

Medienmitteilung

Zürich, 3. März 2020

Meru Health und dacadoo bündeln ihre Kräfte, um den Zugang zu mentaler Gesundheitsfürsorge zu erleichtern.

Helsinki, Finland und Zürich, Schweiz – Meru Health, eine digitale Klinik, die einen neuen Standard in der mentalen Gesundheitsfürsorge setzt, und dacadoo, ein globaler Anbieter digitaler Gesundheitsplattformen, haben eine kommerzielle Partnerschaft unterzeichnet, um einen schnelleren und einfacheren Zugang zu einer wirksamen Behandlung bei den ersten Symptomen von Depressionen, Angstzuständen oder Burnout zu ermöglichen.

Die Schweizer Firma dacadoo entwickelt und betreibt eine digitale Gesundheitsplattform, die Menschen hilft, ihre Gesundheit auf einfache und unterhaltsame Weise aktiv zu fördern. Die Plattform kombiniert Motivationstechniken aus der Verhaltenswissenschaft mit Funktionen aus Online-Spielen und sozialen Netzwerken, welche die Benutzer in ihre ganzheitliche Gesundheit einbeziehen: Körper, Geist & Lebensstil. Durch die Kombination des patentierten dacadoo Gesundheitsindex und dem KI-basierten Gesundheitscoach erreicht dacadoo ein hohes Mass an langfristiger Kundenbindung und erzielt positive Gesundheitsergebnisse.

Meru Health, eine in Finnland und Kalifornien ansässige digitale Klinik, setzt einen neuen Standard in der psychischen Gesundheitsfürsorge. Von einem lizenzierten Therapeuten unterstützt, wird ein mobilfunkbasiertes, digitales Therapieprogramm gegen Depressionen, Angstzustände und Burnout angeboten. Das preisgekrönte und wissenschaftsbasierte Programm besteht aus anhaltender Betreuung durch den Therapeuten aus der Ferne, Therapieeinheiten und Übungen zu Hause (z.B. kognitive Verhaltenstherapie und Achtsamkeit), Biofeedback, sowie Schlafverbesserung und Ernährungspsychiatrie.

dacadoo und Meru Health verbindet die gemeinsame Mission, die Betreuung bei psychischer Erkrankung leichter zugänglich zu machen. Nun arbeiten sie zusammen, um den Zugang zu frühzeitiger Unterstützung bei Depressionen und Angstzuständen weiter zu erleichtern und somit eine schnellere und nachhaltigere Genesung zu ermöglichen.



“Ein kleiner Anstoss im richtigen Moment kann den Unterschied zwischen einer schnellen, nachhaltigen Genesung und einer langanhaltenden, behandlungsresistenten Depression ausmachen. Wir freuen uns über die Gelegenheit, unser bewährtes Behandlungsprogramm mit dacadoo's Erfahrung in der Erkennung und Verhaltensaktivierung zu kombinieren,” sagt Tuure Parkkinen, Vice President of Partnerships in Europe von Meru Health.

“Die strategische Partnerschaft mit Meru Health spiegelt unseren Wunsch, mit Unternehmen zusammenzuarbeiten, die unsere Vision zur Prävention von Problemen der psychischen Gesundheit teilen und das richtige Fachwissen mitbringen. Die dacadoo Plattform und das Programm von Meru Health tragen dazu bei, Symptome von psychischen Krankheiten zu erkennen und vorzubeugen. Wir freuen uns sehr, die Partnerschaft mit Meru Health in diesem Bereich bekannt geben zu können,” fügt Peter Ohnemus, Präsident & CEO von dacadoo hinzu.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Tuure Parkkinen, VP Partnerships

+358 50 531 8115

tuure@meruhealth.com

Rogier Keemink, Marketing Director

rogier.keemink@dacadoo.com

Über Meru Health

Meru Health ist eine digitale Klinik, einen neuen Standard für die psychische Gesundheitsfürsorge durch Fernbehandlung (lizenzierte Therapeuten), anonyme Vergleichsgruppen und einem digitalen 12-wöchigen Behandlungsprogramm setzt. Meru's Programm besteht aus laufender Betreuung durch Therapeuten aus der Ferne, Therapieeinheiten und Übungen zu Hause, inklusive kognitive Verhaltenstherapie und Achtsamkeit, sowie Biofeedback, Schlafverbesserung und Ernährungspsychiatrie.

Meru Health setzt sich für eine evidenzbasierte Fürsorge ein und konnte zusammen mit der Stanford Universität, der UC Davids und der Universität von Helsinki umfassende klinische Ergebnisse in medizinischen Fachzeitschriften veröffentlichen. Derzeit führt Meru Health mehrere weitere klinische Studien durch, welche im Laufe des Jahres 2020 veröffentlicht werden. Im Jahr 2019 gewann Meru Health die Auszeichnung «Best Mental Health Company» bei den UCSF Digital Health Awards.

Meru Health hat Büros in San Mateo, Kalifornien und Helsinki, Finland. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Webseite: www.meruhealth.com.

Über dacadoo

dacadoo ist ein weltweit tätiges Schweizer Technologieunternehmen, das die digitale Transformation im Gesundheitswesen und in der Versicherungsindustrie vorantreibt. Mit Sitz in Zürich, Schweiz, entwickelt und betreibt dacadoo eine digitale Gesundheitsplattform, die die Menschen dabei unterstützt, gesünder und aktiver zu leben. Basierend auf über 300 Millionen Personenjahren klinischer Daten bieten der patentierte dacadoo Gesundheitsindex und die dacadoo Risk Engine nützliches Feedback für Endverbraucher, sowie Informationen zu Krankheitsrisiken und der Gesamtmortalität für Versicherer. Zu den Kunden von dacadoo gehören Lebens- und Krankenversicherungen, Anbieter von betrieblichem Gesundheitsmanagement, sowie grosse und mittelständische Unternehmen.

Mehr Informationen unter www.dacadoo.com.

Kontakt: Rogier Keemink, rogier.keemink@dacadoo.com

Links zu weiteren Informationen und Ressourcen:

Meru Health HRV Biofeedback Einführungsvideo: <https://player.vimeo.com/video/353309977>

Meru Health klinische Studien: <https://formative.jmir.org/2019/1/e11509/>

Meru Health Veröffentlichung von Langzeitergebnissen: <https://mhealth.jmir.org/2019/8/e14284/>

Meru Health gewinnt UCSF Best Mental Health Company: <https://blog.meruhealth.com/meru-health-wins-best-mental-health-company-at-ucsf-digital-health-awards-a8b36a7fd39b>

dacadoo Webseite: <https://www.dacadoo.com/>

dacadoo YouTube Kanal: <https://www.youtube.com/user/dacadoo>

dacadoo LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/dacadoo/>