

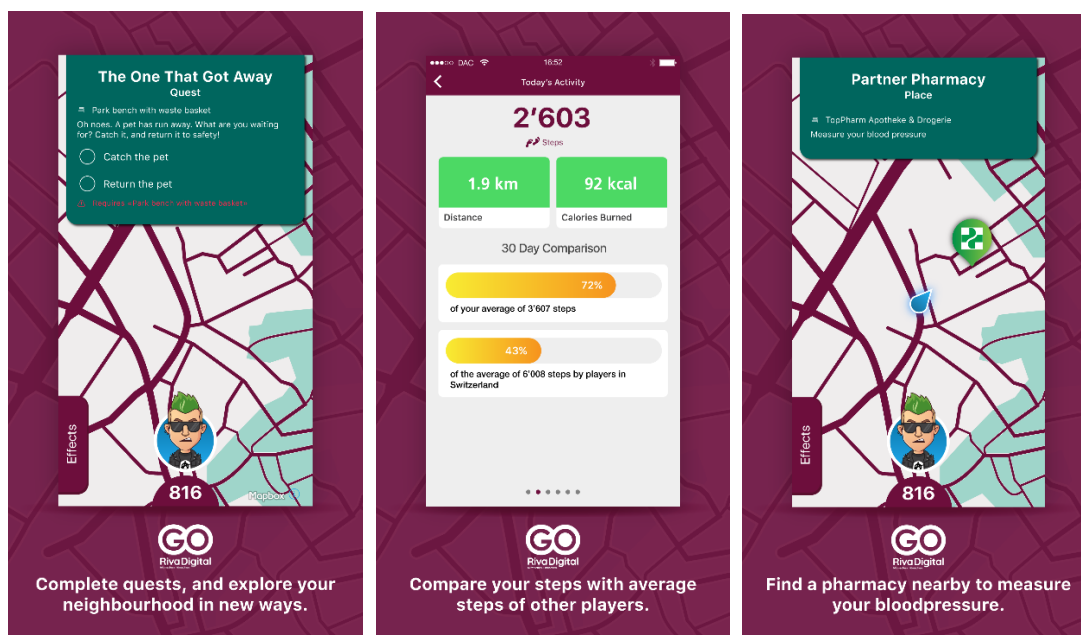
Communiqué de presse : 13 novembre 2018

## Avec des moyens ludiques contre l'hypertension : dacadoo et Riva Digital coopèrent pour 'Riva Digital GO'

Zurich – L'hypertension est la maladie la plus répandue en Suisse. Cependant, il y a des solutions pour contrer cela et accroître la sensibilisation de la population sur le sujet : via la gamification, 'Riva Digital GO' souhaite encourager la population Suisse à être plus active et de ce fait améliorer les résultats de pression artérielle. L'application est lancée par dacadoo et l'association Riva Digital. Les deux organisations promeuvent un bon mode de vie au travers de solutions digitales.

L'hypertension (pression artérielle élevée) est une maladie très répandue en Suisse. Il est estimé qu'un quart de la population Suisse ont des valeurs élevées, souvent sans en avoir connaissance car une tension élevée n'est pas nécessairement accompagnée de maux. Au fil des années, les niveaux élevés de pression artérielle endommagent le corps, en particulier les organes importants comme le cœur, le cerveau, les reins et les vaisseaux sanguins. Mais il y a de l'espoir : tout le monde peut agir pour abaisser sa tension et ainsi se prémunir de maladies.

La clé d'une pression artérielle normale est d'avoir un mode de vie sain et cela inclut de l'activité physique. C'est pourquoi dacadoo et Riva Digital lancent aujourd'hui 'Riva Digital GO', une application géolocalisée qui transforme la marche en jeu interactif. Les utilisateurs sont encouragés à se rendre à pied à certains endroits en Suisse pour collecter des objets virtuels.



Captures d'écran de l'application iPhone

Peter Ohnemus, Fondateur et PDG de dacadoo, commente : "Nous sommes fiers de travailler avec Riva Digital et heureux de pouvoir contribuer via Riva Digital GO afin d'encourager les Suisses avec une approche ludique pour à la fois être en meilleure santé et se divertir."



Pour intégrer l'aspect de la pression artérielle dans la partie, un autre partenaire de Riva Digital a souhaité collaborer : toutes les pharmacies TopPharm en Suisse seront affichées sur la carte virtuelle de Riva Digital GO. Dans ces lieux, les joueurs pourront directement prendre leur tension. Le fait que beaucoup de Suisses n'ont pas de tensiomètre professionnel à la maison est par conséquent résolu avec une solution à la portée de tous.

Thomas Guggi, membre du conseil d'administration de Riva Digital et Chirurgien chef en orthopédie à la clinique Schulthess, ajoute : "Nous sommes ravis de lancer l'application Riva Digital développée par dacadoo, qui devrait motiver notre communauté à être plus active et par conséquent aider à réduire la tension artérielle. La simplicité, l'aspect interactif du jeu et les éléments ludiques sont centraux et nous sommes convaincus que l'application ne sera pas seulement intéressante pour les « gamers »."

**L'application Riva Digital GO est disponible gratuitement sur le [Google Play Store](#) et [Apple App Store](#).**

### **À propos de Riva Digital**

L'association [Riva Digital](#) vise à promouvoir des solutions de santé digitales pour améliorer les connaissances de la population en matière de santé. En particulier, la sensibilisation sur le sujet de la tension devrait être plus importante afin de réduire les cas de pression artérielle élevée étant la maladie la plus répandue en Suisse. Sous la devise "Joindre nos forces contre l'hypertension artérielle", Riva Digital lance des initiatives avec plus de 40 partenaires pour atteindre cet objectif. Une initiative clé est l'application Riva, qui permet de surveiller sa tension artérielle à l'aide d'un téléphone portable. Dans le cadre du challenge digitalswitzerland, l'association s'est fixé un objectif ambitieux :

« On parie ...

créer un écosystème digital d'ici le 12 septembre 2017, qui active plus de 100 000 personnes jusqu'au 1er avril 2018, qui abaissent leur tension artérielle jusqu'au 1er avril 2019. »

Les deux premiers objectifs ont été atteints. Pour le troisième, l'application Riva est le point central, car en utilisant l'application vous participez automatiquement au pari. L'application Riva est disponible sur [Google Play](#) et [l'Apple Store](#).

Riva Digital: Färberstrasse 6, 8008 Zürich - [info@rivadigital.ch](mailto:info@rivadigital.ch) - [www.rivadigital.ch](http://www.rivadigital.ch)

### **À propos de dacadoo**

dacadoo est une entreprise technologique internationale et un partenaire commercial novateur qui est à l'origine de la transformation numérique dans le domaine de la santé. Basé à Zürich, en Suisse, dacadoo développe et exploite une plateforme de santé qui aide les gens à mener une vie plus saine et plus active grâce à une combinaison de techniques de motivation issues des sciences du comportement, des jeux en ligne et des réseaux sociaux, ainsi que de l'intelligence artificielle et du coaching automatique. Basé sur plus de 300 millions personnes-années de données cliniques, son score de santé breveté délivré en temps réel rend la santé mesurable individuellement, ce qui offre aux utilisateurs une expérience d'engagement unique. Disponible dans plus de 13 langues, la technologie de dacadoo est fournie en marque blanche ou peut être intégrée dans les produits des clients via son API. Pour plus d'information : [www.dacadoo.com](http://www.dacadoo.com). Contact Média: [manuel.heuer@dacadoo.com](mailto:manuel.heuer@dacadoo.com)