van €20 miljoen sponsoropbrengst

Ruim 300 deelnemers fietsen tot 700 kilometer voor Duchenne; jubileumeditie krijgt extra lading door eerbetoon aan overleden Bart van Riet



Veenendaal, 26 augustus 2026 – Over anderhalve week start op 6 september in Bertrix, België, de twintigste editie van Duchenne Heroes. Zeven dagen mountainbiken, iedere dag 100 kilometer over uitdagend terrein. In totaal **700 kilometer**. Dat is Duchenne Heroes: de loodzware fietstocht waarmee jaarlijks **ruim 300 deelnemers** geld inzamelen voor **Duchenne Parent Project**. Deze organisatie zet zich in voor een betere toekomst voor mensen met Duchenne spierdystrofie, een progressieve spierziekte waarbij spieren steeds verder verzwakken. **Samen brengen de deelnemers ieder jaar meer dan één miljoen euro op voor onderzoek naar Duchenne**. Tijdens deze twintigste editie passeert de totale bruto sponsoropbrengst, sinds de start van Duchenne Heroes, de grens van **€20 miljoen**.

Voor één team krijgt deze jubileumeditie een bijzondere betekenis. Bart van Riet, die Duchenne had en jarenlang samen met zijn verzorgers meereisde met Duchenne Heroes, overleed in april 2026. Zijn verzorgers staan dit jaar zelf aan de start en rijden de tocht als eerbetoon aan hem.

Wat begon als een extreme sportieve uitdaging, groeide uit tot veel meer. Deelnemers keren jaar na jaar terug, teams blijven bij elkaar en er ontstaan bijzondere banden met mensen met Duchenne en hun families.

Een rondreizende karavaan

Tijdens de klassieke Duchenne Heroes leggen mountainbikers zeven dagen lang circa 100 kilometer per dag af. Het evenement trekt daarbij als een complete karavaan van plek naar plek: deelnemers fietsen van camping naar camping, terwijl het hele kamp dagelijks wordt afgebroken, verplaatst en opnieuw opgebouwd.

Inmiddels zijn er ook andere mogelijkheden om deel te nemen, waaronder drie dagen fietsen, een alternatieve dagafstand van 70 kilometer en gravelroutes. Welke afstand iemand ook kiest, iedereen rijdt voor hetzelfde doel: een betere toekomst voor mensen met Duchenne.

Veel deelnemers doen mee omdat zij zelf of iemand in hun omgeving te maken heeft met Duchenne spierdystrofie. Voor anderen is deze tocht een moment om kennis te maken met mensen met Duchenne en hun families. Voor veel deelnemers krijgt de ziekte daardoor een gezicht. Sommige van die ontmoetingen groeien uit tot jarenlange vriendschappen.



Dit jaar rijdt zijn team zonder hem – maar voor hem

Jarenlang reisde Bart van Riet samen met zijn verzorgers mee met Duchenne Heroes. Terwijl zijn team fietste, moedigde hij hen en de andere deelnemers aan. Jaar na jaar hoorde hij bij de tocht.

Dit jaar is alles anders. Bart overleed in april 2026. Zijn verzorgers staan tijdens de twintigste editie zelf aan de start. Zij rijden de tocht als eerbetoon aan hem.

" Jarenlang stond hij, samen met zijn vrouw Monique, voor iedereen langs de route. Hij hoorde bij het team en bij Duchenne Heroes. Dit jaar nemen we hem in gedachten iedere kilometer mee."

verzorgers Yvonne, Judith, Jessie, Jantien en Karlijn

Hun verhaal laat zien waar Duchenne Heroes na twintig jaar voor staat. De fysieke uitdaging brengt mensen bij elkaar, maar de verbinding die onderweg ontstaat, reikt veel verder dan de finish.

" Zeven dagen en 700 kilometer fietsen vraagt enorm veel. Toch komen veel deelnemers jaar na jaar terug. Niet alleen vanwege de sportieve uitdaging, maar vanwege de mensen voor wie ze fietsen. Met hun inzet maken zij onderzoek mogelijk én is er een bijzondere gemeenschap rondom Duchenne Heroes ontstaan. "

Anneliene Jonker, directrice Duchenne Parent Project en oud-deelnemer

De twintigste editie is daarmee niet alleen een sportieve mijlpaal, maar ook een moment om stil te staan bij de mensen die Duchenne Heroes de afgelopen twintig jaar hebben gevormd.

Zeven dagen. 700 kilometer. Ruim 300 deelnemers en nog eens 200 vrijwilligers en begeleiders. Meer dan één miljoen euro per jaar. Twintig jaar Duchenne Heroes. Samen in beweging voor een betere toekomst voor mensen met Duchenne spierdystrofie.

Over Duchenne Parent Project

Duchenne Parent Project zet zich in voor een betere toekomst voor Duchenne patiënten. Belangrijk doel is het vinden van een geneesmiddel om de spieraafbraak te vertragen of te stoppen, maar ook andere aspecten verdienen aandacht. Dit doet de stichting door onderzoekers, bedrijven, artsen en andere behandelaren, zoals neuropsychologen en fysiotherapeuten, in beweging te brengen om onderzoek te versnellen of over innovatieve hulpmiddelen na te denken.

Contactgegevens

Robert de Jong

Manager Fondsenwerving

robert.de.jong@duchenne.nl

[020 6275062](tel:0206275062)

Kopieer link

<https://duchenne-parent-project.pr.co/269664-duchenne-hero-es-doorbreekt-bij-de-twintigste-editie-grens-van-20-miljoen-sponsoropbrengst/>